

## CENTRALNE FORMY DOSKONALENIA ZAWODOWEGO NAUCZYCIELI CEA

# SZKODLIWY NAWYK A UZALEŻNIENIE – JAK TEGO UNIKNĄĆ W ŚRODOWISKU UCZNIÓW SZKÓŁ ARTYSTYCZNYCH

1. **Data szkolenia:** 5 grudnia 2023 r.
2. **Godziny szkolenia:** 9.00-12.15 (4 godziny dydaktyczne).
3. **Prowadzący:** Małgorzata Mozerys-Ćwikła.
4. **Adresaci:** nauczyciele i dyrektorzy szkół artystycznych.
5. **Sposób organizacji szkolenia:** szkolenie prowadzone jest w formie zdalnej za pośrednictwem platformy ClickMeeting.
6. **Założenia programowe:**
  - a. **Cele szkolenia:**
    - uaktualnienie wiedzy nt. zagrożeń związanych z uzależnieniami (w tym behawioralnymi) wśród młodych osób,
    - określenie rzeczywistego wpływu kadry szkoły na wolność od uzależnień w środowisku szkolnym,
    - wsparcie uczestników w zakresie zmiany własnych nawyków.
  - b. **Zagadnienia:**
    - współczesne uzależnienia - nie tylko substancje psychoaktywne,
    - czynniki chroniące i skuteczne oddziaływania chroniące przed uzależnieniami w kontekście szkół artystycznych,
    - umiejętności nastolatka chroniące przed uzależnieniem,
    - mechanizm powstawania nawyków i ich znaczenie dla zachowania zdrowia,
    - autorefleksja - własny program zmiany nawyku.
  - c. **Formy pracy:**
    - wykład online,
    - dyskusje z użyciem mikrofonu i kamerki oraz na czacie.
7. **Warunki kwalifikacji oraz udziału w szkoleniu:**
  - a. dostęp do Internetu.
8. **Liczebność grupy:** bez ograniczeń.
9. **Kategoria szkolenia:** C.
10. **Zaświadczenie ukończenia formy doskonalenia:** uczestnicy otrzymają zaświadczenie.
11. **Informacje na temat organizacji szkolenia:** rejestracja@cea-art.pl