



# **SMAK ŻYCIA** CZYLI DEBATA **O DOPALACZACH**



Sprawozdanie roczne  
rok szkolny 2021/2022 (VII edycja)

[www.gov.pl/web/wsse-katowice/](http://www.gov.pl/web/wsse-katowice/)

**Program profilaktyki uniwersalnej pt. „Smak życia czyli debata o dopalaczach” powstał z inicjatywy Ministerstwa Zdrowia oraz Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.**

**CEL PROGRAMU:**

dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami.

**GRUPA DOCELOWA:**

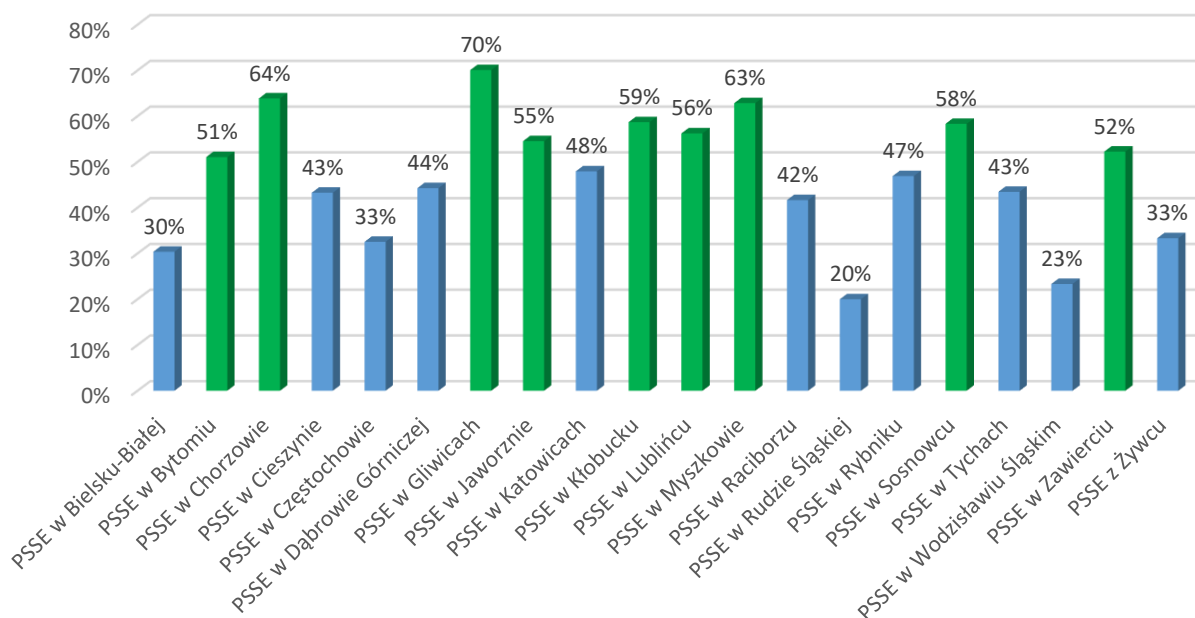
uczniowie szkół podstawowych (VII i VIII klasa), ich rodzice/opiekunowie, kadra pedagogiczna.

**CEL INTERWENCJI:**

- profilaktyka uzależnień i przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu psychoaktywnych środków zastępczych w środowisku dzieci i młodzieży;
- dostarczenie młodym ludziom w wieku 13-15 lat podstawowych informacji o kontekście używania tzw. dopalaczy i o samych „dopalaczach” w celu zwiększenia ostrożności uczestników i zmniejszania ich otwartości na kontakty z tymi produktami;
- zwrócenie uwagi na problemy zdrowotne wynikające z korzystania z dopalaczy.

**W roku szkolnym 2021/2022 na terenie woj. śląskiego zakończyła się VII edycja programu, która swoim zasięgiem objęła:**

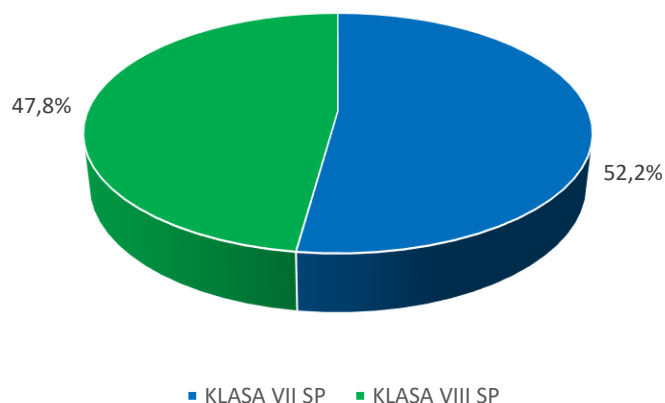
- **586 szkół podstawowych** (tj. 46% wszystkich szkół tego typu w woj. śląskim);
- **prawie 46 tys. uczniów** (tj. 28% uczniów ze szkół podstawowych /klasy VII i VIII/ woj. śląskiego);
- **ponad 16 tys. rodziców.**



