

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Kotlet z ryby (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g, Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szyntka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem razowym () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (SEL,),	Grysikowa * 500 ml (GLU PSZ, SEL,),
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (SEL,), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (SOJ, GOR,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 50 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor b/skórki 70 g , Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (JAJ, MLE,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasta z kurczaka 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g ,

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Sonda-płynna śn kol mleczna WB 250 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (SOJ, GOR,), Ćwikła z jabłkiem b/c () 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (MLE,), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Szpinakowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ziemniaki () 200 g , Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Ćwikła z chrzanem b/c () 70 g (MLE, S02,), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,), Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Twaróg chudy 100 g (MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Pasta z białek z natką pietruszki 60 g (JAJ, MLE,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
piątek 2023-11-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,), Ziemniaki puree () 150 g (MLE,), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,), Herbata czarna	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	