Gorzów Wlkp. 17.11.2021r.

Informacja na stronę internetową

**Nie pal przy mnie proszę!**

Nie pal przy mnie, proszę - to apel tysięcy osób narażonych codziennie na tzw. bierne palenie.

Polega ono na wdychaniu przez osoby niepalące mieszanki dwóch form dymu pochodzącego ze spalania tytoniu, która jest obecna w otoczeniu:

* głównego strumienia dymu, wydychanego przez palacza,
* bocznego strumienia dymu, pochodzącego z dopalającej się końcówki papierosa. Ten rodzaj dymu charakteryzuje się wyższym stężeniem związków rakotwórczych i jest bardziej toksyczny niż zwykły dym. Dodatkowo ma mniejsze cząsteczki, niż główny strumień, co sprawia, że łatwiej przedostaje się do płuc i innych komórek naszego ustroju.

Bierne palenie jest szczególnie niebezpieczne dla najmłodszych. Dzieci, które spędzają dużo czasu wśród palaczy, o wiele częściej przeziębiają się, mają infekcje uszu, cierpią z powodu alergii i przewlekłych chorób układu oddechowego. Cechują się również gorszym rozwojem psychofizycznym oraz sprawiają więcej kłopotów wychowawczych.

Życie w środowisku wolnym od dymu tytoniowego ma kluczowe znaczenie dla zdrowia.