

# 10 FAKTÓW NA TEMAT CUKRZYCY

World Health Day



# 1

***Ok. 347 mln ludzi na świecie ma cukrzycę.***



*Istnieje rosnąca globalna epidemia cukrzycy, u której podłoża leży szybki przyrost przypadków nadwagi i otyłości oraz brak aktywności fizycznej.*

# 2

***Przewiduje się że cukrzyca stanie się  
7 wiodącą przyczyną zgonów na świecie do 2030 roku.***



*Przewiduje się że liczba zgonów  
z powodu cukrzycy zwiększy się  
o 50% w ciągu kolejnych 10 lat.*

# 3

**Są dwa główne typy cukrzycy.**



*Typ 1 charakteryzuje się brakiem produkcji insuliny.*

*Drugi typ cukrzycy jest rezultatem niewystarczającej produkcji insuliny przez organizm.*

# 4

## ***Trzeci typ cukrzycy to cukrzyca ciążowa.***



*Ten typ cukrzycy charakteryzuje się hiperglikemią, oraz podwyższonym poziomem cukru we krwi podczas ciąży, z wartością powyżej normy ale poniżej poziomu charakterystycznego dla cukrzycy właściwej.*

*Kobiety cierpiące na cukrzycę ciążową są w grupie zwiększonego ryzyka powikłań podczas ciąży i porodu. Ponadto są one także narażone na zachorowanie na cukrzycę typu 2 w przyszłości.*

# 5

**Drugi typ cukrzycy występuje częściej niż typ pierwszy.**

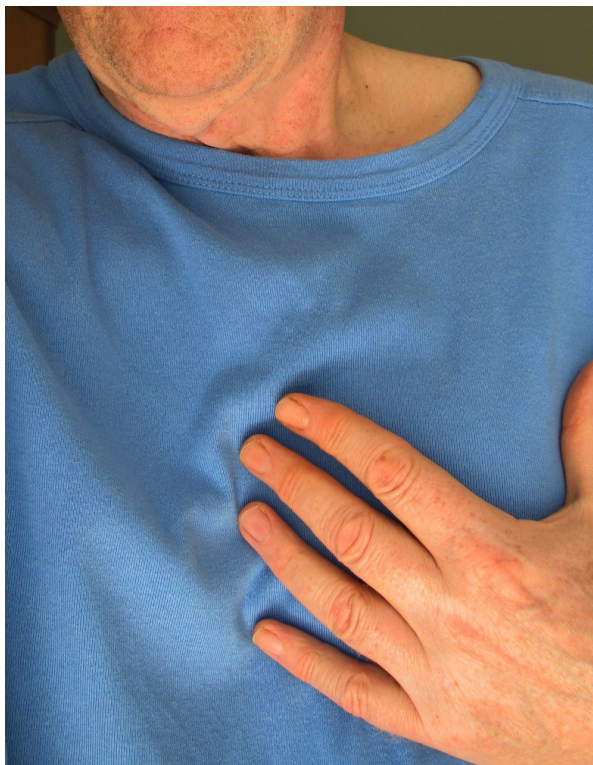


*Spośród wszystkich zachorowań na cukrzycę na świecie, 90% stanowi cukrzyca typu 2. Przypadki cukrzycy typu 2 wśród dzieci –wcześniej rzadkie - zwiększyły się znacząco na całym świecie.*

*W niektórych krajach cukrzyca typu 2 stanowi prawie połowę nowo zdiagnozowanych przypadków u dzieci i młodzieży.*

# 6

**Za 50% do 80% zgonów  
wśród osób cierpiących na cukrzycę  
odpowiedzialne są choroby układu krążenia.**



*Cukrzyca stała się jednym z głównych przyczyn przedwczesnych chorób i śmierci w większości krajów, głównie poprzez zwiększone ryzyko zachorowań na choroby układu krążenia.*

# 7

**W 2012 roku cukrzyca  
była bezpośrednią przyczyną śmierci 1,5 miliona ludzi.**





# 8

**80% śmierci spowodowanych cukrzycą ma miejsce w krajach rozwijających.**



W krajach rozwiniętych większość ludzi z cukrzycą jest powyżej wieku emerytalnego, podczas gdy w krajach rozwijających się największa częstotliwość zachorowań zdarza się między 35 a 64 rokiem życia.

# 9

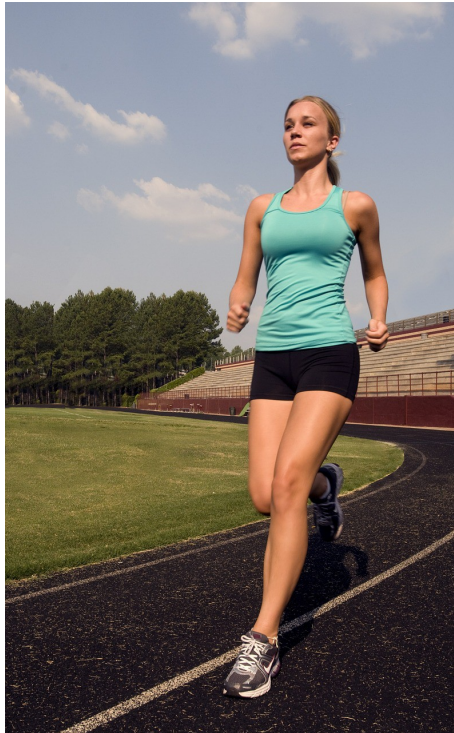
## ***Cukrzyca prowadzi do ślepoty, amputacji oraz niewydolności nerek.***



Brak wiedzy o cukrzycy, wraz z niewystarczającym dostępem do opieki zdrowotnej i niezbędnych leków może spowodować powikłania takie jak: ślepota, amputacje i niewydolność nerek.

# 10

## ***Cukrzyca typu drugiego można zapobiec.***



Trzydzieści minut średnio intensywnej aktywności fizycznej w większość dni oraz zdrowa dieta może znacznie obniżyć ryzyko zachorowania na cukrzyce typu 2.

Niestety, cukrzyca typu 1 nie można zapobiec.