

# ВІДВІДУВАННЯ БАСЕЙНУ

## ПРАВИЛА ГІГІЄНИ



### ПАМ'ЯТАЮ ПРАВИЛЬНИЙ ОДЯГ

Завжди беру в сумку/рюкзак: шльопанці, купальник, шапку та окуляри для плавання, костюм і рушник.



### ПРИЙМАЮ ДУШ З МИЛОМ

Перед входом і після виходу з басейну, а також кожного разу після відвідування туалету я ретельно мию все тіло водою з милом.



### ЗНИМАЮ ВЕСЬ МАКІЯЖ

Змиваю макіяж перед відвідуванням басейну.



### ОДЯГАЮ ДИТИНУ В ПІДГУЗНИК ДЛЯ ПЛАВАННЯ

Коли я разом купаюся з немовлям або малюком, я беру з собою підгузник для плавання.



### ПАМ'ЯТАЮ ПРО ДЕЗІНФЕКЦІЮ НІГ

Під час відвідування басейну я дезінфікую ноги, щоб уникнути мікозу.



### Я НЕ ЙДУ, КОЛИ МЕНІ ПОГАНО

Коли у мене проблеми зі здоров'ям (наприклад діарея, застуда, отит, дерматит, мікоз), я не ходжу в басейн.



## ВОДА ТАКА ЧИСТА ЯКІ МИ ЧИСТІ !!!