

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Naleśniki z serem 250 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ), Sos jogurtowo-porczyzkowy* 150 g ( <b>MLE, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Ser żółty 60 g ( <b>MLE, _</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <b>MLE, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <b>MLE, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE, _</b> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sondapłynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sondapłynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),	

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ), Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ), Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL,</u> ),	Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g ,	Solferino D.() 400 ml ( <u>SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <u>SOJ, GOR,</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () b/c 150 g , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml ( <u>MLE,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łódzki		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszanej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g ( <u>MLE, S02, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiew biała 70 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Ketchup 15g saszetka 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami ()-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Twarożek 100 g ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynkowa z indyka- produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	

wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JE CZ, _</u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Surówka z marchwi i chrzanu z olejem b/c () 150 g ( <u>MLE, S02, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g , Rzodkiew biała 70 g ,
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 100 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa () 500 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml ( <u>SEL, _</u> ),	Ryżowa () 500 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
wtorek 2023-11-07 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Wielowarzywna z ziemniakami D.() 400 ml ( <u>SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml ( <u>SEL, _</u> ), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynekowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

wtorek 2023-11-07

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska

Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ), Papryka świeża 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Naleśniki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 60 g ( <u>MLE, _</u> ), Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Eskalopka z kurczaka 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <u>GOR,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Polędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,



<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, _</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml .	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	

środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Rzodkiew biała 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g , Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Kiwi 1 szt 1 szt ,	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE,</b> ), Szyńkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 30 g ,
środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 500 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Dynia duszona z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ),	
środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa* 500 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ),	Grycikowa () 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ),	Grycikowa * 500 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ),
środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 60 g , Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.() 400 ml ( <b>SEL,</b> ), Ziemniaki () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml , Dynia z wody 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	
środa 2023-11-08 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ), Dżem 25 g 1 szt , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ), Kotlety ziemniaczane ze szpinakiem () 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ), Sałatka szwedzka b/c () 150 g ( <b>GOR,</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE,</b> ), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Banan 1szt. 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Łazanki z kapustą i mięsem drob z udźca 400 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Mus z jabłek () z/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
<b>czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z ryby gotowanej (dorsz) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Mus z jabłek () b/c 100 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <u>JAJ, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g , Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Kiwi 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Twarożek 30 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ), Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ),	
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ),	Ziemniaczana D.() 500 ml ( <u>SEL, _</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Makaron bezglutenowy 200 g , Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g ( <u>SEL, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 60 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	
czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ser żółty 50 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> ), Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g ( <u>RYB, SEL, _</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Oddział: SZCZ- MSWIA Łózkowy		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ),	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Miruna) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ), Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE, _</u> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>SOJ, GOR, _</u> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, _</u> ), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE, _</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL, _</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE, _</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,

<b>II Śniadanie:</b> Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE, _</b> ), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>SOJ, GOR, _</b> ), Sałata zielona 30 g ,	<b>Podwieczorek:</b> Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata</b>		
Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twarożek z natką 100 g ( <b>MLE, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE, _</b> ), Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, _</b> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE, _</b> ), Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna</b>		
Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	
<b>piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna cukrzycowa</b>		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <b>SEL, _</b> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml ( <b>JAJ, SEL, _</b> ),
<b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE, _</b> ),	<b>Podwieczorek:</b> Maślanka 200 ml ( <b>MLE, _</b> ),	

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Pomidor 70 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twaróg półtłusty 80 g ( <u>MLE,</u> ),	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Ogórek kiszony 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Pomidor 70 g ,
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Twarożek z natką 100 g ( <u>MLE,</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml ( <u>MLE,</u> ),	
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa * 500 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ),	Ryżowa* 500 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml ( <u>SEL,</u> ),
piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z natką 80 g ( <u>MLE,</u> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Ziemniaki () 200 g , Pulpet rybno-warzywny* (Miruna) 1 szt. BG 100 g ( <u>JAJ, RYB, SEL,</u> ), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Fasolka szparagowa z wody* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane xl 1 szt ( <u>JAJ,</u> ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Chleb bezglutenowy 100 g , Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE,</u> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	



piątek 2023-11-10

Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Wegetariańska

Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml , Twarożek z natką 80 g ( <b>MLE, _</b> ),	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL, _</b> ), Ziemniaki () 200 g , Ryba smażona (Miruna) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</b> ), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Jajko gotowane xl 1 szt ( <b>JAJ, _</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</b> ), Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ, _</b> ), Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE, _</b> ), Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Bułka maślana 1 szt 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</b> ),	