



Państwowa Inspekcja Sanitarna  
województwa łódzkiego

31 MAJA

Światowy Dzień bez

**TYTONIU**

2022

Hasło:

**TYTOŃ**

– zagrożenie dla naszego środowiska

**TOBACCO**

– *Threat to our environment*

Przez cały swój cykl produkcyjny tytoń zanieczyszcza planetę i szkodzi zdrowiu wszystkich ludzi

Grafika: WHO



A photograph of a logging site. In the foreground, a large, weathered log lies on the ground, showing its growth rings. The background shows a cleared area with scattered branches and a line of trees in the distance under a cloudy sky.

**600 000 000**

drzew ścina się na papierosy

A space shuttle is shown launching vertically, leaving a large, billowing plume of white smoke and fire. The shuttle is positioned on the left side of the frame. The background is a clear blue sky. The overall scene is a dramatic representation of space exploration.

**84 000 000**


ton emisji dwutlenku węgla uwalnia się  
do powietrza przez produkcję tytoniu

---

to odpowiednik

**280 000**

lotów raket w kosmos

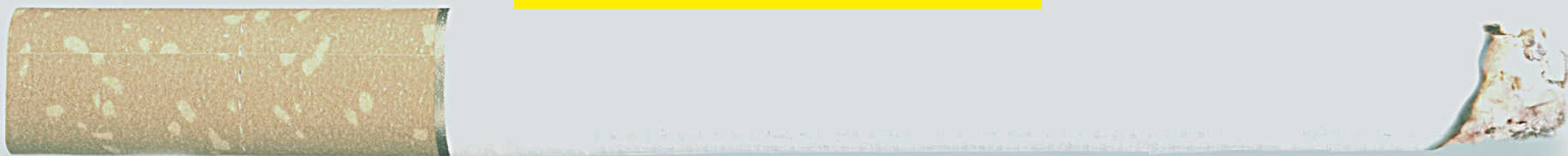



**22 000 000 000**

litrów wody używa się do produkcji  
papierosów

**3,7 LITRA**

wody zużywa się na  
**jednego** papierosa





# 4,5 BILIONA

niedopałków papierosów zanieczyszcza  
środowisko każdego roku

A person wearing a blue protective suit is holding a lit cigarette. The background is a light blue, slightly blurred image of the person's torso and arms.

**5 TON**

dwutlenku węgla produkują palacze  
w ciągu swojego życia



An underwater photograph showing a large amount of marine debris, including plastic bottles, bags, and other trash, floating in the water. Several small fish are swimming around the debris. The water is clear and blue.

# BRAK TYTONIU

to mniej mikroplastiku  
i ograniczenie zanieczyszczenia  
oceanów

# **BRAK TYTONIU**

to

zdrowsza planeta

i

zdrowsi ludzie

Oryginalne materiały  
Światowej Organizacji  
Zdrowia w języku angielskim  
na:

[https://www.who.int/  
campaigns/  
world-no-tobacco-day/2022](https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/2022)



**POISONING OUR PLANET**  
**#TobaccoExposed**

Throughout its lifecycle, tobacco pollutes the planet and damages the health of all people.



**DLACZEGO**

nie warto palić?

kilka innych powodów



# ZDROWIE

rak, choroby płuc i układu krążenia,  
i wiele, wiele więcej

A close-up photograph of an elderly person's hand, showing significant skin wrinkling and discoloration. The hand is positioned in the center of the frame, with the fingers slightly curled. The background is a solid, muted green color.

# WYGLĄD

żółte zęby, zmarszczki,  
sucha skóra, stany zapalne...

# KOSZTY

jedno z badań wykazało, że palacze zużywają średnio 1,4 miliona dolarów na wydatki osobiste, w tym wydatki na papierosy i koszty leczenia



# PONAD 100

powodów, aby rzucić tytoń  
znajdziesz na stronie WHO

<https://www.who.int/news-room/spotlight/more-than-100-reasons-to-quit-tobacco>



# RZUĆ PALENIE

pomyśl o sobie, pomyśl o środowisku

A jeśli nie palisz,  
promuj styl życia bez tytoniu!

Opracowanie:  
Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej  
WSSE w Łodzi

