

## Zrobisz badania i co dalej?



Skonsultuj wyniki badań ze swoim lekarzem POZ



W razie wątpliwości zostaniesz skierowany na dalszą diagnostykę

### Pamiętaj!

Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego leczenia.

# badaMYsię



#badaMYsię

Masz 40 lat lub więcej?

Skorzystaj z pakietu bezpłatnych badań diagnostycznych i bądź zdrow!

SPRAWDŹ NA

[WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA](http://WWW.GOV.PL/PROFILAKTYKA)



PROGRAM  
PROFILAKTYKA  
**40 PLUS**



## JAK SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNEGO PAKIETU BADAŃ?

1. Wypełnij ankietę **Profylaktyka 40 PLUS** umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). To pomoże nam ocenić czynniki ryzyka.
2. Po wypełnieniu ankiety otrzymasz e-skierowanie na dopasowany do Ciebie pakiet badań. Nie musisz go drukować ani pobierać!
3. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
4. Wyniki badań otrzymasz na **Internetowe Konto Pacjenta** lub w placówce, w której zrobisz badanie.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. **22 735 39 53**

## JAKIE BADANIA ZAWIERAJĄ PAKIETY?

### PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIEC

- 1) morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- 2) stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- 3) stężenie glukozy we krwi
- 4) ocena funkcji wątroby (AIAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe)
- 5) poziom kreatyniny we krwi
- 6) badanie ogólne moczu
- 7) poziom kwasu moczowego we krwi
- 8) krew utajona w kale

### PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA MĘCZYŻYN

- 1) morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- 2) stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- 3) stężenie glukozy we krwi
- 4) ocena funkcji wątroby (AIAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe)
- 5) poziom kreatyniny we krwi
- 6) badanie ogólne moczu
- 7) poziom kwasu moczowego we krwi
- 8) krew utajona w kale
- 9) PSA

### PAKIET BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH DLA KOBIEC I MĘCZYŻYN

- 1) pomiar ciśnienia tętniczego
- 2) pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- 3) ocena miarowości rytmu serca