

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Śliwka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2258.45 kcal; B: 92.5 g; T: 58.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; W: 355.85 g; W tym cukry: 75.78 g; Bł.: 33.2 g; Sól: 7.73 g; WW: 32.29 Por; Ener. z B: 16.38 %; Ener. z W: 57.15 %; Ener. z T: 23.25 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 3851.26 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2446.16 kcal; B: 94.64 g; T: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.8 g; W: 388.75 g; W tym cukry: 104.04 g; Bł.: 27.31 g; Sól: 7.36 g; WW: 36.13 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 59.1 %; Ener. z T: 22.94 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3415.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), mielona Szyunkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Dżem 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), mielona Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2346.16 kcal; B: 89.63 g; T: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; W: 387.24 g; W tym cukry: 105.51 g; Bł.: 24.21 g; Sól: 7.35 g; WW: 36.33 Por; Ener. z B: 15.28 %; Ener. z W: 61.89 %; Ener. z T: 20.59 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3377.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ,), Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym (bez mleka)* 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 130 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,

PD: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Śliwka 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2177.72 kcal; B: 100.4 g; T: 63.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; W: 322.18 g; W tym cukry: 44.58 g; Bł.: 46.9 g; Sól: 9.03 g; WW: 27.49 Por; Ener. z B: 18.44 %; Ener. z W: 50.56 %; Ener. z T: 26.15 %; Ener. z Bł.: 4.31 %; K: 4250.68 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szyńkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Dżem 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2344.68 kcal; B: 89.46 g; T: 53.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.2 g; W: 387.25 g; W tym cukry: 104.63 g; Bł.: 26.47 g; Sól: 7.99 g; WW: 36.12 Por; Ener. z B: 15.26 %; Ener. z W: 61.55 %; Ener. z T: 20.68 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3334.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.), Knedle ze śliwką* 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Mus z jabłek prażonych 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Sałatka ziemniaczana - dieta 150 g (MLE.), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 1819.21 kcal; B: 41.56 g; T: 49.3 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 318 g; W tym cukry: 125.42 g; Bł.: 21.48 g; Sól: 4.15 g; WW: 29.63 Por; Ener. z B: 9.14 %; Ener. z W: 65.2 %; Ener. z T: 24.39 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2940.71 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.), Knedle ze śliwką* 300 g (GLU PSZ, JAJ.), Mus z jabłek prażonych 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Schab gotowany 50 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2412.38 kcal; B: 81.49 g; T: 62.66 g; Kw. tł. nasy.: 31.69 g; W: 396.26 g; W tym cukry: 140.51 g; Bł.: 21.75 g; Sól: 5.07 g; WW: 37.4 Por; Ener. z B: 13.51 %; Ener. z W: 62.1 %; Ener. z T: 23.38 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 2786.77 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

- Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Filet z kurczaka gotowany 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL.), Schab gotowany 80 g , Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 1855.56 kcal; B: 80.31 g; T: 46.23 g; Kw. tł. nasy.: 9.87 g; W: 285 g; W tym cukry: 55.8 g; Bł.: 16.76 g; Sól: 2.27 g; WW: 26.93 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 57.82 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3683.14 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

- Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.),
- II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.),
- Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL.),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2301.13 kcal; B: 98.29 g; T: 97.69 g; Kw. tł. nasy.: 51.7 g; W: 265.35 g; W tym cukry: 104.95 g; Bł.: 16.1 g; Sól: 2.35 g; WW: 24.89 Por; Ener. z B: 17.09 %; Ener. z W: 43.33 %; Ener. z T: 38.21 %; Ener. z Bł.: 1.4 %; K: 4353.08 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: E: 2296.77 kcal; B: 107.49 g; T: 89.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.71 g; W: 277.99 g; W tym cukry: 79.1 g; Bł.: 24.04 g; Sól: 2.14 g; WW: 25.21 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 44.23 %; Ener. z T: 35.04 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4703.26 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

Śniadanie: Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Ryba pieczona (Miruna)(bez soli) 80 g (RYB,), Sos cytrynowy (bez soli) 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki (bez soli) 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* (bez soli) 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Śliwka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb pszenno-żytni bez soli 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1981.36 kcal; B: 94.24 g; T: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; W: 278.14 g; W tym cukry: 73.33 g; Bł.: 19.35 g; Sól: 1.33 g; WW: 25.84 Por; Ener. z B: 19.02 %; Ener. z W: 52.24 %; Ener. z T: 26.13 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3198.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 70 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Dżem 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

Wartości odżywcze: E: 2056 kcal; B: 66.08 g; T: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.8 g; W: 349.68 g; W tym cukry: 78.17 g; Bł.: 26.51 g; Sól: 6.52 g; WW: 32.32 Por; Ener. z B: 12.86 %; Ener. z W: 62.87 %; Ener. z T: 21.53 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3128.3 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Ziemniaki 180 g , Marchew gotowana z olejem* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Banan 150 g ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1900.84 kcal; B: 79.64 g; T: 46.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.86 g; W: 304.86 g; W tym cukry: 71.79 g; Bł.: 28.67 g; Sól: 6.24 g; WW: 27.68 Por; Ener. z B: 16.76 %; Ener. z W: 58.12 %; Ener. z T: 21.94 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3727.78 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL,), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 300 g , Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Śliwka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami 30 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2281.91 kcal; B: 81.14 g; T: 65 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; W: 353.32 g; W tym cukry: 77.39 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.41 g; WW: 32.94 Por; Ener. z B: 14.22 %; Ener. z W: 57.64 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3888.31 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Ogórek kiszony 50 g ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Buraczki gotowane plastry 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Śliwka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2764.27 kcal; B: 109.93 g; T: 67.7 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; W: 445.02 g; W tym cukry: 96.26 g; Bł.: 39.92 g; Sól: 10.98 g; WW: 40.42 Por; Ener. z B: 15.91 %; Ener. z W: 58.62 %; Ener. z T: 22.04 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4377.75 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Leczo wegetariańskie z ciecierzycą 300 g , Ziemniaki 180 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Śliwka 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami 50 g (SOJ, GOR,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2294.49 kcal; B: 78.76 g; T: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.3 g; W: 350.99 g; W tym cukry: 77.04 g; Bł.: 32 g; Sól: 7.25 g; WW: 31.96 Por; Ener. z B: 13.73 %; Ener. z W: 55.61 %; Ener. z T: 27.34 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3975.81 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml , Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Masło extra 82% 5 g (MLE,), Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2242.21 kcal; B: 82.9 g; T: 68.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; W: 329.15 g; W tym cukry: 100.75 g; Bł.: 18.04 g; Sól: 2.84 g; WW: 31.12 Por; Ener. z B: 14.79 %; Ener. z W: 55.5 %; Ener. z T: 27.35 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 3295.95 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL,), Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB,), Sos cytrynowy (bez glutenu, mleka) 80 ml , Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Filet z kurczaka gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Wartości odżywcze: E: 2074.46 kcal; B: 73.35 g; T: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.31 g; W: 313.03 g; W tym cukry: 85.15 g; Bł.: 18.04 g; Sól: 2.8 g; WW: 29.45 Por; Ener. z B: 14.14 %; Ener. z W: 56.88 %; Ener. z T: 26.53 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3118.95 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ.), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2154.14 kcal; B: 74.54 g; T: 46.21 g; Kw. tł. nasy.: 9.21 g; W: 372.39 g; W tym cukry: 88.46 g; Bł.: 27.25 g; Sól: 8.43 g; WW: 34.44 Por; Ener. z B: 13.84 %; Ener. z W: 64.09 %; Ener. z T: 19.31 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 2941.01 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), mielona Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki puree 180 g (MLE.), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 10 g (MLE.), Twarożek 100 g (MLE.), Dżem 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), mielona Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ.),

Wartości odżywcze: E: 2346.3 kcal; B: 89.59 g; T: 53.74 g; Kw. tł. nasy.: 22 g; W: 387.07 g; W tym cukry: 105.6 g; Bł.: 24.02 g; Sól: 7.36 g; WW: 36.33 Por; Ener. z B: 15.27 %; Ener. z W: 61.89 %; Ener. z T: 20.61 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3365.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.), Pomidor 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Pulpet rybno-warzywny* 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL.), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,

PD: Śliwka 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.), Masło extra 82% 5 g (MLE.), Twaróg półtłusty 50 g (MLE.), Papryka świeża 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE.),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1539.2 kcal; B: 63.53 g; T: 44.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.9 g; W: 229.19 g; W tym cukry: 90.41 g; Bł.: 16.73 g; Sól: 3.39 g; WW: 21.3 Por; Ener. z B: 16.51 %; Ener. z W: 55.21 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3001.38 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 120 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Śliwka 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Papryka świeża 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1591.25 kcal; B: 60.08 g; T: 50.39 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; W: 232.82 g; W tym cukry: 90.62 g; Bł.: 18 g; Sól: 3.47 g; WW: 21.53 Por; Ener. z B: 15.1 %; Ener. z W: 54 %; Ener. z T: 28.5 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3149.66 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL,), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE,), Ziemniaki 140 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Śliwka 150 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twaróg półtłusty 100 g (MLE,), Papryka świeża 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1952.89 kcal; B: 83.85 g; T: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; W: 279.14 g; W tym cukry: 97.55 g; Bł.: 23.34 g; Sól: 4.9 g; WW: 25.61 Por; Ener. z B: 17.17 %; Ener. z W: 52.39 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3901.72 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Dynia z wody 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA M - PIM MSWiA

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, _), Jabłko pieczone 150 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL, _), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE, _), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ, _),
- Wartości odżywcze: E: 2466.81 kcal; B: 100.71 g; T: 59.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; W: 392.07 g; W tym cukry: 57.6 g; Bł.: 33.42 g; Sól: 11.82 g; WW: 35.78 Por; Ener. z B: 16.33 %; Ener. z W: 58.16 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3593.63 mg;

W-wa- PIM MSWiA Specjalna

- Śniadanie: Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Dżem 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 5 g (MLE, _), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g (SOJ, _), Sałata zielona 10 g ,
- Wartości odżywcze: E: 2424.81 kcal; B: 104.84 g; T: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; W: 379.72 g; W tym cukry: 103.02 g; Bł.: 25.82 g; Sól: 7.13 g; WW: 35.39 Por; Ener. z B: 17.29 %; Ener. z W: 58.38 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3759.56 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Szykowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g , Dynia z wody 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml , Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _),
- II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ, _), Pomidor b/skórki 50 g ,
- Obiad: Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL, _), Pulpet rybno-warzywny* 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _), Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE, _), Ziemniaki 180 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 130 g (SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml ,
- PD: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE, _), Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _),
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Twaróg półtłusty 100 g (MLE, _), Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE, _), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa M w dniu: 2023-11-03

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szyńka
Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony
30 g (SOJ,), Sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: E: 2414.68 kcal; B: 101.72 g; T: 59.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; W: 378.4 g; W tym cukry: 45.32 g; Bł.: 32.18
g; Sól: 11.82 g; WW: 34.59 Por; Ener. z B: 16.85 %; Ener. z W: 57.35 %; Ener. z T: 22.21 %; Ener. z Bł.: 2.67
%; K: 3648.22 mg;