

**SZCZEGÓŁOWY OPIS CELÓW, ELEMENTÓW ORAZ OCZEKIWANYCH EFEKTÓW ZADANIA***Promocja karmienia piersią***I. OPIS PROBLEMU I CEL REALIZACJI ZADANIA**

Działania wspierające i edukacyjne w zakresie karmienia piersią w dużej mierze wyznaczają przepisy *rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 sierpnia 2018 r. w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej* (Dz. U. z 2018 r., poz. 1756), które w dużej mierze nakładają na położną obowiązek udzielania pomocy w okresie laktacji. Standard w tym zakresie:

- kładzie nacisk na jak najwcześniejsze objęcie ciężarnej opieką położnej podstawowej opieki zdrowotnej,
- powierza położnej odpowiedzialność za organizację i realizację edukacji przedporodowej od 21 tyg. ciąży, która porusza tematykę związaną ze wsparciem w laktacji i rozwiązywaniem problemów z nią związanych,
- zobowiązuje położną do dostarczenia matce informacji spójnych i zgodnych z aktualną wiedzą na temat laktacji w zakresie korzyści i metod karmienia piersią lub mlekiem kobiecym, przeprowadzenia instruktażu matki w zakresie prawidłowej pozycji i sposobu przystawienia dziecka do piersi,
- wskazuje obowiązek przeprowadzenia instruktażu ręcznego pozyskiwania pokarmu, a w szczególności siary dla noworodka,
- gwarantuje profesjonalną opiekę położnej w miejscu zamieszkania albo pobytu matki i jej dziecka (co najmniej 4 wizyty patronażowe położnej POZ, pierwsza w ciągu 48 godz. od otrzymania przez położną zgłoszenia urodzenia dziecka);
- wskazuje konieczność oceny odżywiania noworodka przez położną, w tym sposobu karmienia (wyłącznie piersią, odciągany pokarmem matki, mieszanką sztuczną, karmienie łączone), przebiegu karmienia (częstość, długość, wielkość porcji, oznaki głodu, nasycenia) oraz obecności zaburzeń czynnościowych jelitowych (ulewanie pokarmu, kolka jelitowa, inne);
- konieczność udzielania porad laktacyjnych przez położną z uwzględnieniem oceny anatomii i fizjologii piersi matki i jamy ustnej dziecka, oceny techniki karmienia, umiejętności ssania i skuteczności karmienia oraz czynników ryzyka niepowodzenia w laktacji, pomocy w rozwiązywaniu problemów związanych z laktacją;
- precyzuje, że wsparcie w zakresie karmienia piersią i poradnictwo laktacyjne udzielane przez położną dostępne jest dla matki również po zakończeniu wizyt patronażowych.

Mając na uwadze powyższe, położna powinna być nieocenionym wsparciem dla rodziców nie tylko w zakresie opieki pielęgnacyjnej nad noworodkiem ale przede wszystkim powinna zachęcać matkę

do naturalnego karmienia dziecka, instruować jak prawidłowo karmić piersią oraz pomagać w rozwiązywaniu najczęstszych problemów związanych z laktacją.

Zgodnie z rekomendacjami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) niemowlęta do ukończenia 6 miesiąca życia powinny być karmione wyłącznie piersią, które przy jednoczesnym wprowadzaniu pokarmów uzupełniających powinno być kontynuowane do ukończenia drugiego roku życia i dłużej. W Polsce obserwuje się w dalszym ciągu niewystarczający odsetek kobiet karmiących wyłącznie piersią. Według danych z Raportu NIZP-PZH „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania 2020”, wskaźnik karmienia piersią niemowląt do 6. miesiąca życia wyniósł w 2019 r. 47,6%. W ramach zadań zleconych do realizacji w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” zrealizował projekt badawczy pt. „Przeprowadzenie kompleksowych badań epidemiologicznych dotyczących sposobu żywienia i stanu odżywienia społeczeństwa polskiego ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, wraz z identyfikacją czynników ryzyka zaburzeń odżywiania, oceną poziomu aktywności fizycznej, poziomu wiedzy żywieniowej oraz występowania nierówności w zdrowiu”. W ramach projektu zbadano zależność wystąpienia nadwagi (z otyłością) i samej otyłości w zależności od długości karmienia piersią i od miesiąca wprowadzania innego pokarmu niż mleko matki. Badania wykazały, że długość karmienia piersią ma istotne znaczenie ochronne w odniesieniu do występowania nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Średni czas karmienia piersią w badanych próbach wynosił 7,3-8,5 miesiąca; natomiast pokarm inny niż mleko matki był średnio wprowadzany w wieku 4,5 miesiąca. Dłuższy o 1 miesiąc czas karmienia piersią zmniejsza iloraz szans wystąpienia nadwagi z otyłością o 1,7%, a samej otyłości o 3,3% (różnice istotne statystycznie). Wczesne (przed osiągnięciem przez niemowlę wieku 3 miesięcy) wprowadzenie pokarmu innego niż mleko matki zwiększa iloraz szans wystąpienia nadwagi z otyłością o 29,9%; w przypadku otyłości różnica nie jest istotna statystycznie.

Mając świadomość, że karmienie piersią wykazuje szereg krótko- i długofalowych korzyści zdrowotnych zarówno dla dziecka jak i jego matki należy podjąć wszelkie możliwe działania wspierające karmienie piersią. Promowanie naturalnego karmienia oraz ochrona i wspieranie matek karmiących piersią stanowi jedną z najbardziej efektywnych strategii poprawiających stan zdrowia ludności. Wiąże się z większą odpornością dzieci na choroby, korzystnie wpływa na ich rozwój, tworzy silną więź pomiędzy matką a dzieckiem i pozytywnie wpływa na zdrowie kobiety. Karmienie naturalne jest promowane poprzez wspólną politykę WHO i UNICEF, według której podanie noworodkowi lub niemowlęciu karmionemu piersią pokarmu lub napoju innego niż mleko matki powinno mieć medyczne uzasadnienie. Osoby z pozytywnym doświadczeniem i pewne swojej wiedzy mogą skutecznie pomagać młodym matkom. Według respondentek to właśnie położna odgrywa istotną rolę zarówno w promowaniu naturalnego karmienia jak i rozwiązywaniu problemów laktacyjnych.

W ramach środków z Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 został opracowany i dystrybuowany poradnik „Karmienie piersią”. Poradnik przekazuje najistotniejszą wiedzę dotyczącą korzyści związanych z karmieniem piersią, profilaktyki powikłań laktacyjnych i rozwiązywania najczęstszych problemów pojawiających się w okresie laktacji. Szpitale posiadające oddziały ginekologiczno-położnicze otrzymały łącznie 255 000 egz. przedmiotowego poradnika. Poradnik karmienia piersią aktualnie dostępny jest w formie elektronicznej na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia (<https://www.gov.pl/web/zdrowie/karmienie-piersia>). Z uwagi na wysoką wartość merytoryczną poradnika, jak również liczne prośby personelu medycznego pracującego w szpitalach posiadających oddziały ginekologiczno-położnicze dotyczące zapewnienia przez Ministerstwo Zdrowia systematycznego dodruku i kolportażu poradnika w wersji papierowej zdecydowano o wznowieniu publikacji aby poradnik był powszechnie dostępny dla kobiet szukających wiarygodnego źródła informacji w obszarze karmienia piersią. Łatwy dostęp do preparatów mlekozastępczych i niewystarczające wsparcie położnych może mieć wpływ na decyzje dotyczące dokarmiania noworodka mlekiem modyfikowanym, które niesie z sobą poważne konsekwencje w utrzymaniu laktacji przez matki, zwłaszcza w okresie połogu, w którym następuje proces jej stabilizacji. Natomiast nadrzędność mleka matki nad sztucznymi mieszankami opartymi na mleku krowim jest bezdyskusyjna i poparta licznymi badaniami.

## **1. Problem zdrowotny**

- Niski wskaźnik karmienia piersią niemowląt, w szczególności do 6 m. życia,
- Niewystarczająca lub nieaktualna wiedza położnych na temat laktacji,
- Niespełna 11% zatrudnionych położnych do końca 2020 r. ukończyło kurs specjalistyczny „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”,
- Brak wsparcia oraz powielanie mitów dotyczących laktacji przez osoby bliskie,
- Presja marketingowa skierowana do rodziców małych dzieci przez producentów preparatów mlekozastępczych (reklamy mleka i produktów wspierających karmienie butelką docierające do rodziców za pomocą poradników, ulotek, broszur, próbek preparatów mlekozastępczych).

## **2. Cel główny realizacji zadania**

Mając na uwadze identyfikowane problemy, celem zadania jest:

- realizacja kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji” dla co najmniej 2800 położnych (do 2025 r.),
- dodruk i systematyczna dystrybucja w latach 2023-2025 poradnika „Karmienie piersią”, zamieszczonego na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia (<https://www.gov.pl/attachment/0f6bd7d9-9dbd-460e-ae65-9f87830e7803>) do szpitali

- posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne w całej Polsce,
- realizacja działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią w latach 2023-2025.

### **Cele szczegółowe realizacji zadania**

- wzmocnienie kompetencji położnej, edukatora do spraw laktacji do objęcia specjalistyczną opieką kobietę i jej dziecko w okresie przygotowania, rozpoczęcia i trwania karmienia piersią,
- podniesienie wiedzy położnych w zakresie rozwiązywania problemów laktacyjnych,
- aktualizacja wiedzy w zakresie najczęściej występujących problemów w okresie karmienia piersią i sposobów ich rozwiązywania,
- wyposażenie położnych w szczegółową wiedzę i umiejętności praktyczne w promowaniu i utrzymaniu laktacji wśród kobiet w okresie okołoporodowym i na późniejszych etapach karmienia piersią,
- ochrona i wsparcie karmienia naturalnego, zarówno przez propagowanie karmienia piersią już w okresie ciąży oraz świadczenie wsparcia informacyjnego, emocjonalnego oraz praktycznego matkom karmiącym, jak również odpowiednie postępowanie po porodzie w szpitalach i w środowisku domowym,
- zwiększenie świadomości kobiet w okresie porodu, a także osób jej bliskich na temat aktualnej wiedzy w zakresie karmienia piersią,
- zmniejszenie interwencji medycznych polegających na podawaniu noworodkowi sztucznej mieszanki mlekozastępczej już w trakcie hospitalizacji.

Dotychczasowe doświadczenie potwierdza zasadność udzielania tej formy pomocy z uwagi na liczbę osób zainteresowanych udziałem w ramach prowadzonego w poprzednich latach projektu szkoleniowego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020. W trakcie realizacji zadania w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 kurs „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji” ukończyło prawie tysiąc położnych. W związku z potrzebą ciągłego doskonalenia wiedzy w zakresie laktacji i świadczenia wysokiej jakości usług w tym zakresie konieczna jest kontynuacja tego typu działań. Ponadto liczne prośby personelu medycznego pracującego w szpitalach posiadających oddziały ginekologiczno-położnicze dotyczące zapewnienia przez Ministerstwo Zdrowia systematycznego dodruku i kolportażu poradnika „Karmienie piersią” w wersji papierowej wskazuje na zasadność wznowienia publikacji aby poradnik był powszechnie dostępny dla wszystkich kobiet szukających wiarygodnego źródła informacji w obszarze karmienia piersią.

Osiągnięcie ww. celów szczegółowych ma umożliwić:

- podniesienie jakości poradnictwa laktacyjnego udzielanego przez położne,
- podniesienie wskaźników karmienia piersią niemowląt,
- aktualizację wiedzy położnych w zakresie najczęściej występujących problemów w okresie karmienia piersią i sposobów ich rozwiązywania, co realnie wpłynie na możliwość pomocy kobietom w utrzymaniu laktacji i dłuższym okresie karmienia dziecka piersią.

## **II. OPIS I ZAŁOŻENIA REALIZACJI ZADANIA**

Przedmiotem konkursu jest wybór Realizatora - Koordynatora, który zapewni:

- przeprowadzenie kursu specjalistycznego dla położnych pn. **„Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”**, opracowanego w Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych dla co najmniej 2 800 osób do 2025 r. Program kształcenia jest dostępny na stronie internetowej [www.ckppip.edu.pl](http://www.ckppip.edu.pl) oraz stanowi **załącznik nr 5 do ogłoszenia**,
- **dotruk i systematyczną dystrybucję** w ilości co najmniej 555 000 szt. poradnika „Karmienie piersią” w latach 2023-2025, zamieszczonego na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia (<https://www.gov.pl/attachment/0f6bd7d9-9dbd-460e-ae65-9f87830e7803>) do szpitali posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne w całej Polsce,
- **realizację działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią** w latach 2023-2025.

Zadanie ma być realizowane z uwzględnieniem aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz obowiązującego stanu prawnego jak również z uwzględnieniem rekomendacji towarzystw naukowych, organizacji międzynarodowych zajmujących się zdrowiem. Jego realizacja będzie podlegać ocenie pod kątem efektywności i skuteczności w osiągnięciu zaplanowanych rezultatów a także kompleksowości i celowości oferowanych działań.

### **1. Grupy docelowe**

- **Moduł I:** Położne, w szczególności zatrudnione w podmiotach posiadających kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia,
- **Moduł II:** Kobiety w okresie okołoporodowym (dystrybucja poprzez podmioty posiadające oddziały ginekologiczno-położnicze),
- **Moduł III:** Kobiety (w okresie okołoporodowym, w porożu, posiadające małe dzieci, w okresie laktacji) i osoby im bliskie, personel medyczny – należy określić w ofercie.

### **2. Doświadczenie Oferenta**

- a) Oferentem może być podmiot, który w okresie ostatnich 5 lat przed upływem terminu składania ofert (a jeśli okres prowadzenia działalności jest krótszy – w tym okresie), zrealizował lub zapewnił realizację szkoleń dla personelu medycznego dla co najmniej 1000 osób.
- b) Oferentem może być podmiot, który posiada doświadczenie w realizacji co najmniej jednego projektu **edukacyjnego/informacyjnego związanego z tematyką zdrowia** o wartości co najmniej 1 mln zł brutto w okresie ostatnich 5 lat przed upływem terminu składania ofert (a jeśli okres prowadzenia działalności jest krótszy – w tym okresie),

We wniosku aplikacyjnym należy przedstawić:

- a. informację o liczbie przeszkolonych osób w okresie ostatnich 5 lat i przeprowadzonych szkoleniach (liczba przeprowadzonych szkoleń, tematyka szkolenia),
- b. informację o zrealizowanych projektach o wartości co najmniej 1 mln. zł brutto i informację o przeprowadzonych projektach (rok realizacji, nazwa i tematyka projektu, wartość projektu).

*Więcej punktów otrzymają oferenci, którzy w ciągu ostatnich 5 lat zorganizowali szkolenia dla większej liczby odbiorców oraz zrealizowali większą liczbę projektów o wartości przekraczającej 1 mln zł brutto.*

### 3. Kadra projektu

- a) Moduł I: przeprowadzenie kursu specjalistycznego dla położnych** – Oferent zagwarantuje kadrę dydaktyczną o kwalifikacjach zgodnych z wymogami określonymi w programie kształcenia kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”, w tym wskaże organizatora/ów kształcenia, kierownika/ów kursu specjalistycznego, wykładowców, opiekunów zajęć praktycznych.

#### **Kwalifikacje kadry prowadzącej kształcenie (zajęcia teoretyczne)**

Nazwa modułu kursu	Kwalifikacje osób prowadzących kształcenie
Edukacja, wsparcie i komunikowanie się z kobietą karmiącą	Wykładowcą może być położna mająca nie mniej niż 5-letni staż zawodowy w przedmiotowym zakresie, doświadczenie dydaktyczne oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków: 1. posiada tytuł zawodowy magistra położnictwa lub magistra pielęgniarstwa, 2. posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego, ginekologiczno-położniczego, neonatologicznego, opieki przed i okołoporodowej, pielęgniarstwa rodzinnego dla położnych,



	3. posiadająca wyższe wykształcenie w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (psycholog, socjolog, pedagog).
Poradnictwo laktacyjne	Wykładowcą może być położna mająca nie mniej niż 5-letni staż zawodowy w przedmiotowym zakresie, doświadczenie dydaktyczne oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków: 1. posiada tytuł zawodowy magistra położnictwa lub magistra pielęgniarstwa, 2. posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego, ginekologiczno-położniczego, neonatologicznego, opieki przed i okołoporodowej, pielęgniarstwa rodzinnego dla położnych
Problemy i sytuacje trudne w okresie karmienia piersią	Wykładowcą może być położna mająca nie mniej niż 5-letni staż zawodowy w przedmiotowym zakresie, doświadczenie dydaktyczne oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków: 1. posiada tytuł zawodowy magistra położnictwa lub magistra pielęgniarstwa, 2. posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego, ginekologiczno-położniczego, neonatologicznego, opieki przed i okołoporodowej, pielęgniarstwa rodzinnego dla położnych.

**Kwalifikacje kadry – opiekunowie stażu**

Nazwa modułu kursu	Opiekun stażu
Poradnictwo laktacyjne	położna mająca nie mniej niż 5-letni staż zawodowy w przedmiotowym zakresie, doświadczenie dydaktyczne oraz spełniająca co najmniej jeden z warunków:
Problemy i sytuacje trudne w okresie karmienia piersią	1) posiada tytuł zawodowy magistra położnictwa lub magistra pielęgniarstwa, 2) posiada tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa położniczego, ginekologiczno-położniczego, opieki przed i okołoporodowej, rodzinnego dla położnych, neonatologicznego.

- b) **Moduł II: dodruk i systematyczna dystrybucja poradnika** – Oferent zagwarantuje dysponowanie niezbędnymi zasobami kadrowymi, które posiadają co najmniej dwuletnie doświadczenie w realizacji usług poligraficznych lub zleci jego realizację podmiotowi, który posiada niezbędne kwalifikacje i dwuletnie doświadczenie w zakresie realizacji tego zadania.

- c) **Moduł III: realizacja działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią** – Oferent zadeklaruje współpracę z co najmniej dwiema organizacjami pozarządowymi działającymi w zakresie promocji karmienia piersią i wskaże podmioty, z którymi planowana jest współpraca. Wybrany realizator wskaże do współpracy co najmniej jedną osobę z każdej organizacji z doświadczeniem co najmniej 3-letnim w działaniach na rzecz karmienia piersią.

*Więcej punktów otrzymają oferenci, którzy zadeklarują współpracę z większą liczbą organizacji pozarządowych prowadzących działania w zakresie promocji karmienia piersią.*

- d) Oferent zagwarantuje, że w kadrze przeprowadzającej ewaluację projektu po jego zakończeniu znajdą się co najmniej osoby posiadające kompetencje określone dla kadry zaangażowanej w realizację zadań, o których mowa w lit. a, b, c, którzy uczestniczyli w ewaluacji co najmniej 3 projektów w ciągu 5 lat przed dniem złożenia oferty.

#### 4. Koncepcja i formy realizacji zadania

##### Moduł I

Przedmiotem zadania jest przeprowadzenie kursu specjalistycznego dla położnych pn. „**Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji**”, opracowanego w Centrum Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych dla co najmniej 2800 osób w latach 2023-2025 na terenie co najmniej sześciu województw. Wymagane jest przeprowadzenie kursu z uwzględnieniem warunków określonych w treści programu kształcenia, ogłoszenia i obowiązujących przepisów w zakresie kształcenia podyplomowego pielęgniarek i położnych.

##### Zakres zadania:

Przeprowadzenie kursu specjalistycznego dla położnych w szczególności zatrudnionych w podmiotach posiadających kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia, mających kontakt z kobietami w okresie laktacji. W ramach realizacji zadania oczekuje się od Realizatora:

**W 2023 r.** – co najmniej :

- przeprowadzenia prac przygotowawczych do realizacji kursu specjalistycznego dla położnych pn. „**Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji**”, w tym:
- opracowania materiałów dydaktycznych w języku polskim obejmujących co najmniej:
  - a) konspekt zajęć zawierający szczegółowy przebieg poszczególnych części kursu wraz z określeniem czasu trwania poszczególnych części kursu oraz metod i środków pomocy dydaktycznych w postaci m.in. prezentacji multimedialnych, ćwiczeń praktycznych, case study,



- b) zestaw materiałów szkoleniowych przekazywanych uczestnikom kursu obejmujący co najmniej prezentację multimedialną i skrypt (materiały muszą być spójne ze zaktualizowanym programem szkolenia, rekomenduje się materiały w formie elektronicznej),
- c) arkusze do badań ewaluacyjnych odnoszących się do podniesienia kompetencji w oparciu o nabytą podczas szkolenia wiedzę i umiejętności,
- promocji kursu specjalistycznego zapewniającej dotarcie do jak najszerszego grona odbiorców,
- prowadzenia rekrutacji uczestników szkoleń gwarantującej dotarcie do jak najszerszej grupy odbiorców oraz przygotowanie szczegółowych kryteriów rekrutacji,
- zapewnienia zapisów na kursy specjalistyczne poprzez platformę Systemu Monitorowania Kształcenia (SMK) <https://smk.ezdrowie.gov.pl/>,
- w przypadku powierzenia realizacji tego modułu podwykonawcom, wyłonienia organizatorów kształcenia, którzy przeprowadzą kurs „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”, zawarcia umów.

**W latach 2023-2025 – co najmniej:**

- realizacji kursu specjalistycznego dla położnych pn. „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji” **dla ogółem co najmniej 2800 położnych na terenie co najmniej sześciu województw** zgodnie z zasadami organizacyjnymi określonymi w 2023 r.,
- przedstawienia harmonogramu szkoleń do końca I kwartału każdego roku,
- zapewnienia odpowiednich warunków szkolenia dla wszystkich jego uczestników,
- zapewnienia odpowiedniego zaplecza logistycznego (wynajmu sal, multimediiów, pomocy dydaktycznych, ew. wydruku materiałów, materiałów biurowych dla uczestników),
- przeprowadzenia egzaminów końcowych zgodnie z obowiązującymi przepisami,
- zapewnienia uczestnikom zajęć co najmniej 0,5 l wody mineralnej niegazowanej lub innych napojów (herbata, kawa itp.),
- przygotowania ewaluacji przeprowadzonych kursów, sporządzenia i przekazania do Ministerstwa Zdrowia raportu z realizacji kursu specjalistycznego po każdym roku realizacji zadania.

W przypadku powierzenia realizacji tego modułu podwykonawcom, Realizator zobowiązuje się do wyłonienia organizatorów kształcenia, którzy przeprowadzą kurs „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”, zawarcia umów, koordynacji i nadzoru nad realizacją poprawności umów i kursów w ramach zawartych umów.

Kursy zostaną przeprowadzone przez organizatora/organizatorów posiadających uprawnienia do prowadzenia kursu „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”. Oferent zadeklaruje, że spełnia warunki dla organizatorów kształcenia określone w art. 75 ust. 1 i ustawy z dnia 15 lipca 2011 r.

o zawodach pielęgniarki i położnej lub zapewni realizację kursów przed organizatorów kształcenia - podmiot/podmioty spełniające warunki określone w ww. ustawie.

Oferent przedstawi w ofercie koncepcję realizacji zadania obejmującą w szczególności: liczbę osób objętych szkoleniem, liczbę województw, liczebność grup szkoleniowych (dla zajęć teoretycznych i stażowych), formę realizacji części teoretycznej (stacjonarna/on-line), skład zespołów szkolących.

## **Moduł II**

Przedmiotem zadania jest **dodruk i systematyczna dystrybucja w latach 2023-2025 poradnika „Karmienie piersią”**, zamieszczonego na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia (<https://www.gov.pl/attachment/0f6bd7d9-9dbd-460e-ae65-9f87830e7803>) do szpitali posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne w całej Polsce. Realizator będzie zobowiązany do:

**W 2023 r.** – co najmniej:

- sporządzenia listy podmiotów leczniczych posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne i umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń w tym zakresie, do których zostanie przekazany poradnik,
- pozyskania informacji o liczbie porodów w wybranych podmiotach leczniczych posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne i umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń w tym zakresie w okresie ostatnich 3 lat,
- ustalenia indywidualnego zapotrzebowania na materiały we współpracy z odbiorcami i uzyskania zgody zainteresowanych podmiotów na dystrybucję (np. poprzez email),
- ustalenia harmonogramu dystrybucji poradnika, przy założeniu, że corocznie zostanie do nie mniej niż 280 podmiotów leczniczych przekazanych nie mniej niż 185 000 szt. co daje łącznie co najmniej 555 000 szt. rozdyskrebowanych w latach 2023–2025,
- aktualizacji stopki informacyjnej poradnika dot. realizacji zadania ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025 i logotypu Ministerstwa Zdrowia,
- dodruku i systematycznej dystrybucji poradnika „Karmienie piersią”, do podmiotów leczniczych posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne i umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń w tym zakresie,
- sporządzenia i przekazania do Ministerstwa Zdrowia raportu z przeprowadzonej dystrybucji materiałów.

**W latach 2024-2025** – co najmniej::

- dodruku i systematycznej dystrybucji poradnika „Karmienie piersią”, do podmiotów leczniczych posiadających oddziały położniczo-ginekologiczne i umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń w tym zakresie, z uwzględnieniem zasad dystrybucji opisanych w 2023 r.;

- sporządzenia i przekazania do Ministerstwa Zdrowia raportu z przeprowadzonej dystrybucji materiałów po każdym roku realizacji zadania.

Poradnik powinien być dystrybuowany w całości wraz z okładką, na której są podane informacje o jego autorach, wydawcy oraz źródle finansowania. Treść poradnika i zdjęcia nie mogą być modyfikowane bez zgody Ministra Zdrowia.

Materiały edukacyjne będące przedmiotem zamówienia muszą być zapakowane w papier. Na każdej paczce winna się znaleźć etykieta wskazująca tytuł publikacji i liczbę egzemplarzy w paczce.

Realizator zagwarantuje dystrybucję poradnika we wszystkich województwach.

Koncepcję realizacji należy opisać w sposób spójny, prosty, logiczny, z uwzględnieniem kolejnych etapów realizacji zadania wraz z podaniem szczegółowych informacji.

Działania będą realizowane w oparciu o przedstawiony szczegółowy harmonogram, który będzie uwzględniać realne możliwości przeprowadzenia zadania.

Działania będą realizowane w oparciu o przedstawiony kosztorys, który będzie sporządzony na podstawie rozeznania aktualnych cen rynkowych oraz z uwzględnieniem zasady gospodarności środkami publicznymi.

### **Moduł III**

Przedmiotem zadania jest **realizacja działań promujących karmienie piersią** z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią w latach 2023-2025. Realizator będzie zobowiązany do:

**W latach 2023 – 2025** – co najmniej:

- nawiązania współpracy na rzecz realizacji działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią w latach 2023–2025 z co najmniej dwiema organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze promocji karmienia piersią,
- przedstawienia koncepcji realizacji planowanych działań, ich harmonogramu i kosztorysu do końca II kwartału każdego roku.
- realizacji corocznych działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią we współpracy z co najmniej dwiema organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze promocji karmienia piersią, zgodnie z harmonogramem i koncepcją opracowanymi dla każdego roku;
- sporządzenia i przekazania do Ministerstwa Zdrowia raportu z przeprowadzonych działań po każdym roku realizacji zadania.

Zadanie będzie realizowane z uwzględnieniem specyfiki grupy docelowej, określonej w części II. *Opis i założenia realizacji zadania* pkt 1, oraz sposobów dotarcia do każdej z tych grup.

W ofercie należy opisać w szczególności zadania zaplanowane na 2023 r. i wskazać planowane rodzaje działań promujących karmienie piersią.

**Zadanie będzie realizowane z uwzględnieniem aktualnej wiedzy naukowej (zaleceń WHO w tym obszarze) oraz obecnej sytuacji epidemiologicznej i obowiązującego stanu prawnego w kraju.**

Koncepcja zadania będzie opisana w sposób spójny, prosty, logiczny, z uwzględnieniem kolejnych etapów realizacji zadania wraz z podaniem szczegółowych informacji.

Działania będą realizowane w oparciu o przedstawiony szczegółowy harmonogram, który będzie uwzględniać realne możliwości przeprowadzenia zadania, i w oparciu o przedstawiony kosztorys, który będzie sporządzony na podstawie rozeznania aktualnych cen rynkowych oraz z uwzględnieniem zasady gospodarności środkami publicznymi.

#### **5. Warunki progowe i obligatoryjne realizacji zadania**

**Warunki progowe dotyczące Oferenta zostały określone w cz. III ogłoszenia konkursowego.**

**Warunki progowe dotyczące realizacji zadania zostały podane poniżej:**

a. Realizacja obejmie przeprowadzenie kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie w okresie laktacji” dla co najmniej 2800 położnych do 2025 r.

*Wyżej punktowane będą podmioty deklarujące większą ilość osób objętych szkoleniem.*

b. Realizacja szkoleń odbędzie się w co najmniej 6 województwach.

*Wyżej punktowane będą podmioty deklarujące realizację zadania na obszarze większym niż 6 województw lub obszarze ogólnopolskim.*

c. Szkolenia/Poszczególne edycje kursu zostaną przeprowadzone przez kadrę dydaktyczną o kwalifikacjach zgodnych z wymaganiami określonymi w programie kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”. Oferent oświadczy, że spełnia powyższy warunek.

d. Wyłoniony Realizator na potrzeby kursu zagwarantuje opracowanie (przez kierownika kursu lub wykładowców) co najmniej:

- konspekt zajęć zawierający szczegółowy przebieg poszczególnych części kursu wraz z określeniem czasu trwania poszczególnych części szkolenia oraz metod i środków pomocy dydaktycznych w postaci m.in. prezentacji multimedialnych;
- zestaw materiałów szkoleniowych przekazywanych uczestnikom kursu, obejmujący co najmniej prezentację multimedialną i skrypt (rekomenduje się materiały w formie

elektronicznej, materiały muszą być spójne ze zaktualizowanym programem szkolenia);

- arkusze do badań ewaluacyjnych odnoszących się do podniesienia kompetencji w oparciu o nabytą podczas kursu wiedzę i umiejętności.
- e. Kursy zostaną przeprowadzone przez organizatora/organizatorów posiadających aktualne uprawnienia do prowadzenia kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji” zgodnie z art. 75 ustawy o zawodach pielęgniarki i położnej (tj. Dz.U. z 2022 r. poz. 551)
- f. Kursy specjalistyczne „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji” zostaną zrealizowane zgodnie z wymogami określonymi w ogłoszeniu konkursowym, załączniku nr 1 do ogłoszenia i w programie kursu.
- g. **Organizacja kursu - wymagania:**
- Część teoretyczna kursu w zakresie wykładów może być przeprowadzona w formie kształcenia na odległość,
  - Część teoretyczna kursu w zakresie zajęć warsztatowych i ćwiczeń nie może być realizowana w formie kształcenia na odległość,
  - Część teoretyczna w zakresie zajęć warsztatowych i ćwiczeń będzie realizowana w grupach do 30 osób,
  - Zajęcia praktyczne w ramach stażu przewidzianego w programie kursu będą realizowane w grupach o liczebności nieprzekraczającej limitów określonych w programie kursu tj. 3 osób (oddział patologii ciąży, poradnia położn. -ginekologiczna, poddział położniczo-noworodkowy, poradnia laktacyjna) oraz 2 osób w przypadku stażu w poradni/gabinecie położnej podstawowej opieki zdrowotnej,
  - Zajęcia praktyczne w ramach stażu zostaną przeprowadzone w placówkach i w wymiarze godzin określonym w Planie nauczania określonym w programie kształcenia kursu specjalistycznego „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”.
  - Pomieszczenia, w których będą odbywały się zajęcia dydaktyczne, powinny być przestronne, ogrzewane, odpowiednio wentylowane, zapewniające niezbędne wyposażenie, takie jak biurka, stoliki, miejsca siedzące, tablicę/flipchart, okna, dostęp do toalety (zgodnie z przepisami BHP).
- h. Koncepcja realizacji zadania oraz jego późniejsza realizacja będzie zgodna z niniejszym załącznikiem do ogłoszenia, w szczególności z poniższymi zapisami ujętymi w cz. II pkt. 5 tj.: *Warunki progowe i obligatoryjne realizacji zadania.*

- i. Realizator zadeklaruje dodruk i dystrybucję poradnika „Karmienie piersią” w ilości nie mniejszej niż 550 tys. szt. w latach 2023-2025 i nie mniej niż 185 tys. szt. rocznie.

*Wyżej punktowane będą podmioty, które zadeklarują większą liczbę sztuk dystrybucji poradników.*

- j. Realizator w ramach działań promujących karmienie piersią przeprowadzi w latach 2023 - 2025 działania ogólnopolskie z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią.

- k. Oferent nawiąże współpracę z co najmniej dwiema organizacjami pozarządowymi działającymi w obszarze promocji karmienia piersią na potrzeby realizacji modułu III tj. realizacji działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią w latach 2023-2025.

*Wyżej punktowane będą podmioty, które zadeklarują współpracę z większą liczbą organizacji pozarządowych.*

**UWAGA:** We wniosku aplikacyjnym Oferent będzie zobowiązany odznaczyć spełnienie ww. warunków. Oferent nie będzie miał możliwości wyboru we wniosku aplikacyjnym wartości niższej/innej niż wartości progowe wskazane powyżej.

**WAŻNE:** kryteria oceny punktowej złożonych ofert zostały przedstawione w ogłoszeniu konkursowym w cz. VI *Kryteria oceny ofert*.

## 6. Cechy zadania

Realizacja zadania powinna charakteryzować się następującymi cechami:

- Zwracające uwagę,
- Zachęcające do uczestnictwa,
- Oparte na prostym i jasnym, pozytywnym przekazie,
- Spójne i zintegrowane w całym okresie realizacji,
- Atrakcyjne z punktu widzenia uczestnika,
- Maksymalizujące liczbę docelowych odbiorców,
- Edukacyjne, o potwierdzonej poprawności merytorycznej (z uwzględnieniem rekomendacji towarzystw naukowych, organizacji międzynarodowych zajmujących się zdrowiem, organizacji pozarządowych, opinii ekspertów), ale odbiegające od formy rozważań naukowych.

