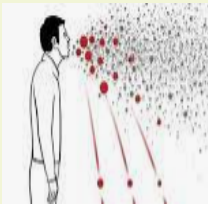







Drogi przenoszenia i metody zapobiegania zachorowaniom na choroby zakaźne

Nazwa drogi przenoszenia	Opis	Przykłady chorób	Jak się uchronić
<p>Kropelkowa</p> 	<p>Do zakażenia dochodzi, gdy szkodliwe drobnoustroje znajdują się w powietrzu, na przykład w wyniku kichnięcia lub kaszlu.</p>	<p>Różyczka, odra, ospa wietrzna, angina, gruźlica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mycie rąk - Utrzymywanie dystansu w stosunku do osób z objawami chorobowymi, w miejscach publicznych - Szczepienia
<p>Pokarmowa</p> 	<p>Drobnoustroje dostają się do organizmu razem z pokarmem, lub wodą.</p>	<p>Wszelkie zatrucia pokarmowe, salmonelloza, dur brzuszny.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Mycie rąk -Mycie warzyw i owoców przed zjedzeniem -Odpowiednie przechowywanie żywności
<p>Przez wrota zakażenia lub ugryzienie, ukąszenie</p> 	<p>Drobnoustroje przedostają się z ziemi lub przedmiotów, przez rany na skórze a także w wyniku ugryzienia lub ukąszenia przez zarażone zwierzę.</p>	<p>Wścieklizna, tężec, borelioza.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Szczepienia ochronne -Ubieranie odzieży z długimi rękawami -Stosowanie repelentów.
<p>Kontaktowa</p> 	<p>Do zakażenia dochodzi poprzez bezpośredni kontakt z chorą osobą lub przedmiotem przez nią dotykanym.</p>	<p>Choroby zakaźne skóry, np. świerzb, wszawica, grzybica.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Przestrzeganie zasad higieny osobistej -Unikanie kontaktu z osobami chorymi