

Wykaz jednostek, które mogłyby w 2025 r. przyjąć osoby na staż adaptacyjny.

LP.	Województwo	Typ ośrodka	Adres ośrodka				Kontakt		UWAGI
			powiat (proszę wybrać z listy)	mięscowość, gmina	kod pocztowy	ulica i nr budynku	nr telefonu (z nr kierunkowym)	adres e-mail	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wrocławski	Sobótka, gmina Sobótka	55-050	ul. Strzelców 2/1	(71) 31-62-829	k.dworknik@ops.sobotka.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat świdnicki	Świdnica, gmina wiejska Świdnica	58-100	ul. Głowackiego 4	(74) 85-23-067	gops@gmina.swidnica.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wrocławski	Długoleka, gmina Długoleka	55-095	ul. Szkolna 40A	(71) 315 20 50	gops@gopsdługoleka.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wrocławski	Święta Katarzyna, gmina Siechnice	55-010	ul. Żernicka 17	(71) 311-39-68	gops@gops-siechnice.org.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat trzebnicki	Żmigród, gmina Żmigród	55-140	pl. Wojska Polskiego 5	(71) 385-36-72	opszmigrod@poczta.onet.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat kłodzki	Kłodzko, gmina wiejska Kłodzko	57-300	ul. Stanisława Wyspiańskiego 2d	(74) 865-43-00	opsklotzko@vp.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wolowski	Wińsko, gmina Wińsko	56-160	pl. Wolności 13	(71) 738-24-64	winsko2@wp.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat olawski	Jelcz-Laskowice, gmina Jelcz-Laskowice	55-220	ul. Wilosa 41	(71) 318-15-12	sekretariat@gops-jelczlaskowice.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat lubiński	Lubin, gmina wiejska Lubin	59-300	ul. Kilńskiego 25a	(76) 74-634-00	mops@mops.lubin.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat dzierzoniowski	Niemcza, gmina Niemcza	58-230	ul. Ogrodowa 1	(74) 837-64-41	ops@gops.niemcza.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat glogowski	Głogów, gmina wiejska Głogów	67-200	ul. Piaskowa 1	(76) 836-55-52	gops@gminglogow.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat średzki	Kostomłoty, gmina Kostomłoty	55-311	ul. Średzka 11A	(71) 317-02-61	gops@gopskostomloty.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat świdnicki	Zarów, gmina Zarów	58-300	Ul. Armii Krajowej 54	(74) 858-07-45	ops_zarow@um.zarow.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat średzki	Udanin, gmina Udanin	55-340	ul. Główna 68	(76) 756-42-00	gops@udanin.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat olawski	Olawa, gmina wiejska Olawa	55-200	ul. Św. Rocha	(71) 381-22-51	gopsolawa@poczta.onet.pl	
1	dolnośląskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat średzki	Malczyce, gmina Malczyce	55-320	ul. Traugutta 15	(71) 317-94-71	gops@malczyce.wroc.pl	
2	kujawsko-pomorskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat golubsko-dobrzyński	GOLUB-DOBRYŹN	87-400	UL PLAC 1000-LECIA 22A	56 683 54 04	CUS@uggolub-dobrzyń.pl	Z dniem 01.07.2024 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przekształcił się w Centrum Usług Społecznych w gminie Golub-Dobrzyń
2	kujawsko-pomorskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat toruński	Obrowo	87-126	Aleja Lipowa 27	56 678 60 22 - 131	gops@gopsobrowo.pl	
2	kujawsko-pomorskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Toruń	Toruń	87-100	Słowackiego 118a	56 650 85 65	sekretariat@mojpr.torun.pl	
2	kujawsko-pomorskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat Tucholski	Gostycyn	89-520	Ul. Sepoleńska 12a	52 3346200	gops@gostycyn.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat tomaszowski	Rogóżno, gmina Tomaszów Lubelski	22-600	Szklarniowa 2	84 664 2931	gopstomlub@post.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat hrubieszowski	Werkbowice	22-550	ul. Zamojska 1	84 6572133	gops@werkbowice.pl	
3	lubelskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat tomaszowski	Tomaszów Lubelski	22-600	68	84 664 35 90	pcpr@pcpr-tomaszow.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zamojski	Stary Zamość	22-417	Stary Zamość 6	(84) 616-32-43	gops@satzamosc.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat janowski	Janów Lubelski	23-300	Bohaterów Portowego Wzgórzia 23	015 8724676	opsj@wp.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat parczewski	Sosnowica	21-230	Spokojna 10	82 5912153	ops@sosnowica.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zamojski	Radecznica	22-463	Bolesława Prusa 21	84 6818161	gops-radecznica@cor.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zamojski	Krasnobród Gmina Krasnobród	22-440	Leleweła 11	85 543 29 46	biuro@mgops.krasnobrod.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat włodawski	Wola Uhruska	22-230	Parkowa 5	82 591 54 36	gops@wolauhruska.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat puławski	Kazimierz Dolny	24-120	Lubelska 32/34	818510153	ops.kazmierzdolny@opskazmierzdolny.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat parczewski	Milanów	21-210	Kociołna 11A	83 3567839	milanow@gops.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat tomaszowski	Telatyn	22-652	Fryderyka Chopina 10	(84) 6613110	gops@telatyn.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat chełmski	Chelm	22-100	Kolejowa 8	82 564-22-50 82 565-34-17	sekretariat@mojprchelm.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat lubartowski	Lubartów, gmina Lubartów	21-100	Lubelska 18A	81 855 20 13	poczta@gops.gmina-lubartow.pl	
3	lubelskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat lukowski	Luków	21-400	Zdanowskiego 15	25 798 03 32	cus@um.lukow.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat biały	Gmina Zalesie	21-512	Warszawska 34	838890983	gops@zalesie.pl	
3	lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat lukowski	Wola Mysłowska	21-426	Wola Mysłowska 57	25 7542538	gopswm@wolamyslowska.com.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Bogdaniec	66-450	Leśna 11	95 75 100 61	kierownik@gopsbogdaniec.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Kostrzyn nad Odrą	66-470	Niepodległości 17	95 752 30 33	kontakt.ops@gmail.com	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat krośnieński	Bobrowice	66-627	Bobrowice 131	68 391 92 29	ops@bobrowice.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Witnica	66-460	Kostrzyńska 9	95 751 51 83	mgops@witnica.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat międzyrzecki	Skwierzyna	66-440	Batorego 15	95 717 09 28	ops@skwierzyna.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat międzyrzecki	Międzyrzecz	66-300	Wojska Polskiego 13B	95 742 78 27	ops@miedzyrzecz.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat słubicki	Rzepin	69-110	Plac Ratuszowy 1	95 759 65 90	ops@rzepin.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat nowosolski	Nowa Sól	66-100	Staszica 1 D	68 458 25 00	sekretariat@mopsnowosol.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat strzelecko-dreźnieński	Strzelec Krajeński	66-500	Al. Piastów 13	95 763 21 08	sekretariat@mgopsstrzelec.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat świebodziński	Zbąszynek	66-210	Kosieczyńska 4	68 384 91 02	ops@zbaszynek.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wschowski	Ślawa	67-410	Henryka Pobożnego 6	68 350 01 81	sekretariat@ops.slawa.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat wschowski	Wschowa	67-400	Klasztorna 3	65 540 25 25	sekretariat@opswschowa.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zielonogórski	Sulechów	66-100	Jana Pawła II 52	68 478 22 44	bok@pomocsulechow.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zielonogórski	Świdnica	66-008	Długa 85/1	68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zagański	Szprotawa	67-300	Zagańska 6	68 376 32 30	pozaroszczyk@ops-szprotawa.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zagański	Zagań	68-100	Włóknarzy 3	68 478 14 54	sekretariat@ops.zagan.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Jasień	68-320	XX-lecia 20	68 371 06 67	poczta@mgops.jasien.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Lipinki Łużyckie	68-213	Główna 9	606 492 370	ops@lipinki-luzyckie.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Lubsko	68-300	Aleja Niepodległości 2	68 457 61 98	mgops@lubsko.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Tuplice	68-219	Parkowa 17	69 034 19 26	ops@tuplice.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Zary miasto	68-200	Parkowa 8	68 475 55 80	poczta@mops.zary.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zarski	Zary gmina	68-200	Al. Jana Pawła II 6	68 470 73 21	gops@gminazary.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zagański	Ilowa	68-120	Kolejowa 7	68 377 49 48	ops@ilowa.