



# Gdzie **możesz** **spotkać** kleszcza?



Najczęściej spotkamy go **w trawie, chwastach, krzewach**, na spodniej stronie liści



Najbardziej aktywny jest **w godzinach porannych i wieczornych**



Nie wspina się **powyżej 1-1,5 m**

Wybiera miejsca, gdzie **skóra jest najcięższa** i dobrze ukrwiona



**Woli cień**





# Jak **uchronić się** przed kleszczem?

**Pamiętaj o odpowiednim ubraniu** - tak, aby zakryć możliwie jak największą część ciała



**Wybieraj jasną odzież**, na której łatwiej zauważysz kleszcza



**Stosuj preparaty odstrasżające kleszcze**, zawsze zgodnie z dołączoną etykietą



**Zawsze oglądaj skórę** po powrocie ze spaceru





  
Ministerstwo Zdrowia

# Gdy zobaczysz kleszcza **należy go niezwłocznie usunąć** w prawidłowy sposób:



Kleszcza usuń **pęsetą** lub  
**specjalnym przyrządem**  
dostępnym w aptece

Chwyć go tuż przy skórze,  
za przednią część ciała  
i **zdecydowanym ruchem**  
**pociągnij ku górze**



**Miejsce ukłucia**  
**zdezynfekuj**  
i dokładnie umyj ręce

**Obserwuj miejsce po  
ukłuciu**, w przypadku  
wystąpienia  
niepokojących  
objawów, skonsultuj  
się z lekarzem





# Najczęstsze miejsca żerowania

