



Poniedziałek 2024-04-01

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Poniedziałek



Śniadanie

•Energia 637kcal •Energia 2666KJ •Białko 23.5g •Tłuszcz 20.4g •Tłuszcze nasycone 5.2g •Sól 1.9g •Węglowodany 83.9g •Cukry 10g
•Błonnik pokarmowy 11.2g

Ilość g lub ml

- Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 120
- Masło ekstra 82% (7) 10
- Kawa zbożowa na mleku (1,7) 250
- Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 60
- Sałata zielona 10
- Sałatka jarzynowa (1,3,7,9,10) 100



Drugie śniadanie

•Energia 126kcal •Energia 528.6KJ •Białko 10g •Tłuszcz 3.1g •Tłuszcze nasycone 1g •Sól 0g •Węglowodany 13.8g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 1.1g

Ilość g lub ml

- Kefir (7) 150
- Mandarynki 80



Obiad

•Energia 925.9kcal •Energia 3854.5KJ •Białko 34.2g •Tłuszcz 23.5g •Tłuszcze nasycone 1.4g •Sól 0.3g •Węglowodany 129.5g
•Cukry 4g •Błonnik pokarmowy 11.9g

Ilość g lub ml

- Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) 400
- Gulasz drobiowy (1) 200
- Kasza gryczana gotowana 250
- Surówka z kapusty białej z olejem 120
- Kompot owocowy b/c 250



Podwieczorek

•Energia 153kcal •Energia 640.5KJ •Białko 12g •Tłuszcz 9g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0.1g •Węglowodany 6g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 0g

Ilość g lub ml

- Serek homogenizowany naturalny (7) 150

Poniedziałek



Kolacja

•Energia 879.6kcal •Energia 3658.4KJ •Białko 24.4g •Tłuszcz 42.1g •Tłuszcze nasycone 15g •Sól 5.5g •Węglowodany 90.7g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 16.7g

Ilość g lub ml

• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Herbata b/c	250
• Parówka drobiowa	100
• Cytryny	10
• Sałata zielona	10
• Ogórek kiszony krojony	90
• Posiłek nocny: kanapka z jajkiem i papryką (1,3,7)	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (poniedziałek - 2024-04-25):

•Energia 2721.4kcal •Energia 11347.9KJ •Białko 104g •Tłuszcz 98.1g •Tłuszcze nasycone 24.6g •Sól 7.9g •Węglowodany 323.8g •Cukry 14g •Błonnik pokarmowy 40.9g







Wtorek 2024-04-02

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Wtorek

	Ilość g lub ml
 Śniadanie •Energia 659.6kcal •Energia 2742.5KJ •Białko 21.5g •Tłuszcz 20.3g •Tłuszcze nasycone 7.9g •Sól 2g •Węglowodany 90.8g •Cukry 10.8g •Błonnik pokarmowy 11.8g	
• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
• Paprykarz rybny (mintaj) (1,4,5,7,8,9,10)	100
• Sałata zielona	10
• Ogórek zielony świeży	90
 Drugie śniadanie •Energia 55.8kcal •Energia 234.8KJ •Białko 2.5g •Tłuszcz 2.8g •Tłuszcze nasycone 0.3g •Sól 0.1g •Węglowodany 6.2g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 2.1g	Ilość g lub ml
• Sałatka z kalafiozem i kukurydzą (1,3,7)	100
 Obiad •Energia 928.2kcal •Energia 3828.5KJ •Białko 50.2g •Tłuszcz 33g •Tłuszcze nasycone 4.1g •Sól 0.6g •Węglowodany 112.2g •Cukry 4.7g •Błonnik pokarmowy 12.8g	Ilość g lub ml
• Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)	400
• Sztuka mięsa schab wieprzowy gotowany	120
• Ziemniaki gotowane	250
• Sałatka z buraczków z olejem	100
• Surówka meksykańska	100
• Kompot owocowy b/c	250
 Podwieczorek •Energia 64kcal •Energia 267KJ •Białko 3.9g •Tłuszcz 3g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0g •Węglowodany 10.3g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
• Jogurt naturalny (7)	100



