

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Surówka z marchwi i chrzanu b/c 130 g (MLE, SO2, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1859.77 kcal; B: 68.8 g; T: 41.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; W: 314.88 g; W tym cukry: 60.68 g; Bł.: 28.65 g; Sól: 8.2 g; WW: 28.71 Por; Ener. z B: 14.8 %; Ener. z W: 61.56 %; Ener. z T: 20.15 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3206.47 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2131.86 kcal; B: 66.79 g; T: 41.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.45 g; W: 383.09 g; W tym cukry: 117.82 g; Bł.: 22.98 g; Sól: 7.25 g; WW: 36.13 Por; Ener. z B: 12.53 %; Ener. z W: 67.57 %; Ener. z T: 17.5 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 2680.72 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), mielona Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2165.38 kcal; B: 71.83 g; T: 41.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.37 g; W: 384.71 g; W tym cukry: 119.82 g; Bł.: 19.42 g; Sól: 5.95 g; WW: 36.67 Por; Ener. z B: 13.27 %; Ener. z W: 67.48 %; Ener. z T: 17.36 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 2850.44 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Pieczarkowa z makaronem (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Surówka z marchwi i chrzanzu b/c 130 g (MLE, SO2, _), Fasolka szparagowa z wody* 60 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

PD: Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt 30 g, Sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: E: 2041.34 kcal; B: 87.7 g; T: 55.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; W: 318.12 g; W tym cukry: 41.27 g; Bł.: 46.26 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.28 Por; Ener. z B: 17.18 %; Ener. z W: 53.27 %; Ener. z T: 24.43 %; Ener. z Bł.: 4.53 %; K: 4438.62 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2151.86 kcal; B: 69.59 g; T: 41.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; W: 384.49 g; W tym cukry: 119.02 g; Bł.: 21.48 g; Sól: 6.6 g; WW: 36.43 Por; Ener. z B: 12.94 %; Ener. z W: 67.48 %; Ener. z T: 17.42 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 2792.72 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dżem 40 g, Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanzu b/c 130 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Placki ziemniaczane 300 g (GLU PSZ, JAJ,), Ketchup 30 g (SEL,), Jabłko 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2061.92 kcal; B: 48.07 g; T: 79.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; W: 294.63 g; W tym cukry: 77.41 g; Bł.: 21.32 g; Sól: 3.81 g; WW: 27.21 Por; Ener. z B: 9.33 %; Ener. z W: 53.02 %; Ener. z T: 34.85 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 2838.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany 40 g , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1783.58 kcal; B: 74.09 g; T: 27.93 g; Kw. tł. nasy.: 12.71 g; W: 319.4 g; W tym cukry: 79.06 g; Bł.: 21.03 g; Sól: 5.27 g; WW: 29.95 Por; Ener. z B: 16.62 %; Ener. z W: 66.91 %; Ener. z T: 14.1 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2968.3 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (JAJ,), Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml , Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Wartości odżywcze: E: 1630.7 kcal; B: 63.38 g; T: 43.98 g; Kw. tł. nasy.: 8.33 g; W: 250.64 g; W tym cukry: 52.39 g; Bł.: 15.82 g; Sól: 2.29 g; WW: 23.5 Por; Ener. z B: 15.55 %; Ener. z W: 57.6 %; Ener. z T: 24.27 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3262.95 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2147.37 kcal; B: 98.22 g; T: 97.68 g; Kw. tł. nasy.: 51.68 g; W: 226.93 g; W tym cukry: 74.66 g; Bł.: 16.01 g; Sól: 2.29 g; WW: 21.04 Por; Ener. z B: 18.3 %; Ener. z W: 39.29 %; Ener. z T: 40.94 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 4351.21 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2143.01 kcal; B: 107.43 g; T: 89.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; W: 239.57 g; W tym cukry: 48.81 g; Bł.: 23.95 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.36 Por; Ener. z B: 20.05 %; Ener. z W: 40.25 %; Ener. z T: 37.55 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4701.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez soli)* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy (bez soli) 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy (bez soli)* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki (bez soli) 180 g , Marchew gotowana z olejem (bez soli)* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* (bez soli) 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2060.78 kcal; B: 72.92 g; T: 49.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.4 g; W: 336.87 g; W tym cukry: 118.06 g; Bł.: 15.48 g; Sól: 1.58 g; WW: 32.19 Por; Ener. z B: 14.15 %; Ener. z W: 62.38 %; Ener. z T: 21.48 %; Ener. z Bł.: 1.5 %; K: 2754.54 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Miód (25g) 1 szt , Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Pulpet drobiowy 70 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL, _), Dżem 40 g , Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1751.98 kcal; B: 48.83 g; T: 33.95 g; Kw. tł. nasy.: 13.91 g; W: 322.47 g; W tym cukry: 92.58 g; Bł.: 19.54 g; Sól: 5.4 g; WW: 30.41 Por; Ener. z B: 11.15 %; Ener. z W: 69.16 %; Ener. z T: 17.44 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 2418.88 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Filet z kurczaka gotowany plastry 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Wartości odżywcze: E: 1431.07 kcal; B: 72.9 g; T: 34.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.11 g; W: 218.06 g; W tym cukry: 42.23 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 5 g; WW: 19.66 Por; Ener. z B: 20.38 %; Ener. z W: 54.89 %; Ener. z T: 21.64 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 2641.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 130 g (MLE, SOJ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2493.26 kcal; B: 80.94 g; T: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; W: 364.12 g; W tym cukry: 90.47 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 6.82 g; WW: 34.13 Por; Ener. z B: 12.99 %; Ener. z W: 54.9 %; Ener. z T: 29.69 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 1961.07 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki 180 g , Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Fasolka szparagowa z wody* 130 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2609.29 kcal; B: 86.66 g; T: 50.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 467.3 g; W tym cukry: 154.24 g; Bł.: 36.31 g; Sól: 8.52 g; WW: 43.31 Por; Ener. z B: 13.29 %; Ener. z W: 66.07 %; Ener. z T: 17.41 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 3764.1 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE, _), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pierogi ukraińskie * 300 g (GLU PSZ, MLE, _), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 130 g (MLE, S02, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR, _), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2332.4 kcal; B: 77.44 g; T: 82.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.35 g; W: 330.61 g; W tym cukry: 62.84 g; Bł.: 29.14 g; Sól: 7.4 g; WW: 30.08 Por; Ener. z B: 13.28 %; Ener. z W: 51.7 %; Ener. z T: 31.77 %; Ener. z Bł.: 2.5 %; K: 2228.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL, _), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (JAJ, _), Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml, Ziemniaki 180 g, Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2065.82 kcal; B: 59.41 g; T: 54.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 339.36 g; W tym cukry: 117.05 g; Bł.: 16.53 g; Sól: 2.78 g; WW: 32.35 Por; Ener. z B: 11.5 %; Ener. z W: 62.51 %; Ener. z T: 23.79 %; Ener. z Bł.: 1.6 %; K: 3378.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Jarzynowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka)* 400 ml (SEL,), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (JAJ,), Sos pietruszkowy (bez glutenu, mleka)* 80 ml , Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 1932.72 kcal; B: 51.02 g; T: 49.11 g; Kw. tł. nasy.: 9.77 g; W: 326.97 g; W tym cukry: 104.68 g; Bł.: 16.53 g; Sól: 2.57 g; WW: 31.08 Por; Ener. z B: 10.56 %; Ener. z W: 64.25 %; Ener. z T: 22.87 %; Ener. z Bł.: 1.71 %; K: 3021.1 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 80 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 2009.24 kcal; B: 60.95 g; T: 35.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.1 g; W: 371.77 g; W tym cukry: 106.65 g; Bł.: 21.48 g; Sól: 6.37 g; WW: 35.13 Por; Ener. z B: 12.13 %; Ener. z W: 69.74 %; Ener. z T: 15.83 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 2435.22 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Obiad: Jarzynowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL, _), Mięso drobiowe mielone w sosie w 80 g (GLU PSZ, _), Ziemniaki puree 180 g (MLE, _), Marchew gotowana z olejem* 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Wartości odżywcze: E: 2184.08 kcal; B: 72.9 g; T: 46.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.76 g; W: 378.22 g; W tym cukry: 119.67 g; Bł.: 19.13 g; Sól: 5.86 g; WW: 36.06 Por; Ener. z B: 13.35 %; Ener. z W: 65.77 %; Ener. z T: 19.03 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 2881.21 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 150 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,

II ŚN: Biskopki 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _),

Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE, _),

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: E: 1219.29 kcal; B: 48.16 g; T: 30.23 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; W: 201.78 g; W tym cukry: 77.48 g; Bł.: 12.69 g; Sól: 3.53 g; WW: 19 Por; Ener. z B: 15.8 %; Ener. z W: 62.03 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2285.08 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Pomidor 40 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

- II ŚN: Biskopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _),
- Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy 50 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 120 g , Marchew gotowana z olejem* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 1320.24 kcal; B: 48.46 g; T: 38.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.98 g; W: 209.53 g; W tym cukry: 79.49 g; Bł.: 13.71 g; Sól: 3.85 g; WW: 19.68 Por; Ener. z B: 14.68 %; Ener. z W: 59.33 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 2352.22 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

- Śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szyunka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- II ŚN: Biskopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _),
- Obiad: Pieczarkowa z makaronem * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, _), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE, _),
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL, _), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Wartości odżywcze: E: 1748.73 kcal; B: 69.86 g; T: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.05 g; W: 280.23 g; W tym cukry: 88.93 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.23 Por; Ener. z B: 15.98 %; Ener. z W: 59.7 %; Ener. z T: 23.55 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 3377.69 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twarożek 50 g (MLE,), Jabłko pieczone 150 g ,

Obiad: Jarzynowa z makaronem (b/brokula, b/kalafiora)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Fasolka szparagowa z wody* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Mus z jabłek () b/c 150 g , Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2015.17 kcal; B: 73.8 g; T: 39.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; W: 351.1 g; W tym cukry: 63.27 g; Bł.: 29.4 g; Sól: 8.04 g; WW: 32.1 Por; Ener. z B: 14.65 %; Ener. z W: 63.86 %; Ener. z T: 17.59 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 2832.4 mg;

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Papryka świeża 50 g ,

Obiad: Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Surówka z marchwi i chrzanu b/c 130 g (MLE, S02,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Koktajl truskawkowy* 200 ml (MLE,),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Hummus 100 g (SEZ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-10-04

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

Wartości odżywcze: E: 1639.63 kcal; B: 66.19 g; T: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; W: 186.47 g; W tym cukry: 71.2 g; Bł.: 22.38 g; Sól: 4.73 g; WW: 16.46 Por; Ener. z B: 16.15 %; Ener. z W: 40.03 %; Ener. z T: 39.82 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 2132.51 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków miesa 40 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twarożek 50 g (MLE,), Pomidor b/skórki 50 g ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos pietruszkowy* 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Fasolka szparagowa z wody* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Mus z jabłek () b/c 150 g , Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 20 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g (RYB, SEL,), Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Baton szynkowy z kurcząt 30 g , Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2172.16 kcal; B: 82.35 g; T: 47.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.99 g; W: 365.6 g; W tym cukry: 36.99 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 9.49 g; WW: 33.39 Por; Ener. z B: 15.16 %; Ener. z W: 61.47 %; Ener. z T: 19.54 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 3584.22 mg;