

AKCJA EDUKACYJNA

„ Wiemy jak zdrowo żyć. Wzmacniamy swoje zdrowie.”

I. Założenia akcji.

Akcja „ **Wiemy jak zdrowo żyć. Wzmacniamy swoje zdrowie.**” jest interwencją , która będzie realizowana w wałbrzyskich przedszkolach. Jest to akcja lokalna opracowana przez pracowników Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia PSSE w Wałbrzychu w zakresie umacniania zdrowia oraz ochrony przed zakażeniem chorobami przenoszonymi drogą kropelkową- COVID 19, grypą i chorobami grypopodobnymi.

II. Cele :

Wzrost poziomu wiedzy dzieci i rodziców na temat umacniania zdrowia poprzez wdrażanie zasad zdrowego stylu życia oraz ochrony przed zakażeniem chorobami przenoszonymi drogą kropelkową .

Kształtowanie umiejętności podejmowania racjonalnych decyzji w zakresie zdrowia .

Nabywanie umiejętności właściwych zachowań minimalizujących ryzyko zakażenia .

III. Grupa docelowa:

Dzieci 5-6 letnie z wałbrzyskich przedszkoli, nauczyciele, rodzice.

V. Koordynatorzy, współrealizatorzy:

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Wałbrzychu.

Dyrekcje i nauczyciele grup dzieci 5-6 letnich z wałbrzyskich przedszkoli .

VI. Partnerzy :

Zespół Przedszkoli Samorządowych nr 1 w Wałbrzychu -Przedszkole Samorządowe nr 8 - pilotaż.

VII. Metodyka :

Akcja realizowana będzie poprzez przeprowadzenie zajęć w najstarszej grupie dzieci przedszkolnych zgodnie z załączonym scenariuszem.

Akcja realizowana będzie metodami podawczymi / pogadanka, rozmowa , podsumowanie/ oraz aktywizującymi / burza mózgów, ćwiczenia, zabawy, zgadywanki, praca z wykorzystaniem kolorowanki „ Wiem jak pokonać wirusy i bakterie” /wydawca Ewerro Sp.z.o.o./, praca z piosenką - inscenizacja .

Wzmocnienie i poszerzenie kręgu odbiorców-rodzice, opiekunowie- zabranie do domu książeczek obrazujących sposoby dbania o swoje zdrowie oraz zapobiegania zakażeniom, rozmowa z rodzicami nt. zajęć, w których dzieci brały udział, ew. wspólna praca z kolorowanką- rozwiązywanie zadań. Przekazanie rodzicom ulotek dotyczących szczepień p/Covid-19.

VII. Ramy czasowe: wrzesień-listopad 2021r.

VIII. Realizacja interwencji:

1. Opracowanie wytycznych i planu akcji.
2. Opracowanie scenariusza zajęć, konsultacja metodyczna.
3. Zaproszenie dyrektorów przedszkoli do realizacji program - **wrzesień- październik 2021r.**
4. Zakup i dystrybucja materiałów edukacyjnych, omówienie zagadnień merytorycznych konsultacje metodyczne .
5. Realizacja programu w przedszkolach zgodnie z scenariuszem zajęć.
6. Zebranie opinii i danych liczbowych z przedszkoli- październik- listopad 2021r.
7. Podsumowanie realizacji – listopad 2021r.

VIII. Ewaluacja :

Informacja realizatorów programu na temat efektów i przydatności programu w działaniach profilaktycznych.

Ocena efektywności programu na podstawie liczby placówek oraz liczby dzieci i rodziców objętych działaniami.

Załączniki:

1. Scenariusz zajęć.
2. Informacja na temat realizacji akcji edukacyjnej.