### **WAŻNE:**

- Realizowane działania **nie mogą wzbudzać agresji i wywoływać nietolerancji, również nie mogą być wulgarne i obraźliwe ani zawierać niedozwolonych treści.**



- Działania **nie mogą promować znaków handlowych ani zawierać lokowania produktów.**
- Oferent zapewni odpowiednie **zasoby i kwalifikacje kadry** przygotowującej materiały merytoryczne i odpowiedzialnej za treści wykorzystywane w trakcie realizacji zadania.
- Wytworzone materiały (utwory), w tym materiały informacyjno-edukacyjne, opracowane w wersji papierowej lub cyfrowej **zostaną przekazane do Ministerstwa Zdrowia także w formie edytowalnej**, na nośniku elektronicznym, emailem oraz przez elektroniczną skrzynkę podawczą ePUAP. Realizator odpowiada za odpowiedni **skład i korektę** przekazywanych produktów.
- W przypadku materiałów przeznaczonych do prezentowania na stronach internetowych – dokument powinien być **przystosowany do standardu WCAG 2.0**, zgodnie z *rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 12 kwietnia 2012 r. w sprawie Krajowych Ram Interoperacyjności, minimalnych wymagań dla rejestrów publicznych i wymiany informacji w postaci elektronicznej oraz minimalnych wymagań dla systemów teleinformatycznych* (Dz.U. z 2017 r. poz. 2247, z późn. zm.).

### III. MONITOROWANIE I EWALUACJA

W ramach monitorowania i ewaluacji podejmowanych działań należy zaplanować ocenę efektywności realizacji działań podejmowanych w ramach zadania poprzez wykonanie badania ewaluacyjnego – na początku i po zakończeniu realizacji zadania. Badanie ewaluacyjne zostanie przeprowadzone wśród uczestników kursu **przed rozpoczęciem działań szkoleniowych oraz po ich zakończeniu.**

**Szczegółowe wyniki badania ewaluacyjnego wraz z wnioskami** wysuniętymi na jego podstawie zostaną zawarte w **raporcie ewaluacyjnym zrealizowanego projektu.**

W ramach monitorowania i ewaluacji działań podejmowanych w ramach Modułu II i III należy zaplanować ocenę efektywności ich realizacji poprzez wykonanie badań opinii społecznej w reprezentatywnych próbach populacji reprezentujących ich odbiorców przed rozpoczęciem i pod koniec realizacji zadania, dotyczących poziomu wiedzy na temat karmienia piersią.

Realizator tym samym zobowiązany jest do monitoringu realizacji celów szczegółowych zadania ex ante, on going oraz ex post realizacji działań. Zadanie powinno podlegać stałemu monitoringowi i optymalizacji przez cały okres jego trwania.. Ponadto raz w roku kalendarzowym należy przygotować raport z przebiegu, skuteczności oraz efektów realizacji działań, a po zakończeniu realizacji przeprowadzić ewaluację realizacji zadania i osiągnięcia zakładanych efektów projektu.

Na podstawie przeprowadzonych działań ewaluacyjnych i doświadczeń Realizatora zgromadzonych podczas realizacji poszczególnych Modułów zostanie przygotowany:

**Raport ewaluacyjny zrealizowanego projektu** zawierający ocenę trafności i efektywności poszczególnych działań, poziomu osiągnięcia zakładanych rezultatów oraz wnioski i rekomendacje na tej podstawie.

#### IV. ZAKŁADANE REZULTATY

Oferent jest zobowiązany do przedstawienia w ofercie zakładanych rezultatów realizacji zadania, których poziom minimalny określono w cz. II. **Osiągnięcie w okresie realizacji umowy założonego poziomu rezultatów stanowi przedmiot umowy**, niewywiązanie się z tego zobowiązania będzie uprawniać do wyciągnięcia konsekwencji wobec Realizatora, określonych w ogólnych warunkach umowy, stanowiących załącznik nr 3 do ogłoszenia.

Zakładane rezultaty powinny uwzględniać właściwe **wskaźniki rezultatu** (podane poniżej wraz z przykładowymi poziomami wskaźników ich osiągnięcia, w tym ogółem i w podziale na województwa), obejmujące co najmniej:

- liczbę położnych objętych kursem specjalistycznym pn. „Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji”,
- wzrost wiedzy wśród uczestników ww. kursów (np. o 60% lepszy wynik z post-testu vs. wynik z pre-testu),
- wzrost wiedzy o karmieniu piersią pacjentek oddziałów położniczych oraz opinii społecznej w reprezentatywnych próbach populacji reprezentujących ich odbiorców przed rozpoczęciem i pod koniec realizacji zadania,
- liczbę przeprowadzonych ww. kursów specjalistycznych dla położnych,
- liczbę rozdystrybuowanych poradników „Karmienie piersią”,
- liczbę szpitali do których dostarczono poradnik „Karmienie piersią”,
- liczbę wyświetleń/pobrań/emisji materiałów wypracowanych w ramach działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią,
- liczbę miejsc, w których materiały wypracowane w ramach działań promujących karmienie piersią z okazji Światowego Tygodnia Karmienia Piersią będą prezentowane.

Wskazane jest określenie innych mierników i wskaźników odnoszących się do poszczególnych celów szczegółowych zadania.

Realizator jest zobowiązany opracować **raport końcowy z realizacji zadania**, ze szczególnym uwzględnieniem osiągniętych **rezultatów** i przedstawienia sposobu ich pomiaru, **wyników przeprowadzonych działań ewaluacyjnych** oraz **wniosków i rekomendacji** na tej podstawie, który należy uwzględnić w załączniku nr 3 do wniosku aplikacyjnego.