

Jadłospisy w dniu 2023-10-30 KUCHNIA SZCZECIN
ARKOŃSKA

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-10-30 poniedziałek	SZCZ- MSWIA Podstawowa	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Paszтет drobiowy z kurzej półki 60 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna		Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 698,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 93 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 427 Błonnik pokarmowy [g] 44,6
	SZCZ- MSWIA Łatwo strawna	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 475,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 83,9 Tłuszcz [g] 66,6 Węglowodany ogółem [g] 401,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
	SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 30 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 629,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 427,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1

SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz.soku zolądkowego	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 30 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 629,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 94,7 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 427,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
SZCZ- MSWIA Papkowata	Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Makaron na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 305,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107 Tłuszcz [g] 68,2 Węglowodany ogółem [g] 326 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
SZCZ- MSWIA Płynna	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 050,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,2 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 085,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,3 Tłuszcz [g] 66,7 Węglowodany ogółem [g] 292,2 Błonnik pokarmowy [g] 20,9
SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem* 150 g	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 880,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 65,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 223,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,3

SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka wędzona-	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 698,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 103,9 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 416,2 Błonnik pokarmowy [g] 37
SZCZ- MSWIA Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtusty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 318,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 108,3 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,5
SZCZ- MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka wędzona-		Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () BG 400 ml (SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 035,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,5 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 325 Błonnik pokarmowy [g] 43
SZCZ- MSWIA Pąpkowata cukrzykowa	Ryżowa D.* 400 ml (SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Maślanka 200 ml (MLE,)	Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Ryżowa D.* 400 ml (SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 863,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,5 Tłuszcz [g] 55,9 Węglowodany ogółem [g] 264,2 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
SZCZ- MSWIA Pooperacyjna	Ryżowa D.* 500 ml (SEL,)		Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,)		Ryżowa D.* 500 ml (SEL,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 433 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 10,6 Tłuszcz [g] 1,4 Węglowodany ogółem [g] 98,1 Błonnik pokarmowy [g] 7,4

SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (SEL,)	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 825,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 82,7 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 266,8 Błonnik pokarmowy [g] 17,7
SZCZ- MSWIA Trzuskowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Platki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 30 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Maślanka 150 ml (MLE,)	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 491,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,9 Tłuszcz [g] 67,7 Węglowodany ogółem [g] 373,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
SZCZ- MSWIA Cukrzyowa niskotłuszczowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Salata zielona 30 g	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 262,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 111,3 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 320,1 Błonnik pokarmowy [g] 29
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 329,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 144,8 Tłuszcz [g] 125,7 Węglowodany ogółem [g] 165,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,7
SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Maślanka 200 ml (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 004,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 96,4 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 202,3 Błonnik pokarmowy [g] 8,6

SZCZ- MSWIA Bezglutenowa	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Szynka wędzona-		Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (SEL,) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 091 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 81,3 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,1
SZCZ- MSWIA Wegetariańska	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 70 g (SEL,) Herbata czarna granulowana z/c	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 595,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 84,2 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 403,1 Błonnik pokarmowy [g] 36,6
SZCZ- MSWIA Etap I Trzustka Kleikowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ- MSWIA Etap II Trzustka Kleik-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

SZCZ- MSWA Etap III Trzustka Kleik-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Twaróg chudy 100 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Dyńia z wody 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 402,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
SZCZ- MSWA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,) Herbata czarna	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1