

Dane nadawcy

Dane adresata

MINISTERSTWO ZDROWIA
00-952 Warszawa
ul. Miodowa 15

wniosek

Wniosek o weryfikację i ograniczenie listy substancji czynnych dostępnych w sprzedaży bez recepty

Zwracamy się do Państwa z apelem o pilne podjęcie działań w celu ograniczenia dostępności leków zawierających niektóre substancje czynne w sprzedaży bez recepty. Obecna sytuacja, w której dostępność silnych leków bez konieczności konsultacji z lekarzem jest coraz szersza, stanowi zagrożenie dla zdrowia i życia obywateli.

Uzasadnienie

Zwykłe, dostępne bez recepty leki przeciwbólowe czy przeciwgorączkowe mogą prowadzić do poważnych skutków ubocznych, w tym zgonu, jeśli są niewłaściwie stosowane. Tymczasem badania pokazują, że zaledwie 15 proc. korzystających z takich leków czyta ulotki informacyjne. Samoleczenie staje się w Polsce poważnym problemem zdrowotnym – Polacy, zamiast poprawiać swoje zdrowie, często nieświadomie sobie szkodzą.

Dotyczy to wielu grup leków, takich jak:

leki przeciwbólowe,

leki przeciwgorączkowe,

krople do nosa,

leki przeciwalergiczne.

Dodatkowo wiele leków dostępnych bez recepty może prowadzić do uzależnienia, a w nadmiernych dawkach wywoływać halucynacje lub inne poważne skutki uboczne. Przykłady: Dekstrometorfan (obecny w lekach przeciwkaszlowych):

- Skutki przedawkowania: halucynacje, dezorientacja, zaburzenia rytmu serca, depresja oddechowa, a w skrajnych przypadkach śmierć.

Benzydamina (stosowana w lekach na ból gardła):

- Skutki przedawkowania: stany psychotyczne, halucynacje, pobudzenie psychoruchowe, tachykardia.

Pseudoefedryna (obecna w lekach na przeziębienie):

- Skutki przedawkowania: nadciśnienie tętnicze, drgawki, zaburzenia rytmu serca, zawał serca.

Kodeina (obecna w lekach przeciwbólowych i przeciwkaszlowych):

- Skutki przedawkowania: depresja oddechowa, utrata przytomności, uzależnienie, śmierć.

Difenhydramina (stosowana jako lek przeciwhistaminowy i nasenny):

- Skutki przedawkowania: pobudzenie, drgawki, zaburzenia rytmu serca, śpiączka, śmierć.

Niestety, zamiast ograniczania dostępu do takich substancji, obserwujemy trend poszerzania listy leków dostępnych bez recepty. Reklamy farmaceutyczne zachęcają do stosowania coraz silniejszych leków bez konsultacji z lekarzem, co pogłębia problem. Slogany typu „pierwszy raz na rynku w tak silnej dawce” czy „do tej pory niedostępny bez recepty silny lek przeciwmigrenowy” stwarzają wrażenie, że samodzielne stosowanie takich leków jest bezpieczne i nieskomplikowane, co jest dalekie od prawdy.

Postulaty

W trosce o zdrowie publiczne i dobro ogółu apelujemy o:

Pilną weryfikację listy substancji czynnych dostępnych bez recepty w celu ograniczenia dostępu do leków o potencjalnie niebezpiecznych skutkach ubocznych.

Zaostrzenie przepisów dotyczących reklamy leków bez recepty, aby zapobiegać promowaniu ich w sposób sugerujący całkowite bezpieczeństwo stosowania.

Obowiązkowe zwiększenie działań edukacyjnych skierowanych do społeczeństwa na temat ryzyk związanych z samoleczeniem oraz konieczności konsultacji z lekarzem przed zażyciem silnych leków.

Wprowadzenie większej kontroli nad sprzedażą leków zawierających substancje uzależniające lub halucynogenne, poprzez wymaganie recepty na ich zakup.

Wierzymy, że ograniczenie dostępności niektórych substancji czynnych bez recepty nie tylko poprawi bezpieczeństwo zdrowotne Polaków, ale także zmniejszy liczbę przypadków nadużywania leków oraz związanych z tym hospitalizacji.

Liczymy na Państwa zrozumienie i podjęcie natychmiastowych działań w tej sprawie.

Z wyrazami szacunku,

Oświadczam, iż rezygnuję z doręczania pism za pomocą środków komunikacji elektronicznej zgodnie art. 39¹ § 1d ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000, z późn. zm.) w związku z art. 158 ustawy z dnia 18 listopada 2020 r. o doręczeniach elektronicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 285).

województwo:

powiat:

mięscowosc:

gmina:

kod Pocztowy:

ulica:

budynek:

lokal: