

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łóżkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 60 g (<u>SOJ, </u>), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ, </u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (<u>MLE, SO2, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2614.32 kcal; B: 101.07 g; T: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; W: 372.42 g; W tym cukry: 102.27 g; Bł.: 37.12 g; Sól: 10.78 g; WW: 33.66 Por; Ener. z B: 362.93 %; Ener. z W: 1270.36 %; Ener. z T: 459.27 %; Ener. z Bł.: 119.33 %; K: 3974.17 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ, </u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2311.29 kcal; B: 96.66 g; T: 59.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.5 g; W: 362.57 g; W tym cukry: 96.96 g; Bł.: 30.7 g; Sól: 7.46 g; WW: 33.39 Por; Ener. z B: 407.77 %; Ener. z W: 1215.91 %; Ener. z T: 417.27 %; Ener. z Bł.: 87.27 %; K: 3386.41 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ, </u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2521.63 kcal; B: 107.88 g; T: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; W: 398.49 g; W tym cukry: 102.29 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.94 g; WW: 37.32 Por; Ener. z B: 486.91 %; Ener. z W: 1320.08 %; Ener. z T: 445.78 %; Ener. z Bł.: 110.45 %; K: 3634.86 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ, </u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 30 g (<u>MLE, </u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2521.63 kcal; B: 107.88 g; T: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; W: 398.49 g; W tym cukry: 102.29 g; Bł.: 27.75 g; Sól: 6.94 g; WW: 37.32 Por; Ener. z B: 486.91 %; Ener. z W: 1320.08 %; Ener. z T: 445.78 %; Ener. z Bł.: 110.45 %; K: 3634.86 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2336.57 kcal; B: 105.05 g; T: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; W: 357.1 g; W tym cukry: 109.58 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 6.15 g; WW: 33.52 Por; Ener. z B: 372.43 %; Ener. z W: 1139.79 %; Ener. z T: 412.65 %; Ener. z Bł.: 43.99 %; K: 4926.74 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2157.19 kcal; B: 87.69 g; T: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 34.48 g; W: 307.83 g; W tym cukry: 105.69 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 3.75 g; WW: 28.92 Por; Ener. z B: 175.46 %; Ener. z W: 948.3 %; Ener. z T: 259.63 %; Ener. z Bł.: 37.06 %; K: 5142.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2227.19 kcal; B: 93.95 g; T: 73.12 g; Kw. tł. nasy.: 35.98 g; W: 308.13 g; W tym cukry: 105.69 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 3.93 g; WW: 28.92 Por; Ener. z B: 178.04 %; Ener. z W: 943.26 %; Ener. z T: 262.17 %; Ener. z Bł.: 37.02 %; K: 5208.56 mg;

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL, </u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 1986.97 kcal; B: 68.01 g; T: 90.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.2 g; W: 239.47 g; W tym cukry: 23.93 g; Bł.: 30 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.94 Por; Ener. z B: 166.69 %; Ener. z W: 569.97 %; Ener. z T: 308.44 %; Ener. z Bł.: 55.86 %; K: 5627.84 mg;

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ, </u>), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL, </u>), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE, </u>),	

Wartości odżywcze: E: 2386.29 kcal; B: 101.76 g; T: 62.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.5 g; W: 369.62 g; W tym cukry: 96.96 g; Bł.: 30.7 g; Sól: 7.61 g; WW: 34.09 Por; Ener. z B: 434.97 %; Ener. z W: 1253.51 %; Ener. z T: 453.27 %; Ener. z Bł.: 87.27 %; K: 3569.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR</u> ,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u> ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g (<u>MLE, S02</u> ,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL</u> ,), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,), Twarożek 30 g (<u>MLE</u> ,), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u> ,),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,

Wartości odżywcze: E: 2497.63 kcal; B: 115.36 g; T: 89.64 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; W: 331.72 g; W tym cukry: 47.44 g; Bł.: 48.41 g; Sól: 11.2 g; WW: 28.5 Por; Ener. z B: 527.78 %; Ener. z W: 1102.23 %; Ener. z T: 529.18 %; Ener. z Bł.: 210.39 %; K: 4528.01 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEJCZ</u> ,), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL</u> ,), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 2017.12 kcal; B: 77.92 g; T: 48.01 g; Kw. tł. nasy.: 11.42 g; W: 333.29 g; W tym cukry: 89.2 g; Bł.: 30.09 g; Sól: 7.09 g; WW: 30.49 Por; Ener. z B: 368.82 %; Ener. z W: 1205.9 %; Ener. z T: 416.84 %; Ener. z Bł.: 87.22 %; K: 2692.99 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL</u> ,), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,),	

Wartości odżywcze: E: 1947.44 kcal; B: 90.96 g; T: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; W: 295.13 g; W tym cukry: 23.66 g; Bł.: 27.9 g; Sól: 6.92 g; WW: 26.84 Por; Ener. z B: 374.37 %; Ener. z W: 819.53 %; Ener. z T: 405.48 %; Ener. z Bł.: 66.01 %; K: 4237.3 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u> ,),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: E: 460.99 kcal; B: 11.73 g; T: 2.91 g; Kw. tł. nasy.: .4 g; W: 101 g; W tym cukry: 6.8 g; Bł.: 8.14 g; Sól: 2.09 g; WW: 9.28 Por; Ener. z B: 38.23 %; Ener. z W: 302.95 %; Ener. z T: 20.45 %; Ener. z Bł.: 13.23 %; K: 571.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: E: 1873.85 kcal; B: 85.19 g; T: 42.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; W: 297.99 g; W tym cukry: 44.11 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 7.57 g; WW: 28.2 Por; Ener. z B: 372.97 %; Ener. z W: 829.17 %; Ener. z T: 286.33 %; Ener. z Bł.: 31.15 %; K: 2647.88 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: E: 2474.78 kcal; B: 107.8 g; T: 54.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; W: 401.66 g; W tym cukry: 102.75 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 6.98 g; WW: 37.64 Por; Ener. z B: 487.08 %; Ener. z W: 1328.04 %; Ener. z T: 412.88 %; Ener. z Bł.: 110.58 %; K: 4859.51 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki () 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Sałata zielona 30 g, Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: E: 2301.72 kcal; B: 111.35 g; T: 57.9 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; W: 348.49 g; W tym cukry: 43.81 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 7.78 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 616.62 %; Ener. z W: 1035.89 %; Ener. z T: 495.33 %; Ener. z Bł.: 151.8 %; K: 4740.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>) ,	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>) ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>) ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (<u>JAJ, SEL,</u>) ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,	

Wartości odżywcze: E: 2186.37 kcal; B: 116.47 g; T: 128.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; W: 150.42 g; W tym cukry: 16.28 g; Bł.: 20.68 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Ener. z B: 135 %; Ener. z W: 269.6 %; Ener. z T: 277.47 %; Ener. z Bł.: 28.09 %; K: 5092.19 mg;

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>) ,	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>) ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>JAJ, SOJ, MLE,</u>) ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,	

Wartości odżywcze: E: 2020.95 kcal; B: 95.83 g; T: 94.36 g; Kw. tł. nasy.: 36.72 g; W: 200.74 g; W tym cukry: 96.03 g; Bł.: 8.51 g; Sól: 2.07 g; WW: 19.26 Por; Ener. z B: 116.79 %; Ener. z W: 636.97 %; Ener. z T: 217.26 %; Ener. z Bł.: 8.73 %; K: 3390.28 mg;

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobiony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) , Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>) , Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) ,	

Wartości odżywcze: E: 1976.08 kcal; B: 76.84 g; T: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; W: 274.72 g; W tym cukry: 58.51 g; Bł.: 17.45 g; Sól: 4.39 g; WW: 25.88 Por; Ener. z B: 406.39 %; Ener. z W: 1130.38 %; Ener. z T: 493.55 %; Ener. z Bł.: 78.84 %; K: 3154.05 mg;

wtorek 2023-10-10		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>) , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) , Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (<u>SOJ, GOR,</u>) , Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) , Naleśniki z serem. 200 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU</u> <u>ŻYT,</u>) , Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) , Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>) ,	

Wartości odżywcze: E: 2461.02 kcal; B: 83.14 g; T: 75.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; W: 374.2 g; W tym cukry: 112.28 g; Bł.: 30.24 g; Sól: 5.61 g; WW: 34.52 Por; Ener. z B: 232.61 %; Ener. z W: 1137.69 %; Ener. z T: 433.9 %; Ener. z Bł.: 90.71 %; K: 2824.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 1208.66 kcal; B: 32.62 g; T: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; W: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Bł.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener. z B: 111.65 %; Ener. z W: 851.57 %; Ener. z T: 61.41 %; Ener. z Bł.: 12.01 %; K: 198.18 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Buraczki gotowane () puree 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 1439.1 kcal; B: 32.52 g; T: 13.66 g; Kw. tł. nasy.: 2.33 g; W: 306.18 g; W tym cukry: 56.96 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 1.01 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 104.65 %; Ener. z W: 994.4 %; Ener. z T: 105.37 %; Ener. z Bł.: 59.51 %; K: 1532.5 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzna		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1402.35 kcal; B: 52.3 g; T: 17.57 g; Kw. tł. nasy.: 4.49 g; W: 266.88 g; W tym cukry: 55.26 g; Bł.: 21.68 g; Sól: 2.76 g; WW: 24.5 Por; Ener. z B: 211.02 %; Ener. z W: 906.34 %; Ener. z T: 209.61 %; Ener. z Bł.: 57.89 %; K: 3146.52 mg;

wtorek 2023-10-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, </u>), Dżem 40 g , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Ziemniaki puree () 150 g (<u>MLE, </u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (<u>GLU PSZ, </u>), Herbata czarna granulowana b/c	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: E: 1269.57 kcal; B: 53.81 g; T: 23.03 g; Kw. tł. nasy.: 6 g; W: 222.84 g; W tym cukry: 58 g; Bł.: 21.2 g; Sól: 4.07 g; WW: 20.32 Por; Ener. z B: 249.12 %; Ener. z W: 715.16 %; Ener. z T: 230.97 %; Ener. z Bł.: 56.96 %; K: 3199.11 mg;