Kolacja

•Energia 723.5kcal •Energia 3007.3KJ •Białko 24g •Tłuszcz 24.9g •Tłuszcze nasycone 8.5g •Sól 3.2g •Węglowodany 89.8g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 16.6g

Ilość g lub ml

• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Herbata b/c	250
• Wędlina polędwica sopocka wieprzowa (1,3,6,7,9,10)	20
• Jajko gotowane na twardo (1 szt) (3)	50
• Cytryny	10
• Sałata zielona	10
• Pomidor	90
• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i ogórkiem (1,3,7,9,10)	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (wtorek - 2024-04-26):

•Energia 2431.1kcal •Energia 10080.1KJ •Białko 102.2g •Tłuszcz 84.1g •Tłuszcze nasycone 22.8g •Sól 5.9g •Węglowodany 309.2g •Cukry 15.6g •Błonnik pokarmowy 43.2g



Środa 2024-04-03

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Środa

Śniadanie		Ilość g lub ml
<p>•Energia 632.3kcal •Energia 2642.7KJ •Białko 31.3g •Tłuszcz 17.3g •Tłuszcze nasycone 9.9g •Sól 1.9g •Węglowodany 80.4g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 11.2g</p>		
•	Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
•	Masło ekstra 82% (7)	10
•	Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
•	Twarożek z maślanką (7)	100
•	Sałata zielona	10
•	Pomidor	90
Drugie śniadanie		Ilość g lub ml
<p>•Energia 150kcal •Energia 627.4KJ •Białko 10.4g •Tłuszcz 3.4g •Tłuszcze nasycone 1.9g •Sól 0g •Węglowodany 18.9g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 1.8g</p>		
•	Kefir (7)	150
•	Kiwi	100
Obiad		Ilość g lub ml
<p>•Energia 1220.4kcal •Energia 5045.1KJ •Białko 36.2g •Tłuszcz 34.7g •Tłuszcze nasycone 3.9g •Sól 2.3g •Węglowodany 189.8g •Cukry 4.3g •Błonnik pokarmowy 16.7g</p>		
•	Zupa krupnik z ziemniakami b/s (1,9)	400
•	Gołąbki bez zawijania z mięsem drobiowym	125
•	Ziemniaki gotowane	200
•	Sos pomidorowy (1,7)	100
•	Surówka z marchwi i ogórka kiszzonego	100
•	Surówka porowa (3,10)	100
•	Kompot owocowy b/c	250

Środa

 Podwieczorek •Energia 121.5kcal •Energia 508.5KJ •Białko 16.5g •Tłuszcz 4.5g •Tłuszcze nasycone 3g •Sól 1.1g •Węglowodany 3.6g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Serek wiejski naturalny (7) 	150
 Kolacja •Energia 845.7kcal •Energia 3524KJ •Białko 24.6g •Tłuszcz 29.1g •Tłuszcze nasycone 10.6g •Sól 2.6g •Węglowodany 114g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 23.3g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 	120
<ul style="list-style-type: none"> • Masło ekstra 82% (7) 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Herbata b/c 	250
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta z ciecierzycy 	100
<ul style="list-style-type: none"> • Cytryny 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Sałata zielona 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Papryka czerwona świeża 	90
<ul style="list-style-type: none"> • Posiłek nocny: kanapka z wędliną i pomidorem (1,3,7,9,10) 	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (środa - 2024-04-27):

•Energia 2970kcal •Energia 12347.6KJ •Białko 119g •Tłuszcz 89g •Tłuszcze nasycone 29.3g •Sól 7.8g •Węglowodany 406.7g •Cukry 14.3g •Błonnik pokarmowy 53g






