



Śnij w zgodzie z naturą, czyli personalizowana pościel konopna

Konopie wciąż wzbudzają w Polsce kontrowersje. Dlaczego, skoro roślina ta znana była już 4 tys. lat p.n.e., a obecnie stosowana jest w każdej dziedzinie światowego przemysłu? Moonula to pierwsza w Polsce marka tworząca bieliznę pościelową oraz akcesoria z włókien konopi siewnych.

Tworzy w myśl zasady zrównoważonego rozwoju, a poprzez swoją działalność biznesową szerzy wiedzę i obala stereotypy o konopiach siewnych. Pomysłodawczynią i kreatorką marki Moonula jest Katarzyna Motyl.

Z Katarzyną Motyl rozmawiała Izabela Milcarz

O naturalnych tkaninach lnianych i bawełnianych słyszeli wszyscy, ale skąd pomysł na tekstylia z konopi?

Katarzyna Motyl: – W kontekście legalnych produktów konopie kojarzą nam się raczej ze sznurkami konopnymi niż z modą, a to właśnie z włókien konopnych powstały pierwsze na

świecie jeansy. Są nam znane tkaniny lniane i bawełniane, różne odmiany tkanin syntetycznych, a ja postawiłam na tkaninę konopną. Czemu? Przede wszystkim moim celem było stworzenie bielizny pościelowej, która będzie dawała dodatkową wartość ludziom, ale przy tym nie wpłynie negatywnie na środowisko. Wykluczyłam wobec tego wszystkie tkaniny syntetyczne, które wytwarzane są z ropy naftowej, a później również bawełnę. Biorąc pod uwagę aspekty zdrowotne i ekologiczne, w wielu obszarach konopie górowały nad bawełną. Przykładowo, produkcja konopi wymaga o połowę mniej wody niż bawełna, która na każdy 1 kg surowca potrzebuje 5300 litrów wody (jej produkcja w niektórych częściach świata pozbawiła ludzi dostępu do świeżej wody), a przy tym z takiego samego obszaru można wytworzyć ok. 250% więcej włókien konopnych niż bawełnianych. Stałam przed wyborem: materiał lniany czy konopny. Właściwości obu tkanin są bardzo podobne, ale uprawa lnu jest dużo bardziej wymagająca. Poza tym konopie znalazły dużo szerszy zakres zastosowań niż len, np. w branży budowlanej, motoryzacyjnej czy przemyśle kosmetycznym. Postanowiłam więc dorzucić swoją cegiełkę do promocji tych cudownych roślin i w ten sposób powstały tekstylia konopne. Uznałam, że pościel, która ma znaczący wpływ na jakość snu, a tym samym jakość życia, będzie najodpowiedniejszym produktem wykorzystującym wszystkie właściwości zdrowotne tkaniny konopnej.

Ostatnio sporo mówi się o konopiach siewnych w kontekście olejków CBD, ale również o leczniczym wpływie marihuany. Z której odmiany konopi powstają Wasze produkty?

– Śpiąc pod pościelą konopną, można doznać uczucia odprężenia, ale to nie za sprawą THC, a dzięki właściwościom, jakie posiadają w sobie włókna konopi siewnych, z których szyjemy naszą pościel. O konopiach mówi się coraz częściej i na szczęście już nie tylko w kontekście marihuany, choć nadal zdarzają się incydenty zniszczenia uprawy konopi siewnych mylnie uznanych za nielegalną uprawę konopi indyjskich. Obie rośliny pochodzą z tej samej rodziny, ale odznaczają się zdecydowanie różnymi właściwościami. Inaczej wyglądają i mają zupełnie inny charakter genetyczny. Konopie siewne zawierają substancję CBD, która redukuje stres, posiada właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe. Konopie indyjskie natomiast zawierają THC, które oprócz działania psychoaktywnego ma wykorzystanie w leczeniu np. jaskry.

Ekologia jest dla Ciebie bardzo ważna. Czy możemy więc powiedzieć, że Wasza pościel konopna jest ekologiczna?

– Oczywiście, w DNA Moonula jest troska o środowisko naturalne. Uważam, że dobry produkt to taki, który nie powstaje kosztem natury. Szyjemy pościel z tkaniny w 100% z włókien konopnych i naturalnych nici bawełnianych z certyfikatami OEKO-TEX. Używamy tylko drewnianych guzików i opakowań całkowicie z recyklingu. Dokładamy wszelkich starań, żeby każdy element marki był najwyższej jakości. Postawiliśmy tylko na jeden naturalny kolor tkaniny. Wszystkie pozostałe są barwione chemicznie, a jak wiemy, przenikanie chemikaliów czy mikroplastiku do wody podczas prania to jeden z poważniejszych problemów ekologicznych dzisiejszych czasów.

Tkanina konopna to najmocniejszy materiał naturalny na świecie. Wybór właśnie konopi, a nie np. bawełny – to również duży ukłon w stronę ekologii. W końcu trwałość produktów wpływa znacząco na ograniczenie konsumpcjonizmu. Nie chodzi jednak tylko o produkty, ale również o same konopie siewne.

Do ich uprawy nie potrzeba pestycydów, ponieważ rosną szybciej niż nie jeden chwast, a zużycie wody jest minimalne. Charakteryzują się dużą absorpcją CO₂ z atmosfery, a ich uprawa w systemie płodozmianowym polepsza jakość gleby i pozwala uzyskać znakomite warunki do wzrostu innych roślin. Ciekawostką jest, że 1 hektar konopi pochłania tyle CO₂ z atmosfery, co 1 ha 60-letniego lasu. Przy czym konopie rosną nie 60 lat, a kilka miesięcy! Opowiadać o ekologicznych aspektach konopi mogłabym długo, ale uznajmy, że są to najważniejsze argumenty potwierdzające, że nasza pościel konopna jest ekologiczna.

Jakie właściwości posiada tkanina konopna?

– Konopie mają cudowne właściwości prozdrowotne. Termoregulacja, antystatyczny charakter, właściwości antybakteryjne, czy bardzo dobra przepuszczalność powietrza sprawiają, że pościel z tkaniny konopnej zapewnia bardzo głęboki i relaksujący sen. Sen stanowi istotny element naszej egzystencji i znacząco wpływa zarówno na nasze samopoczucie, poziom stresu, jak i na nasze zdrowie. Dlatego uważam, że wybór naturalnej pościeli jest tak ważny. W Polsce w co trzecim domu mieszka alergik, a zanieczyszczone powietrze i chemikalia w żywności sprawiają, że alergie stały się chorobą cywilizacyjną. Pościel konopna jest hipoalergiczna, co czyni ją najlepszym narzędziem w profilaktyce tych dolegliwości.

Wspominałaś wcześniej o walorach zdrowotnych i ekologicznych, ale Moonula to również niezwykle design.

– Tak, naszym czołowym produktem jest seria pościeli z ręcznie wykonywanymi nadrukami ze świeżo zerwanych roślin. Używamy przede wszystkim roślin łąkowych, które w odniesieniu do ziołolecznictwa i dawnych wierzeń nadają pościeli dodatkowej symboliki. Są to unikatowe, nietuzinkowe i bardzo oryginalne produkty. Cieszą się dużym zainteresowaniem szczególnie w okresie ślubnym.



Asortyment Moonula to przecież nie tylko pościel...

– Tworzymy przede wszystkim bieliznę pościelową, ale poznając bliżej właściwości prozdrowotne konopi, zaczęły pojawiać się kolejne produkty uzupełniające ofertę Moonula, takie jak antybakteryjny ręcznik do twarzy i ciała, zasłony chroniące przed promieniami UV, czy naturalny termoфор z pestkami wiśni.

Gdzie można zobaczyć i kupić produkty?

– Ponieważ jesteśmy firmą rodzinną i staramy się prowadzić nasz biznes w sposób zrównoważony, nie prowadzimy produkcji masowej, a szyjemy głównie na zamówienie

naszych klientów. Unikatowy charakter naszych ręcznie szytych produktów i wyjątkowe właściwości tkaniny konopnej sprawiają, że nasza pościel spełnia najwyższe wymogi jakościowe i prozdrowotne. Nie należy wobec tego porównywać jej z przeciętnymi tego typu produktami dostępnymi na rynku. Uważamy, że zakup pościeli konopnej to inwestycja w zdrowie i szczęście naszych klientów. Wyroby Moonula można zamówić przez stronę internetową www.moonula.pl lub kontaktując się z nami bezpośrednio pod numerem telefonu +48 501 556 160. Często zdarza się, że nasi klienci, zanim podejmą decyzję o zakupie pościeli konopnej, chcą poznać nas bliżej, upewnić się, że podzielamy ich wizję świata, lub po prostu opowiedzieć o swoich problemach ze snem lub zdrowiem. Cenimy sobie takie rozmowy!

Jakie są Twoje cele na najbliższą przyszłość?

– Jesteśmy na etapie tworzenia pierwszej kolekcji ubrań konopnych. Pragniemy nadal rozwijać swój biznes, nie zapominając o fundamentach, dzięki którym powstał. Postawiliśmy sobie za cel nie tylko osiągnięcie sukcesu biznesowego, ale również zostanie promotorem konopi siewnych i zdrowego stylu życia. Najważniejsze dla nas jest, by stworzyć markę w zgodzie z naturą, a nie jej kosztem.

Zdjęcia: Joanna Rytter