

# ŚWIATOWY DZIEŃ NEREK

## Zakażenia hantawirusami – postacie, objawy, przebieg infekcji i leczenie

Hantawirusy i gorączki krwotoczne wywołane nimi występują na niemal całym świecie również w Europie i Polsce co roku odnotowywane są przypadki zakażeń. **Gorączka krwotoczna z zespołem nerkowym** w skrócie HFRS (haemorrhagic fever with renal syndrome) wywoływana przez hantawirusy to niebezpieczna odzwierzęca choroba o ciężkim przebiegu i 10 % śmiertelności.

### **1. Ciężka postać gorączki krwotocznej przebiegająca z zespołem nerkowym, w której wyróżniamy 5 faz:**

- Faza gorączek
- Faza hipotensyjna (wstrząsu)
- Faza oliguryczna (skąpomocz)
- Faza diuretyczna (wielomocz)
- Faza zdrowienia

#### Faza gorączek

- Wysoka gorączka nawet 40 °C
- Bóle : głowy, mięśni i stawów
- Wzmoczone pragnienie
- Utrata apetytu
- Dolegliwości ze strony układu pokarmowego nudności i wymioty
- Światłowstręt, ból w oczodołach obrzęk, zaczerwienienie spojówek

#### Faza wstrząsu

- Obniżenie ciśnienia tętniczego krwi - objawy wstrząsu, przyśpieszona akcja serca
- Objawy uszkodzenia nerek
- Pogorszenie ostrości wzroku
- Zagęszczenie krwi i towarzysząca małopłytkowość

### **W tej fazie dochodzi do 1/3 zgonów z powodu zakażenia hantawirusami.**

#### Faza oliguryczna (skąpomoczu)

- **Pogłębiają się objawy uszkodzenia nerek pacjenci wymagają dializy!!!**
- Następują objawy skazy krwotocznej :krwawienia z nosa, przewodu pokarmowego dróg rodnych, 1/3 pacjentów dotyka krwawienie do ośrodkowego układu nerwowego, może dojść do martwicy przysadki.
- Następuje nadciśnienie
- Może rozwinąć się zapalenie płuc z obrzękiem płuc

### **W tej fazie dochodzi do połowy zgonów z powodu zakażenia hantawirusami.**

#### Faza diuretyczna (wielomoczu)

- Występuje wielomocz, któremu towarzyszy zaburzenie gospodarki wodnej i elektrolitowej

#### Faza zdrowienia

- trwa od kilku do kilkunastu miesięcy
- może utrzymywać się niedokrwistość

**Rokowanie** w gorączce krwotocznej jest złe, ponieważ śmiertelność jest na poziomie 10%, czynniki wpływające na złe rokowanie to niewydolność nerek, zespół wewnątrznaczyniowego wykrzepiania i fibrynolizy DIC, skaza krwotoczna, choroby przewlekłe, obniżona odpornością, przebyte przeszczepy.

### **2. Epidemiczna nefropatia**

W przebiegu choroby obserwuje się:

- wysoką gorączkę
- bóle brzucha w okolicy lędźwiowej

- nudności, wymioty
- bóle gałek ocznych, przekrwienie spojówek, utrata ostrości wzroku, ostra jaskra
- objawy krwotoczne słabiej nasilone niż w krwotocznej gorączce: wybroczyny na skórze krwawienia z nosa
- senność, splątanie, podrażnienie opon mózgowo-rdzeniowych
- faza wielomoczu, przejściowy bezmocz
- może wystąpić obrzęk płuc, Zespół Guillan- Barre

Rokowanie w epidemicznej nefropatii jest dobre, charakteryzuje się łagodniejszym przebiegiem, objawy krwotoczne dotyczą ok 20 % chorych a śmiertelność jest na 1% poziomie.

**Leczenie:** W przypadku podejrzenia zakażenia hantawirusami należy niezwłocznie udać się do lekarza, zachorowanie wiąże się z koniecznością hospitalizacji, gdzie w przypadku konieczności można wdrożyć leczenie nerkozastępcze. Stosowane są leki, aby złagodzić przebieg choroby i poprawić rokowanie. Powrót do zdrowia często związany jest z rekonwalescencją, potrzebą oszczędzającego trybu życia. Przechorowanie pozostawia odporność.

Źródła danych:

<https://www.przeglpidemiol.pzh.gov.pl/Choroby-wywolywane-przez-hantawirusy,178779,0,1.html>

<https://www.mp.pl/pacjent/choroby-zakazne/choroby/zakazenia-wirusowe/158156.goraczka-krwotoczna-z-zespolem-nerkowym>

[https://www.google.com/search?q=nerki+who&sca\\_esv=febbb2d9e55257df&rlz=1C1FKPE\\_pIP L984PL984&udm=2&biw=1536&bih=695&ei=OK3xZeuJL5CG7NYPz5O2uAw&ved=0ahUKEwjrhZ6Lr\\_GEAxUQA9sEHc-JDccQ4dUDCBA&uact=5&oq=nerki+who&gs\\_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiCW5lcmtplHdob0jsGV DnBVjyEHABeACQAQCYAUYgAaACqgEBNLgBA8gBAPgBAZgCA6ACmgHCAg0QABiABBiKBRhDG LEDwglFEAAyGATCAgoQABiABBiKBRhDmAMAIAYBkgcBM6AH\\_go&sclient=gws-wiz-serp](https://www.google.com/search?q=nerki+who&sca_esv=febbb2d9e55257df&rlz=1C1FKPE_pIP L984PL984&udm=2&biw=1536&bih=695&ei=OK3xZeuJL5CG7NYPz5O2uAw&ved=0ahUKEwjrhZ6Lr_GEAxUQA9sEHc-JDccQ4dUDCBA&uact=5&oq=nerki+who&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiCW5lcmtplHdob0jsGV DnBVjyEHABeACQAQCYAUYgAaACqgEBNLgBA8gBAPgBAZgCA6ACmgHCAg0QABiABBiKBRhDG LEDwglFEAAyGATCAgoQABiABBiKBRhDmAMAIAYBkgcBM6AH_go&sclient=gws-wiz-serp)