Wykres 1. Zasięg programu „Smak życia czyli debata o dopalaczach” w woj. śląskim z podziałem na powiaty (VII edycja)

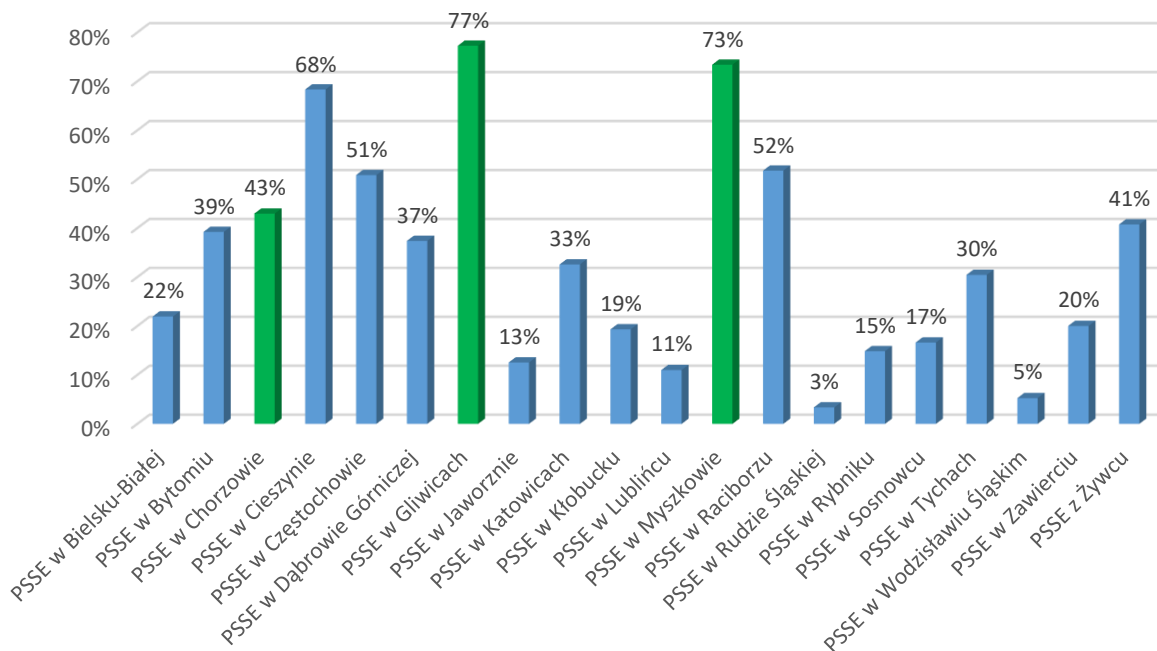
Zasięg dla województwa śląskiego 46%

W VII edycji udział wzięło **45 912 uczniów** szkół podstawowych. Program realizowany był w klasach VII i VIII szkoły podstawowej.



Wykres 2. Liczba uczniów biorących udział w VII edycji programu z podziałem na klasy

*Największą grupę stanowili uczniowie klas VIII szkoły podstawowej (52,2%)*



Wykres 3. Liczba uczniów biorących udział w programie w VII edycji programu z podziałem na powiaty (dane %)

*Odsetek uczniów w programie w woj. śląskim 28%*

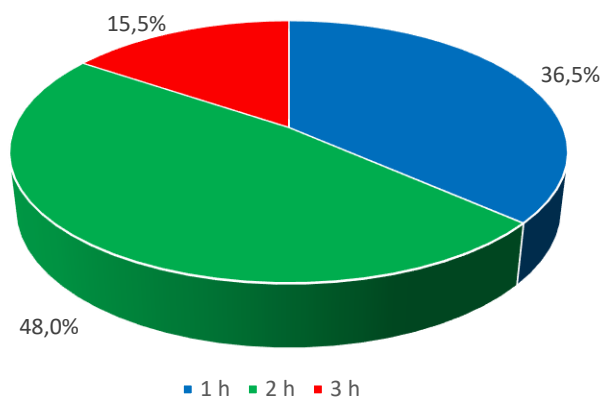
W VII edycji programu, odbyło się 9 szkoleń dla 79 koordynatorów szkolnych. Program realizowany był najczęściej przez koordynatorów, którzy brali w nim udział kolejną edycję. Część osób szkoliło się samodzielnie z wykorzystaniem otrzymanych materiałów edukacyjnych (185 osób) lub z w innym sposób, podczas narad lub z indywidualnym wsparciem koordynatora powiatowego (66 osób). **Łącznie przeszkolonych do realizacji programu zostało 330 osób.**

