**Czy wiesz, że... nowa kampania HIV-AIDS**



**CZY TO PRAWDA, ŻE PROBLEM AIDS NALEŻY JUŻ DO PRZESZŁOŚCI?  
  
NIE, to nieprawda.**  
Na świecie każdego dnia HIV zakaża się około 6 tys. osób, a około 4,5 tys. umiera z przyczyn związanych  
z HIV/AIDS.  
  
W Polsce każdego roku wykrywanych jest kilkaset zakażeń HIV. To znaczy, że codziennie  
2-3 osoby dowiadują się o zakażeniu.  
  
**CZY NAPRAWDĘ KAŻDY MOŻE ZAKAZIĆ SIĘ HIV LUB MIEĆ AIDS?**

**TAK, to prawda.**  
Każdy, bez względu na pochodzenie rasowe, religię lub orientację seksualną, jeśli prowadzi życie seksualne lub ma kontakt z zakażoną HIV krwią, może nabyć zakażenie.  
  
Ani płeć, ani wiek, ani wykonywany zawód czy spełniane powołanie nie chronią przed zakażeniem.  
  
Rosnąca liczba zakażeń w Polsce jest efektem między innymi niskiego poziomu wiedzy o HIV i AIDS  
i braku odniesienia ryzyka do swojej osoby.  
  
Tylko około 5-9% osób wykonało choć raz w swoim życiu test w kierunku HIV.

W dniach 16-30 czerwca 2021 r. rusza nowa, wakacyjna odsłona kampanii edukacyjno – informacyjnej  
pn. „Czy wiesz, że….” przygotowana przez Krajowe Centrum ds. AIDS (kontynuacja z 2020 roku).

Kampania została przygotowana w oparciu o wyniki badań społecznych dotyczących wiedzy na temat HIV/AIDS w naszym kraju oraz informacje przekazane przez konsultantów z Poradni Internetowej HIV/AIDS oraz z Telefonu Zaufania HIV/ AIDS. W prosty i zrozumiały sposób wyjaśnia  najczęściej powielane mity i przesądy w równie prostej formie graficznej.

Z uwagi na podwyższony poziom ryzykownych zachowań podejmowanych w  czasie wakacji, warto ustalić co jest prawdą, a co mitem na temat zakażeń HIV:

NIE ma ryzyka zakażenia HIV podczas pływania w basenie                                           -       TAK

NIE ma ryzyka zakażenia HIV drogą kropelkową, np. przez kaszel lub kichanie        -        TAK

NIE ma ryzyka zakażenia HIV ani przez ukąszenie, ani przez rozgniecenie  
na sobie, ani nawet przez połknięcie komara                                                                  -        TAK

NIE ma ryzyka zakażenia HIV od psów, kotów i innych zwierząt                                   -        TAK

HIV przenosi się wyłącznie z człowieka na człowieka                                                      -         TAK

HIV przenosi się głównie podczas niezabezpieczonych kontaktów seksualnych       -         TAK

Przed zakażeniem chroni znajomość dróg transmisji i stosowanie metod  
zmniejszających ryzyko zakażenia                                                                                      -         TAK

Możesz uniknąć lub zmniejszyć ryzyko zakażenia HIV drogą płciową                          -         TAK

Aby wykryć zakażenie HIV należy wykonać test w kierunku HIV                                   -          TAK

Do zakażenia kiłą, rzeżączką, HPV i innymi STIs dochodzi w podobny  
sposób jak do zakażenia HIV                                                                                               -          TAK

**ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ SZYBKIEJ DIAGNOSTYKI:**

* Wykonanie testu jest jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV i innych STIs.
* Test na HIV – bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania – można wykonać w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD) <https://aids.gov.pl/pkd/>

**MIEJSCA, GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ FACHOWĄ WIEDZĘ I POMOC W TEMACIE HIV/AIDS ORAZ INNYCH STIS:**

* strona Krajowego Centrum ds. AIDS:  <https://aids.gov.pl/>
* Poradnia Internetowa HIV/AIDS: [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl)
* Bezpłatny Telefonie Zaufania HIV/AIDS: 800 888 448