

INSTRUKCJA POBRANIA I TRANSPORTU MOCZU

Sposób przygotowania pacjenta:

- materiał należy pobrać, o ile to możliwe, zawsze przed wdrożeniem leczenia przeciwbakteryjnego lub po upływie 3 – 7 dni od zakończenia terapii,
- mocz należy pobrać, rano lub co najmniej 4 godziny od ostatniego oddania moczu do jałowego pojemnika kupionego w aptece.

Sposób pobrania materiału:

- **u mężczyzny:**
 - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem,
 - po odciągnięciu napletka i dokładnym umyciu okolic ujścia cewki moczowej bieżącą wodą i łagodnym mydłem lub specjalnym preparatem do higieny intymnej oraz osuszeniu prącia jałową gazą oddać pierwszy strumień moczu do muszli klozetowej, a następnie nie przerywając strumienia oddać około 3 -10 ml moczu do uprzednio przygotowanego sterylnego pojemnika na mocz, unikając zanieczyszczenia brzegów i wewnętrznych powierzchni pojemnika (nie wolno dotknąć palcami),
 - po oddaniu moczu należy szczelnie zamknąć pojemnik i niezwłocznie umieścić go w lodówce.
- **u kobiety:**
 - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem,
 - bieżącą wodą i łagodnym mydłem lub specjalnym preparatem do higieny intymnej dokładnie umyć okolice krocza w kierunku z przodu do tyłu, dokładnie spłukać bieżącą wodą i osuszyć jałową gazą,
 - oddać do muszli klozetowej około połowę zawartości pęcherza, następnie nie przerywając strumienia uchwycić do sterylnego pojemnika około 3 -10 ml moczu, unikając zanieczyszczenia brzegów i wewnętrznej powierzchni pojemnika (nie wolno dotknąć palcami),
 - po oddaniu moczu należy szczelnie zamknąć pojemnik i niezwłocznie umieścić go w lodówce.
- **pobieranie moczu od małych dzieci i niemowląt:**
 - w przypadku niemożności pobrania moczu ze środkowego strumienia w sposób opisany powyżej, mocz należy pobrać do sterylnego przyklejonego woreczka (do nabycia w aptece), przestrzegając w sposób rygorystyczny zasad higieny opisanych powyżej,
 - aby maksymalnie ograniczyć zanieczyszczenie, woreczek należy przykleić tuż przed spodziewanym oddaniem moczu, obserwować dziecko i natychmiast po oddaniu nawet bardzo niewielkiej ilości moczu woreczek odkleić,
 - następnie woreczek należy zamknąć i umieścić w jałowym pojemniku, szczelnie zamknąć pojemnik i niezwłocznie umieścić go w lodówce.

Sposób dostarczenia materiału do badań:

- mocz dostarczyć natychmiast do laboratorium, a jeśli to niemożliwe przechowywać w temperaturze 4°C (lodówka) jednak nie dłużej niż 2-4 godzin.