



# CZYSSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS



## PODSUMOWANIE REALIZACJI Przedszkolnego Programu Edukacji Antytytoniowej

w woj. śląskim

rok szkolny 2021/2022

[www.gov.pl/wsse-katowice](http://www.gov.pl/wsse-katowice)

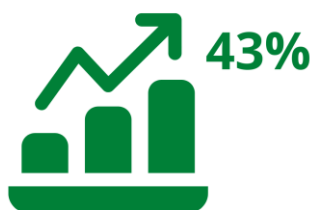
Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia.

**Najskuteczniejszym działaniem w dziedzinie profilaktyki chorób odtytoniowych jest zapobieganie paleniu tytoniu. Dlatego też konieczne są interdyscyplinarne działania zmierzające do kształtowania prawidłowych postaw zdrowotnych wśród dzieci i młodzieży.**


Państwowa Inspekcja Sanitarna od 2008 roku realizuje **przedszkolny program edukacji antytytoniowej pt. „Czyste Powietrze Wokół Nas”**.

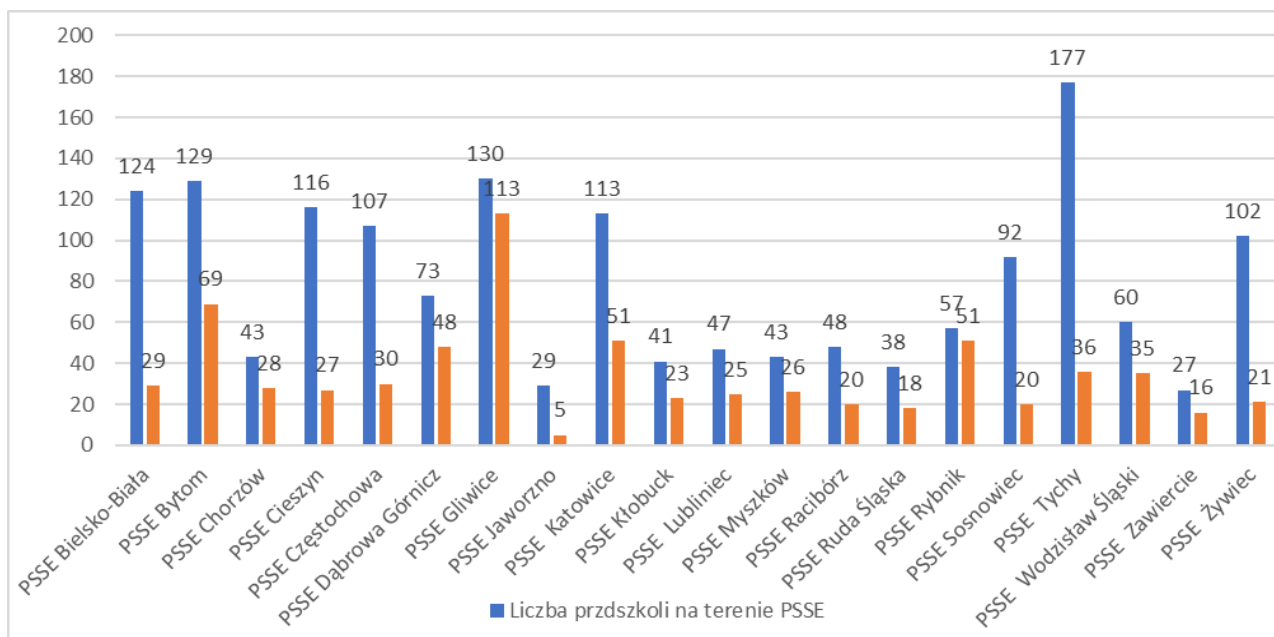
- 🦁 Program dedykowany jest dzieciom przedszkolnym w wieku 5-6 lat, rodzicom oraz nauczycielom wychowania przedszkolnego.
- 🦁 Głównym celem Programu jest zwiększenie wiedzy rodziców w zakresie ochrony dzieci przed narażeniem na działanie dymu tytoniowego oraz kształtowanie świadomych, asertywnych postaw wśród dzieci dotyczących ochrony własnego zdrowia, w przypadku bezpośredniego kontaktu z osobami palącymi.
- 🦁 Program składa się z pięciu zajęć warsztatowych.
- 🦁 W programie wykorzystuje się metody aktywizujące, które powodują, że zajęcia są wypełnione zabawą, wyzwalają u dzieci aktywność, pomysłowość i inwencję twórczą.
- 🦁 Poszczególne zajęcia skoncentrowane są na odbiorze wrażeń poprzez oddziaływanie na wiele zmysłów dzieci oraz dostosowane są do rozwoju poznawczego, aktywności, doświadczeń i potrzeb dziecka.
- 🦁 W wychowaniu zdrowotnym dziecka program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego.

