



POWIATOWA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W SŁUPSKU

**Czas ferii zimowych
to fajna zabawa.**



- * Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy!
- * Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk miejsc do tego przeznaczonych.
- * Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!
- * Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni!
- * Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!
- * Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- * Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.



***** Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku tam jest bezpiecznie!

***** Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

***** Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

***** Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

***** W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodziż uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

***** Używaj elementów odbłaskowych na odzieży zewnętrznej.

***** Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia odżywiana oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcje grypopodobne.



TELEFONY ALARMOWE



POLICJA - 997



**STRAŻ
POŻARNA - 998**



**POGOTOWIE
RATUNKOWE - 999
Z TELEFONU
KOMÓRKOWEGO - 112**