

RAK SZYJKI MACICY

Dotyczy 1,4 miliona kobiet na świecie. Kiedy daje o sobie znać, zwykle jest to już zaawansowane stadium choroby. Długo rozwija się niezauważony siejąc spustoszenie w kobiecym organizmie. Pozostaje utajony przeciętnie od 3 do 10 lat. Każdego roku ponad 500 tys. kobiet na świecie zapada na tę chorobę. Około 300 tysięcy umiera. W Polsce co roku diagnozę: rak szyjki macicy słyszy ponad 3300 kobiet, połowa z nich umiera.

FAKTY

Rak szyjki macicy **atakuję cicho i powoli**. Średni czas rozwoju choroby wynosi od 3 do 10 lat. Przez wiele lat choroba rozwija się niemal bezobjawowo w konsekwencji czego kobiety zbyt późno zgłaszają się do lekarza.

Rak szyjki macicy to nowotwór, który rozwija się w obrębie szyjki macicy, kiedy uszkodzone komórki nabłonka szyjki macicy zostaną zakażone onkogennym typem wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) i zaczynają się bardzo szybko dzielić. Komórki te gromadząc się w jednym miejscu mogą utworzyć guz, który może naciekać okoliczne tkanki stając się realnym zagrożeniem dla życia.

Rak szyjki macicy nie jest uwarunkowany genetycznie. Jego bezpośrednią przyczyną jest przetrwałe zakażenie onkogennymi odmianami wirusa HPV, które uszkadzają komórki nabłonka i są odpowiedzialne za ich niekontrolowany podział. Ponad 2/3 przypadków raka szyjki macicy spowodowane jest przez wirusa HPV typ 16 i 18.

JAK SIĘ USTRZEC?

Zakażenie HPV jest bardzo częste, 80% aktywnych seksualnie kobiet przynajmniej raz w życiu ma styczność z tym wirusem. Większość zakażeń ustępuje samoistnie. Jednak przetrwałe zakażenia mogą przekształcić się w **raka szyjki macicy**. Regularne **badania cytologiczne** pozwalają na wykrycie choroby we wczesnym i w pełni uleczalnym stadium. Trzeba pamiętać, że wirus stanowi realne ryzyko dla zdrowia każdej kobiety, niezależnie od wieku, a im szybciej zostaną podjęte odpowiednie działania, tym większe są szanse na wyleczenie.

Wirus występuje na całym świecie, a ponad połowa ludzi ulega w swoim życiu choć raz zakażeniu HPV. Większa liczba partnerów seksualnych sprzyja zakażeniu, ale rak szyjki macicy to choroba, która może dotyczyć każdej współżyjącej kobiety.

OBJAWY

Niestety zarówno zmiany przedrakowe, jak i rak we wczesnym stadium nie manifestują się w widoczny sposób. Wczesnym zmianom nowotworowym w raku szyjki macicy nie towarzyszą charakterystyczne dolegliwości.

Wraz z rozwojem choroby kobiety zauważają zwykle jeden lub kilka z poniższych objawów:

- krwawienie pomiędzy regularnymi krwawieniami miesięcznymi,
- nietypowe krwawienie z pochwy,
- krwawienie po stosunku lub badaniu ginekologicznym,
- krwawienie po menopauzie,
- dłuższe i bardziej obfite niż zazwyczaj krwawienia miesięczne,

- obfite upławy,
- ból podczas stosunku,
- ból w podbrzuszu.

Ponieważ rak szyjki macicy we wczesnym stadium nie powoduje bólu ani innych objawów szczególnie ważne jest regularne przeprowadzanie badań cytologicznych, aby wykryć zmiany nowotworowe w takim stadium, które da szansę na wyleczenie.

Tymczasem bardzo wiele pacjentek z wykrytym rakiem szyjki macicy przyznaje, że ostatni raz były u ginekologa w okresie ciąży - kilka a nawet kilkanaście lat temu! Połowa chorych kobiet nigdy nie miała pobranego wymazu cytologicznego! Każdego roku kilka tysięcy rodzin przeżywa dramat, którego można było uniknąć. Wystarczyłoby, aby kobiety regularnie chodziły do ginekologa i wykonywały badania cytologiczne. Najczęściej rak szyjki macicy rozwija się u kobiet pomiędzy 35. a 59. rokiem życia, w momencie pełnej aktywności zawodowej i rodzinnej.