**W województwie śląskim, w roku przedszkolnym 2021/2022 r. zakończyła się XIV edycja programu „Czyste Powietrze Wokół Nas”.**

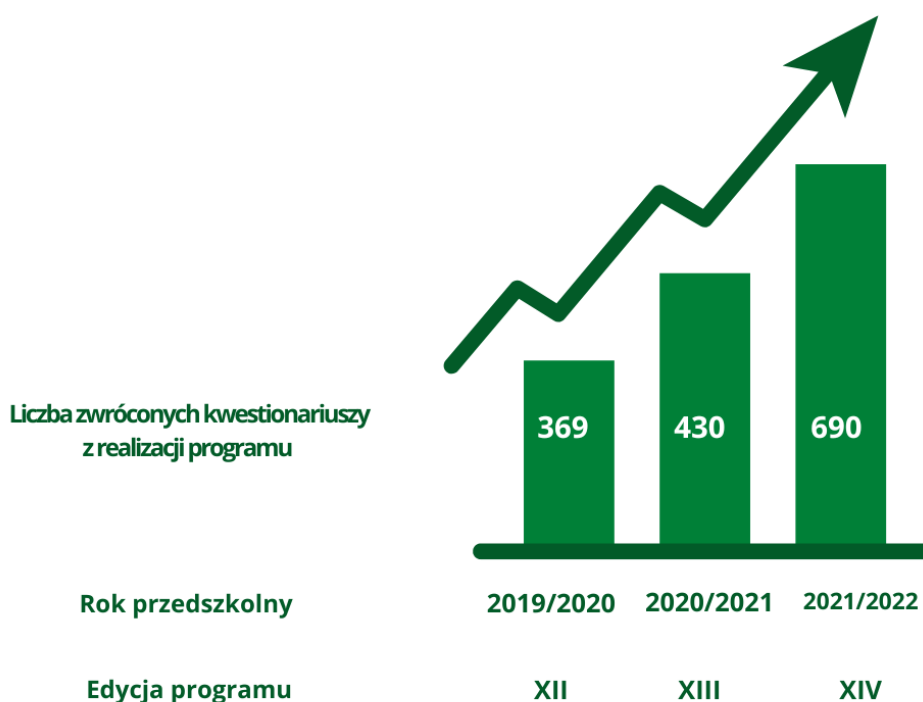


**Zasięg edycji programu**

 Program realizowało **691 przedszkoli** co stanowi **43% placówek przedszkolnych** na terenie woj. śląskiego.

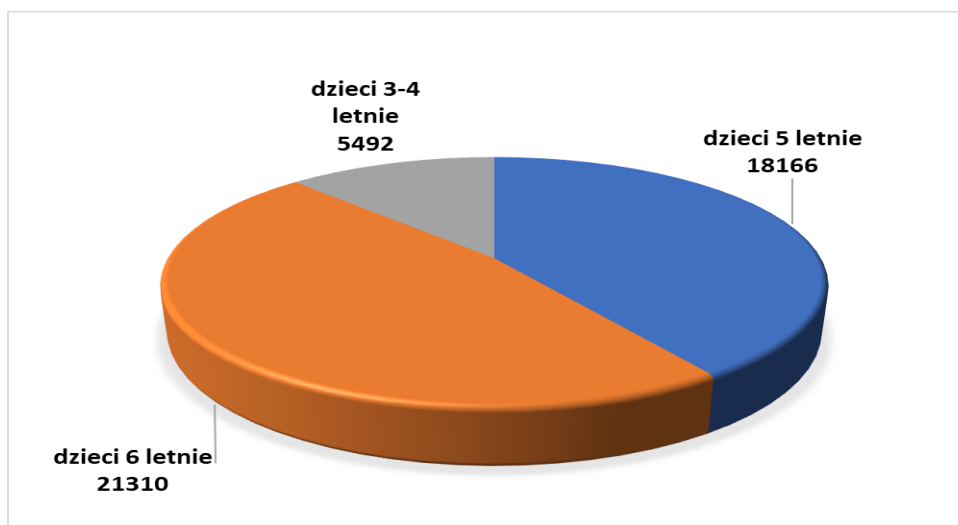


Wykres 1. Liczba placówek przedszkolnych realizujących XIV edycję programu w odniesieniu do liczby placówek na terenie PSSE woj. śląskiego



Wykres 2. Liczba zwróconych kwestionariuszy z ostatnich trzech edycji programu w woj. śląskim

 Edukacją objęto **44968 dzieci** (w tym: 5 letnich – 18166, 6 latki – 21310, 3-4 latki - 5492) oraz **30756 rodziców i opiekunów**.