Czwartek 2024-04-04

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Czwartek

Czwartek	
 Śniadanie •Energia 606.7kcal •Energia 2505.8KJ •Białko 21.7g •Tłuszcz 20.9g •Tłuszcze nasycone 8.9g •Sól 2.2g •Węglowodany 74.2g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 10.5g	Ilość g lub ml
• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Kawa zbożowa na mleku (1,7)	250
• Pasta jajeczna (3,7)	100
• Sałata zielona	10
• Ogórek zielony świeży	90
 Drugie śniadanie •Energia 91kcal •Energia 381.6KJ •Białko 4.3g •Tłuszcz 3.1g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0g •Węglowodany 17g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 1.1g	Ilość g lub ml
• Jogurt naturalny (7)	100
• Mandarynki	80
 Obiad •Energia 832.3kcal •Energia 3450.3KJ •Białko 28.8g •Tłuszcz 18.9g •Tłuszcze nasycone 3.1g •Sól 0.6g •Węglowodany 143g •Cukry 13.8g •Błonnik pokarmowy 18.2g	Ilość g lub ml
• Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9)	400
• Potrawka z kurczaka duszona w sosie jarzynowym (1,9)	120
• Ryż brązowy gotowany	250
• Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (7)	100
• Surówka z kapusty białej z koperkiem	100
• Kompot owocowy b/c	250

Czwartek

 Podwieczorek •Energia 237.7kcal •Energia 995.3KJ •Białko 9.3g •Tłuszcz 9.9g •Tłuszcze nasycone 3.1g •Sól 0.2g •Węglowodany 28.2g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 0.8g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Pestki dyni 	15
<ul style="list-style-type: none"> • Budyń śmietankowy b/c (7) 	200
 Kolacja •Energia 730.3kcal •Energia 3059.7KJ •Białko 29.4g •Tłuszcz 23.1g •Tłuszcze nasycone 8g •Sól 2.7g •Węglowodany 91.5g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 17.7g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 	120
<ul style="list-style-type: none"> • Masło ekstra 82% (7) 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Herbata b/c 	250
<ul style="list-style-type: none"> • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 	60
<ul style="list-style-type: none"> • Cytryny 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Sałata zielona 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Posiłek nocny: kanapka z twarogiem i ogórkiem (1,7) 	150
<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka z brokułem i kukurydzą (1,3,7) 	100

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (czwartek - 2024-04-28):

•Energia 2498kcal •Energia 10392.7KJ •Białko 93.5g •Tłuszcz 76g •Tłuszcze nasycone 25.1g •Sól 5.6g •Węglowodany 353.9g •Cukry 23.8g •Błonnik pokarmowy 48.4g



Piątek 2024-04-05

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Piątek



Śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 657.8kcal •Energia 2751.4KJ •Białko 25.6g •Tłuszcz 25.3g •Tłuszcze nasycone 7.3g •Sól 1.8g •Węglowodany 75.8g •Cukry 10g
•Błonnik pokarmowy 11.7g

- Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 120
- Masło ekstra 82% (7) 10
- Ser mozzarella (7) 60
- Kawa zbożowa na mleku (1,7) 250
- Sałata zielona 10
- Papryka czerwona świeża 90



Drugie śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 285.3kcal •Energia 1194.1KJ •Białko 19.4g •Tłuszcz 16.9g •Tłuszcze nasycone 4.8g •Sól 0g •Węglowodany 15.1g •Cukry 8.8g •Błonnik pokarmowy 1.8g

- Serek homogenizowany naturalny 150g (7) 150
- Jabłka 120



Obiad

Ilość g lub ml

•Energia 719.5kcal •Energia 2942.4KJ •Białko 28.6g •Tłuszcz 22.2g •Tłuszcze nasycone 4.8g •Sól 0.5g •Węglowodany 99.6g •Cukry 2.3g •Błonnik pokarmowy 9.9g

- Zupa zacierkowa (1,3,9) 400
- Ziemniaki gotowane 250
- Sos koperkowy (1,7) 100
- Surówka z kapusty czerwonej 100
- Fasolka szparagowa gotowana na parze 100
- Kompot owocowy b/c 250
- Jajko gotowane na twardo (2 szt) (3) 100

