

Pamiętaj!

## Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

# Antybiotyki stosuj rozważnie!

- Oporność na antybiotyki to globalne zagrożenie dla zdrowia publicznego, które może dotknąć każdego – Ciebie, mnie, członków naszej rodziny.
- Bez antybiotyków nie będziemy w stanie leczyć prostych infekcji.
- Jesteś odpowiedzialny za utrzymanie skuteczności antybiotyków!

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach  
jest obchodzony w dniu 18 listopada.

Strona internetowa <http://www.antybiotyki.edu.pl/>

Dołącz do nas na Facebooku

[//www.facebook.com/  
/Narodowy-Program-Ochrony-Antybiotyków  
-217095728360983/](https://www.facebook.com/Narodowy-Program-Ochrony-Antybiotyków-217095728360983/)

Strona internetowa [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)

e-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)

Śledź nas na Twitterze [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)

Dołącz do nas na Facebooku

[www.facebook.com/EAAD.EU](https://www.facebook.com/EAAD.EU)

Wszystkie stwierdzenia przedstawione  
w ulotce oparte są o dane naukowe.  
Odwiedź stronę internetową:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>  
lub zeskanuj QR kod.



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia  
na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia



[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)



Lekarze w placówkach  
opieki długoterminowej



# Antybiotyki stosuj rozważnie!

## Fakty

- 1 Oporność na antybiotyki wzrasta. Problem ten zagraża zdrowiu i bezpieczeństwu pacjentów we wszystkich placówkach opieki medycznej w Europie.
- 2 Pojawienie się bakterii opornych na antybiotyki należące do wielu klas terapeutycznych wzbudza szczególny niepokój – zakażenia przez nie wywoływane mogą być poważne, śmiertelne i kosztowne.
- 3 Ponad połowa wszystkich antybiotyków w szpitalach jest stosowana niepotrzebnie lub nieodpowiednio.
- 4 Jesteś odpowiedzialny za zapewnienie skuteczności antybiotyków.

## Możesz podjąć działania, aby przeciwdziałać oporności na antybiotyki!

Jako **lekarz w placówce opieki długoterminowej**, jesteś zobowiązany stosować antybiotyki racjonalnie, aby zachować ich skuteczność. Do Twoich zadań należy:

- wdrażanie zasad profilaktyki i kontroli zakażeń;
- dokształcanie lekarzy i pielęgniarek, ze szczególnym uwzględnieniem sytuacji, w których często zdarzają się przypadki stosowania antybiotyków w sposób niewłaściwy takich jak profilaktyka antybiotykowa i nadmiernie wydłużony czas trwania leczenia;
- upewnianie się, że pensjonariusze (i członkowie ich rodzin) znają powody podania antybiotyku i rozumieją najważniejsze kwestie związane z jego stosowaniem w tym:
  - a. przyjmują antybiotyki ściśle według wskazań lekarza;
  - b. nie odkładają antybiotyków z zamiarem zastosowania ich w późniejszym terminie,
  - c. nie stosują antybiotyków, które pozostały po wcześniejszej kuracji;
  - d. nie przekazują przepisanych antybiotyków innym pensjonariuszom lub innym osobom.
- poddanie leczenia weryfikacji po 48-72 godzinach oraz po uzyskaniu wyników badań mikrobiologicznych;
- stosowanie antybiotykoterapii, wyłącznie wówczas, gdy istnieją dowody na zakażenie bakteryjne;
- propagowanie programów szczepień dla pensjonariuszy i pracowników;
- regularne uczestniczenie w szkoleniach i spotkaniach mających na celu wspieranie wdrażania w placówce zasad rozważnego stosowania antybiotyków, opartych na dowodach naukowych, miejscowych wytycznych dotyczących stosowania antybiotyków, środków profilaktyki i kontroli zakażeń;
- organizowanie wydarzeń o charakterze edukacyjnym oraz kampanii mających na celu przekazywanie pensjonariuszom informacji dotyczących zasad rozsądnego stosowania antybiotyków;
- regularnie przeprowadzanie kontroli/badań ankietowych dotyczących praktyki ordynowania antybiotyków oraz zakażeń związanych z opieką zdrowotną.

