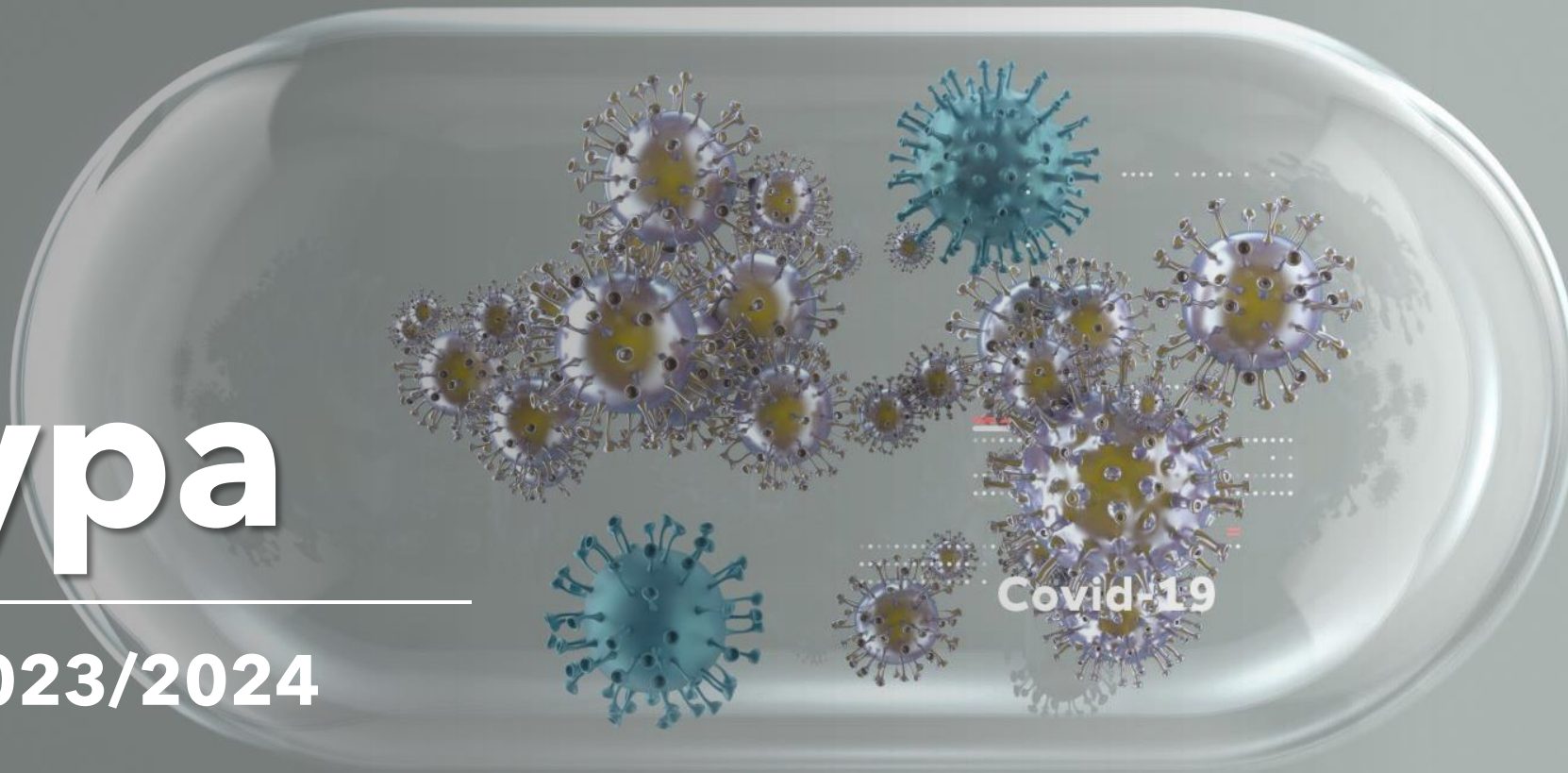




Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,  
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel.: 22 310 79 00;  
email: [kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl); [sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)  
Oddział Promocji Zdrowia, ul. Cyrulików 35; tel.: 22 311 80 07-09;  
email: [ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)

# Grypa

Sezon 2023/2024



*Warszawa, 2023*

# Podsumowanie sezonu 2022/2023



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*



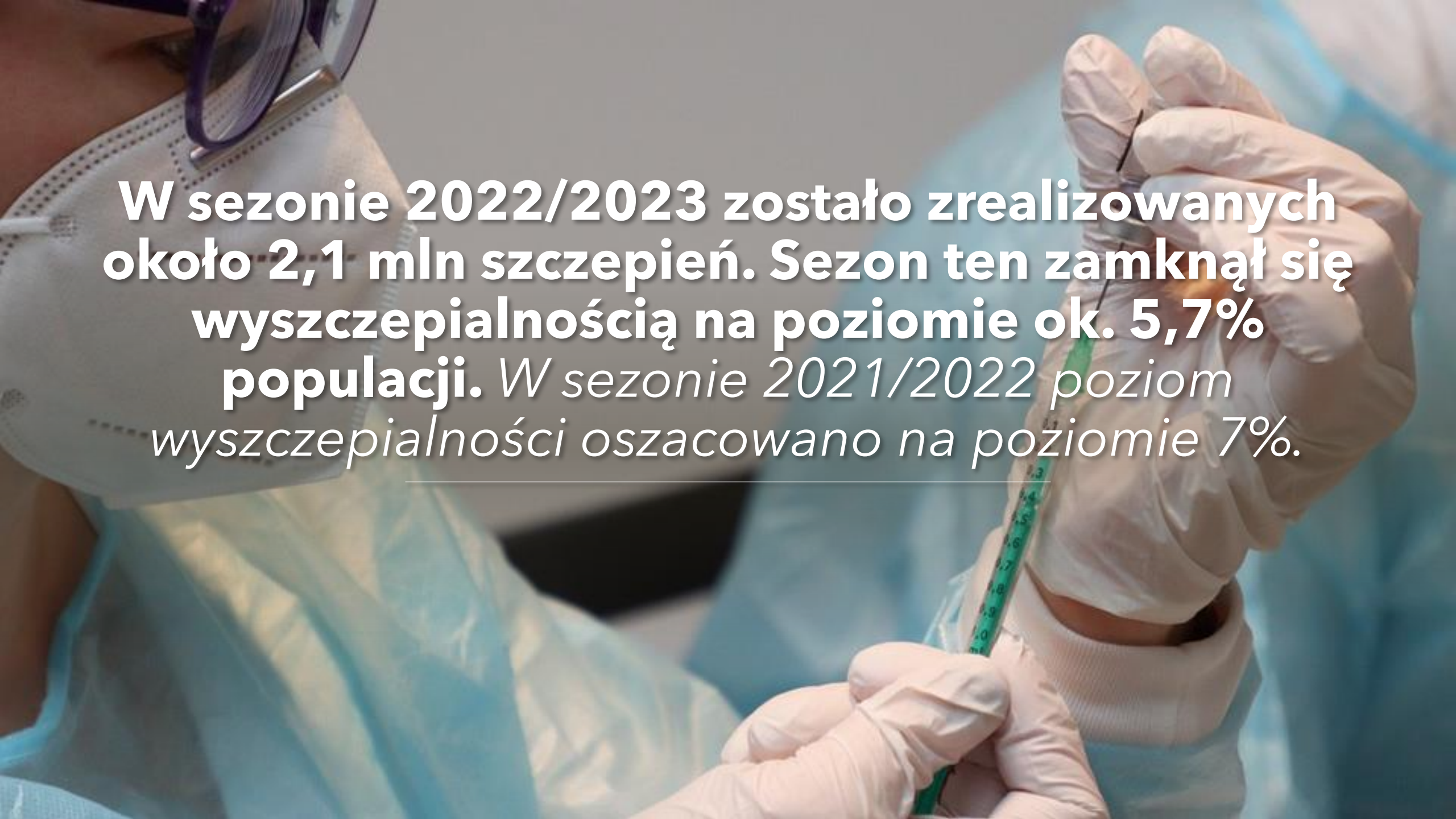
*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*

Do 15 marca 2023 zaraportowano do NIZP PIB:  
**4,6 miliona przypadków zachorowań**  
**27 tysięcy hospitalizacji**  
**114 zgonów z powodu grypy i jej powikłań**

# Wyszczepialność przeciw grypie



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*



**W sezonie 2022/2023 zostało zrealizowanych około 2,1 mln szczepień. Sezon ten zamknął się wyszczepialnością na poziomie ok. 5,7% populacji. W sezonie 2021/2022 poziom wyszczepialności oszacowano na poziomie 7%.**





# Refundacja szczepień przeciw grypie w sezonie 2023/2024



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*



Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia

	<b>bezpłatnie osobom w wieku 75+</b>
	<b>bezpłatnie kobietom w ciąży</b>
	<b>z 50% refundacją dla dzieci powyżej 6 miesiąca życia</b>
	<b>z 50% refundacją dla wszystkich dorosłych</b>



# Refundacja szczepionek przeciw grypie w sezonie 2023/2024



## Refundacja szczepionek przeciw grypie w sezonie 2023/2024

Wskazanie refundacyjne	Influvac Tetra (we wstrzyknięciu)	Vaxigrip Tetra (we wstrzyknięciu)	Fluenz Tetra (donosowa)	Poziom refundacji
Dzieci 6 - 24 m.ż.	+	+		50%
Dzieci 24 - 60 m.ż.	+	+	+	50%
Dzieci 60 m.ż. - 18 r.ż.	+	+	+	50%
Kobiety w ciąży	+	+		bezpłatne
Osoby w wieku 18 - 64 lata z grup ryzyka		+		50%
Osoby w wieku 18 - 64 lata wszyscy	+			50%
Osoby w wieku 65 - 74 lata	+	+		50%
Osoby w wieku 75+	+	+		bezpłatne



# Program finansowany ze środków m.st. Warszawy:



**Warszawa**



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*

- Bezpłatne szczepienia przeciw grypie **seniorów 65+**
- Bezpłatne szczepienia dla **dzieci od 6 do 60 miesiąca życia**

## Jaki jest skład szczepionek przeciw grypie w sezonie 2023/2024?

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) 4-walentne szczepionki przeciw grypie, w których produkcji używa się wirusów namnażanych na zarodkach jaj kurzych, przygotowane na sezon epidemiczny 2023/2024 powinny zawierać antygeny szczepów spokrewnionych ze szczepami:

**A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09**

**A/Darwin/9/2021 (H3N2)**

**B/Austria/1359417/2021**

**B/Phuket/3073/2013**



*Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w m. st. Warszawie  
Oddział Promocji Zdrowia*



**Grupy ryzyka**



ZASZCZEP SIĘ  
JUŻ DZIŚ

# Szczepienia przeciw grypie

OSOBY POWYŻSZEJ 65 ROKU ŻYCIA JAKO GRUPA RYZYKA



1

dużo przypadków  
zachorowań ze względu  
na spadek odporności  
z wiekiem

2

u 1/3 pacjentów w tej grupie  
wiekowej dochodzi do trwałych  
niepełnosprawności

3

nawet 80 % zgonów  
z powodu grypy dotyczy  
osób w wieku 65+



ZASZCZEP SIĘ  
JUŻ DZIŚ

# Szczepienia przeciw grypie

OSOBY Z CHOROBYMI PRZEWKLEKŁYMI



1

osoby z chorobami układu sercowo-  
naczyniowego są narażone  
3- krotnie bardziej na wystąpienie  
zawału mięśnia sercowego  
z powodu grypy

2

osoba z cukrzycą 6-krotnie  
częściej wymaga hospitalizacji  
z powodu grypy w porównaniu  
z osobą zdrową

3

cukrzyca 3-krotnie  
zwiększa ryzyko zgonu  
z powodu grypy

NIE CZĘKAJ



ZASZCZEP SIĘ  
JUŻ DZIŚ

# Szczepienia przeciw grypie

KOBIETY W CIĄŻY I PLANUJĄCE CIĄŻĘ



1

Okolo 30% ciężarnych  
chorych na grype  
wymaga hospitalizacji

2

prawie 10% hospitalizowanych  
z powodu grypy kobiet w ciąży  
wymaga leczenia na  
oddziałach intensywnej opieki  
medycznej

3

grypa może być przyczyną  
ciężkich powikłań u płodu  
i ciężarnej

NIE CZĘKAJ



ZASZCZEP SIĘ  
JUŻ DZIŚ

# Szczepienia przeciw grypie

DZIECI POWYŻEJ 6 MIESIĄCA ŻYCIA



1

Według WHO nawet 30 %  
dzieci choruje w każdym  
sezonie na grypę

2

niemowlęta tak samo jak  
przewlekle chore osoby starsze  
wymagają hospitalizacji  
z powody grypy

3

okres zakaźności u dziecka  
jest 2-krotnie dłuższy niż  
u osoby dorosłej

NIE CZEKAJ



# Profilaktyka

---





# UWAGA GRYPA!

## MYJEMY RĘCE



CHORZY ZOSTAJEMY  
W DOMU



SZCZEPIMY SIĘ  
KAŻDEGO ROKU



UŻYWAMY  
JEDNORAZOWYCH  
CHUSTECZEK



KASZLEM  
W ZGIĘCIE ŁOKCIA  
LUB CHUSTECZKĘ



ZAKRYWAMY USTA  
GDY KICHAMY!



# DBAMY O ODPORNOŚĆ



AKTYWNIE  
SPĘDZAMY CZAS



ZDROWO SIĘ  
ODŻYWIAMY



ODPOCZYWAMY  
I WYSYPIAMY SIĘ



# ARGUMENTY ZA SZCZEPIENIEM DZIECI PRZECIW GRYPIE:



DZIECI SĄ **BARDZIEJ** NARAŻONE NA POWIKŁANIA POGRYPOWE I CIĘŻKI PRZEBIEG CHOROBY



WEDŁUG WHO NA GRYPE CO ROKU CHORUJE DO **30%** DZIECI I DO 10% OSÓB DOROSŁYCH



DZIECI W WIEKU OD 0 DO 14 LAT STANOWIĄ AŻ **45%** POPULACJI CHORUJĄCYCH NA GRYPE!



DZIECI ODGRYWAJĄ **KLUCZOWĄ** ROLĘ W TRANSMISJI WIRUSA



SZCZEPIENIE **REDUKUJE** O PONAD 80% CZĘSTOTLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA OBJAWÓW GRYPOPODOBNYCH



SZCZEPIENIE DZIECI **CHRONI** RÓWNIEŻ ICH BLISKICH



POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W M.ST. WARSZAWIE

## ZDROWE DZIECKO TO ZASZCZEPIONE DZIECKO!



**SZCZEPIENIE NIE MUSI KŁUĆ!**



W POLSCE DOSTĘPNE SĄ CZTEROWALENTNE **DONOSOWE** SZCZEPIONKI PRZECIW GRYPIE DLA



Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w m.st. Warszawie,  
ul Kochanowskiego 21, 01-864 Warszawa; tel.: 22 310 79 00;  
email: [kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:kancelaria.psse.warszawa@sanepid.gov.pl);  
[sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:sekretariat.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)  
Oddział Promocji Zdrowia, ul. Cyrulików 35; tel.: 22 311 80 07-09;  
email: [ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl](mailto:ozp.psse.warszawa@sanepid.gov.pl)

Dziękuję za uwagę

*Opracowanie:*  
*Katarzyna Pawłowska*  
*Starszy asystent*