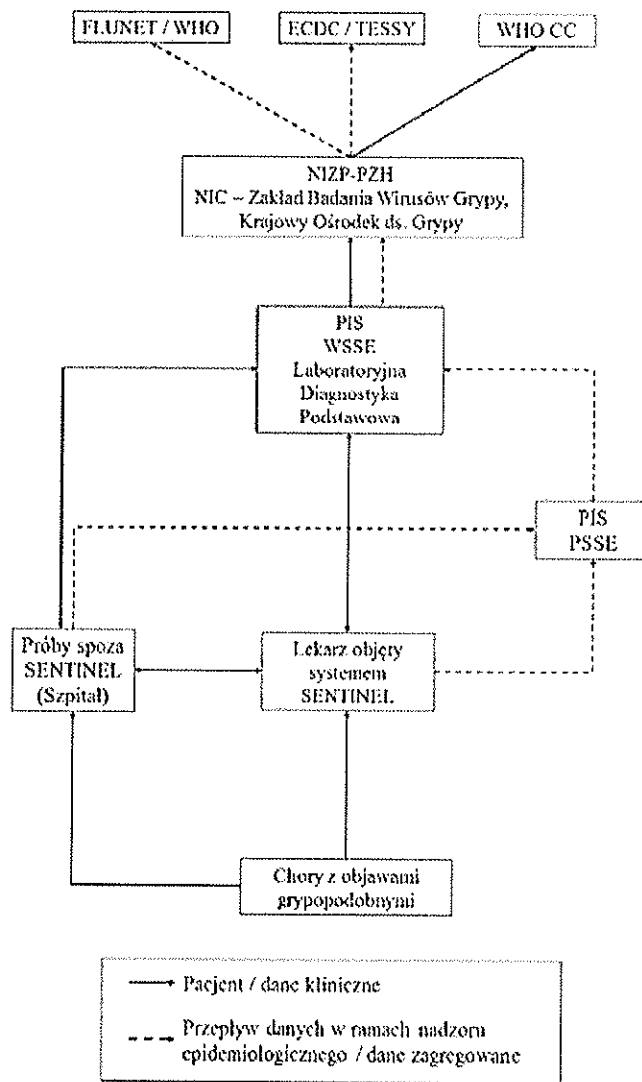


Ryc. 2 Schemat nadzoru nad grypą w Polsce



W opracowaniu:

Zakład Badania Wirusów Grypy, Krajowy Ośrodek ds. Grypy, NIZP-PZH



## WYTYCZNE DO PRZYGOTOWANIA PLANÓW PANDEMICZNYCH DLA PLANÓW MEDYCZNYCH.

Do dokładnej i szybkiej diagnostyki grypy wymagana jest wiedza o grypie sezonowej i wszelkich krążących szczepach, nowych podtypach wirusa, świadomość zagrożeń i możliwości ograniczeń w przeprowadzaniu laboratoryjnych testów diagnostycznych. Im szybciej nowy wirus pandemiczny zostanie zidentyfikowany, tym wcześniej można podjąć działania w celu odizolowania przypadków oraz można zainicjować inne środki zapobiegające rozprzestrzenianiu się wirusa w społeczeństwie [11, 12].

1. DIAGNOSTYKA ZAKAŻEŃ WIRUSEM GRYPY

Należy opracować procedury i definicję przypadku zakażenia wirusem grypy sezonowej. Standardowo charakteryzują się następującymi objawami [1, 13, 14]:

2. DIAGNOSTYKA GRYPY SEZONOWEJ

- nagłe wystąpienie gorączki
- nagłe wystąpienie objawów ze strony układu oddechowego
- bóle mięśni
- bóle głowy
- ból gardła
- katar
- uczucie ogólnego rozbicia
- światłowstręt
- dzieci mogą mieć infekcje ucha i/lub objawy żołądkowo-jelitowe

Wrażliwość i swoistość objawów klinicznych i objawów infekcji grypy różnią się w zależności od wielu czynników, w tym wieku pacjenta, statusu szczepienia, statusu hospitalizacji, stopnia współwystępowania innych czynników zakaźnych, wywołujących choroby układu oddechowego i odsetka populacji zarażonej wirusem grypy.

Występowanie grypy sezonowej w znacznym stopniu pokrywa się z występowaniem innych wirusów i bakteryjnych infekcji dróg oddechowych. Definicje przypadków i testy laboratoryjne pomagają w różnicowaniu tych infekcji. Jednak klinicyści muszą zawsze mieć świadomość, że występują koinfekcje z bakteryjnymi infekcjami układu oddechowego [10].

W okresach między pandemią i podczas pandemii wykorzystuje się diagnostyczne testy laboratoryjne. Istnieje wiele technik laboratoryjnych wykorzystywanych do identyfikacji wirusów grypy, w tym szybki test, reakcja RT-PCR i izolacja wirusa. Do potwierdzenia zakażenia wirusem grypy rekomenduje się analizy z wykorzystaniem metod biologii molekularnej. Może to dostarczyć konkretnych informacji na temat podtypu wirusa grypy i zapewnić informacje na temat wrażliwości na leki przeciwwirusowe [1, 8-10, 15-19].

Materiał kliniczny do badań diagnostycznych w kierunku potwierdzenia obecności wirusa grypy stanowią:

- ✦ wymaz z gardła
- ✦ wymaz z nosa
- ✦ wymaz z nosogardzieli
- ✦ aspirat lub popłuczyny z nosogardzieli
- ✦ popłuczyny z nosa
- ✦ popłuczyny z drzewa oskrzelowego
- ✦ płyn mózgowo-rdzeniowy
- ✦ wysięk z ucha środkowego

Ryc. 3. Schemat pobierania materiału diagnostycznego