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Gorzów Wielkopolski	Gorzów Wlkp.	66-400	Walczaka 42	95 715 13 60	sekretariat@goprgorzow.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Zielona Góra	Zielona Góra	65-401	Długa 13	68 411 50 00	biuro@mops.zgora.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zielonogórski	Nowogód Bobrzański	66-010	Dąbrowskiego 12	69 470 81 76	mgopsnb@poczta.onet.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Deszczno	66-446	Strażacka 5	95 751 36 42	ops.deszczno1@wp.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat nowosolski	Kożuchów	67-120	1 Maja 40	68 355 33 76	ops@kozuchow.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat międzyrzecki	Pszczew	66-330	Zamkowa 20	95 749 23 28	sekretariat@opspszczew.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat słubicki	Gorzycza	69-113	Kostrzyńska 12 A	95 759 15 27	sekretariat@ops.gorzycza.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat strzelecko-dreźnieński	Drezdenko	66-530	Marszałkowska 18	95 762 16 51	opsk@drezdenko.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zielonogórski	Czerwieńsk	66-016	Piłsudskiego 4	68 327 83 37	ops@czerwieńsk.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat zagański	Małomice	67-320	Jana Pawła II 34	531 435 416	sekretariat@opsmalomice.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Lubiszyn	66-433	Dworcowa 30F	95 720 55 57	gops@lubiszyn.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat gorzowski	Santok	66-431	Gorzowska 19	95 728 75 27	ops@santok.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat krasnostawski	Krosno Odrzańskie	66-600	Piastów 10H	68 383 33 60	ops@krosnoodrzanskie.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat strzelecko-dreźnieński	Zwierzyn	66-542	Wojska Polskiego 8	95 761 73 42	gops@zwierzyn.pl	
4	lubuskie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Powiat świebodziński	Świebodzin	66-200	Plac Wolności 14	68 475 08 21	sekretariat@ops.swiebodzin.pl	
4	lubuskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat nowosolski	Nowa Sól	67-100	Stanisława Staszica 2a	68 457 43 30	pcpr@powiat-nowosolski.pl	

5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Łódź	Łódź	99-012	Kilińskiego 102/102a	426854362	sekretariat@mops.lodz.pl	Możliwość przyjęcia 6 osób na staż adaptacyjny
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat bełchatowski	Bełchatów, Miasto Bełchatów	97-400	Staszica 18	(44) 635-51-00	mopsbełchatow@mopsbełchatow.pl	
5	łódzkie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat łódzki wschodni	Łódź	92-318	Al. J. Piłsudskiego 133 d	42 676 34 87	pcpr@lodzkiswchodni.pl	
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat zgierski	Zgierz	95-100	Druga 56	42 716 42 13	sekretariat@mopszgierz.pl	
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wieluński	Skomlin	98-346	Trojanowskiego 1	438864520	gops_skomlin@skomlin.pl	
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat opoczyński	Opoczno	26-300	Adama Mickiewicza 2A	447552983	mgops@ops.opoczno.pl	
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat radomski	Radomsko	97-500	ul. Sadowa 5	44 683 29 85	mops@mops-radomsko.pl	
5	łódzkie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat radomski	Radom	95-081	ul. Pabianicka 21	(44) 634-05-05	kierownik@dlutow.naszop.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat olkuski	Olkusz	32-300	Alėja 1000-lecia 15c	(32) 641-32-12	sekretariat@ops.olkusz.pl	
6	małopolskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat olkuski	Kluźce	32-310	Zawierciańska 16	(32) 642-84-67	cus@gmina-kluzce.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat tarnowski	Skrzyszów	33-156	638	(14) 688-99-50	gops@skrzyszow.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat nowosądecki	Gmina Grybów	33-330	ul. Jakubowskiego 33	(18) 448-42-40	gops@gminagrybow.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Kraków	Kraków	30-529	Józefińska 14	(12) 616-53-92	do@mops.krakow.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wielicki	Kląj	32-015	652	(12) 284-15-66	biuro@gopsklaj.pl	
6	małopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat miechowski	Miechów	32-200	Szpitalna 1	(41) 382-11-60	gops@gops.miechow.pl	GOPS w Miechowie jest zainteresowany osobą zamieszkałą w pobliżu terenu gminy Miechów, posługującą się językiem polskim w stopniu komunikatywnym.
