

**LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ”**

	JEDNOSTKA - MIASTO	NABÓR	DLA MEDIÓW	KOORDYNATOR	+
1.	34BK Panc – Żagań	<a href="mailto:a.domaszewicz@ron.mil.pl">a.domaszewicz@ron.mil.pl</a> 261 688 879	mjr Tomasz FRĄCKIEWICZ <a href="mailto:t.frackiewicz@ron.mil.pl">t.frackiewicz@ron.mil.pl</a> tel. 691 912 742	mjr Piotr GRABOWSKI	
2.	21psap – Brzeg	<a href="mailto:kat.kowalczyk@ron.mil.pl">kat.kowalczyk@ron.mil.pl</a> 261 637 212	por. Paweł ROMEK <a href="mailto:promek877@milnet-z.ron.int">promek877@milnet-z.ron.int</a> tel. 519 709 231	Mjr Paulina DACYSZYN	
3.	CSWiCh – Wrocław	<a href="mailto:m.karolczuk@ron.mil.pl">m.karolczuk@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:r.solarz@ron.mil.pl">r.solarz@ron.mil.pl</a> 725 158 497, 501 154 495	kpt. Marek GWÓZDŹ <a href="mailto:rswich@ron.mil.pl">rswich@ron.mil.pl</a> tel: 723 694 403	por. Tomasz MARGAS	
4.	20BZ – Morąg	<a href="mailto:kr.sobiecki@ron.mil.pl">kr.sobiecki@ron.mil.pl</a> 261 327 514, 607 034 287	st. chor. sztab. Mikołaj BŁOGOSŁAWSKI <a href="mailto:mblogoslawski696@milnet-z.ron.int">mblogoslawski696@milnet-z.ron.int</a> tel. 605 726 937	mjr Krystian SOBIECKI	
5.	10BK Panc – Świątoszów	<a href="mailto:10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl">10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a> 667 212 422	kpr. Anna KUŹMIAK <a href="mailto:10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl">10bkpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a> tel. 799 314 700	ppłk Grzegorz PAWEŁKO	
6.	14ppanc – Suwałki	<a href="mailto:14ppanc@ron.mil.pl">14ppanc@ron.mil.pl</a> 261 347 350, 261 347 381	por. Marta ANDRUSZKIEWICZ, <a href="mailto:m.andruszkiewicz@ron.mil.pl">m.andruszkiewicz@ron.mil.pl</a> tel. 727 040 460	por. Marcin ADAMCZEWSKI	
7.	18prozp – Białystok	<a href="mailto:r.zaloba@ron.mil.pl">r.zaloba@ron.mil.pl</a> 261 398 796, 514 930 134	mjr Krzysztof ŁUGOWSKI <a href="mailto:18pr@ron.mil.pl">18pr@ron.mil.pl</a> tel. 727 924 263	kpt. Paweł CIOŁKO	
8.	6bpd – Gliwice	<a href="mailto:o.ogierman@ron.mil.pl">o.ogierman@ron.mil.pl</a> 261 111 717, 537 097 442	kpr. Paweł BRAJER <a href="mailto:6bpd.gliwice@ron.mil.pl">6bpd.gliwice@ron.mil.pl</a> tel. 261-111-740, 691-387-752	sierż. Agnieszka KACZMAREK	
9.	CSSP – Koszalin	<a href="mailto:cssp.rzecznik@ron.mil.pl">cssp.rzecznik@ron.mil.pl</a> 261 456 995, 885 210 368	kpt. Jarosław BARCZEWSKI <a href="mailto:cssp.rzecznik@ron.mil.pl">cssp.rzecznik@ron.mil.pl</a> tel. 691 948 010, 261 456 086	mjr Dariusz SYROCKI	
10.	1BPanc – Warszawa Wesola	<a href="mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl">1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:z.baginski@ron.mil.pl">z.baginski@ron.mil.pl</a> 261 812 283, 887 588 001	por. Jacek PIOTROWSKI <a href="mailto:1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl">1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl</a> tel. 511 556 340	kpt. Łukasz JĘDRZEJCZAK	
11.	21BSP – Rzeszów	<a href="mailto:g.kordas@ron.mil.pl">g.kordas@ron.mil.pl</a> 261 155 052, 608460133	mjr Łukasz MISIORA <a href="mailto:21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl">21bsp.wychowawcza@ron.mil.pl</a> tel. 261 155 888, 608 538 860	kpt. Mirosław SMOLEŃ	
12.	14das – Jarosław	<a href="mailto:p.serafin@ron.mil.pl">p.serafin@ron.mil.pl</a> 261 165 104	por. Maciej KOŁODZIEJ tel. 792 192 018	mjr Łukasz MISIORA	
13.	16bsap – Nisko	<a href="mailto:d.lata@ron.mil.pl">d.lata@ron.mil.pl</a> 695 867 173	kpt. Elżbieta PAWŁOS – DOROCICZ <a href="mailto:e.pawlos-dorocicz@ron.mil.pl">e.pawlos-dorocicz@ron.mil.pl</a> tel. 605 830 569	ppor. Sebastian BIS	
14.	5bdow – Kraków Rząska	<a href="mailto:k.latos@ron.mil.pl">k.latos@ron.mil.pl</a> 261 135 111, 885 101 252	por. Zbigniew CZAPIK <a href="mailto:5bdow.ofic@ron.mil.pl">5bdow.ofic@ron.mil.pl</a> tel. 261 135 420, 517 621 150	por. Zbigniew CZAPIK	
15.	CSAiU – Toruń	<a href="mailto:d.chyla@ron.mil.pl">d.chyla@ron.mil.pl</a> 261 432 596, 885 210 066	ppor. Milenia KULIŃSKA <a href="mailto:m.kulinska@ron.mil.pl">m.kulinska@ron.mil.pl</a> tel. 261 432 108, 721 890 443	por. Dawid CHYŁA	
16.	16bpd – Kraków	<a href="mailto:kar.kruk@ron.mil.pl">kar.kruk@ron.mil.pl</a> 261 134 557	kpt. Bartosz GRZESŁO <a href="mailto:b.grzeslo@ron.mil.pl">b.grzeslo@ron.mil.pl</a> tel. 261 134 642, 507 939 246	por. Piotr PAJZLER	
17.	CSL – Grupa	<a href="mailto:a.rutz@ron.mil.pl">a.rutz@ron.mil.pl</a> <a href="mailto:w.kolodziejczak@ron.mil.pl">w.kolodziejczak@ron.mil.pl</a> 261 484 229, 261 482 732, 721 890 323	p. Marcin RYMACKI, st. chor. szt Tomasz WILCZAK <a href="mailto:cslog.poc@ron.mil.pl">cslog.poc@ron.mil.pl</a> tel. 261 484 206, 261 484 356, 605 434 638	mjr Waldemar MAZURSKI, st. chor. szt Tomasz WILCZAK	
18.	9BK Panc – Braniewo	<a href="mailto:eluwinska@ron.mil.pl">eluwinska@ron.mil.pl</a> 261 315 273, 508 253 771	p. Marta HAJKOWICZ <a href="mailto:9bkpanc@ron.mil.pl">9bkpanc@ron.mil.pl</a> tel. 261 316 131, 727 041 100	mjr Michał OBOLEWICZ	

**LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ”**

19.	CSMW – Ustka	<a href="mailto:mir.jankowski@ron.mil.pl">mir.jankowski@ron.mil.pl</a> 261 231 363	kmdr ppor. Robert BIERNACZYK <a href="mailto:cszmmw.rzecznic@ron.mil.pl">cszmmw.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 231 492, 607 740 280	kpt. Robert CZERWIŃSKI	
20.	4pplot – Czerwieńsk	<a href="mailto:o.kazmierczak@ron.mil.pl">o.kazmierczak@ron.mil.pl</a> 261 671 251	mjr Paweł KIERACH <a href="mailto:4pplot.rzecznic@ron.mil.pl">4pplot.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 671 207, 663 663 096	mjr Piotr PLEWA	
21.	10BLog – Opole	<a href="mailto:s.kardas@ron.mil.pl">s.kardas@ron.mil.pl</a> 661 916 885, 261 625 217	kpt Piotr PŁUCIENNIK, ppor. Dominika GÓRALSKA <a href="mailto:10blog.oficerprasowy@ron.mil.pl">10blog.oficerprasowy@ron.mil.pl</a> tel.: 261 625 611, 669 942 221	mjr Ewelina KASPRZYK	
22.	CSI-L – Dęblin	<a href="mailto:m.sitarski@ron.mil.pl">m.sitarski@ron.mil.pl</a> 519 039 481, 261 518 147, 691 301 338	mjr Marek PRZEDPEŁSKI, st. chor. szt. Marcin CHRUSCICKI <a href="mailto:m.chruscicki@ron.mil.pl">m.chruscicki@ron.mil.pl</a> tel. 261 518 107, 665 445 818, 261 518 107	mjr Michał OCH	
23.	12BZ – Szczecin	<a href="mailto:12BZ_trenuj_jak_zolnierz@ron.mil.pl">12BZ_trenuj_jak_zolnierz@ron.mil.pl</a> 261 455 293, 261 455 117	por. Irena PACZEK-KRAWCZAK <a href="mailto:12BZ_rzecznic_prasowy@ron.mil.pl">12BZ_rzecznic_prasowy@ron.mil.pl</a> tel. 601 086 556	kpt. Piotr SZCZEPANIAK	
24.	15BWD – Sieradz	<a href="mailto:15sbwd@ron.mil.pl">15sbwd@ron.mil.pl</a> , <a href="mailto:15bwd.rzecznic@ron.mil.pl">15bwd.rzecznic@ron.mil.pl</a> 261 611 741, 261 611 245, 261 611 533	ppor. Joanna WSZĘDOBYŁ <a href="mailto:15bwd.rzecznic@ron.mil.pl">15bwd.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 611 533, 727 016 317	pptk Tomasz BŁASZCZYK	
25.	18bpd – Bielsko- Biała	<a href="mailto:pa.pietrucha@ron.mil.pl">pa.pietrucha@ron.mil.pl</a> 261 123 201, 693 331 218	por. Damian Główka <a href="mailto:18bpd.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl">18bpd.sekcjawychowawcza@ron.mil.pl</a> tel. 261 123 296, 695 927 797	ppor. Konrad KANIA	
26.	17BZ – Międzyrzecz	<a href="mailto:t.dzik@ron.mil.pl">t.dzik@ron.mil.pl</a> 261 674 252	por. Anna DOMINIAK <a href="mailto:17wbz.rzecznic@ron.mil.pl">17wbz.rzecznic@ron.mil.pl</a> Tel. 261 674 241, 695 885 032	kpt. Jarosław WYRZYKOWSKI	
27.	CSWL – Poznań	<a href="mailto:cswl.trenuj@ron.mil.pl">cswl.trenuj@ron.mil.pl</a> 261 575 157	kpt. Marcelina KUSZA-SULOWSKA <a href="mailto:cswl.rzecznic@ron.mil.pl">cswl.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 575 411, 785 402 919	mjr Łukasz ORZECZOWSKI	
28.	1bz – Lębork	<a href="mailto:t.dettlaff@ron.mil.pl">t.dettlaff@ron.mil.pl</a> 261 468 703	mł. chor. Tomasz DETTLAFF <a href="mailto:t.dettlaff@ron.mil.pl">t.dettlaff@ron.mil.pl</a> tel. 601 344 488	mł. chor. Tomasz DETTLAFF	
29.	18bdow – Siedlce	<a href="mailto:18dz.rzecznic@ron.mil.pl">18dz.rzecznic@ron.mil.pl</a> 261 351 165, 887 851 165	mjr Przemysław LIPCZYŃSKI <a href="mailto:18dz.rzecznic@ron.mil.pl">18dz.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 351 408 123	por. Marcin KURZAWIŃSKI	
30.	7bkpanc – Tomaszów w Mazowiec ki	<a href="mailto:p.anasz@ron.mil.pl">p.anasz@ron.mil.pl</a> , <a href="mailto:adam.nowicki@ron.mil.pl">adam.nowicki@ron.mil.pl</a> 261 167 714	kpt. Katarzyna DUTKIEWICZ-PAWLIKOWSKA <a href="mailto:25bkpow.rzecznic@ron.mil.pl">25bkpow.rzecznic@ron.mil.pl</a> tel. 261 167 013	mjr Piotr WYRZYKOWSKI	
31.	19BZ – Lublin	<a href="mailto:l.zajmala@ron.mil.pl">l.zajmala@ron.mil.pl</a> 781 682 142	por. Szymon GŁAZOWSKI <a href="mailto:19bz.rzecznic@ron.mil.pl">19bz.rzecznic@ron.mil.pl</a> Tel. 606 645 205	kpt. Jacek ZARZECZNY	