Wykres 3. Liczba dzieci biorących udział w realizacji XIV edycji programu z podziałem na wiek

Z informacji przekazanej przez koordynatorów wynika, że w 413 placówkach przedszkolnych (co stanowi 60 %) rodzice brali udział przy realizacji programu m.in. zapoznawali się z materiałami informacyjno-edukacyjnymi, uczestniczyli w prelekcjach dot. szkodliwości palenia papierosów oraz e-papierosów, wraz z dziećmi uczestniczyli w konkursach plastycznych, uczestniczyli w imprezach plenerowych o tematyce zdrowia. W 590 placówkach przedszkolnych (co stanowi 85%) program został zrealizowany w formie zaproponowanych 5 zajęć warsztatowych. W 100 placówkach przedszkolnych (co stanowi 15%) niektóre treści zostały zmodyfikowane lub połączone, ale wprowadzono też dodatkowe działania, takie jak: projekcje filmów i spotów o tematyce antynikotynowej oraz dot. ochrony środowiska.

W trakcie zajęć dzieci zwiększały wiedzę dotyczącą szkodliwości dymu, podczas wycieczek obserwowały źródła dymu, projektowały własny znaczek „Nie pal przy mnie, proszę”, rysowały różne źródła dymu, zapoznawały się z postacią bohatera programu Dinusia i uczyły się piosenki o jego przygodach.

Podczas realizacji programu przedszkola brały udział w różnych akcjach prozdrowotnych i ekologicznych, co jeszcze bardziej zwróciło uwagę dzieci na szkodliwość dymu w naszym środowisku.

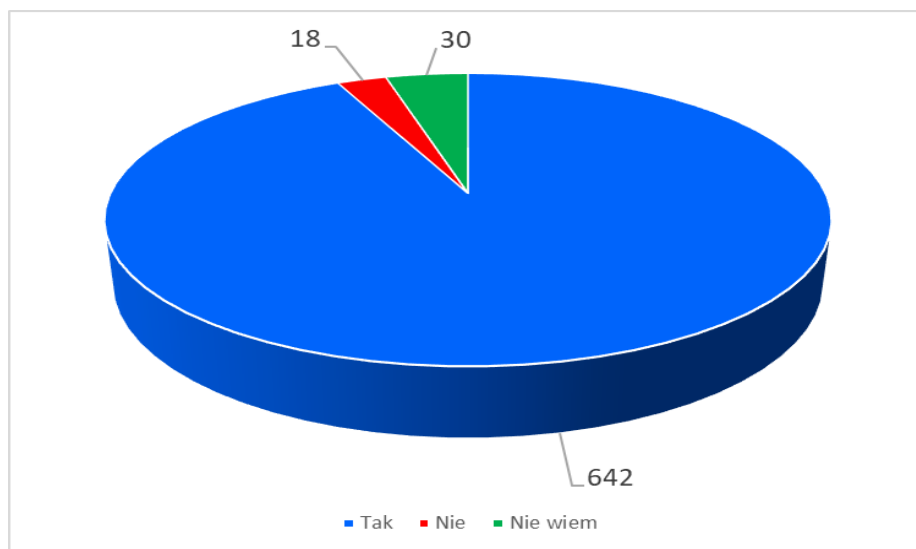
Dzieci bardzo chętnie, aktywnie i z dużym zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach, po realizacji programu zwracają uwagę na zakazy palenia, wiedzą i mają świadomość, że palenie jest szkodliwe. Zachęcają swoich bliskich do walki z nałogiem.

W woj. śląskim do realizacji programu opracowano graficznie nowe materiały edukacyjne

w wersji elektronicznej. Materiały oceniono jako ciekawe i pomocne.

Według opinii Przedszkolnych Koordynatorów - program potrzebny, dostosowany do wieku dzieci, daje pozytywne efekty.

Dyrektorzy przedszkoli widzą potrzebę realizacji programu oraz deklarują chęć udziału w kolejnych edycjach.



Wykres 4. Deklaracja udziału Dyrektorów przedszkoli w XV edycji programu

*Dziękujemy wszystkim Dyrektorom Przedszkoli, Koordynatorom i Realizatorom przedszkolnym zaangażowanym w realizację programu i zapraszamy do realizacji XV edycji w roku przedszkolnym 2022/2023.*

**Opracowanie:**  
**Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach**