

1	2	3	4	5	6	7		
	Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA	
2023-10-17 wtorek	SZCZ-MSWIA Podstawowa	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> ,) Pyszdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy wędzony parzony. 30 g Ogórek kiszony 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Ketchup 15g saszelka 1 szt Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 312,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 105,2 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 329,3 Błonnik pokarmowy [g] 34	
	SZCZ-MSWIA Łatwo strawna	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Ketchup 15g saszelka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 200,3 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 97,2 Tłuszcz [g] 63 Węglowodany ogółem [g] 329,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	SZCZ-MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 70 g	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 367,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	SZCZ-MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz.soku żołądkowego	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u> ,) Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE</u> ,) Pomidor b/skórki 70 g	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u> ,) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> ,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> ,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 358,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 107,2 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 367,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3

2023-10-17 wtorek

SZCZ-MSWIA Papkowata	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> , Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u> , Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u> , Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 272,1 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 106,1 Tłuszcz [g] 64,2 Węglowodany ogółem [g] 329,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
SZCZ-MSWIA Płynna	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 226,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
SZCZ-MSWIA Płynna wzmocniona	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 226,6 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 89,8 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
SZCZ-MSWIA Płynna cukrzycowa	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u> ,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u> , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u> ,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 056,5 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 70,2 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 239,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,6

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-17 wtorek

SZCZ-MSWIA Bogalobialkowa	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 318,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,2	
SZCZ-MSWIA Cukrzykowa	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Ogórek kiszony 70 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtusty 30 g (MLE,) Pomidor 70 g	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Ser żółty 30 g (MLE,) Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 2 166,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 109,4 Tłuszcz [g] 70,2 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,5
SZCZ-MSWIA Bezmleczna	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna c zaw.80% tł 15 g Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wę dzony,parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 930,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 85,7 Tłuszcz [g] 53,2 Węglowodany ogółem [g] 293 Błonnik pokarmowy [g] 30,7	
SZCZ-MSWIA Papkowata cukrzykowa	Ryżowa D.* 400 ml (SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,)	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędz ony,parzony 60 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] 1 920,5 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 91,6 Tłuszcz [g] 54,5 Węglowodany ogółem [g] 279,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,5	

2023-10-17 wtorek

SZCZ-MSWIA Pooperacyjna	Ryżowa D. 500 ml (SEL,)		Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,)		Grycikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL,)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 442,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 11,9 Tłuszcz [g] 1,6 Węglowodany ogółem [g] 99 Błonnik pokarmowy [g] 8,2
SZCZ-MSWIA Bezmleczna bezszlakowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 50 g (SEL,)	Grycikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędz ony,parzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 081,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90 Tłuszcz [g] 58,8 Węglowodany ogółem [g] 308,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,2
SZCZ-MSWIA Trzuskowa	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Serek homo. naturalny 100 g (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Pomidor b/skórki 70 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (SEL,) Pomidor b/skórki 70 g	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędz ony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 451,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 110,2 Tłuszcz [g] 62,6 Węglowodany ogółem [g] 376,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
SZCZ-MSWIA Cukrzyca niskolipidowa	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g Jogurt naturalny 2% t 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Pomidor b/skórki 70 g	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta drobiowo-warzywna ćw z kurczaka () 30 g (SEL,) Pomidor b/skórki 70 g	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,) Klopsik drobiowy z udźca 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka wędzona-pr.dr.wędz ony,parzony 60 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo w pieprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g Sałata zielona 30 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 285,2 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 114,2 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 322,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6
SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzyca	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,) Sonda-płynna obiad b/ml () WB 250 ml (JAJ, SEL,)	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,)		Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 186,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 116,6 Tłuszcz [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 150,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-17 wtorek

SZCZ-MSWIA Sonda wysokobiałkowa	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (MLE,)	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,)	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 020,9 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 95,8 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 200,9 Błonnik pokarmowy [g] 8,6
SZCZ-MSWIA Bezglutenowa	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka delikatesowa- produkt dr grubo rozdr. parz 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml Dżem 25 g 1 szt		Solferino (bez glutenu) () 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE,) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 188,8 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 80,7 Tłuszcz [g] 67 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
SZCZ-MSWIA Wegetariańska	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Ser żółty 50 g (MLE,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml		Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml	Kefir 2.0% t 150g 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane xl 1 szt (JAJ,) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 2 411,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 88,7 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 333,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
SZCZ-MSWIA Etap I Trzustka Kłiekowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml		Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 208,7 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,5 Tłuszcz [g] 12,6 Węglowodany ogółem [g] 240,5 Błonnik pokarmowy [g] 4,4
SZCZ-MSWIA Etap II Trzustka Kłiek-owocowa	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym 300 ml (GLU PSZ,) Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kasza ryżowo-owocowa 300 ml Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Buraczki gotowane () puree 150 g	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 439,1 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 32,6 Tłuszcz [g] 13,7 Węglowodany ogółem [g] 306,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,7

Jadłospisy w dniu 2023-10-17 KUCHNIA SZCZECIN ARKOŃSKA

2023-10-17 wtorek	SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kleiek-owoc rozszerzona	Kleik ryżowy na wodzie 300 g Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Twaróg chudy 100 g (MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml Mus z jabłek () b/c 150 g	Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Dyńia z wody mix 150 g Kompot z jabłek b/c 400 ml	Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 402,4 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 52,3 Tłuszcz [g] 17,6 Węglowodany ogółem [g] 266,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,7
	SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/lt	Jogurt naturalny 2,5% ti 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Dżem 40 g Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g	Jabłko pieczone 1szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki puree () 150 g (MLE,) Marchew gotowana z olejem* mix 150 g Szpinak gotowany z olejem* puree 150 g (GLU PSZ,) Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 400 ml	Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal] [kcal] 1 269,6 Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 53,8 Tłuszcz [g] 23 Węglowodany ogółem [g] 222,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,1