



województwa
śląskiego

WOJEWÓDZKA KAMPANIA
INFORMACYJNO-EDUKACYJNA

MAMO, TATO PAMIĘTAJCIE O MOICH SZCZEPIENIACH



Newsletter Państwowej
Inspekcji Sanitarnej
województwa śląskiego

maj 2024


Kampania informacyjno-edukacyjna "Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach" pod honorowym patronatem Wojewody Śląskiego




Państwowa Inspekcja Sanitarna województwa śląskiego rozpoczyna realizację kampanii informacyjno-edukacyjnej „**Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach**”. Kampania powstała z inicjatywy Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego i ma na celu przekazywanie rzetelnej wiedzy na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych, która w przyszłości pomoże młodym osobom, rodzicom w racjonalnym podejmowaniu decyzji odnośnie szczepień. Patronat nad przedsięwzięciem objął Wojewoda Śląski. Działania informacyjne skierowane będą do mieszkańców województwa śląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem rodziców, uczestników szkół rodzenia oraz matek przebywających w szpitalnych oddziałach ginekologiczno-położniczych. Na potrzeby kampanii zostały opracowane i wydane kolorowe broszury oraz zakładki edukacyjne do książki z wycinanką. Treści zawarte w broszurze (w wersji różowej dla dziewczynki i niebieskiej dla chłopczyka) są źródłem informacji na temat szczepień obowiązkowych i zalecanych, ich rodzajów, typów, ilości dawek i wieku, w którym dziecko powinno być zaszczepione (zgodnie z kalendarzem szczepień).

Szczepienia są najlepszą ochroną przed wieloma śmiertelnymi chorobami zakaźnymi. Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) szczepienia co roku zapobiegają około 2-3 mln zgonów na całym świecie. Dlatego tak ważna jest edukacja społeczeństwa w tym zakresie oraz dostęp do wiarygodnych, opartych na naukowych podstawach informacji o szczepionkach i szczepieniach. Wiedza jest podstawą do podejmowania świadomych decyzji, które mogą ograniczyć rozprzestrzenianie się chorób i chronić zdrowie.


Więcej informacji: www.gov.pl/web/wsse-katowice/kampania-informacyjno-edukacyjna-mamo-tato-pamietajcie-o-moich-szczepieniach2


 województwa świętokrzyskiego
**WOJEWÓDZKA KAMPANIA
 INFORMACYJNO-EDUKACYJNA**


**MAMO, TATO
 PAMIĘTAJcie O MOICH
 SZCZEPIENIACH**




**Szczepienia
 chronią
 przed poważnymi
 chorobami
 zakaźnymi**


 województwa świętokrzyskiego
**WOJEWÓDZKA KAMPANIA
 INFORMACYJNO-EDUKACYJNA**


**MAMO, TATO
 PAMIĘTAJcie O MOICH
 SZCZEPIENIACH**



**Skorzystaj
 z bezpłatnego
 programu szczepień
 i zaszczep
 swoje dziecko
 przeciw HPV**


 województwa świętokrzyskiego
**WOJEWÓDZKA KAMPANIA
 INFORMACYJNO-EDUKACYJNA**

**MAMO, TATO
 PAMIĘTAJcie O MOICH
 SZCZEPIENIACH**



**Szczepienia
 ochronne
 obowiązkowe
 są bezpłatne**

Kampania informacyjno-
 edukacyjna w mediach
 społecznościowych


 województwa świętokrzyskiego
**WOJEWÓDZKA KAMPANIA
 INFORMACYJNO-EDUKACYJNA**

**MAMO, TATO
 PAMIĘTAJcie O MOICH
 SZCZEPIENIACH**



PSSE w Wodzisławiu Śląskim

W ramach kampanii "Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach", Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wodzisławiu Śląskim wraz z przedstawicielami sekcji Promocji Zdrowia odwiedzili PPZOZ w Wodzisławiu Śląskim. Na ręce Z-cy dyrektora ds. leczenia przekazane zostały broszury przeznaczone dla matek przebywających w szpitalnych oddziałach ginekologiczno-położniczych. Na spotkaniu wyjaśniono główne cele interwencji tj. zwiększanie świadomości dotyczącej korzyści wynikających ze szczepień, podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych. Materiały edukacyjne zostały przekazane również w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym nr 2 w Jastrzębiu-Zdroju oraz szkołach rodzenia powiatu wodzisławskiego.



