


# CYBERLEKCJE 3.0

**Karta pracy:** Dobrostan psychiczny - Nadużywanie nowych technologii

## „Zamiast Internetu”

Opisz propozycję rozwoju zainteresowań i pasji, które chciałbyś/chciałabyś realizować. Wypełnij następujące punkty:

Obszar zainteresowań (np. taniec)



A large, empty light blue rectangular area intended for writing the response to the question about areas of interest.

Potrzebuję następujących pomocy (np. baletki, odpowiedni strój)

A large, empty light blue rectangular area intended for writing the response to the question about needed help.

# CYBERLEKCJE 3.0

**Karta pracy:** Dobrostan psychiczny - Nadużywanie nowych technologii

Będę współpracować z... (np. szkołą baletową)

Czas na moje zainteresowania (np. dwie godziny tygodniowo)

Mój rozwój (np. wyjazd na warsztaty taneczne)

# CYBERLEKCJE 3.0

**Karta pracy:** Dobrostan psychiczny - Nadużywanie nowych technologii

Potrzebuję pomocy i wsparcia (np. rodziców)



Trudności w realizacji hobby i pasji (np. brak funduszy na opłacenie szkoły)

