

U C H W A Ł A N R 2 / 2 0 1 9
ZESPOŁU DO SPRAW SUPLEMENTÓW DIETY

z dnia 14 stycznia 2019 r.

**w sprawie wyrażenia opinii dotyczącej stosowania preparatów z liści aloesu (ekstraktów,
soku i żelu) jako składników suplementów diety**

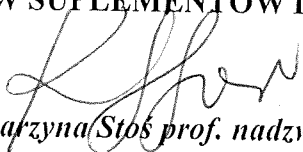
§1. 1. Preparaty z liści aloesu (ekstrakty, soki i żel) jako składniki suplementów diety:

- 1) można stosować jedynie w postaci preparatów otrzymanych z pozbawionego antrazwiązków żelu/pulpy wewnętrznej z liści aloesu,
- 2) nie mogą zawierać związków hydroksyantracenowych;
- 3) mogą być stosowane tylko gdy podmiot wprowadzający żywność do obrotu posiada wyniki badań laboratoryjnych w kierunku oznaczania zawartości aloiny A i B, potwierdzające, że zawartość tych związków nie przekracza 10 mg/kg (10 ppm);
- 4) nie mogą być stosowane w produktach dedykowanych dzieciom, kobietom w ciąży i kobietom karmiącym.

2. W oznakowaniu suplementów diety zawierających preparaty z aloesu rekomenduje się umieścić ostrzeżenie: nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących.

§2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCA ZESPOŁU
DO SPRAW SUPLEMENTÓW DIETY**


dr inż. Katarzyna Stoś prof. nadzw. IŻŻ

Uzasadnienie:

Pochodne hydroksyantracenowe to związki o silnym działaniu przeczyszczającym, występujące naturalnie w niektórych gatunkach roślin, m.in. w aloesie.

Z opinii Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA, 2018) *Safety of hydroxyanthracene derivatives for use in food* wynika, iż niektóre pochodne hydroksyantracenowe są genotoksyczne (mogą uszkadzać DNA). Badania przeprowadzone na zwierzętach wykazały, że mogą one również powodować raka jelita.

Panel ds. Dodatków do Żywności i Składników Odżywczych Dodawanych do Żywności (*Panel on Food Additives and Nutrient Sources Added to Food - ANS*) stwierdził, iż niemożliwe jest ustalenie bezpiecznego dziennego pobrania tych substancji. Natomiast standard jakości ustanowiony w ramach programu certyfikacji przez *The International Aloe Science Council (IASC)* wskazuje na limit zawartości dla aloiny A i B wynoszący 10 ppm (10 mg/kg) dla wszystkich składników soku z liści aloesu do stosowania w produktach przeznaczonych do spożycia doustnego.

Ze względu na brak badań klinicznych odnośnie zastosowania preparatów z aloesu u dzieci z dolegliwościami bólowymi brzucha i ewentualnych toksycznych oddziaływań na DNA, preparaty te nie powinny być dopuszczone do stosowania w żywności dla dzieci.

Biorąc pod uwagę opinię Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA, 2018) zdaniem Zespołu ds. Suplementów Diety możliwe jest stosowanie preparatów z liści aloesu (ekstraktów, soku i żelu) jako składników suplementów diety, przy spełnieniu warunków podanych w powyższej uchwale.

Piśmiennictwo:

EFSA ANS PANEL (2018) European Food Authority; Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food (ANS): Safety of hydroxyanthracene derivatives for use in food" (EFSA Journal 2018;16(1):5090 z dnia 23 stycznia 2018 r.);

Fifi A.C., Axelrod C.H., Chakraborty P., Saps M.: Herbs and Spices in the Treatment of Functional Gastrointestinal Disorders: A Review of Clinical Trials. Nutrients.2018 Nov.; 10(11): 1715.