

## Wojewódzki projekt edukacyjny dotyczący profilaktyki raka piersi: „Co kryją Twoje piersi?”



Państwowa Inspekcja Sanitarna województwa wielkopolskiego rozpoczęła w marcu 2023 roku realizację projektu edukacyjnego dotyczącego profilaktyki raka piersi pt.: „Co kryją Twoje piersi?”.

Celem projektu jest szybsze wykrywanie nowotworów piersi wśród mieszkańców woj. wielkopolskiego poprzez:

- dostarczenie wiedzy na temat profilaktyki raka piersi (prewencji oraz badań przesiewowych). Dostępne obecnie sposoby profilaktyki (samobadanie, usg, mammografia) powinny być powszechnie znane, aby umożliwić ich jak najbardziej optymalne zastosowanie,
- dostarczenie informacji o świadczeniodawcach wykonujących w/w badania na terenie woj. wielkopolskiego,
- motywowanie kobiet do regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym przez całe życie,
- uświadomienia zagrożenia zachorowania na raka piersi; problem raka piersi nie może być kwestią wstydliwą i unikaną.

Realizatorami projektu w okresie od marca do grudnia 2023 r. będą pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno – epidemiologicznych.

Realizacja odbędzie się podczas szkoleń w grupach ok. 25-30 osób podczas ok.1-1,5 godzinnych spotkań składających się z dwóch części:

- wykład (epidemiologia występowania nowotworów w Polsce i w województwie wielkopolskim, patogeneza, czynniki ryzyka i objawy raka piersi, profilaktyka raka piersi),
- pokaz nauki samobadania piersi z użyciem fantomu.

Uczestnikami szkoleń będą: uczniowie szkół ponadpodstawowych, rodzice i opiekunowie uczniów; pracownicy zakładów pracy, członkowie stowarzyszeń, kół gospodyń, domów, klubów seniora, uniwersytetów trzeciego wieku i innych.