



Bezpieczne podróżowanie podczas wakacji



Przed wyjazdem

- ➔ Starannie zaplanujmy trasę podróży.
- ➔ Zwróćmy szczególną uwagę na stan techniczny pojazdu i jego wyposażenie: apteczka, gaśnica czy trójkąt ostrzegawczy.
- ➔ Jeśli w domu jest alarm, to nie zapomnijmy go wyłączyć.
- ➔ Zadbajmy o prawidłowe ułożenie bagażu w bagażniku i w schowkach pojazdu.
Przy zderzeniu z prędkością około 50 km/h 1,5-litrowa butelka wody waży aż 60 kg, a telefon komórkowy nawet 10 kg.

W trasie

- ➔ Dostosujmy prędkość nie tylko do obowiązujących ograniczeń, ale również do warunków panujących na drodze.
- ➔ W trakcie jazdy pamiętajmy o przerwach i nawadnianiu organizmu.
- ➔ Jeżeli mijasz miejsce wypadku, gdzie nie ma służb, zatrzymaj pojazd w bezpiecznym miejscu tak, aby nie stwarzał zagrożenia dla innych uczestników ruchu.
Wezwij pomoc (numer alarmowy 112), poinformuj odpowiednie służby i przystąp do udzielania pomocy poszkodowanym.

W trasie



Jeżeli wskutek zdarzenia powstanie korek, pamiętaj o utworzeniu korytarza życia dla służb jadących z pomocą. Tworząc korytarz życia, sami pomagamy nie tylko służbom, ale przede wszystkim poszkodowanym w zdarzeniu.

KIEROWCO!

**NIGDY NIE POZOSTAWIAJ DZIECKA,
ZWIERZĘCIA W ZAPARKOWANYM,
NAGRZANYM SAMOCHODZIE.**

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Bydgoszczy
Opracowanie: <https://www.gov.pl/web/gddkia/udanych-wakacji-i-bezpiecznej-podrozy2>