Piątek

 Podwieczorek •Energia 61.3kcal •Energia 258.6KJ •Białko 2.9g •Tłuszcz 3g •Tłuszcze nasycone 0.3g •Sól 0.1g •Węglowodany 6.3g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 2.1g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Sałatka z brokułem i kukurydzą (1,3,7) 	100
 Kolacja •Energia 778.8kcal •Energia 3257.1KJ •Białko 36.8g •Tłuszcz 23.9g •Tłuszcze nasycone 8.3g •Sól 2.7g •Węglowodany 93.5g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 16.6g	Ilość g lub ml
<ul style="list-style-type: none"> • Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 	120
<ul style="list-style-type: none"> • Masło ekstra 82% (7) 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Herbata b/c 	250
<ul style="list-style-type: none"> • Pasta twarogowa z rybą gotowaną (mintaj) (4,7) 	100
<ul style="list-style-type: none"> • Cytryny 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Sałata zielona 	10
<ul style="list-style-type: none"> • Pomidor 	90
<ul style="list-style-type: none"> • Posiłek nocny: kanapka z wędliną i ogórkiem (1,3,7,9,10) 	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (piątek - 2024-04-29):

•Energia 2502.8kcal •Energia 10403.5KJ •Białko 113.3g •Tłuszcz 91.3g •Tłuszcze nasycone 25.6g •Sól 5.1g •Węglowodany 290.2g •Cukry 21.1g •Błonnik pokarmowy 42.1g



Sobota 2024-04-06

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych
węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Sobota



Śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 698.2kcal •Energia 2919KJ •Białko 29.7g •Tłuszcz 26.5g •Tłuszcze nasycone 8.4g •Sól 3.2g •Węglowodany 75.7g •Cukry 10g
•Błonnik pokarmowy 11.2g

- Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 120
- Ser żółty (7) 60
- Masło ekstra 82% (7) 10
- Kawa zbożowa na mleku (1,7) 250
- Sałata zielona 10
- Pomidor 90



Drugie śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 207kcal •Energia 858.5KJ •Białko 3.6g •Tłuszcz 12g •Tłuszcze nasycone 5.5g •Sól 0.3g •Węglowodany 14g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 14.5g

- Ciastko kokosowe z migdałami 50 g (5,7,11) 50



Obiad

Ilość g lub ml

•Energia 896.8kcal •Energia 3726.4KJ •Białko 33.3g •Tłuszcz 23g •Tłuszcze nasycone 3.4g •Sól 2.2g •Węglowodany 127.5g •Cukry 10.1g
•Błonnik pokarmowy 13.5g

- Zupa ziemniaczana (1,7,9) 400
- Kaszotto gryczane z mięsem drobiowym i warzywami (9) 370
- Surówka z selera i jabłka z jogurtem (7,9) 100
- Kompot owocowy b/c 250
- Ogórek kiszony krojony 100



Podwieczorek

Ilość g lub ml

•Energia 158.5kcal •Energia 661.1KJ •Białko 12.5g •Tłuszcz 7.4g •Tłuszcze nasycone 2.2g •Sól 0g •Węglowodany 9.5g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 0.6g

- Kefir (7) 150

Sobota

- Słonecznik łuskany 10



Kolacja

•Energia 776.9kcal •Energia 3212.2KJ •Białko 21.3g •Tłuszcz 31.7g •Tłuszcze nasycone 8g •Sól 3.9g •Węglowodany 91g •Cukry 2.3g •Błonnik pokarmowy 17.8g

Ilość g lub ml

• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Herbata b/c	250
• Pasta z wędliny z warzywami (6,7,9)	100
• Cytryny	10
• Ogórek zielony świeży	90
• Sałata zielona	10
• Posiłek nocny: kanapka z jajkiem i pomidorem (1,3,7)	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (sobota - 2024-04-06):

•Energia 2737.5kcal •Energia 11377.2KJ •Białko 100.3g •Tłuszcz 100.6g •Tłuszcze nasycone 27.5g •Sól 9.6g •Węglowodany 317.8g •Cukry 22.4g •Błonnik pokarmowy 57.7g



Niedziela 2024-04-07

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych

węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Niedziela



Śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 645.8kcal •Energia 2700.3KJ •Białko 32.2g •Tłuszcz 18.8g •Tłuszcze nasycone 10.2g •Sól 2g •Węglowodany 80.5g •Cukry 10g
•Błonnik pokarmowy 11.2g

- Chleb żytni razowy na zakwasie (1) 120
- Masło ekstra 82% (7) 10
- Kawa zbożowa na mleku (1,7) 250
- Twarożek ze szczypiorkiem (7) 100
- Sałata zielona 10
- Pomidor 90



Drugie śniadanie

Ilość g lub ml

•Energia 79.6kcal •Energia 327.6KJ •Białko 4.9g •Tłuszcz 4.6g •Tłuszcze nasycone 0.8g •Sól 0.1g •Węglowodany 4.8g •Cukry 0g
•Błonnik pokarmowy 1.9g

- Sałatka z brokułem i jajkiem (1,3,7) 100



Obiad

Ilość g lub ml

•Energia 925.9kcal •Energia 3777.4KJ •Białko 38.6g •Tłuszcz 35.2g •Tłuszcze nasycone 3.7g •Sól 0.4g •Węglowodany 110.1g
•Cukry 5.1g •Błonnik pokarmowy 9.1g

- Zupa rosół z makaronem (1,9) 400
- Kotlet z fileta drobiowego panierowany smażony (1,3) 120
- Ziemniaki gotowane 250
- Sos koperkowy (1,7) 100
- Surówka z kapusty czerwonej 100
- Sałata zielona z maślanką (7) 100
- Kompot owocowy b/c 250

Niedziela

 Podwieczorek •Energia 91kcal •Energia 381.6KJ •Białko 4.3g •Tłuszcz 3.1g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0g •Węglowodany 17g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 1.1g	Ilość g lub ml
• Jogurt naturalny (7)	100
• Mandarynki	80
 Kolacja •Energia 686.3kcal •Energia 2872.3KJ •Białko 25.8g •Tłuszcz 21.2g •Tłuszcze nasycone 9.9g •Sól 4.1g •Węglowodany 88.4g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 16.6g	Ilość g lub ml
• Chleb żytni razowy na zakwasie (1)	120
• Masło ekstra 82% (7)	10
• Herbata b/c	250
• Wędlina szynkowa dębowa drobiowa	60
• Sałata zielona	10
• Cytryny	10
• Ogórek kiszony krojony	90
• Posiłek nocny: kanapka z wędliną i papryką (1,3,7,9,10)	150

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (niedziela - 2024-04-07):

•Energia 2428.6kcal •Energia 10059.2KJ •Białko 105.8g •Tłuszcz 82.8g •Tłuszcze nasycone 26.6g •Sól 6.6g •Węglowodany 300.7g •Cukry 15.1g •Błonnik pokarmowy 40g



Tabela alergenów

Dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych

węglowodanów (6p) (6/SPK)

C6p

Tabela Alergenów

1.	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2.	Skorupiaki i produkty pochodne
3.	Jajka i produkty pochodne
4.	Ryby i produkty pochodne
5.	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6.	Soja i produkty pochodne
7.	Mleko i produkty pochodne
8.	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia exelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9.	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10.	Gorczyca i produkty pochodne
11.	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12.	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13.	Łubin i produkty pochodne
14.	Mięczaki i produkty pochodne

Średnie wartości odżywcze na posiłek w jadłospisie:

•Energia 2612.8kcal •Energia 10858.3KJ •Białko 105.4g •Tłuszcz 88.8g •Tłuszcze nasycone 32.1g •Sól 6.9g •Węglowodany 328.9g •Cukry 18g •Błonnik pokarmowy 46.5g