

# Czy wiesz, że...” kampania profilaktyczna HIV/AIDS

**Czy wiesz, że...**

Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**

Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)

MZ Ministerstwo Zdrowia  
Krajowe Centrum ds. AIDS

## Czy wiesz, że...

***NIE ma ryzyka zakażenia HIV podczas pływania w basenie.***

***NIE ma ryzyka zakażenia HIV drogą kropelkową, np. przez kaszel lub kichanie.***

***NIE ma ryzyka zakażenia HIV ani przez ukąszenie, ani przez rozgniecenie na sobie, ani nawet przez połknięcie komara ☹️***

***HIV przenosi się głównie podczas niezabezpieczonych kontaktów seksualnych.***

***Do zakażenia kiłką, rzeżączką, HPV i innymi STIs dochodzi w podobny sposób jak do zakażenia HIV.***

---

Rosnąca liczba zakażeń w Polsce jest efektem między innymi niskiego poziomu wiedzy o HIV i AIDS i braku odniesienia ryzyka do swojej osoby (tylko około 5-9% osób wykonało choć raz w swoim życiu test w kierunku HIV). Poprzez kampanię chcemy promować rzetelny przekaz obalający mity związane z zagadnieniami HIV/AIDS oraz innymi STIs, a tym samym przeciwdziałać stygmatyzacji osób zakażonych i chorych oraz ich rodzin i osób bliskich.

Kampania została przygotowana przez Krajowe Centrum ds. AIDS w oparciu o wyniki badań społecznych dotyczących wiedzy na temat HIV/AIDS w naszym kraju oraz informacje przekazane przez konsultantów z Poradni Internetowej HIV/AIDS oraz z Telefonu Zaufania HIV/AIDS.

Celem kampanii jest podniesienie poziomu wiedzy, odczarowanie mitów i przybliżenie faktów na temat wirusa HIV, choroby AIDS oraz innych STIs

# NIE ZAKAZISZ SIĘ HIV PŁYWAJĄC W BASENIE

Wirus HIV poza ludzkim organizmem ginie.  
Jest wrażliwy np. na środki dezynfekujące.  
Ginie w temperaturze 56°C.

Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**



Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)

  
Ministerstwo Zdrowia

Krajowe Centrum  
dz.  
**AIDS**  
Agenda Ministra Zdrowia



# NIE ZAKAZISZ SIĘ HIV DROGĄ KROPELKOWĄ, np. PRZEZ KASZEL LUB KICHANIE

Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny,  
można bez obaw uczyć się, mieszkać i pracować  
razem z osobą zakażoną HIV lub chorą na AIDS.

Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**



Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)



**MZ**  
Ministerstwo Zdrowia

Krajowe Centrum  
ds.  
**AIDS**  
Agenda Ministra Zdrowia

# HIV PRZENOSI SIĘ WYŁĄCZNIE Z CZŁOWIEKA NA CZŁOWIEKA

Nie zakazisz się HIV ani przez ukąszenie,  
ani przez rozgniecenie na sobie,  
ani nawet przez połknięcie komara :)



Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**



Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)

  
Ministerstwo Zdrowia

  
Krajowe Centrum  
ds.  
AIDS  
Agenda Ministra Zdrowia

# HIV MOŻNA ZAKAZIĆ SIĘ m.in. PODCZAS KONTAKTÓW SEKSUALNYCH



Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać

**test w kierunku HIV**



Dowiedz się więcej na [aids.gov.pl](http://aids.gov.pl)

**MZ**  
Ministerstwo Zdrowia

Krajowe Centrum  
dla  
**AIDS**  
Agenda Ministerstwa Zdrowia