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat otwocki	Otwock	05-400	Sosnowa 4	22 4546464	sekretariatops@opstwock.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat legionowski	Nieporęt	05-126	Pl. Wolności 2a	668881950	kancelaria@gops-nieporzet.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat siedlecki	Zbuczyn	08-106	Jana Pawła II 2	0256416321	gops@zbuczyn.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat przysuski	Odrzywoł	26-425	Warszawska 64	48 6716059	gops_odrzywol@vp.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. st. Warszawa	Warszawa	00-233	J. Bema 91	225715024	sekretariat@ops-wola.waw.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat piaseczyński	Lesznowola	05-506	Oficerska 1	22 7579235	gops@gops-lesznwola.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sokolowski	Gmina Repki	08-307	Parkowa 7	25 506 57 06	gops@repki.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Radom	Radom	26-600	Limanowskiego 134	048 360 87 01	sekretariat@mops.radom.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat ciechanowski	Ojrzeń, gmina Ojrzeń	06-456	Ciechanowska 19	23 671 83 92	gops@onet.eu	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat plocki	Bielsk, gm. Bielsk	09-230	ul. Drobińska 19	24 26 50 120 24 26 50 122	opsbielsk@plock.home.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat radomski	Kowala	26-624	Marii Walewskiej 7	48 330-87-83	gops@kowala.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat węgrowski	Gmina Liw	07-100	ul. Mickiewicza 2	25 308 12 60, 25 308 12 61, 25 308 12 62	gops@liw.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sokolowski	Jabłonna Lacka gmina Jabłonna Lacka	08-304	Kubusia Puchatka 1	28 787 10 63	gops@jablonnajaqlacka.com.pl	
7	mazowieckie	Centrum Usług Społecznych	Powiat mławski	Miasto Mława	06-500	Joachima Letewia 7	23 654 3560	sekretariat@cus.mlawia.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. st. Warszawa	Warszawa	04-366	Wiatraczna 11	22 277 33 00	sekretariat@ops-pragapodudnie.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Siedlce	Siedlce	08-110	ul. Prusa 16/18	25 794 30 01	sekretariat@mopr.siedlce.pl	Miejski Osrodek Pomocy Rodzinie
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat miński	Miasto Mińsk Mazowiecki	05-300	Koszluski 25A	(25) 758-22-24	mops@mopsmm.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat legionowski	Jabłonna	05-110	Zegrzyńska 1	22 7824651	gops@jablonna.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wolomiński	Zielonka	05-220	Literacka 20	22 781 03 51	ops@zielonka.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. st. Warszawa	Warszawa-Bielany	01-824	Przybyszewskiego 80/82	225689100	sekretariat@opsbielany.waw.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat warszawski zachodni	Łomianki	05-092	Szpitalna 7	22 751 02 57	kancelaria@opslomianki.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wyszkowski	Wyszów, Gmina Wyszów	07-200	3 Maja 16	(29) 712 49 02	sekretariat@ops.wyszow.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. st. Warszawa	Warszawa	02-457	Czerwieńska 35	22 835 98 37	kancelaria@opswochy.waw.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. st. Warszawa	Warszawa, Bemowo	01-471	gen. Tadeusza Pełczyńskiego 26	22 487 13 00	sekretariat@opsbemowo.waw.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sokolowski	Sokołów Podlaski	08-300	Wolności 44	25 781 60 74 25 787 73 50	gops@gminasokolowpodl.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat piaseczyński	Góra Kalwaria	05-530	Piarska 40	022 727907	ops@gprkalwaria.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat pułtuski	Winnica	06-120	ul. Pułtaska 25	(23) 691 40 21	gops@gminawinnica.pl	
7	mazowieckie	Centrum Usług Społecznych	Powiat żyrardowski	Mszczonów	96-320	Grójcka 45	(46) 857-12-73	cus@mszczonow.pl	
7	mazowieckie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wolomiński	Wolomin	05-200	al. Armii Krajowej 34	22 250-05-70	ops@ops.wolomin.pl	
8	opolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat kędzierzyński-kozielski	Kędzierzyn-Koźle	47-224	Mikolaja Reja 2a	(77) 483-59-49	mops@mops-kkozle.pl	
9	podkarpackie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat rzeszowski	Świlcza	36-072	168	17 867 01 45	gops.swilcza@intertele.pl	
9	podkarpackie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat przemyski	KRASIŃCZYN	37-741	177	16 671 85 62	sekretariat@gopskrasinczyn.pl	
9	podkarpackie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat jarosławski	Pruchnik	37-560	ul. Szkoła 12	16 888 98 01	ops@gopspruchnik.pl	
9	podkarpackie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat rzeszowski	Boguchwała	36-040	Plac Rynek 2	17 875 52 60	mops@boguchwala.pl	
9	podkarpackie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat jasielski	Krempna	38-232	32	13 44 14 01	gops@krepna.pl	
9	podkarpackie	Centrum Usług Społecznych	Powiat przeworski	Adamówka	37-534	97	16 888 96 70	cus@adamowka.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Białystok	Białystok, m. Białystok	15-440	Małdena Iczhoka 8	85 879 79 50	sekretariat@mopr.bialystok.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat bielski	Bielsk Podlaski, m. Bielsk Podlaski	17-100	Kazimierzowska 18/3	85 730 20 06	mops_bielsk_podlaski@op.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat augustowski	Augustów, m. Augustów	16-300	3 Maja 60	87 644 54 30	mops@urząd.augustow.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat siedlecki	Drohiczyń, Drohiczyń	17-312	Warszawska 12	85 655 83 23	mgops-drohiczyń@bialystok.home.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat grajewski	Danówek	19-200	Danówek 7A	86 272 22 60	gops@uggrajewo.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Łomża	Łomża, m. Łomża	18-400	Dworna 23B	86 216 42 60	poczta@mopslomza.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat białostocki	Tykoćin, Tykoćin	16-080	Złota 2	85 718 20 01	mgops@mops-tykocin.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat bielski	Wyszków, Wyszków	17-132	Szkoła 17	85 555 68 15	gops@wyszki.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Suwałki	Suwałki, m. Suwałki	16-400	Filipowska 20	87 562 89 70	biuro@mopr.suwalki.pl	
10	podlaskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat suwalski	Przerosi, Przerosi	16-427	Rynek 2	87 555 93 50	gops@przeros.eu	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat malborski	Gmina miejska Malbork	82-200	Juliusza Słowackiego 74	(55) 647-27-81	sekretariat@mops.malbork.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Sopot	Miasto Sopot	81-835	Kolejowa 14	(58) 551-17-10	mops@mopssopot.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat człuchowski	Gmina Człuchewo	77-320	Staroskolna 1	(59) 833-45-57	gops@gops.przeczlewo.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat chojnicki	Gmina miejska Chojnice	89-600	Plac Niepodległości 7	(52) 397-71-21	sekretariat@mopschojnice.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wejherowski	Gmina Choczewo	84-210	Kusocińskiego 5	(58) 572-05-74	gops@choczewo.com.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat gdański	Gmina Przywidz	83-047	Uhlenberga 10	(58) 681-51-32	gops@przywidz.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat słupski	Gmina Darnica	76-231	Górna 8	(59) 811-32-48	gops@darnica.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat nowodworski	Gmina Nowy Dwór Gdański	82-100	Plac Wolności 26	(55) 247-22-39	sekretariat@mopsgandg.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat wejherowski	Gmina Luzino	84-242	Młyńska 7	(58) 506-56-46	gops@luzino.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat starogardzki	Gmina Starogard Gdański	83-200	Bolesława Prusa 45	(58) 561-34-90	sekretariat@gopsstarogard.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Gdynia	Miasto Gdynia	81-265	ul. Grabowo 2	(58) 782-01-20	sekretariat@mopsgdynia.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat łczewski	Gmina Pelplin	83-130	Plac Grunwaldzki 7/1	(58) 536-12-47	poczta@mops.pelplin.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat łczewski	Gmina Gniew	83-140	Osiedle Wilosa 9	(58) 535-22-17	poczta@mops.gniew.pl	
11	pomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Słupsk	Miasto Słupsk	76-200	Słoneczna 15d	(59) 814-28-01	sekretariat@mopr.slupsk.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Dąbrowa Górnicza	Dąbrowa Górnicza	41-300	Alėja Józefa Piłsudskiego 2	32 262 40 40	sekretariat@mops.com.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat lubliniecki	Koszczin	42-286	Sobieskiego 11a	34 35 24 083	gops@gopskoszcin.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Jaworzno	Jaworzno, Jaworzno	43-600	Północna 9b	326181840	mops@mops.jaworzno.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Katowice	KATOWICE	40-040	WITA STWOSZA 7	32 606 18 00	kancelaria@mops.katowice.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat pszczyński	Pszczyna	43-200	Jana Kilińskiego 5a	(32) 2104173	ops@pszczyzna.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Ruda Śląska	Ruda Śląska	41-709	Markowej 20	323440300	sekretariat@mops.rsl.pl	