---

*Podczas realizacji programu powiatowi koordynatorzy przeprowadzili 67 wizytacji.*

---

Zgodnie z założeniami programu na jego realizację koordynatorzy szkolni mogli przeznaczyć od 1 do 3 godzin lekcyjnych. W większości szkół program realizowany był przez 2 godziny lekcyjne (48 %).



Wykres 4. Liczba godzin lekcyjnych przeznaczonych na realizację programu

Program został **pozytywnie przyjęty i wysoko oceniony** przez szkolnych koordynatorów, uczniów i ich rodziców/opiekunów. Z przekazanych danych sprawozdawczych wynika, że **zaangażowanie uczniów** podczas realizacji programu zostało ocenione wysoko (32% dobrze, 49% bardzo dobrze, 14% świetne), **treści merytoryczne** w większości przypadków zostały ocenione jako dobre (22,5%), bardzo dobre (50%) i świetne (19%).

We wszystkich szkołach realizujących program profilaktyki uniwersalnej pt. „Smak życia czyli debata o dopalaczach”, w miarę możliwości podejmowano dodatkowe działania spójne z profilaktyką uzależnień, tak aby wzmocnić efekt edukacji i profilaktyki używania środków psychoaktywnych.

---

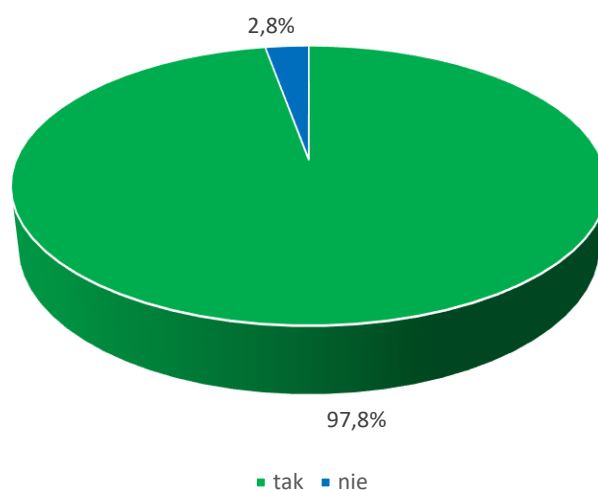
**Łącznie podczas VII edycji programu odbyło się prawie 3 tys. dodatkowych działań, dla ok 85 tys. odbiorców.**

---

Tabela 1. Dodatkowe formy realizacji programu

Lp.	Formy	Liczba działań	Liczba uczestników	Odbiorcy
1	Wykłady/Prelekcje/ Pogadanki/Prezentacje	1184	36 438	Uczniowie, rodzice/opiekunowie
2	Imprezy (akcje/eventy, happeningi/Wystawy	96	13 311	Uczniowie, rodzice/opiekunowie
3	Konkursy	114	3 386	Uczniowie, rodzice/opiekunowie
4	Projekcje filmu	593	17 677	Uczniowie, rodzice/opiekunowie
5	Inne:	987	13 843	Uczniowie, rodzice/opiekunowie

Z informacji przekazanych przez koordynatorów którym udało się zrealizować program wynika, że mimo trwającej pandemii i nauki w trybie zdalnym program udało się zrealizować zgodnie z założeniami. Prawie 98% **Dyrektorów** szkół podstawowych, które wzięły udział w VII edycji widzą potrzebę kontynuacji programu oraz **deklarują chęć udziału** w kolejnej edycji.



Wykres 5. Deklaracja udziału w kolejnej, VIII edycji programu (dane %)

---

*Z informacji przekazanych przez koordynatorów wynika, że cele programu zostały osiągnięte.*

---

Opracowanie:  
Agnieszka Hejmo-Kozub,  
Oddział Promocji Zdrowia i Komunikacji Społecznej  
WSSE w Katowicach