

## FAKTY I MITY NA TEMAT SZCZEPIEŃ

**MIT: Szczepienie przeciwko odrze, śwince i różyczce (dot. szczepionki MMR) może powodować autyzm.**

**FAKT: Szczepionka MMR nie wywołuje autyzmu.** Niezależne badania prowadzone w wielu krajach potwierdziły, że szczepienie nie wywoływało autyzmu. Po prostu choroba zwykle ujawnia się w 18 –24 miesiącu życia (zarówno u osób szczepionych, jak i nieszczepionych), czyli w okresie, gdy większość dzieci otrzymuje tę szczepionkę. To szkodliwy mit, mający źródło w sfalszowanych badaniach jednego z badaczy (Andrew Wakefielda), opublikowanych w magazynie „Lancet” w 1995 roku. Ich autor został pozbawiony prawa do wykonywania zawodu lekarza.



**MIT: Duża liczba szczepień „przeciąża” układ odpornościowy małego dziecka.**

**FAKT:** Po podaniu szczepionki angażujemy „do pracy” tylko niewielką część naszego układu odpornościowego. Układ odpornościowy małego dziecka jest przygotowany na kontakt z ogromną liczbą antygenów. Biorąc pod uwagę liczbę krążących w jego krwi limfocytów B, które produkują przeciwciała, małe dziecko dałoby radę wytworzyć odpowiedź immunologiczną na 10 000 antygenów podanych w czasie tej samej wizyty. Przeciężna szczepionka zawiera od kilku do kilkunastu antygenów.

**MIT: Nie powinno się szczepić wcześniaków, ponieważ mają niedojrzały układ odpornościowy.**

**FAKT:** Wcześniaki najbardziej potrzebują szczepień właśnie z tego powodu, że nie w pełni ukształtowany układ odpornościowy oraz mniejsza ilość matczynych przeciwciał przekazanych przez łożysko nie daje prawidłowej ochrony immunologicznej. Dzieci przedwcześnie urodzone w porównaniu do dzieci urodzonych o czasie mają podwyższone ryzyko zachorowania na choroby zakaźne.

**MIT: Szczepionki zawierają toksyczną rtęć.**

**FAKT:** Żadna szczepionka nie zawiera toksycznej dla człowieka rtęci w postaci metylortęci. W jednej szczepionce w Polsce - DTP (i jej odpowiednikach) w składzie wstępuje Triomesal (etylortęć). Triomesal, nie jest rtęcią, to tak, jakby chlorek sodu - sól kuchenną traktować jako chlor. Triomesal w przeciwieństwie do metylortęci nie jest toksyczny dla człowieka, jest naturalnie usuwany z organizmu i się w nim nie kumuluje.

**MIT: Odporność po przechorowaniu jest lepsza, trwalsza niż po szczepieniu.**

**FAKT:** Przechorowanie choroby nie zawsze daje odporność, dotyczy to między innymi chorób wywołanych przez bakterie otoczkowe, np. meningokoki, pneumokoki, *Haemophilus influenzae*. Szczepienie przygotowuje nasz układ odpornościowy do walki z groźnymi patogenami. W przypadku zachorowania natomiast musimy liczyć się z możliwością ciężkiego przebiegu, hospitalizacji, rozwoju powikłań.

**MIT: Pokolenie obecnych rodziców i dziadków otrzymywało znacznie mniej szczepień i było zdrowsze.**

**FAKT:** Pokolenie obecnych rodziców i dziadków otrzymywało rzeczywiście mniej szczepień lub nie otrzymywało ich w ogóle, ale w tych czasach wiele niemowląt i małych dzieci umierało z powodu chorób zakaźnych, co obecnie jest prawie niespotykane. Warto przypomnieć, że w latach 50. XX wieku w Polsce w pierwszym roku życia umierało co dziesiąte dziecko, przede wszystkim z powodu chorób zakaźnych. To właśnie wprowadzenie szczepień na masową skalę spowodowało, że zgony z powodu chorób zakaźnych, w tych grupach wiekowych, zdarzają się obecnie w naszym kraju bardzo rzadko.

