

JAK ZAPOBIEGAĆ WSZAWICY?

- ❖ Należy bezwzględnie posiadać i używać tylko i wyłącznie osobistych przyborów tj. szczotki do włosów lub grzebienia.
- ❖ Zaleca się codzienne czesanie i szczotkowanie włosów.
- ❖ Myć skórę głowy nie rzadziej niż raz w tygodniu.
- ❖ Warto ostrzec dzieci przed swobodnym wymianianiem się odzieżą, czapkami i akcesoriami do włosów. Po powrocie do domu sprawdzić czystość głowy i włosów.

W przypadku pojawienia się wszy u dziecka należy:

- Przekazać informację do szkoły, przedszkola o wystąpieniu wszawicy.
- Dokładnie umyć grzebienie, szczotki, gumki lub zastąpić je nowymi.
- W przypadku wszawicy głowowej należy pamiętać o odkażeniu poduszek. Można je wyprać w gorącej wodzie (powyżej 50°C) lub wysuszyć strumieniem gorącego powietrza z suszarki. Suszenie warto zastosować w przypadku koców i pluszowych zabawek.
- Bieliznę osobistą i pościelową można po wypraniu wygotować przez 10-15 minut.
- Ubrania, których nie można prać w gorącej wodzie należy wyprasować żelazkiem rozgrzanym do 250°C, zwracając szczególną uwagę na szwy i fałdy.
- Pozostałe przedmioty należy na 10 dni zamknąć w szczelnych, plastikowych workach.
- ❖ Zastosować środek o udokumentowanej skuteczności i bezpieczeństwie.
- ❖ Nie zwlekaj z leczeniem, ponieważ wszy rozprzestrzeniają się bardzo szybko. Kup w aptece jeden z dostępnych bez recepty preparatów.
- ❖ Mycie włosów zwykłym szamponem nie wystarcza aby pozbyć się wszy!

Jak rozpoznać czy dziecko ma wszy?

NALEŻY REGULARNIE SPRAWDZAĆ GŁOWĘ SWOJEGO DZIECKA!

1.

- Należy sprawdzać włosy dziecka rutynowo, regularnie, przynajmniej raz w tygodniu, np. w niedzielę, przed powrotem dziecka do szkoły.
- Należy sprawdzać dziecku włosy po powrocie z kolonii, zimowiska czy szkolnej wycieczki.



Bez regularnej kontroli rodzice dowiadują się o istnieniu wszawicy po ok. kilku tygodniach od jej wystąpienia. Wszy trudno zauważyć. Są one niewielkich rozmiarów (2-3 mm), szybko się poruszają i mają zdolność dostosowania swojego zabarwienia do koloru włosów. Gnidy są jeszcze mniejsze (1 mm) i zazwyczaj mocno przytwierdzone do nasady włosów. do wyszukiwania wszy najlepiej jest użyć gęstego grzebienia, który pozwala wyczesać i dostrzec białe jaja (gnidy) i żywe, poruszające się pasożyty.

GDY POJAWI SIĘ WSZAWICA ZAGROŻENI SA WSZYSCY DOMOWNICY!

2.

- Jeżeli wykryjesz wszawicę nie zapomnij o tym, że pozostali domownicy również mogą mieć wszy i zarażać innych.

Jeśli wykryjesz wszawicę także u innych członków rodziny terapia musi być kompleksowa i obejmować wszystkich zarażonych. Zapobiega to rozprzestrzenianiu choroby i ochroni przed ponownym zarażeniem. Dzięki temu nie dojdzie do rozprzestrzeniania się wszawicy. Domownicy nie powinni korzystać ze wspólnego grzebienia, ręczników.

