



Program

II Podkarpackiej Konferencji Naukowo-Szkoleniowej dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety



Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży.

9.00-9.30	Powitania
9.30-10.00	Epidemia nadwagi i otyłości jako jeden z najważniejszych problemów zdrowia publicznego.
10.00-10.30	Systemowe i instytucjonalne rozwiązania w aspekcie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie im. Jana Pawła II.
10.30-11.00	Więcej niż gra: Jak sport kształtuje umysł, charakter i życie?
11.00-11.30	Wyższy poziom nauczania – Ocena efektów wprowadzenia ławek do pracy na stojąco przez część lekcji u dzieci w wieku szkolnym.
11.30-11.45	Przerwa
11.45-12.15	Wybrane raporty o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz praca małymi krokami do jej zwiększenia.
12.15-12.45	Jak działamy w „sanepidzie” na przykładzie realizacji ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę!”, programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” oraz kampanii EFSA.
12.45-13.05	Szkoły promujące zdrowie – idea sprzyjająca zdrowiu.
13.05-13.30	Dobre praktyki i doświadczenia w realizacji przedsięwzięć zachęcających do aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania.
13.30-13.45	Rozdanie zaświadczeń i zakończenie konferencji.

8 kwietnia 2024

9:00 - 13:45

Rejtana 16C,
Rzeszów

Wykładowcy:

dr Adam Sidor
Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

dr Krzysztof Warchol
profesor Oświaty, doradca metodyczny, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Paweł Lenik
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Piotr Matłoz
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Jarosław Herbert
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

mgr Magdalena Dusza i mgr Joanna Zastawna
Oddział Oświaty Zdrowotnej i Komunikacji Społecznej (WSSE w Rzeszowie)

mgr Grażyna Tereszkievicz
Wojewódzki Koordynator Szkół Promujących Zdrowie (Podkarpackie Kuratorium Oświaty)

Zespół Szkół Spożywczych i Biznesowych w Jarosławiu

Rejestracja:

konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl
W treści wiadomości proszę podać imię i nazwisko uczestnika.

Więcej informacji:

17 85 22 111 wew. 311

<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow>