



## Wytyczne z zakresu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia na rok szkolny 2024/2025

Zdrowie jest nieodłącznym warunkiem osiągnięć szkolnych, dobrej jakości życia ludzi i efektów ekonomicznych, a edukacja zdrowotna jest podstawowym prawem każdego człowieka. Przekazując dzieciom wiedzę o zdrowiu, kształtując umiejętności i postawy sprzyjające zdrowiu, możemy ułatwić im zdrowy styl życia i pracy a tym samym poprawić zdrowie społeczeństwa.

W roku szkolnym 2024/2025 zapraszamy Państwa do realizacji następujących programów edukacyjnych i akcji w ramach edukacji zdrowotnej dzieci i młodzieży:

► Program przedszkolnej edukacji antytytoniowej **„Czyste powietrze wokół nas”** adresowany do dzieci 5,6 letnich oraz ich rodziców i opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub dorośli palą przy nich tytoń. Realizacja programu w oparciu o materiały z lat poprzednich (poradnik).

► VI edycja programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej **„Bieg po zdrowie”** skierowany do dzieci w wieku 9-10 lat (IV klasy) oraz ich rodziców i opiekunów. Głównym celem programu jest zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Materiały edukacyjne dostępne tylko w wersji elektronicznej: <https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/bieg-po-zdrowie--program-antytytoniowej-edukacji-zdrowotnej>

► Ogólnopolski Program Edukacyjny **„Trzymaj Formę!”** adresowany do uczniów klas V, VI, VII, VIII. Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Materiały edukacyjne będą przekazane po otrzymaniu z Wojewódzkiej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej w Lublinie. Więcej informacji o programie na stronie <https://www.trzymajforme.pl>

Dodatkową planowaną inicjatywą promującą zdrowy styl życia wśród młodzieży szkolnej realizowaną w ramach programu „Trzymaj Formę!” jest kolejna edycja **Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”** Konkurs skierowany jest zarówno do szkół, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, jak i do tych placówek, które nie realizują programu. Regulamin konkursu zostanie przesłany e-mailem do szkół oraz będzie zamieszczony na stronie <https://konkurs.trzymajforme.pl>

► Działania dotyczące profilaktyki HIV/AIDS są realizowane w oparciu o harmonogram realizacji **Krajowego Programu Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS.** Celem programu jest ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń HIV, zapewnienie odpowiedniego dostępu do informacji, edukacji i usług w zakresie profilaktyki HIV/AIDS oraz promocję testowania w kierunku HIV. **1 grudnia** jest obchodzony jako „Światowy Dzień AIDS”. Jego celem jest uwrażliwienie na problem oraz solidaryzowanie się z ludźmi dotkniętymi tą chorobą. Jest to bardzo ważna data, która integruje wiele działań związanych z profilaktyką HIV/AIDS, podejmowanych na całym świecie.

► Co roku 7 kwietnia w rocznicę powstania Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obchodzony jest **„Światowy Dzień Zdrowia”**. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na problemy zdrowotne społeczeństw na świecie. Każdego roku motyw przewodni poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego. Tegorocznym 2024 hasłem jest **„Moje zdrowie, moje prawo”** odnosi się do poszanowania prawa każdego człowieka do jego bezpiecznej egzystencji oraz wolności od dyskryminacji.

► **Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach -18 listopada, Europejski Tydzień wiedzy o antybiotykach 18-24 listopada** mają na celu zwrócenie uwagi i poprzez prowadzone działania podniesienie świadomości społeczeństwa jak poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego stanowi zjawisko narastania i rozprzestrzeniania się oporności na antybiotyki wśród drobnoustrojów wywołujących zakażenia u człowieka.

► Działania związane z **profilaktyką uzależnień, zapobieganiem i walką z nowymi narkotykami** wśród dzieci i młodzieży. Celem jest przeciwdziałanie narkomanii, zapobieganie i walka z nowymi narkotykami, zdobywanie wiedzy na temat uzależnień oraz uświadomienie uczniom zagrożeń związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych w tym nowych narkotyków.

► Akcja **„Bezpieczny i Zdrowy Wypoczynek Letni i Zimowy”** celem akcji jest:

- Propagowanie zasad bezpiecznego wypoczynku;
- Popularyzacja wiedzy nt. właściwych i bezpiecznych zachowań w miejscach publicznych, na drogach, w lasach i nad wodą;
- Uświadomienie ryzykownych zachowań w czasie kąpieli wodnych i słonecznych;
- Podnoszenie wśród dzieci i młodzieży odpowiedzialności za własne zdrowie;
- Pogłębienie wiedzy na temat zapobiegania ukąszeniom przez kleszcze, profilaktyki zatruc pokarmowych w tym grzybami, wścieklizny, bąblowicy oraz zapobiegania wypadkom i urazom.

► Akcje wynikające z aktualnych potrzeb epidemiologicznych: profilaktyka uzależnień, profilaktyka zatruc grzybami, profilaktyka zatruc pokarmowych, promowanie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, profilaktyka chorób nowotworowych, profilaktyka zakażeń powodowanych przez SARS-CoV-2, higiena osobista i otoczenia, profilaktyka grypy, WZW A,B,C, profilaktyka chorób odkleszczowych, profilaktyka meningokokowa, profilaktyka wszawicy, promowanie szczepień ochronnych.

Szkoły wyrażające chęć realizacji wybranych programów proszone są o zgłoszenie udziału w terminie do **30 września 2024 r.** (formularze przesłane w załączeniu „Bieg po zdrowie”, „Czyste Powietrze Wokół Nas” ).

Zgłoszenie do programu **„Trzymaj Formę!”** należy dokonać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line znajdującego się na stronie organizatora <http://www.trzymajforme.pl>

Szkoły, które mają już konto w systemie, proszone są o zalogowanie się w celu złożenia deklaracji

Szkoły, które zgłoszą swój udział do programów edukacyjnych zobowiązani są do sporządzenia sprawozdań podsumowujących ich realizację w placówce na koniec roku szkolnego i przesłania do PSSE w wyznaczonym terminie. Realizacja programów w szkołach jest dobrowolna.

**Sprawozdanie z realizacji programów „ Bieg po zdrowie”, „Czyste Powietrze Wokół Nas” należy przesłać do PSSE do dnia 30.05.2025 r.**

Adres do korespondencji: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna Sekcja OZiPZ ul. Warszawska 18, 21-500 Biała Podlaska lub email [ozipz.psse.bialapodlaska@sanepid.gov.pl](mailto:ozipz.psse.bialapodlaska@sanepid.gov.pl) tel. 83 344 41 60

**Formularz sprawozdania z realizacji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”**

dostępny jest dla wszystkich szkolnych koordynatorów programu on-line na stronie

<http://trzymajforme.pl/ankieta/> Proszę na bieżąco obserwować stronę organizatora programu.

Wszelkie informacje dotyczące wyżej wymienionych przedsięwzięć prozdrowotnych, jak również materiały edukacyjne do programów, formularze zgłoszeń, tabela dot. ilości uczniów w szkole, druki sprawozdawcze programów są zamieszczane na stronie internetowej PSSE <https://www.gov.pl/web/psse-biala-podlaska/oswiata-zdrowia-i-promocja-zdrowia2>

Serdecznie zapraszam do udziału w programach edukacyjnych i życzę wielu sukcesów w ich realizacji. Mam nadzieję, że nasze wspólne działania prozdrowotne przyniosą wymierne efekty w zakresie kształtowania prawidłowych zachowań prozdrowotnych u dzieci i młodzieży.