PSSE w Częstochowie

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie zainaugurowała wojewódzką kampanię informacyjno-edukacyjną „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Inicjatywa, która organizowana jest na terenie województwa śląskiego z ramienia Śląskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego miała na naszym terenie otwarcie w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym. To właśnie w tym miejscu działa szkoła rodzenia dla przyszłych rodziców zamieszkujących Częstochowę i powiat częstochowski. Odbłyły się dwa spotkania, podczas których pracownicy PSSE w Częstochowie przedstawili cele i założenia Kampanii, a także przekazali informacje na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych i aktualnego kalendarza szczepień ochronnych. Podkreślono, jak istotną rolę odgrywa ten rodzaj profilaktyki, a także podano przykłady chorób zakaźnych, takich jak ospa prawdziwa, którą dzięki szczepieniom udało się wyeliminować. Inny przykład na skuteczność szczepień ochronnych, to krztusiec i odra, których ostatnio notowany wzrost zachorowań, powodowany jest zmniejszeniem szczepień na te jednostki chorobowe. Uczestnikom spotkań przekazano także wydane w ramach pomocy edukacyjnych do kampanii broszury wraz z zakładkami do książek. Treści zawarte w broszurze będą przypominały przyszłym rodzicom

o zakresie szczepień obowiązkowych i zalecanych, a także liczbie dawek i wieku w którym dziecko powinno być zaszczepione.



PSSE w Katowicach

30 kwietnia w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym im. prof. K. Gibińskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz w szpitalu Łubinowa 3” Sp. z o.o. zainaugurowano kampanię „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach rozmawiali z młodymi mamami na temat roli szczepień ochronnych w życiu noworodka, dziecka oraz dorosłego człowieka. Informowano, że warto poddawać się szczepieniom zgodnie z kalendarzem szczepień. W akcji wzięło udział 40 osób.



18 maja, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Katowicach został zaproszony do współorganizacji akcji „Dzień Pacjentów Szpitali Powiatowych” w Szpitalu Miejskim w Siemianowicach Śląskich. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji

Sanitarно-Epidemiologicznej w Katowicach przygotowali stoisko promocji zdrowia dla pacjentów. Podczas akcji zwracano uwagę na rolę szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych. W ramach akcji „Mamo, Tato Pamiętajcie o moich szczepieniach” rozdawano młodym rodzicom książeczki i zakładki. W akcji wzięło udział około 400 osób.



21 maja prowadzono Kampanię informacyjno-edukacyjną „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach” wśród młodych mam i ich rodzin na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach. Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej w Katowicach zachęcali młode mamy do korzystania z obowiązkowych i nieobowiązkowych szczepień ochronnych, przekazując specjalną książeczkę, która informuje, jak korzystać z kalendarza szczepień. W akcji wzięło udział 30 osób.



27 maja, Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach przeprowadzili akcję edukacyjno-informacyjną dla rodziców uczęszczających do Szkoły Rodzenia przy Szpitalu Bonifratrów w Katowicach. Rozmawiano z przyszłymi mamami i ojcami o roli szczepień ochronnych w ochronie zdrowia ich dzieci. Każda para otrzymała książeczkę „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”, dzięki której będzie mogła kontrolować przebieg szczepień swoich dzieci. W akcji wzięło udział 25 osób.



PSSE w Chorzowie

W związku z inauguracją Kampanii pracownicy Oświaty Zdrowotnej podjęli działania informacyjno-edukacyjne wśród przyszłych rodziców. Podczas dnia otwartego Oddziału Ginekologiczno-Położniczego ZOZ w Świętochłowicach Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chorzowie utworzyła punkt informacyjno-edukacyjny. Zachęcaliśmy młodych rodziców do szczepień swoich dzieci. Każdy rodzic otrzymał specjalną broszurę w której może udokumentować szczepienia swojego dziecka. Możliwość bezpośredniego kontaktu z rodzicami było idealną okazją do udzielania informacji na temat aktualnego kalendarza szczepień. Dodatkowo pracownicy Oświaty Zdrowotnej prowadzili dystrybucję materiałów informacyjno-edukacyjnych do Szkół Rodzenia z terenu Chorzowa i Świętochłowic.



PSSE w Jaworznie

7 maja o szczepieniach rozmawialiśmy z przyszłymi rodzicami. Prelekcja miała miejsce w Szkole Rodzenia „Akademia Bliskości” w Jaworznie. Spotkanie odbyło się dzięki współpracy z Zespołem Lecznictwa Otwartego w Jaworznie. Po prelekcji rodzice otrzymali broszury z aktualnym kalendarzem szczepień. W spotkaniu brało udział ok. 20 rodziców. Ponadto broszury „Mamo, tato pamiętajcie o moich szczepieniach” przekazaliśmy do szkół rodzenia i poradni ginekologicznych na terenie miasta Jaworzna, łącznie książeczki otrzymało 300 rodziców.



PSSE w Zawierciu

23 maja rozpoczęliśmy inaugurację Kampanii informacyjno-edukacyjnej "Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach". Pracownik PSSE w Zawierciu odwiedził oddział położniczo-ginekologiczny z blokiem porodowym w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu i przekazał pacjentkom książeczki mające przypominać o realizacji szczepień u dzieci.



PSSE w Żywcu

Z okazji rozpoczęcia nowej kampanii materiały informacyjno–edukacyjne w formie książeczek szczepień zostały przekazane do:

- oddziału położniczego ICZ Healthcare Szpital Żywiec,
- szkoły rodzenia w przychodni NZOZ "Lekarz Rodzinny",
- położnej w przychodni lekarza rodzinnego w Pietrzykowicach,
- do punktu szczepień w przychodni Spomed Żywiec.

24 maja podczas akcji profilaktycznej na Rynku Miasta Żywiec zorganizowanej przez Stowarzyszenie Żywiecki Klub Amazonek pod hasłem „Badamy nie tylko Mamy” prowadzono również poradnictwo w zakresie szczepień wśród przyszłych mam. Nowa kampania spotkała się z bardzo dobrym odbiorem wśród położnych, pielęgniarek oraz rodziców noworodków.



PSSE w Tychach

W związku z realizacją kampanii „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach” prowadzono działania informacyjno-edukacyjne skierowane dla przyszłych rodziców w zakresie szczepień ochronnych. Akcja prowadzona była w szkołach rodzenia oraz Szpitalu Megrez w Tychach podczas „Dnia Otwartego Porodówki”, gdzie przyszłym rodzicom przekazano książeczki szczepień. Akcję promowano także w punktach promocji zdrowia w Śląskim Ogrodzie Botanicznym w Mikołowie oraz holu głównym Szpitala Megrez w Tychach.



PSSE w Myszkowie

Wspólnie z Oddziałem Ginekologiczno-Położniczym, Szkołą Rodzenia "Koala" oraz Oddziałem Neonatologicznym Szpitala Powiatowego w Myszkowie w maju rozpoczęliśmy kampanię informacyjno-edukacyjną pod hasłem "Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach". Celem przedsięwzięcia jest wzrost świadomości dotyczącej korzyści wynikających ze szczepień ochronnych oraz przekazywanie rzetelnej wiedzy na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych. Chcemy przekonać rodziców jak ważną rolę pełnią szczepienia oraz powiedzieć głośno, że jest to najskuteczniejsza metoda stosowana w profilaktyce chorób zakaźnych.



PSSE w Kłobucku

23 maja w „Szkole rodzenia” Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „NOVO-MED” – Centrum Profilaktyki i Lecznictwa w Kłobucku przeprowadzono działania informacyjno-edukacyjne w ramach kampanii „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Działania realizowano we współpracy z Sekcją Epidemiologii. Podczas spotkania przedstawiono przyszłym mamom założenia kampanii, której podstawowym celem jest przekazywanie rzetelnej wiedzy na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych. Przypomniano młodym rodzicom, jak wiele chorób zostało wyeliminowanych dzięki szczepieniom ochronnym. W trakcie spotkania zachęcano do racjonalnego podejmowania decyzji odnośnie szczepień swoich pociech oraz korzystania z porad specjalistów i wiarygodnych źródeł wiedzy na temat szczepień. Uczestnikom spotkania wręczono broszury opracowane na potrzeby kampanii, które są źródłem informacji na temat szczepień obowiązkowych i zalecanych dzieciom zgodnie z kalendarzem szczepień oraz zakładki edukacyjne do książki. W działaniach promujących kampanię uczestniczyło ogółem 112 osób.



PSSE w Dąbrowie Górniczej

Inauguracja kampanii rozpoczęła się spotkaniem w NZOZ Maridan w Będzinie gdzie prowadzona jest szkoła rodzenia dla przyszłych mam. Wspólnie z położną przygotowano zajęcia i materiały na temat obowiązkowych i zalecanych szczepień, aby uświadomić przyszłym rodzicom dlaczego szczepienia ochronne mają znaczenie w profilaktyce chorób zakaźnych.

PSSE w Gliwicach

W maju pracownicy Sekcji Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej uczestniczyli w dwóch wydarzeniach lokalnych:

- akcji na rzecz dzieci z autyzmem „Gramy! Wygrywamy! Pomagamy” zorganizowanej przez Fundację Toska i Przyjaciele z Gliwic;
- w Grze Miejskiej „Historia kołem się toczy” w Centrum Usług Społecznych w Zabrze.

Na naszych stanowiskach można było porozmawiać o szczepieniach ochronnych, które wyeliminowały większość chorób zakaźnych. Informowano uczestników o nowej kampanii „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”.

Materiały edukacyjne (książeczki szczepień) przekazano do oddziałów ginekologiczno-położniczych w:

- Szpitalu Wielospecjalistycznym Sp. z o.o. w Gliwicach ul. Kościuszki 1,
- Szpitalu Miejskim w Zabrze ul. Zamkowa 4,
- Szpitalu w Pyskowicach Sp. z o.o. ul. Szpitalna 2.



PSSE w Rybniku

Inaugurację kampanii „Mamo, Tato pamiętajcie o szczepieniach” rozpoczęliśmy od odwiedzenia oddziału ginekologiczno-położniczego Szpitala Miejskiego w Żorach. W tym dniu personel szpitalny przygotowywał się do obchodów Dnia Matki. W pięknie udekorowanym pokoju relaksacyjnym przekazałyśmy książeczki, informujące jak korzystać z kalendarza szczepień, dla rodziców nowo narodzonych dzieci.

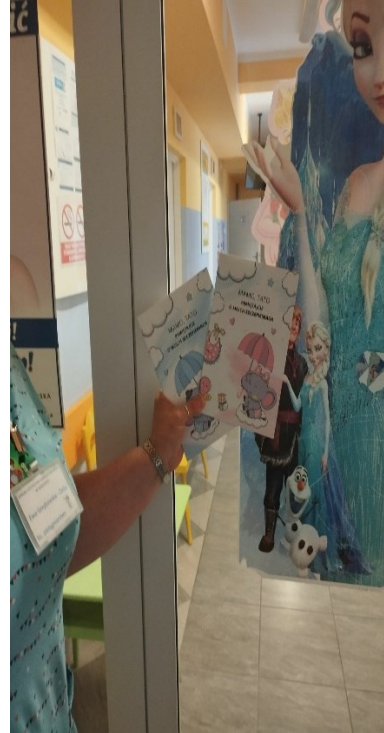
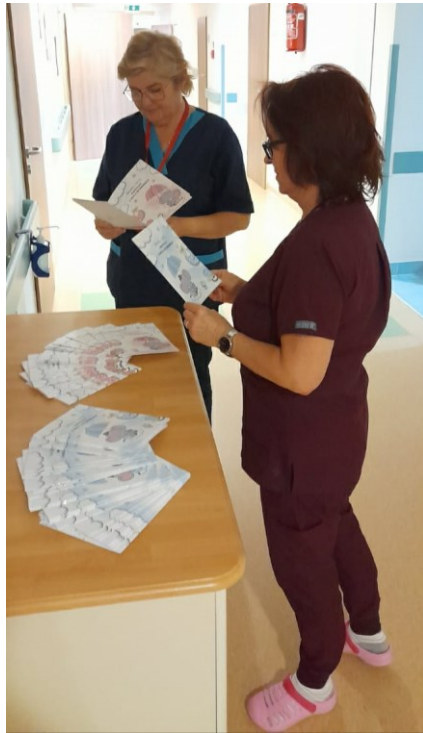


24 maja w NFZ w Rybniku odbyła się akcja pod hasłem "Dla Ciebie Mamo". Z tej okazji na wszystkie mamy odwiedzające w tym dniu siedzibę NFZ czekało dożo atrakcji. Przedstawicielki Sekcji Epidemiologii PSSE w Rybniku przygotowały, krótką prezentację dotyczącą znaczenia szczepień ochronnych w tym przekazały informacje o trwającej kampanii „Mamo, Tato pamiętajcie o szczepieniach”.



PSSE w Sosnowcu

Maj na terenie Sosnowca był miesiącem intensywnych działań promujących wojewódzką kampanię „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Prowadzono narady z personelem w placówkach leczenia zamkniętego i otwartego w trakcie których przekazywano informacje dotyczące założeń kampanii oraz przekazywano materiały opracowane na potrzeby kampanii. W przychodniach: Zakładu Lecznictwa Ambulatoryjnego, Centrum Zdrowia Dziecka i Rodziny, N ZOZ „Nasza Przychodnia” spotkano się z pielęgniarkami odpowiedzialnymi za szczepienia oraz personelem z poradni dziecięcych i uzgodniono wzmożenie działań informacyjno-edukacyjnych, promujących szczepienia, skierowanych do młodych rodziców. W Sosnowieckim Szpitalu Miejskim, działania edukacyjne prowadzono na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym oraz Szkole Rodzenia. Osoby zainteresowane otrzymały kolorowe broszury oraz zakładki do książek.



PSSE w Lublińcu

6 maja w powiecie lublinieckim zainicjowano wojewódzką kampanię informacyjno–edukacyjną „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Do współpracy zaproszono Panią Dyrektorkę Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Lublińcu, która z aprobatą przyjęła akces w kampanii. Podczas narady z położnymi Oddziału Ginekologiczno–Pozoźniczego i Szkoły Rodzenia przedstawiciele Powiatowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Lublińcu przedstawili cele kampanii oraz omówili sposoby jej realizacji wśród adresatów. Pierwsze książeczki edukacyjne „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach” rozdysponowano podczas spotkań z rodzicami w ramach „Tygodnia Godnego Porodu z Pielęgniarkami z Lublińca”.



PSSE w Rudzie Śląskiej

2 maja odbyło się spotkanie przedstawiciela Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rudzie Śląskiej z położnymi ze szkół rodzenia w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej oraz SP ZOZ przy ulicy Sztolniowej 6, gdzie zostały omówione cele wojewódzkiej kampanii informacyjno-edukacyjnej „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Dla przyszłych rodziców zostały przekazane broszury informacyjne, które są źródłem informacji na temat szczepień obowiązkowych i zalecanych.



PSSE w Raciborzu

25 maja gościliśmy na V Raciborskim Festiwalu Gamingowym, który odbył się na Zamku Piastowskim w Raciborzu. Wśród licznych atrakcji mieliśmy możliwość zaproponowania wielu ciekawych tematów na temat zdrowego stylu życia jak również można było sprawdzić się w wielu zadaniach i ćwiczeniach ruchowych. Festiwal był także okazją do promowania idei Kampanii informacyjno-edukacyjnej „Mamo, Tato pamiętajcie o moich szczepieniach”. Pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu przekazywali rzetelną wiedzę na temat znaczenia szczepień w profilaktyce chorób zakaźnych, która w przyszłości pomoże młodym osobom, rodzicom w racjonalnym podejmowaniu decyzji odnośnie szczepień. Zainteresowane osoby otrzymały książeczki, w których zawarte są informacje na temat szczepień obowiązkowych i zalecanych, liczby dawek oraz wieku, w którym dziecko powinno być zaszczepione. Książeczki te zostały także przekazane na oddział ginekologiczno-położniczy w Szpitalu Rejonowym w Raciborzu oraz do poradni ginekologiczno-położniczych w Raciborzu w celu przekazania zainteresowanym rodzicom, uczestnikom szkół rodzenia oraz matkom przebywającym w szpitalnych oddziałach ginekologiczno-położniczych.



PSSE w Cieszynie

W ramach akcji nawiązano współpracę z Zespołem Zakładów Opieki Zdrowotnej Szpitalem Śląskim w Cieszynie w zakresie przekazania materiałów informacyjnych na temat szczepień ochronnych przyszłym rodzicom. W siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej zorganizowano punkt informacyjny dla klientów. Informowano przyszłe mamy o roli szczepień ochronnych w profilaktyce chorób zakaźnych.



Światowy Dzień bez Tytoniu

Tematem Światowego Dnia bez Tytoniu w 2024 roku jest ochrona młodych ludzi przed wpływem przemysłu tytoniowego. Młodzież wkracza i zabiera głos.



PSSE w Katowicach Konkursy dla uczniów

Ogłoszono dwa konkursy pod hasłem „Dziękuję. Nie palę!” dla uczniów szkół podstawowych – konkurs na lapbook skierowany do uczniów klas V, na który przystano 27 prac oraz konkurs plastyczny skierowany do uczniów klas I–III, na który przystano 93 prace. Prace oceniane były pod względem zgodności z regulaminem konkursu oraz wartości merytorycznej i oryginalności. W każdym z konkursów przyznano I, II, i III miejsce oraz wyróżnienie. 27 maja w sali konferencyjnej TVS zorganizowano uroczyste wręczenie nagród i dyplomów. Nagrody wręczyli: Dyrektor TVS, Wojewódzki Koordynator obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu oraz Zastępca Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Katowicach. Po uroczystości rozdania nagród laureaci z opiekunami mieli niecodzienną okazję zwiedzić studio TVS oraz poznać „od kuchni” pracę dziennikarzy.



28 maja w Uniwersyteckim Centrum Klinicznym im. prof. K. Gibińskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach we współpracy z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach przygotowali wystawę plakatów pod tytułem „Palenie wczoraj i dziś”. Wystawa będzie dostępna dla pacjentów, pracowników oraz osób odwiedzających w dniach 28 maja –7 czerwca 2024 roku.



PSSE w Żywcu Warsztaty edukacyjne

20 maja na zaproszenie Zespołu Szkół Ekonomiczno–Gastronomicznych w Żywcu odbyły się warsztaty edukacyjne dla uczniów udających się na wymianę młodzieży dotyczące tematu uzależnień od środków psychoaktywnych.

Podczas spotkania poruszono tematy:

- zagrożeń dla zdrowia jakie niesie za sobą palenie tytoniu, w tym e-papierosów,
- skutków społecznych i zdrowotnych zażywania środków psychoaktywnych,
- umiejętnego odmawiania.

Nie zabrakło również testów w alko- i narkogoglach, żeby zaobserwować jak trudne może być wykonanie nawet bardzo prostych czynności z życia codziennego będąc pod wpływem środków psychoaktywnych.





Spotkanie profilaktyczne

27 maja w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 im. Orta Białego w Żywcu zorganizowano spotkanie poświęcone profilaktyce tytoniowej z okazji obchodów „Światowego Dnia bez Tytoniu”. Do współpracy zaproszono lek. med. Janusza Wyrwalskiego, który w oparciu o prezentację multimedialną przedstawił w bardzo obrazowy i przystępny dla młodzieży sposób: problem uzależnienia od tytoniu, jego szkodliwe działanie na zdrowie młodych ludzi, wyjaśnił również wpływ dymu tytoniowego na biernego palacza. Podczas spotkania poruszony został aktualny temat szkodliwości „e- papierosów” oraz nowych urządzeń stosowanych do podgrzewania tytoniu oraz substancji psychoaktywnych.





PSSE w Bytomiu

Pracownicy Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE w Bytomiu aktywnie włączyli się w obchody zachęcając osoby palące do zerwania z nałogiem. Dla młodzieży z I Liceum Ogólnokształcącego im. S. Sempołowskiej w Tarnowskich Górach i z Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Bytomiu przeprowadzono zajęcia profilaktyczne, oprócz tematów związanych ze szkodliwością palenia tytoniu i e-papierosów poruszano tematy dotyczące środków psychoaktywnych. W celu lepszego zrozumienia tematów uczniowie mieli możliwość skorzystania z alko- i narkogogli, natomiast osoby palące mogły sprawdzić poziom tlenu w wydechu w wydychanym powietrzu.





Ponadto zorganizowano akcję profilaktyczną w Delegaturze Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Tarnowskich Górach. Przygotowano i obsługiwano punkt informacyjno-edukacyjny z możliwością wykonania pomiarów tlenu węgla w wydychanym powietrzu, udzielano indywidualnych porad i rozdawano materiały informacyjno-edukacyjne. Palących papierosy zachęcano do zerwania z nałogiem. Dodatkowo, osoby odwiedzające placówkę mogły przekonać się jak funkcjonuje człowiek po spożyciu alkoholu i substancji psychoaktywnych, zakładając alko- i narkogogle oraz sprawdzić się przy „kole wiedzy”.





PSSE w Chorzowie

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chorzowie przeprowadzili wiele akcji nawiązujących do profilaktyki palenia tytoniu. Podczas festynów i akcji profilaktycznych organizowanych w placówkach oświatowych jak i na terenie miasta Chorzów zwracano szczególną uwagę młodzieży na niebezpieczeństwo związane z używaniem tradycyjnych papierosów i e-papierosów, podnoszono także świadomość odnośnie praktyk biznesowych stosowanych przez firmy tytoniowe. Wszystkich palaczy zachęcano do podjęcia prób zerwania z nałogiem, rozdawano ulotki do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym oraz informacjami jak skutecznie rzucić palenie. Chętnym osobom wykonywano pomiar tlenku węgla w wydychanym powietrzu co uświadamiało palaczom jaki wpływ na ich organizm ma palenie. Wynik badania mógł pomóc podjąć decyzję o rzuceniu palenia.

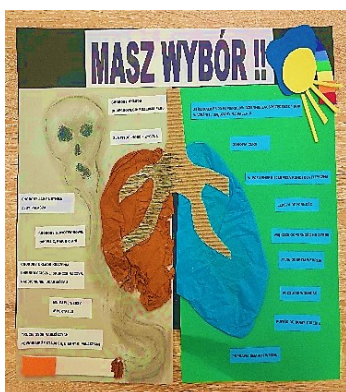
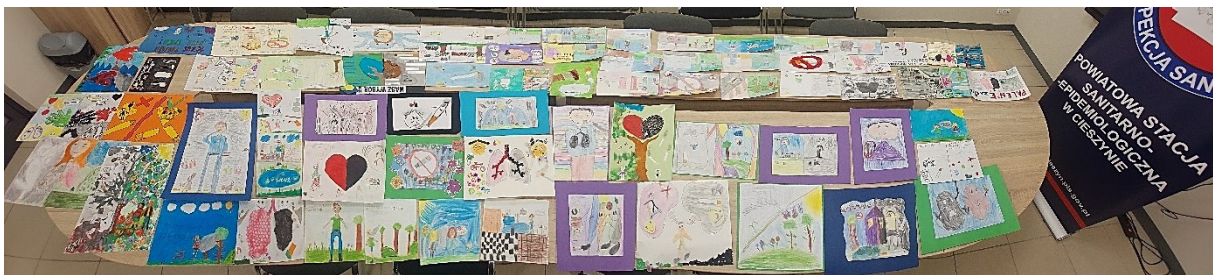




PSSE w Cieszynie

Finale konkursu „Każdy papieros niszczy Twoje zdrowie”

Z okazji obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu zorganizowano konkurs plastyczny „Każdy papieros niszczy Twoje zdrowie”. Adresatami konkursu byli uczniowie szkół podstawowych oraz dzieci przedszkolne powiatu cieszyńskiego. W konkursie wzięło udział 8 przedszkoli i 6 szkół podstawowych. W Jury Konkursowym uczestniczyli kierownik Oddziału Nadzoru Sanitarnego w zastępstwie Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Cieszynie oraz pracownicy sekcji Oświaty Zdrowotnej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Cieszynie. Komisja konkursowa oceniła 79 prac w dwóch kategoriach wiekowych. Uroczyste wręczenie nagród laureatom odbędzie się w czerwcu.





PSSE w Częstochowie

Spotkanie w Starostwie Powiatowym w Częstochowie

W siedzibie Starostwa Powiatowego w Częstochowie zorganizowane zostało spotkanie, którego głównym przesłaniem była profilaktyka chorób. Tym razem inicjatywa dedykowana była kobietom, mieszkankom powiatu częstochowskiego. Współorganizatorami tego spotkania było Starostwo Częstochowskie, Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Częstochowie, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Częstochowie, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. NMP w Częstochowie oraz Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Spotkanie wpisano się w obchody Światowego Dnia bez Tytoniu, dlatego tematyka poświęcona była w głównej mierze temu problemowi zdrowotnemu. Panie i towarzyszący im panowie mogli skorzystać ze smokerlyzera, dzięki czemu zarówno czynni, jak i bierni palacze sprawdzali poziom dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu. Przedstawiciele PSSE w Częstochowie przedstawili zagrożenia związane z paleniem tytoniu oraz używania papierosów elektronicznych.





PSSE w Sosnowcu

Edukacja w zakresie profilaktyki palenia tytoniu

28 maja w Sosnowcu na terenie Hali Widowiskowo–Sportowej MOSiR pracownicy Oświaty Zdrowotnej Państwowej Stacji Sanitarno–Epidemiologicznej w Sosnowcu zorganizowali inaugurację wojewódzkiej akcji pod hasłem #WybierzZdrowie. W trakcie tego działania edukowano uczniów IV klas szkoły podstawowej w temacie szkodliwości palenia papierosów, również elektronicznych i zażywania innych niebezpiecznych dla zdrowia substancji psychoaktywnych. W spotkaniu edukacyjnym udział wzięło 184 uczestników. Pracownicy PSSE w Sosnowcu do współpracy przy realizacji działania zaprosili MOSiR Sosnowiec, WOPR Sosnowiec, Sosnowiecki Klub Karate oraz Akademię Zagłębia Sosnowiec. Wszyscy współorganizatorzy spotkania prezentowali młodym ludziom alternatywne dla nudy formy spędzania wolnego czasu.





PSSE w Dąbrowie Górniczej **Obchody Dni Dąbrowy Górniczej**

W ramach współpracy z samorządem lokalnym oraz Pałacem Kultury Zagłębia w Dąbrowie Górniczej uczestniczono w obchodach Dni Dąbrowy Górniczej zorganizowanych w Parku Hallera. W przygotowanym stanowisku promocji zdrowia zachęcaliśmy do rozmów o zdrowiu ze szczególnym uwzględnieniem tematyki uzależnień: w jaki sposób rzucić palenie oraz jakie są zdrowotne skutki wynikające z palenia tytoniu oraz e-papierosów. Działania zainicjowane z okazji obchodzonego Światowego Dnia bez Tytoniu.



PSSE w Jaworznie Prelekcje o szkodliwości palenia

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu prowadziliśmy liczne prelekcje na temat szkodliwości palenia oraz problemu uzależnienia od nikotyny. Odwiedziliśmy Wyższą Szkołę Bezpieczeństwa w Jaworznie, Ognisko Wychowawcze w Jaworznie oraz Szkołę Podstawową nr 4 i Szkołę Podstawową nr 7 w Jaworznie. W prelekcjach brało udział 309 osób. Ponadto edukowaliśmy mieszkańców miasta Jaworzna w punktach profilaktycznych prowadzonych podczas lokalnych imprez oraz pikników szkolnych. Byliśmy na 4 imprezach plenerowych, w których udział wzięto ponad 2,6 tys. osób.





PSSE w Wodzisławiu Śląskim Powiatowy Festiwal Kultury

25 maja na Rynku w Wodzisławiu Śląskim pracownicy PSSE w Wodzisławiu Śląskim uczestniczyli w Powiatowym Festiwalu Kultury. Głównym celem akcji były działania edukacyjne i propagowanie zdrowego stylu życia w tym nagłośniecie szkodliwości palenia tytoniu w związku ze zbliżającym się Światowym Dniem bez Tytoniu. Dużym zainteresowaniem cieszyła się próba sprawności psychomotorycznej przy użyciu narko- oraz alkoholi. Dla dzieci przygotowano kolorowanki, rebusy, quizy oraz zabawy zachęcające do aktywności fizycznej.



PSSE w Gliwicach

Warsztaty dotyczące uzależnień

23 maja w Szkole Branżowej w Gliwickim Centrum Edukacyjnym odbyły się wspólnie z przedstawicielami Policji w Gliwicach, warsztaty dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych, w tym od tytoniu. Podczas spotkania młodzież zdobyła informacje o zdrowotnych (w kontekście uzależnień) i prawnych skutkach używania substancji psychoaktywnych. Na podsumowanie spotkania przeprowadzono quiz sprawdzający wiedzę młodzieży o szkodliwości narkotyków. Poruszona tematyka wzbudziła zainteresowanie uczniów i zmotywowała ich do aktywnego udziału w spotkaniu. W warsztatach udział wzięło 75 osób.



PSSE w Zawierciu

Podsumowanie realizacji programu

22 maja w Szkole Podstawowej Nr 5 im. Adama Mickiewicza w Zawierciu odbyło się podsumowanie programu profilaktyki antytytoniowej „Bieg po zdrowie” na które zaproszono rodziców klas IV. Pracownik Oświaty Zdrowotnej PSSE w Zawierciu podczas prelekcji przedstawił rodzicom skutki palenia tytoniu oraz e-papierosów, a także przybliżył pojęcie „biernego palacza”. Uczniowie przygotowali spektakl profilaktyczny dotyczący palenia tytoniu. W ramach obchodów Światowego Dnia bez Tytoniu 21 maja w Szkole Podstawowej nr 8 w Zawierciu i 23 maja w Zespole Szkół im. gen. Józefa Bema w Zawierciu pracownik PSSE w Zawierciu we współpracy z pedagogami szkolnymi przeprowadził zajęcia profilaktyczne na temat szkodliwości palenia tytoniu.



PSSE w Tychach

Działania edukacyjne w szkołach

W placówkach szkolnych prowadzono działania edukacyjne dotyczące profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych, w tym uzależnienia od nikotyny. Omawiano mechanizm uzależnienia oraz czynniki chroniące przed wchodzeniem w zachowania ryzykowne. Poruszono tematykę szkodliwości używania tradycyjnych papierosów i e-papierosów. Działania prowadzone były w Szkole Podstawowej nr 1 w Bieruniu, Powiatowym Zespole Szkół w Bieruniu i Szkole Podstawowej nr 5 im. Powstańców Śląskich w Łaziskach Górnych. Podobne zajęcia odbyły się w Technikum TEB Edukacja w Tychach, gdzie chętni uczniowie mogli zbadać smokerlyzerem poziom tlenu węgla.



PSSE w Rudzie Śląskiej

Punkt informacyjno-edukacyjny w Przychodni Specjalistycznej

29 maja w ramach Światowego Dnia Bez Tytoniu, pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej zorganizowali punkt informacyjno-edukacyjny w Przychodni Specjalistycznej w Rudzie Śląskiej. Pacjenci mogli poszerzyć swoją wiedzę w zakresie szkodliwości palenia papierosów oraz wykonać pomiar stężenia tlenu węgla w wydychanym powietrzu.



PSSE w Rybniku

Akcje i warsztaty profilaktyczne

Z okazji Światowego Dnia Bez Tytoniu Pracownicy PSSE w Rybniku uczestniczyli w akcjach i warsztatach profilaktycznych poświęconej tej tematyce. 10 maja w Zespole Szkół Urszulińskich w Rybniku mieliśmy przyjemność przeprowadzić warsztaty edukacyjne z zakresu profilaktyki środków psychoaktywnych w tym omawiano poszczególne zalecenia „Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”. Zajęcia miały uświadomić młodzieży jak substancje psychoaktywne działają na nasze zmysły, jak powoli lecz nieodwracalnie wyniszczają organizm doprowadzając do ciężkich chorób oraz jak wpływają na relacje międzyludzkie. W celu lepszego zrozumienia i zobrazowania poruszanych tematów młodzi ludzie mieli możliwość założenia specjalnych okularów, które sprawiają, że świat wygląda podobnie jak po wypiciu alkoholu czy spożyciu narkotyków.



28 maja w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 6 w Rybniku przeprowadziliśmy kampanię „Ochrona dzieci przed wpływem przemysłu tytoniowego”, z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu, która w tym roku kierowana jest szczególnie do młodych ludzi i skupia się na demaskacji drapieżnych taktyk marketingu wyrobów tytoniowych.



29 maja pracownice PSSE w Rybniku uczestniczyły w Pikniku Rodzinnym Zespołu Szkolno-Rewalidacyjnego Szkoła Życia w Rybniku. Prócz pięknej, słonecznej pogody, wspaniałej zabawy na uczestników czekało stanowisko edukacyjno-informacyjne na którym między innymi eksponowano materiały edukacyjne dotyczące szkodliwości palenia papierosów czy e-papierosów. Dużą uwagę poświęciliśmy na profilaktykę chorób odytoniowych (w tym POChP) proponując w ramach terapii aktywność fizyczną, rozwiązywanie krzyżówek i kolorowanie obrazków profilaktycznych razem z dziećmi.



PSSE w Raciborzu **Akcja informacyjno-edukacyjna**

Dla wszystkich uczniów Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2 w Raciborzu pracownicy Stanowiska Pracy ds. Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej zorganizowali akcję informacyjno-edukacyjną podczas której dostarczono podstawowych informacji na temat profilaktyki uzależnień od środków psychoaktywnych w szczególności tytoniu, papierosów i e-papierosów. Spotkaniu towarzyszyły warsztaty, w których młodzież mogła uczestniczyć w różnych ćwiczeniach z użyciem alko- i narkogogli. Jednak największym zainteresowaniem były

badania smokerlyzerem, który był doskonałym narzędziem do motywowania palaczy do walki z nałogiem.



Wszyscy uczniowie klas VI, VII i VIII Szkoły Podstawowej w Pietrowicach Wielkich uczestniczyli w akcji informacyjno-edukacyjnej dotyczącej profilaktyki uzależnień. Podczas przeprowadzanych spotkań z młodzieżą pracownicy Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Raciborzu przekazali wiedzę na temat szkodliwości palenia tytoniu, które jest odpowiedzialne za liczne problemy zdrowotne, w tym nowotwory płuc i krtani, choroby układu krążenia i oddechowego, a także używania e-papierosów, które mimo, że jest uważane za bezpieczniejsze, również niosą ze sobą poważne zagrożenia zdrowotne, w tym ryzyko uzależnienia od nikotyny oraz choroby układu oddechowego.



Opracowanie: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach na podstawie sprawozdań z Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa śląskiego.