

#BEZPIECZNE WAKACJE



Newsletter Państwowej
Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego

sierpień 2024





Podsumowując dotychczasowy przebieg wakacji można stwierdzić, że pomimo jednostkowych nieprawidłowości, letni wypoczynek w województwie śląskim był dobrze przygotowany pod względem sanitarnym i przebiegał bezpiecznie.

Kontrole w miejscach wypoczynku

W elektronicznej bazie wypoczynku Ministerstwa Edukacji i Nauki, zarejestrowano 2 333 turnusy wypoczynkowe dla dzieci i młodzieży, odbywające się na terenie województwa śląskiego. Na zorganizowanym wypoczynku wypoczywało łącznie 26 781 uczestników. Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej przeprowadzili 671 kontroli w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży. Spośród wszystkich skontrolowanych turnusów, jedynie w 7 stwierdzono nieprawidłowości natury sanitarno-higienicznej (1,2%) oraz nałożono 7 mandatów karnych. Wyniki przeprowadzonych kontroli wskazują, że dotychczas prawie wszyscy organizatorzy wypoczynku letniego zagwarantowali uczestnikom właściwe warunki zakwaterowania, utrzymania higieny osobistej, żywienia oraz prowadzenia zajęć rekreacyjnych.

PSSE w Chorzowie

W dniach 5-6 sierpnia pracownik Oświaty Zdrowotnej zorganizował dwa spotkania z uczestnikami półkolonii w Szkole Podstawowej nr 17 w Świętochłowicach oraz Miejskiej Bibliotece Publicznej w Świętochłowicach. Podczas pierwszego spotkania wspólnie z przedstawicielką Policji w Świętochłowicach omówiono z dziećmi zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego w okresie wakacyjnym. Przedstawicielka PSSE w Chorzowie omówiła zasady ochrony skóry przed ukąszeniem kleszcza oraz przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Nie zabrakło czasu na rozmowę o szkodliwości i niebezpieczeństwie korzystania ze środków psychoaktywnych. Dzieci mogły założyć alko i narkogogle. Przedstawicielka Policji przypomniała także najważniejsze zasady ruchu drogowego, wyjaśniła jak dzieci powinny zachować się w określonych sytuacjach na drogach. Zwróciła także uwagę na konieczność noszenia elementów odbłaskowych oraz przestrzegania przed korzystaniem z telefonu komórkowego przemieszczając się po ulicach. Podczas drugiego spotkania w bibliotece tuż przed rozgrywkami szachowymi również zachęcano dzieci do przestrzegania wakacyjnych zaleceń, aby zapewnić sobie i swoim bliskim bezpieczny wypoczynek podczas wakacji.



Dnia 31 sierpnia pracownicy Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie wraz z Komendą Miejską Policji oraz Wodnym Ochotniczym Pogotowiem Ratunkowym w Świętochłowicach wzięli udział w akcji na basenie Ośrodka Sportu i Rekreacji „Skałka”.

Na przygotowanym stanowisku PSSE w Chorzowie udzielano porad jak postępować podczas upałów oraz zwrócono uwagę na niekorzystne skutki zdrowotne jakie powstają w wyniku nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV, zachęcano do badań profilaktycznych i kontroli znamion. Podczas akcji promowano także szczepienia ochronne, bezpieczne grzybobranie, udzielano informacji dot. chorób odkleszczowych. Zainteresowane osoby otrzymały materiały informacyjno-edukacyjne oraz wykonały zadania z wykorzystaniem narkogogli i alkogogli. Osobom palącym papierosy wykonano badania tlenku węgla w wydychanym powietrzu oraz udzielano porad gdzie szukać pomocy chcąc rzucić palenie. Na stanowisku przygotowanym przez przedstawiciela Komendy Miejskiej Policji w Świętochłowicach prowadzony był quiz wiedzy o bezpieczeństwie, a ratownicy wodni udzielali instruktażu udzielania pierwszej pomocy.



PSSE w Cieszynie **Wakacyjny wypoczynek**

Podczas wakacji pracownicy Higieny Dzieci i Młodzieży Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie podejmowali działania mające na celu zapewnienie bezpieczeństwa podczas wypoczynku dzieci i młodzieży.

W trakcie kontroli sanitarnych kolonii, obozów i półkolonii sprawdzano m.in.: stan techniczny obiektów oraz wyposażenie, czystość pomieszczeń użytkowanych przez uczestników wypoczynku, przestrzeganie podstawowych zasad higieny, stan otoczenia, warunki do uprawiania sportu i rekreacji, a także zaplecze żywieniowe: sposób przechowywania,

przygotowywania i spożywania posiłków. Łącznie skontrolowano 68 obiektów: hotelarskich, okazjonalnie używanych do wypoczynku oraz pólkolonie i obozy pod namiotami ze stałą infrastrukturą, na których przebywało łącznie 2026 uczestników. Ponadto przekazano broszury i ulotki nt. bezpiecznych wakacji oraz zachęcano do udziału w konkursie pn. „Wakacje: Bezpiecznie, zdrowo i zabawnie”. Dodatkowo prowadzono rozmowy na temat higieny i bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego. Oprócz działań kontrolnych w placówkach wypoczynku pracownicy Oświaty Zdrowotnej przeprowadzali działania informacyjno-edukacyjne skierowane do dzieci, młodzieży oraz kadry pedagogicznej. W ramach realizacji akcji pt. „Bezpieczne Wakacje” oraz „Łap słońce z głową” przeprowadzono z uczestnikami wypoczynku prelekcje, warsztaty, pogadanki oraz rozmowy dotyczące bezpieczeństwa oraz kształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych. Na półmetku wakacji spotkano się z młodzieżą przebywającą na wypoczynku w ośrodku wypoczynkowo-konferencyjnym „h2o” w Kiczycach oraz na półkolonii w Szkole Podstawowej nr 1 im. Gustawa Morcinka w Skoczowie. Podczas prelekcji mówiono o sposobach zabezpieczania się przed nadmiernym działaniem promieni UV, o zachorowaniach na choroby zakaźne oraz wywoływane przez kleszcze, o niebezpiecznych grzybach i roślinach m.in. o barszczu Sosnowskiego a także o niebezpieczeństwie związanym z używaniem środków psychoaktywnych. Przypominano zachowaniu szczególnej ostrożności podczas wycieczek górskich i przebywania nad akwenami wodnymi. Dużą atrakcją dla młodzieży był tor przeszkód do pokonania w narko i alko-gogłach. Organizatorzy i opiekunowie wypoczynku otrzymali materiały edukacyjne dotyczące bezpiecznych wakacji, natomiast uczestnicy, którzy prawidłowo przeszli ślalom, zostali nagrodzeni breloczkami odblaskowymi.



PSSE w Częstochowie

W sierpniu kontynuowane były działania edukacyjno-informacyjne w ramach Akcji „Bezpieczne Wakacje”. Spotkania z dziećmi, młodzieżą oraz grupami harcerzy odbywały się w dziennych świetlicach i ośrodkach wypoczynku letniego, a także w przedszkolach prowadzących letnie zajęcia. Prowadzono edukację na temat podstawowych zasad ochrony przed kleszczami oraz profilaktykę chorób odkleszczowych. Uczestnicy spotkań obejrżeli spot dot. usuwania kleszcza oraz kreskówkę „uważaj na kleszcze”. Atrakcją były kleszcze w probówce, dzięki tej pomocy edukacyjnej dzieci mogły z bliska zobaczyć, jak wygląda ten groźny pajęczak. Młodszy uczestnicy

wypoczynku otrzymali kolorowanki, jako uzupełnienie wiedzy o kleszczach. Wiele uwagi poświęcano również roślinie o nazwie Barszcz Sosnowskiego. Uczestnicy spotkań często nie zdawali sobie sprawy z konsekwencji zdrowotnych wynikających z kontaktu z tą rośliną. Przestrzegano przed jej zrywaniem, a nawet przebywaniem w pobliżu Barszczu Sosnowskiego. Zawarte w nim substancje chemiczne mogą prowadzić do poważnych poparzeń, co dzieci uświadamiały sobie po obejrzeniu materiałów graficznych. Dzieci, młodzież oraz opiekunowie aktywnie uczestniczyli w tych spotkaniach, dowiedzieli się nowych rzeczy, ale też wykazali się dużą wiedzą. Promując ideę kampanii edukacyjnej Nowe #Narkotyki – Nowe #Zagrożenia w odniesieniu do grupy młodzieży, harcerzy wykorzystano arko i narkogogle, gdzie podczas ćwiczeń mogli się przekonać jak działają zmysły narażone na działanie środków psychoaktywnych. Poznali jak zmienia się świadomość pod wpływem substancji psychoaktywnych, dając mylne wrażenie kontroli nad zmysłami. W ramach prowadzonych spotkań edukacją objęto również seniorów. Zajęcia odbyły się w dwóch placówkach – Dziennym Domu Seniora Plus oraz Dziennym Domu Seniora – Częstochowa. Warsztaty poświęcone były profilaktyce chorób odkleszczowych, właściwej diecie oraz bezpieczeństwie osób starszych. Prelegentami na spotkaniach byli pracownicy PSSE Częstochowa, lekarz specjalista – diabetolog oraz przedstawiciel Straży Miejskiej. W sumie w zajęciach udział wzięło około 180 osób.





