

# Zarejestruj się na szczepienie

## - informacje dla seniorów

15 stycznia uruchomiliśmy rejestrację na szczepienia przeciw COVID-19 dla seniorów, którzy skończyli 80 lat. Od 22 stycznia rejestrować się mogą także osoby powyżej 70. roku życia. Sukcesywnie z centralnego kalendarza rejestracji korzystać będą kolejne grupy osób. Zapoznaj się z broszurą i sprawdź jak możesz zarejestrować się na szczepienie.

### Jak zarejestrować się na szczepienie przez system e-rejestracji?

#### Krok I

Wejdź na stronę: [pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl).

#### Krok II

Zaloguj się, **potwierdź swoje dane** i zaakceptuj regulamin e-Rejestracji.

#### Krok III

System zaproponuje Ci pięć dostępnych terminów w punktach szczepień, które znajdują się blisko Twojego adresu. Możesz także skorzystać z wyszukiwarki i wybrać dogodną dla Ciebie **datę i lokalizację**.

#### Krok IV

Potwierdź wybraną datę i kliknij przycisk TAK. Po zapisaniu i w dniu poprzedzającym szczepienie otrzymasz **wiadomość SMS**.

Chcesz skorzystać z transportu do punktu szczepień w Twojej gminie?

### Kanały rejestracji na szczepienie:



#### Infolinia 24/7

Zadzwoń na całodobową i bezpłatną infolinię - **989**. Do zapisu wystarczy numer PESEL oraz numer telefonu komórkowego.

##### Przed rozmową przygotuj:

- swoje dane osobowe (imię, nazwisko),
- numer PESEL,
- numer kontaktowy.



#### E-rejestracja

za pośrednictwem platformy [pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl).



#### Wiadomość SMS

Wyślij wiadomość o treści **SZCZEPIMY SIE** na numer **880 333 333**. W odpowiedzi otrzymasz instrukcje dotyczące kolejnych kroków.



#### Punkt szczepień

Jeżeli chcesz zaszczepić się w konkretnym **punkcie szczepień** - skontaktuj się z nim. Mapę punktów znajdziesz na stronie [gov.pl/szczepimysie](https://gov.pl/szczepimysie). Jeśli nie znalazłeś dogodnego terminu w Twoim punkcie - zadzwoń na infolinię.



W trosce o Twoją wygodę i bezpieczeństwo zachęcamy do korzystania ze zdalnych kanałów rejestracji.



Jeśli chcesz skorzystać z elektronicznego sposobu rejestracji, musisz posiadać **Profil Zaufany**. Jeżeli go nie posiadasz, skontaktuj się z infolinią, punktem szczepień lub skorzystaj ze wsparcia swojej przychodni.

infolinia 24/7:

aktualne informacje na:  
[gov.pl/szczepimysie](https://gov.pl/szczepimysie)

**989**

# Zgłoś chęć zaszczepienia

Wypełnij formularz – dostaniesz **powiadomienie**

Od 15 stycznia możesz zgłosić chęć zaszczepienia się przeciw COVID-19. Wejdź na stronę [gov.pl/szczepimysie](http://gov.pl/szczepimysie) i wybierz opcję „Zgłoszenia”. Gdy uruchomimy powszechne szczepienia w Twojej grupie wiekowej – dostaniesz **powiadomienie e-mail**.

Osoby, które wysłały formularz zgłoszenia otrzymują zwrotne maile w ciągu do 24h. Zgłoszenie chęci szczepienia nie jest rejestracją. Zarejestrować się będziesz mógł w momencie, kiedy ogłosimy terminy dla Twojej grupy i otrzymasz e-skierowanie.



## Wypełnij prosty formularz

(podaj imię i nazwisko, numer PESEL, adres mailowy, kod pocztowy i nr telefonu).



## Potwierdź zgłoszenie

Wejdź na swoją pocztę i kliknij w link, aby potwierdzić zapis formularza w systemie.



## Powiadomienie elektroniczne

Kiedy uruchomimy rejestrację dla Twojej grupy, otrzymasz wiadomość ze wszystkimi niezbędnymi informacjami.

## Pandemia COVID-19

– o czym należy pamiętać i jak się ochronić?



### Objawy COVID-19

Objawy choroby COVID-19 to: gorączka, uczucie rozbicia, bóle mięśni i stawów, kaszel, duszność i objawy żołądkowo-jelitowe w postaci wymiotów lub biegunki.

**Uwaga: nie wszystkie objawy muszą występować jednocześnie.**



### Kiedy i jak reagować?

Jeśli występuje długotrwała gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza, nasila się duszność, występuje przyspieszony oddech (powyżej 30 oddechów na minutę) lub kaszel utrudniający oddychanie – **zgłoś się do lekarza rodzinnego lub na pogotowie.**



### Pamiętaj!

Jeśli masz potwierdzone zakażenie, lub podejrzewasz je u siebie, **nie stosuj niesprawdzonych sposobów leczenia**, nie stosuj tlenu w domu, lecz poszukuj pomocy lekarskiej! COVID-19 to choroba mogąca prowadzić do śmierci. Nie lekceważ objawów, dbaj o siebie i swoje otoczenie!

Więcej informacji i zaleceń znajdziesz na stronie: [gov.pl/koronawirus](http://gov.pl/koronawirus)

