

Podsumowanie akcji zainaugurowanej przez Opolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego we współpracy z Opolskim Kuratorem Oświaty „Dbamy o właściwe stanowisko pracy ucznia” w powiecie głubczyckim.

W ramach zaplanowanych działań, pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Głubczycach wytypowali trzy szkoły podstawowe (dwie wiejskie i jedną miejską) w gminie Głubczyce, w których dokonano oceny dostosowania mebli edukacyjnych do zasad ergonomii.

Meble szkolne (czyli stolik i krzesło), przy których uczeń spędza znaczną część czasu w szkole, mają istotny wpływ na jego postawę i zdrowie. Nieprawidłowe stanowisko pracy ucznia powoduje statyczne, nieprawidłowe obciążenie poszczególnych części kręgosłupa i grup mięśni. Jest przyczyną zmęczenia ucznia, prowadzi do deformacji kręgosłupa i utrwalenia wad postawy. Niezmiernie istotne w użytkowaniu mebli szkolnych jest dostosowanie funkcjonalnych parametrów mebli do antropometrycznych wymiarów dzieci i młodzieży.

Różnice wzrostu wśród uczniów w tej samej klasie mogą być znaczne, a ta sama sala bywa używana przez dzieci z różnych klas i różnych roczników. Dlatego ważne jest, aby pomieszczenia do nauki wyposażać w meble z możliwością regulacji. We wszystkich skontrolowanych placówkach zapewniono meble certyfikowane, regulowane, co pozwala stwierdzić, że dyrektorzy dokładają wszelkich starań by zapewnić uczniom warunki do higienicznego i bezpiecznego pobierania nauki.

Ponadto, utrwalenie w świadomości dzieci i młodzieży znaczenia właściwego doboru mebli i wyrobienie właściwych nawyków do samokontroli w tym zakresie ma duże znaczenie dla ich zdrowia i prawidłowego rozwoju.

W związku z powyższym, podczas kontroli zwracano uwagę na zaangażowanie samych uczniów, którzy świadomie korzystali z mebli dostosowanych do swojej budowy, a tym samym znali swój numer/kolor zestawu edukacyjnego. Przeprowadzono instruktaże dot. zasad prawidłowego dopasowania zestawu edukacyjnego dla ucznia, dla obecnych przy kontroli nauczycieli i wychowawców.

Przeprowadzone działania miały również szeroki wymiar edukacyjny, z korzyścią zarówno dla uczniów jak i kadry nauczycielskiej.

W wyniku przeprowadzonych pomiarów kontrolnych stwierdzono nieprawidłowości w dwóch placówkach, skutkujące wszczęciem postępowań administracyjnych. Stwierdzone uchybienia dotyczyły: niedostosowania do zasad ergonomii mebli edukacyjnych oraz ich niewłaściwe zestawienie. Do momentu zakończenia akcji wszystkie uchybienia w placówkach zostały usunięte, a wszczęte postępowania administracyjne zakończone. Niewątpliwie jest to wymierny sukces tej akcji, która skutkowałą realną zmianą dla tych uczniów, którzy korzystali z mebli niedostosowanych, wpływających negatywnie na ich zdrowie.

Pozytywnym przedsięwzięciem są również zaplanowane kolejne działania edukacyjne w placówkach, które pracownicy inspekcji sanitarnej zamierzają przeprowadzić na wniosek dyrekcji szkół.

Ponadto wzorem przeprowadzonej akcji „*Dbamy o właściwe stanowisko ucznia*” w przyszłym roku pomiary ergonomii mebli szkolnych zaplanowano w kolejnych gminach naszego powiatu. Ich wyniki również zostaną przedstawione w ramach sprawozdania z działań - skierowanego do szerszego grona zainteresowanych odbiorców.