12	śląskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat Kłobucki	Kłobuck, Kłobuck	42-100	ul. Ks. Ignacego Skorupki 46a	343100523	pcpr@klobuck.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat cieszyński	Cieszyn, Cieszyn	43-400	Skrajna 5	(33) 479-49-00	poczta@mops.cieszyn.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Częstochowa	Częstochowa	42-217	Polskiej Organizacji Wojskowej 2	34 3724200	kancelaria@mops.czestochowa.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat bielski	Jasienica, Jasienica	43-385	Jasienica 845	338152992	sekretariat@gops.jasienica.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Tychy	Tychy	43-100	Budowlanych 59	323232241	sekretariat@mops.tychy.pl	
12	śląskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat cieszyński	Skoczów, Gmina Skoczów	43-430	Gustawa Morcinka 18	33 857 91 88	ops@um.skoczow.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat buski	Gnojno	28-114	145	413532035	gops_gnojno@poczta.onet.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat buski	Nowy Korczyn	28-136	ul. Buska 7	413771065	korczyn@ops.busko.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat jędrzejowski	Sędziszów	28-340	Kardynała Wyszyńskiego 4	413812169	sekretariat@mgopsedziszow.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat jędrzejowski	Wodzisław	28-330	Krakowska 6	413806117	ops@wodzislaw.naszops.pl	
13	świętokrzyskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat kielecki	Górno	26-008	Lysicka 11	413023647	cus@cusgorno.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat kielecki	Nowiny	26-052	Białe Zagłębie 25	413475670	gops@nowiny.com.pl	
13	świętokrzyskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat kielecki	Zagnańsk	26-050	Spacerowa 8A	413113135	sekretariat@cuszagnansk.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat konecki	Końskie	26-200	Armii Krajowej 22	413727920	mgops@mgops-konskie.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat opatowski	Ożarów	27-530	L.Mazurkiewicza 19	158610368	sekretariat@opsoszarow.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat opatowski	Tarłów	27-515	Rynek 2	158385142	ops-tarlow@wp.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat ostrowiecki	Kunów	27-415	Warszawska 45B	412611022	mgops@mgops-kunow.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sandomierski	Koprzywnica	27-860	11 Listopada 88	158477042	ops@koprzywnica.eu	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sandomierski	Zawichost	27-630	Zeromskiego 50	158364219	sekretariat@zawichost.opsinfo.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat skarżyski	Skarżysko-Kamienna	26-110	Sikorskiego 19	412525035	sekretariat@mops.skarkam.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat starachowicki	Brody	27-230	Staszica 3	412710190	gops@brody.info.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat starachowicki	Mirzec	27-220	Mirzec Stary 9	412713010	gops@mirzec.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat starachowicki	Wąchock	27-215	ul. Kolejowa 19	412715034	biuro@mgopswachock.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat staszowski	Bogoria	28-210	Rynek 7	158674011	ops@bogoria.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat staszowski	Osiek	28-221	Wainoski 18	158671104	opsosiek@poczta.onet.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat włoszczowski	Krasocin	29-105	Wyżwolenia 6	158643263	gops@gops-krasocin.com.pl	
13	świętokrzyskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat włoszczowski	Secemin	29-145	Ogrodowa 1	343556075	gops@secemin.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat ostródki	Gmina Miejska Ostróda	14-100	ulica Olsztyńska 2	89 646 22 01	mops@mops.ostroda.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat m. Elbląg	Elbląg	82-300	ul. Winna 9	(55) 625-61-00	ecus@ecus.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej przekształcony w Elbląskie Centrum Usług Społecznych
14	warmińsko-mazurskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat bartoszycki	Górowo Iławeckie, Gmina Miejska Górowo Iławeckie	11-220	Gm. Sikorskiego 19	690527467	mops@gorowo.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat szczytyński	Dźwierzuty	12-120	ul. Niepodległości 6	89 621 04 03	kierownik@gopsdzwierzuty.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat kętrzyński	Barciany, gmina Barciany	11-410	Wojska Polskiego 7	89 753 11 87	sekretariat@gopsbarciany.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat iławski	Iława, Iława	14-200	Andersa 3a	0869490450	sekretariat@pcprilawa.pl	
14	warmińsko-mazurskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat szczytyński	Szczytno	12-100	ul. Polska 49	(89) 624-01-84	gops@ug.szczytno.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Leszno	Leszno, Leszno	64-100	Janusza Korczaka 5	(65) 520-70-46	kontakt@moprleszno.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat grodzki	Grodzisk Wielkopolski, Grodzisk Wielkopolski	62-065	Powstańców Chocieszyńskich 23 D	(61) 227-12-00	ops@grodzisk.wlkp.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat poznański	Luboń, Luboń	62-030	Źródłana 1	(61) 102-42-34	biuro.podawcze@mops-lubon.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat chodzki	Budzyń, Budzyń	64-840	Lipowa 1	(67) 284-40-13	ops@budzyn.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat ostrowski	Ostrów Wielkopolski, Ostrów Wielkopolski	63-400	Limanowskiego 17	(62) 592-11-22	mopsostrow@osw.pl	
15	wielkopolskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat międzychodzki	Sieraków, Sieraków	64-410	Wroniecka 25C	(61) 291-10-15	ops@opssierakow.pl	
15	wielkopolskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat m. Poznań	Poznań, Poznań	60-330	Cześnikowska 18	(61) 878-17-00	mopr@mopr.poznan.pl	
15	wielkopolskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat poznański	Swarzędz, Swarzędz	62-020	Poznańska 25	(61) 651-26-50	sekretariat@cusswarzedz.pl	Osrodek Pomocy Społecznej w Swarzędzu od stycznia 2024 przekształcił się w Centrum Usług Społecznych.
15	wielkopolskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat śremski	Śrem, Śrem	63-100	Roweckiego 31	(61) 283-61-07	cus@cus.srem.pl	Centrum Usług Społecznych w Śremie powstało z przekształcenia z dniem 1 stycznia 2024 roku Ośrodka Pomocy Społecznej w Śremie
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Szczecin	Szczecin	70-323	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3	91 485 76 01	sekretariat@mopr.szczecin.pl	W trakcie przekształcania Ośrodka Pomocy Rodzinie w Szczecinie w Centrum Usług Społecznych w Szczecinie
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat goleniowski	Stępica, Gmina Stępica	72-112	Bolesława Krzywoustego 41a	091 881 58 45	sekretariat@mgops.stepnica.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat gryficki	BROJCE	72-304	DLUGA 19A	(91) 3210384	ops@brojce.net.pl	
16	zachodniopomorskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat goleniowski	Goleniów	72-100	Pocztowa 43	91-418-38-60	sekretariat@pcpr-goleniow.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat sławieński	Malechowo	76-142	22A	94-3140-569	gops@malechowo.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat gryfiński	Mieszkowice, Mieszkowice	74-505	ul. Chopina 1	0914666934	kierownik@ops.mieszkowice.net	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat m. Świnoujście	Świnoujście	72-600	Dąbrowskiego 4	(91) 322-54-60	sekretariat@mopr.swinoujście.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat świdwiński	Rąbino	78-331	Rąbino 29A	0943652082	gops@rabino.pl	
16	zachodniopomorskie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiat szczeciński	Szczecinek	78-400	Wiatraczna 1	947137101	pcpr.szczecinek@wp.pl	sekretariat@pcprszczecinek.pl
16	zachodniopomorskie	Centrum Usług Społecznych	Powiat kolobrzeski	Kolobrzeg	78-100	Okopowa 15-15a	(94) 355-23-00	sekretariat@cus.kolobrzeg.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat goleniowski	Osina	72-221	62	913910660	ops@osina.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat gryfiński	Chojna	74-500	Jagiellońska 2	914142971	opschojna@wp.pl	
16	zachodniopomorskie	Osrodek Pomocy Społecznej	Powiat policki	Police	72-010	Siedlecka 2a	914243840	sekretariat@opspolice.pl	