PSSE w Dąbrowie Górniczej Bezpieczne Wakacje 2024

W miesiącu sierpniu na terenie działalności PSSE Dąbrowa Górnicza kontynuowaliśmy działania w ramach akcji #bezpiecznewakacje. Edukacja na temat bezpieczeństwa podczas wypoczynku w mieście, w górach, nad wodą to gwarancja spędzenia wakacji bezpiecznie i zdrowo. Odwiedzamy miejsca wypoczynku dzieci, edukujemy, prowadzimy rozmowy o zdrowiu. Spotkania połączone z zabawą tj. zajęcia na temat uzależnień w formie aktywności i warsztatów. W ramach akcji letniej nawiązano współpracę z Komendą Powiatową w Będzinie oraz Miejsko – Gminną Biblioteką Publiczną w Siewierzu.



PSSE w Jaworznie Bezpieczne Wakacje 2024

Pracownicy PSSE w Jaworznie w okresie letnim kontrolują i prowadzą edukację w miejscach wypoczynku dzieci i młodzieży w Jaworznie. Przez całe wakacje skontrolowaliśmy 22 turnusy wypoczynkowe, podczas których wyedukowaliśmy 423 dzieci. Nasze działania miały na celu zapewnienie bezpiecznych warunków wypoczynku oraz edukację uczestników półkolonii na temat bezpiecznych zachowań. W zakresie działań edukacyjnych współpracowaliśmy z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Jaworznie. Razem prowadziliśmy spotkania edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Mówiliśmy o zasadach podstawowej higieny osobistej, o bezpiecznym korzystaniu ze słońca oraz przestrzegaliśmy przed niebezpiecznymi zachowaniami, np. podczas pobytu nad wodą. Koloniści wystuchali pogadanki na temat substancji psychoaktywnych, następnie każdy chętny mógł wykonać testy w narkogoglach i alkohologlach. Na zakończenie rozdawaliśmy książeczki „Bezpieczne Wakacje” z rebusami i kolorowankami do wypełnienia.



PSSE w Katowicach

Bezpieczne wakacje

6 sierpnia 2024 r. pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach przeprowadzili zajęcia warsztatowe dla dzieci uczestniczących w półkoloniach zorganizowanych przez Centrum Integracji Międzypokoleniowej „Bezpieczna Twierdza” w Katowicach. Utrzymując formę dobrej zabawy udało się przekazać uczestnikom wiele ważnych informacji, dotyczących bezpiecznych zachowań w wodzie, w górach, w mieście, ochrony przed słońcem i kleszczami. Starsze dzieci miały okazję założyć alkogogle i narkogogle i wykonać w nich zadania sprawnościowe – celem było pokazanie młodym ludziom jak substancje psychoaktywne wpływają negatywnie na odbiór rzeczywistości. Pamiętano o przypomnieniu codziennych nawyków – prawidłowym myciu rąk, zbilansowanych posiłkach oraz aktywności fizycznej. Dzieci brały udział w quizie „Bezpieczne wakacje” oraz grze edukacyjnej „Wybierz zdrowie”. W zajęciach wzięło udział 25 dzieci.



PSSE w Myszkowie

Podniesienie poziomu szeroko rozumianego bezpieczeństwa uczestników letniego wypoczynku jest jednym z priorytetów działań Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myszkowie. W związku z tym wraz z rozpoczęciem wakacji radzimy jak zdrowo je spędzić. Edukujemy, informujemy współpracujemy z Policją i jednostkami organizacyjnymi gminnego samorządu terytorialnego. Jednym z takich wydarzeń były „Leśne poczytajki”, które odbyły się w ramach współdziałania z Miejską i Powiatową Biblioteką Publiczną w Myszkowie.

Przedsięwzięcie miało miejsce dnia 21 sierpnia na Dotyku Jury w Myszkowie, gdzie obok czytania i zabaw edukowano m.in. w zakresie bezpiecznych zachowań podczas wypoczynku letniego.



24 sierpnia w ramach akcji „Bezpieczne wakacje” upoważniony pracownik Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Myszkowie gościł na Chorońskich Prażuchach i Świącie Miodu. Organizatorami wydarzenia byli Wójt Gminy Poraj i Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju. Przedsięwzięcie miało miejsce w Choroni przy Alei Lipowej. Na przybyłych mieszkańców gminy Poraj czekało stanowisko na którym prowadzone były działania informacyjno-edukacyjne. Osobom odwiedzającym udzielano informacji m.in. w zakresie profilaktyki chorób odkleszczowych, porad dotyczących skutecznej ochrony przed tymi pajęczakami czy bezpiecznego usuwania kleszcza. Na najmłodszych uczestników eventu czekały kolorowanki „Kleszczowanki, które nie tylko pozwoliły na zabawę czy rozwijanie dziecięcych umiejętności ale także zdobycie konkretnej wiedzy w przedmiotowym temacie.



PSSE w Rybniku

Kontynuując rozpoczętą w czerwcu akcją „Bezpieczne Wakacje 2024” Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku organizuje/współorganizuje różnorodne działania mające na celu przypomnienie lub stworzenie bezpiecznych warunków wypoczynku dzieci i młodzieży w ośrodkach wypoczynku letniego oraz w placówkach organizujących letnie zajęcia dla dzieci i młodzieży na terenie podległym PSSE w Rybniku.

W miesiącu sierpniu pracownicy PSSE w Rybniku wraz z partnerami odwiedzili wiele placówek, gdzie poruszali temat szeroko pojętego bezpieczeństwa oraz profilaktyki zdrowotnej. Odwiedzający stoiska mogli korzystać min. z pokazu oraz nauki udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej również z użyciem defibrylatora. Ćwiczenia praktyczne na manekinach nie dość, że przynosiły wiele satysfakcji uczestnikom, ale przede wszystkim dają wymierne korzyści na przyszłość.

Duże zainteresowanie podczas każdej z akcji wzbudzał temat profilaktyki chorób odkleszczowych prowadzonej w ramach akcji #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy. Chętni mogli przećwiczyć bezpieczny sposób usunięcia niechcianego pajęczaka oraz dowiedzieć się czegoś więcej nt. odpowiedniej profilaktyki. Tematyka chorób odkleszczowych, a szczególnie boreliozy wzbudza w ostatnim czasie duże zainteresowanie społeczności lokalnej.

Przy towarzyszących wysokich temperaturach ponad 30°C nie sposób było pominąć tematu profilaktyki UV, bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego poruszanego w ramach akcji #ŁapstońceZłową, oraz wynikających z niego zagrożeń czerniak. Nie brakowało również przy tej okazji pytań dotyczących bezpieczeństwa żywności oraz suplementów diety #Safe2EatEU

Niestychanym zainteresowaniem cieszył się również punkt poświęcony profilaktyce środków psychoaktywnych prowadzony w ramach wojewódzkiej akcji #NoweNarkotykiNoweZagrożenia. Zarówno dorośli jak i trochę młodszy z zaciekawieniem sprawdzali przy pomocy alko- i narko-gogli jak bardzo środki psychoaktywne zaburzają sposób postrzegania otoczenia, co jednoznacznie przekłada się na bezpieczeństwo.

10 sierpnia na terenie Zabytkowej Kopalni Ignacy odbył się V Piknik Strażacki "Fojermamy na Hoymie". Event zorganizowany został z okazji otwarcia nowej remizy OSP w Rybniku-Niewiadomiu. Otwarcia strażnicy towarzyszyły koncerty, które odbyły się na terenie Zabytkowej Kopalni Ignacy, oddalonej od nowej remizy o kilkaset metrów. Gwiazdą wieczoru był Michał Wiśniewski. Jego koncert przyciągnął tłumy rybniczian i nie tylko. Podczas eventu, oprócz wielu atrakcji, nie zabrakło również stoiska PSSE w Rybniku. Odwiedzający mogli uzyskać tu sporą dawkę wiedzy oraz informacji, jak również poprzez udział w konkursach, quizach dot. zdrowia przypomnieć i utrwalić wiedzę prozdrowotną z wielu dziedzin. Event prowadzony był pod hasłem „Bezpieczne wakacje 2024” ale nie zabrakło nawiązań do akcji i kampanii edukacyjno-informacyjnych prowadzonych przez tutejszy sanepid.



PSSE w Sosnowcu

7 sierpnia kontynuowano cykl działań informacyjno-edukacyjnych promujących wojewódzką akcję „Bezpieczne wakacje 2024”. Przedstawiciele Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego spotkali się z mieszkańcami Sosnowca na terenie Pływalni Letniej w dzielnicy Sielec. W spotkaniu udział wzięło blisko 200 osób.



22 sierpnia pracownik Oświaty Zdrowotnej PIS w Sosnowcu spotkał się z dziećmi spędzającymi swój wolny czas pod opieką pracowników Centrum Tyle Dobra w sosnowieckiej dzielnicy Kazimierz.

PSSE w Raciborzu

2 sierpnia w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” oraz „Łap słońce z głową” pracownik Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Raciborzu wraz z policyjnym profilaktykiem raciborskiej KPP przeprowadził zajęcia edukacyjne dla uczestników półkolonii w Klubie Osiedlowym Itaka w Raciborzu. Podczas spotkania omówiono zasady bezpiecznego spędzania wolnego czasu uczulając dzieci na właściwe zachowania nad wodą oraz prawidłową ochronę skóry przed promieniowaniem UV. W ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” poruszono temat profilaktyki chorób odkleszczowych oraz wyjaśniono różnice między chorobami przenoszonymi przez te pajęczaki. Na zakończenie spotkania koloniści mogli sprawdzić swoją wiedzę w przygotowanym przez nas quizie dotyczącym bezpiecznych zachowań podczas wakacji.

Spotkanie odbyło się z udziałem lokalnych mediów – Raciborskiej Telewizji Kablowej, która prowadzone przez nas działania nagłośniła wśród lokalnej społeczności.



Klub jeździecki Aqua Brax w Szymocicach – letnie kolonie i półkolonie „Wakacje w siodle”

Kolejne działanie podjęte przez pracownika Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu to spotkanie z dziećmi i młodzieżą kolonii i półkolonii – Wakacje w siodle.

Omówiono tematykę związaną z zasadami bezpiecznego wypoczynku, zdrowego korzystania ze słońca, ochrony przed upałami oraz konieczności nawadniania organizmu.

Koloniści z dużym zainteresowaniem wysłuchali informacji o zagrożeniach spowodowanych aktywnością kleszczy, sposobach ochrony przed kleszczami, a także o metodach postępowania w przypadku gdy dojdzie do ukąszenia. Każdy uczestnik przy pomocy podświetlonej lupy mógł dokładnie zobaczyć pajęczaki umieszczone w próbówce z preparatem.

Ważnym tematem edukacji była profilaktyka zażywania środków psychoaktywnych z użyciem alko i narkogoogli, które symulują zaburzenia równowagi, dezorientację, zaburzenia percepcji oraz zniekształcają obraz. Spotkanie zakończyliśmy bardzo aktywnie wykonując ćwiczenia na macie edukacyjnej autorstwa PSSE w Raciborzu w ramach promocji akcji #WybierzZdrowie.





W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” pracownicy Sekcji Higieny Dzieci i Młodzieży PSSE w Raciborzu ocenili w 20 placówkach powiatu m.in. warunki zakwaterowania i utrzymania higieny osobistej dzieci i młodzieży. Ponadto pracownicy Sekcji Bezpieczeństwa Żywności i Żywnienia przeprowadzili nadzór nad bezpieczeństwem żywności w 6 obiektach, w których prowadzony był wypoczynek letni.

PSSE w Gliwicach

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” Sekcja Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej przeprowadziła 10 spotkań z dziećmi uczestniczącymi w półkoloniach letnich na terenie miast Gliwice, Zabrze oraz powiatu gliwickiego, uczestniczyła również w wydarzeniu plenerowy „Summer Arena Festiwal Rodzinny”. W ramach akcji przypomniano dzieciom o bezpieczeństwie podczas wypoczynku letniego nad wodą, w górach oraz w mieście. Poruszano zagadnienia dotyczące bezpiecznego opalania, w tym używania kremów z filtrem przeciwsłonecznym, odpowiedniego nawadniania organizmu, odpowiedniego ubioru w czasie upałów. Szeroko omówiono również tematykę dotyczącą profilaktyki kleszczy, w tym zabezpieczenia przed kleszczami, profilaktyki chorób od kleszczowych, prawidłowego usuwania kleszcza. W trakcie zajęć pokazano model powiększonego kleszcza, kleszczy w fiołce. Promowano aktywny styl życia podczas zabawy na „ścieżce zdrowia”. Liczba uczestników akcji ogółem – 847 osób. Wszystkie działania związane z akcją „Bezpieczne Wakacje 2024” udostępnione były również w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram oraz strona internetowa), poprzez które informowano naszych odbiorców o zasadach bezpiecznego wypoczynku oraz naszych działaniach w terenie.

Sekcja Higieny Dzieci i Młodzieży sprawdziła warunki sanitarne na 60 półkoloniach, w których wypoczywało łącznie 1932 dzieci. (Gliwice -30, Zabrze – 15, powiat gliwicki 15)

Sekcja Higieny Żywności i Przedmiotów Użytku oceniła higienę przygotowania i spożywania posiłków w 5 miejscach wypoczynku. (2 stołówki szkolne, 2 restauracje, 1 wydawalnię szkolną), w których prowadzono żywienie tj.:

- 2 zakłady na terenie miasta Gliwice
- 1 zakład na terenie powiatu gliwickiego,
- 2 zakłady na terenie miasta Zabrze.





PSSE w Rudzie Śląskiej

W ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2024” pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej w dniach 12-23 sierpnia prowadzili działania edukacyjne w przedszkolach i podczas półkolonii (w Parku Wodny Aquadrom, w sali zabaw AKUKO, w Bajtel Koduje). Podczas wykładów mówiono na temat bezpiecznego korzystania z promieni słonecznych oraz propagowano podstawowe zasady ochrony przed kleszczami. Dodatkowo podczas plenerowej imprezy Bieg Wiewiórki organizowanej przez MOSIR Ruda Śląska w dniu 24 sierpnia oraz akcji przeprowadzonej na miejskim kąpielisku w Rudzie Śląskiej w dniu 14 sierpnia zostały zorganizowane stanowiska promocji zdrowia, gdzie była możliwość pobrania materiałów edukacyjnych na temat bezpiecznych zachowań zdrowotnych podczas wakacji.



PSSE w Tychach

Zajęcia w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje” zostały zorganizowane dla uczestników półkolonii ze Stacji Harcerzy Wodnych UKS Pless Wave w dniu 6 sierpnia br. W ramach akcji dzieci edukowano z profilaktyki chorób odkleszczowych, gdzie prezentowano sposoby ochrony przed ukłuciem przez kleszcza, postępowanie po ukłuciu. Uczestników bardzo zainteresowały eksponaty kleszczy prezentowane podczas spotkania. Następnie dzieci wzięły udział w grze plenerowej pt. „Ścieżka do zdrowia”, gdzie wykonywały zadania ruchowe oraz rozwiązywały zagadki profilaktyczne.



W ramach akcji #BezpieczneWakacje w dniu 13 sierpnia br. pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Tychach odwiedzili Uczniowski Klub Żeglarski MORiS w Pszczynie. Podczas spotkania zwrócono uwagę na właściwą ochronę przed ukłuciem kleszczy. Uczestników bardzo zainteresowały ich eksponaty. Następnie dzieci uczestniczyły w grze edukacyjnej #ŚcieżkaZdrowia związanej z aktywnością fizyczną oraz rozwiązywały zagadki profilaktyczne. Zajęcia nie tylko pozwoliły na zabawę, ale także przyczyniły się do zdobycia wiedzy praktycznej. Na zakończenie uczestnicy otrzymali książeczkę z łamigłówkami #BezpieczneWakacje, kolorowankę #NieBądźAtrakcyjnyDlaKleszczy oraz tematyczną zakładkę #WybierzZdrowie.



23 sierpnia pracownicy PSSE w Tychach tym razem zagościli w Klubie Wilkowyje Miejskiego Centrum Kultury w Tychach z grą terenową „Ścieżka do zdrowia”. W ramach zajęć przeprowadzono również pogadankę nt. zagrożeń ze strony kleszczy. Dzieci bardzo chętnie uczestniczyły w zajęciach, aktywnie wykonywały poszczególne zadania.



Koniec wakacji tuż, tuż...ale nie odpuściliśmy profilaktyki. Tej wiedzy nigdy za wiele! W dniu 27 sierpnia br. pracownicy trafili z edukacją do uczestników półkolonii organizowanych przez Fundację „Więcej żagli”. Omówiliśmy sobie profilaktykę związaną z kleszczami, oglądaliśmy eksponaty kleszczy, by móc w przyszłości znać zasady postępowania, gdy znajdziemy u siebie nieproszonego „gościa”. A w ramach porannego rozruchu, razem przeszliśmy „Ścieżkę zdrowia”, dobrze się przy tym bawiąc.



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

7 sierpnia na Ośrodku Wypoczynkowym "Olza" a także 30 sierpnia na kąpielisku „Balaton” w Wodzisławiu Śląskim pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej przeprowadzili akcje profilaktyczno-edukacyjne. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia w tym upowszechnienie zasad ochrony skóry przed nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym oraz kształtowanie postaw i zachowań związanych z bezpiecznym korzystaniem z promieni słonecznych w okresie letnim. Ponadto na stanowisku promocji zdrowia uczestnicy wydarzenia mogli uzyskać informacje dotyczące profilaktyki chorób odkleszczowych, konsekwencji związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych czy poznać charakterystyczne cechy czerniaka. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholgli. Partnerem wydarzenia był MOSIR w Wodzisławiu Śląskim.

W lipcu pracownicy PSSE odwiedzili Biblioteki, Urzędy Miast oraz Gmin, Ośrodki Kultury, Kryte Pływalnie, Ośrodki Sportu i Rekreacji na terenie powiatu wodzisławskiego oraz miasta na prawach powiatu Jastrzębie-Zdrój, gdzie przekazali główne cele i założenia akcji „Bezpieczne wakacje” wraz z materiałami edukacyjnymi w formie broszur, plakatów i ulotek.

W Filii nr 10 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Wodzisławiu Śląskim przygotowano spotkanie podczas którego poruszano tematykę bezpiecznych zachowań nad wodą, w górach a także w mieście. Nie brakło rozmów o ochronie przed kleszczami oraz prób sprawności przy użyciu narko- oraz alkoholgli.



PSSE w Zawierciu

W sierpniu 2024 roku pracownicy PSSE Zawiercie we współpracy z Komendą Powiatową Policji oraz Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej przeprowadzali akcje profilaktyczne

skierowane do wypoczywających oraz ich opiekunów. Tematyka spotkań obejmowała zasady bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktykę uzależnień od alkoholu, tytoniu, e-papierosów i innych środków psychoaktywnych, profilaktykę chorób odkleszczowych (Borelioza, Kleszczowe Zapalenie Mózgu), promocję szczepień ochronnych, profilaktykę HIV/AIDS, ochronę przed poparzeniami Barszczem Sosnowskiego oraz bezpieczeństwo podczas wypoczynku letniego. Uczestnikom przekazano informacje dotyczące niebezpieczeństwa związanego z przegrzaniem organizmu, udarem cieplnym i wyczerpaniem cieplnym. Odbyły się prelekcje, pogadanki, rozmowy indywidualne, udzielano porad. Wyeksponowano materiały informacyjno – edukacyjne (ulotki, broszury, zakładki, plakaty). W ramach akcji letniej zorganizowano narady z organizatorami wypoczynku letniego. Wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Zawierciu, Komendą Powiatową Policji w Zawierciu oraz Komendą Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Zawierciu wizytowano i edukowano uczestników wypoczynku letniego.





PSSE w Żywcu

1 sierpnia 2024 roku podczas Tygodnia Kultury Beskidzkiej na żywieckim Rynku zorganizowano Punkt Promocji Zdrowia, skupiając się wokół tematów związanych z akcją „Bezpieczne wakacje”. Na stoisku PSSE w Żywcu prowadzono szereg gier i zabaw dla najmłodszych. Dużą popularnością cieszyły się gry: „5 sekund” i „Rozszyfruj zasadę”. Ponadto prowadzono dystrybucję materiałów edukacyjnych oraz rozmowy indywidualne dotyczące bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego.



Akcja profilaktyczna dla uczestników kolonii

8 sierpnia w Hotelu Beskidek w Gilowicach przeprowadzono akcję profilaktyczną dla uczestników półkolonii we współpracy z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Żywcu. Akcja miała na celu przypomnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku letniego. W trakcie spotkania zwrócono również uwagę na konsekwencje zdrowotne związane z sięganiem po substancje psychoaktywne, w tym energetyki i e-papierosy. Przedstawiciele KPP w Żywcu omówili z kolei takie zagadnienia jak demoralizacja i odpowiedzialność karna nieletnich. Każdy z uczestników w nagrodę za aktywny udział w spotkaniu otrzymał broszurę edukacyjną „Bezpieczne wakacje”.

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

NIE BĄDŹ ATRAKCYJNY
DLA KLESZCZY!



KAMPANIA
EDUKACYJNA

PSSE w Bielsku-Białej

Warsztaty „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”

W sierpniu pracownice Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej PSSE w Bielsku-Białej kilkakrotnie odwiedziły uczestniczki półkolonii organizowanych przez Stajnie "Eliksir" w Szczyrku. Stajnia znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie terenów zielonych, dlatego głównym tematem warsztatów była profilaktyka chorób odkleszczowych. Omówiliśmy budowę oraz cykl rozwojowy kleszczy, pokazaliśmy miejsca, gdzie najczęściej się one wkuwają, a także przedstawiliśmy sposoby prawidłowego wyjmowania kleszczy. Dzieci dowiedziały się jakie zagrożenia niosą za sobą ugryzienia przez kleszcze oraz jak się przed nimi chronić. Na koniec zajęć zorganizowaliśmy QUIZ wiedzy, a uczestniczki obozu odpowiadały na pytania śpiewająco.





PSSE w Chorzowie

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Na zaproszenie Ośrodka Pomocy Społecznej w Świętochłowicach dnia 31 lipca i 7 sierpnia br. pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Chorzowie wziął udział w akcji „Wyciągamy dzieci z bramy” organizowanej na jednym z placu zabaw w Świętochłowicach.

Wakacyjne spotkania z dziećmi są zawsze dobrą okazją do przypominania zasad bezpiecznego spędzania czasu wolnego. Podczas wspólnej zabawy na „Ścieżce zdrowia” edukowano dzieci m.in. w zakresie prawidłowego zabezpieczania się przed ukąszeniami przez kleszcze, bezpiecznego korzystania ze słońca, czy bezpiecznego grzybobrania.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Celem prowadzonych spotkań i zajęć edukacyjnych jest propagowanie podstawowych zasad ochrony przed kleszczami, edukacja w zakresie prawidłowego usuwania kleszczy oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze. Zajęcia edukacyjne prowadzono na zaproszenie placówek, które prowadziły letnie warsztaty dla dzieci i młodzieży.



PSSE w Jaworznie

Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy

Podczas wakacji prowadziliśmy działania edukacyjne w ramach kampanii „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy”. Z profilaktyki chorób odkleszczowych edukowaliśmy seniorów oraz dzieci i młodzież wypoczywającą na półkoloniach. Łącznie wyedukowaliśmy 449 osób. Podczas spotkań mówimy o chorobach przenoszonych przez kleszcze oraz o profilaktyce chorób odkleszczowych. Prowadziliśmy również instruktaż wyciągania kleszcza.



PSSE w Katowicach **Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy**

6 sierpnia pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach spędzili z seniorami z Twierdzy Seniora Fundacji Index do Przyszłości należącej do Centrum Integracji Międzypokoleniowej „Bezpieczna Twierdza” w Katowicach. Podczas spotkania przekazano wiele ważnych informacji dotyczących budowy kleszczy, ich cyklu rozwojowego, ochrony przed tymi pajęczakami oraz profilaktyki chorób odkleszczowych. Pokazano film obrazujący prawidłowe usuwanie kleszcza. Uczestnicy zadawali pytania, opowiadali o swoich doświadczeniach z kleszczami. Na koniec wykonano pamiątkowe zdjęcie.



7 sierpnia pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Katowicach uczestniczyli w wydarzeniu z cyklu „Profilaktyka w zdrowie - Idę w to” zorganizowanym przez Śląski Uniwersytet Medyczny w .Dużym zainteresowaniem cieszyło się nasze stoisko, przy którym prowadziliśmy akcję „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” – każdy uczestnik miał okazję zobaczyć jak wygląda kleszcz, dowiedzieć się jak ochronić się przed kleszczami, jak prawidłowo usunąć kleszcza. Ponadto prowadzono poradnictwo dotyczące ochrony skóry przed promieniowaniem UV, każdy mógł zobaczyć jak wygląda świat po założeniu alkohogli lub narkogli oraz sprawdzić poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu przy użyciu smokolizera. W akcji wzięto udział ponad 100 osób.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Pracownicy sekcji Oświaty Zdrowotnej w Rudzie Śląskiej w ramach akcji „Nie bądź atrakcyjny dla kleszczy” w dniach 12-23 sierpnia podjęli działania zwiększające świadomość w zakresie profilaktyki chorób przenoszonych przez kleszcze poprzez przeprowadzenie wykładów w dyżurujących przedszkolach. Dodatkowo wykłady i pogadanki były przeprowadzone w trakcie trwania półkolonii organizowanych przez Park Wodny Aquadrom (02.08.2024r., 09.08.2024r., 23.08.2024r.), salę zabaw AKUKO (22.08.2024r.) oraz Bajtel Koduje (08.08.2024r.). Ponadto broszury informacyjno-edukacyjne były przekazywane na takich akcjach jak: Bieg Wiewiórki, który odbył się 24 sierpnia a także stanowisko promocji zdrowia i profilaktyki zorganizowane 14 sierpnia na kąpielisku odkrytym MOSiR.



PSSE Bytom

W ramach akcji pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu przeprowadzili zajęcia edukacyjno-profilaktyczne wśród dzieci przebywających na półkoloniach:

- w Centrum Społeczności w Bytomiu - oddział Fundacji LWF w Polsce;



- w Spółdzielczym Domu Kultury w Piekarach Śląskich;



Podczas spotkań przeprowadzono pogadankę na temat zasad bezpiecznego korzystania z promieniowania słonecznego, profilaktyki chorób odkleszczowych oraz bezpieczeństwa podczas spędzania czasu wolnego. Ciekawym elementem zajęć była prezentacja kleszczy w probówkach, ścieżka zdrowia oraz quiz wiedzy z przygotowanymi pytaniami.

Zorganizowano akcje profilaktyczne:

- na Kopcu Wyzwolenia w Piekarach Śląskich



Stanowisko profilaktyczne PSSE w Bytomiu odwiedziły osoby wypoczywające na basenie oraz uczestniczące w pikniku rodzinnym zorganizowanym na zakończenie wakacji pt. „Sport wzbogaca- natóg zatracca”. Każdy mógł zapoznać się z informacjami dotyczącymi promocji zdrowia i profilaktyki chorób odkleszczowych. Zainteresowane osoby mogły skorzystać z testów w alko i narkogoglach, pomiarów tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zobaczyć kleszcze w probówkach oraz sprawdzić swoją wiedzę w quizie wiedzy.

Od 5 do 23 sierpnia pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu uczestniczyli w cyklu plenerowych warsztatów profilaktycznych przygotowanych dla dzieci przez Bytomskie Centrum Kultury - „Becekobus – w drodze do przygody”. Zajęcia odbywały się w różnych dzielnicach Bytomia, proponując dobrą zabawę, możliwość rozwinięcia zdolności, rozbudzenia wyobraźni poprzez zabawę i edukację. Zajęcia składały się z krótkiej pogadanki, ścieżki do zdrowia, zadań w alko i narkogoglach i narkogoglach oraz quizu wiedzy nt. bezpieczeństwa w czasie wakacji.



PSSE Bytom

Wakacje sprzyjają uzależnieniom, mamy bowiem więcej czasu, wyjeżdżamy na wakacje, zawieramy nowe znajomości, chodzimy na imprezy i dajemy sobie więcej luzu, dlatego pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bytomiu przeprowadzili warsztaty profilaktyczne dotyczące substancji psychoaktywnych wśród młodzieży i seniorów:

- w Młodzieżowym Klubie Książki w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Piekarach Śląskich;



- w Centrum Społeczności w Bytomiu- oddział LWF w Polsce



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego.