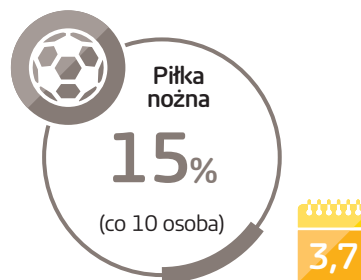
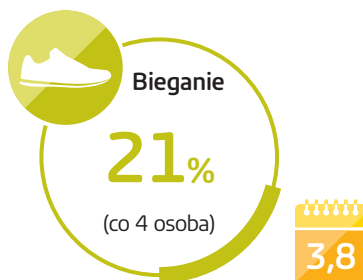
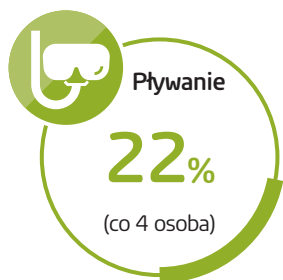
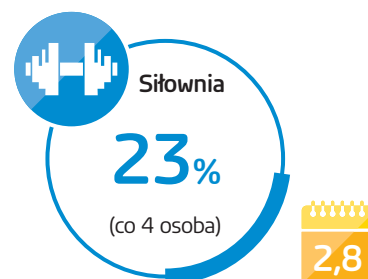
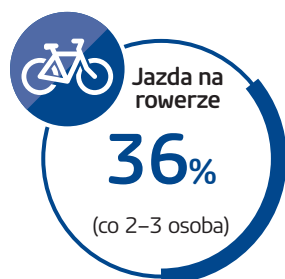


## Jakie sporty są najczęściej uprawiane?

### Do najpopularniejszych dyscyplin

uprawianych regularnie **zaliczają się** przede wszystkim **sporty indywidualne**: jazda na rowerze, siłownia, pływanie, bieganie. Jedyny **wyjątek stanowi piłka nożna**.



Źródło: Badanie omnibusowe | Pytanie: Jakie dyscypliny sportowe uprawia Pan(i) regularnie?  
Podstawa: Osoby, które zadeklarowały uprawianie sportu jak najczęściej lub codziennie, n=310

średnia liczba godz. / tydzień

## Jakie są bariery uprawiania sportu?

**Głównymi przyczynami** braku korzystania z poszczególnych obiektów infrastruktury sportowej znajdujących się w okolicy **są głównie brak czasu** lub **inne upodobania sportowe**.

	Oferta nie jest odpowiednia	Nie mam czasu	To sport nie dla mnie		Oferta nie jest odpowiednia	Nie mam czasu	To sport nie dla mnie
Basen kryty	3%	41%	33%	Przyszkolne boiska do piłki / siatki / kosza (o)	6%	35%	50%
Basen otwarty	10%	42%	35%	Korty tenisowe	4%	27%	50%
Hala sportowa	5%	41%	38%	Obiekt lekkoatletyczny	4%	23%	51%
Tory rowerowe (różne)	6%	41%	40%	Street workout / kalistenika / parkour	3%	22%	54%
Przyszkolna hala / sala sportowa	7%	36%	41%	Boisko Orlik	7%	34%	54%
Kręgielnia	4%	31%	41%	Przyszkolne urządzenia LA	4%	28%	55%
Siłownia plenerowa	5%	28%	45%	Boisko piłkarskie	6%	30%	56%
Siłownia	4%	38%	45%	Stół pingpongowy	6%	26%	57%
Lodowisko	3%	31%	45%	Skatepark	8%	16%	58%
Sala fitness	8%	32%	47%	Korty do squasha / ricocheta	4%	31%	58%
Boisko plenerowe / osiedlowe	4%	34%	48%	Ścianka wspinaczkowa	8%	12%	66%

# Jaki jest zasięg obiektów sportowych?









**Półgodzinny spacer to** zdaniem respondentów **najbliższa okolica** miejsca zamieszkania. Dlatego w ramach projektu **zapytano o dostępność obiektów** sportowych, które znalazły się **w takiej odległości od domu**.



30 min

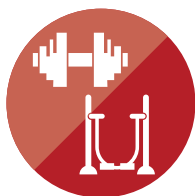
## Jakie obiekty infrastruktury sportowej są najpopularniejsze?

	 Osoby aktywne fizycznie	 Osoby nieaktywne fizycznie	 Ogółem		 Osoby aktywne fizycznie	 Osoby nieaktywne fizycznie	 Ogółem
Przyszkolne boiska do piłki / siatki / kosza	64%	42%	46%	Stół pingpongowy	31%	16%	19%
Przyszkolna hala / sala sportowa	57%	36%	40%	Korty tenisowe	30%	16%	19%
Siłownia	55%	34%	38%	Obiekt lekkoatletyczny	23%	11%	13%
Boisko Orlik	52%	37%	40%	Skatepark	20%	9%	11%
Boisko piłkarskie	51%	43%	45%	Kręgielnia	18%	10%	11%
Boisko plenerowe / osiedlowe	44%	32%	35%	Lodowisko	17%	11%	12%
Siłownia plenerowa	42%	22%	26%	Tory rowerowe (różne)	14%	8%	9%
Sala fitness	42%	24%	28%	Basen otwarty	13%	11%	11%
Hala sportowa	41%	25%	28%	Ścianka wspinaczkowa	12%	4%	5%
Basen kryty (całoroczny)	35%	28%	29%	Korty do squasha / ricocheta	11%	5%	6%
Przyszkolne urządzenia LA	34%	15%	19%	Street workout / kalistenika / parkour	9%	3%	4%

## Najbardziej powszechne obiekty infrastruktury sportowej



**Boiska, hale sportowe, pływalnie kryte**  
(dostępność pow. 40% Polaków)



**Siłownie / siłownie plenerowe, sale fitness**  
(dostępność pow. 30% Polaków)



**Korty tenisowe, przyszkolne urządzenia lekkoatletyczne, stoły pingpongowe**  
(dostępność ok. 20% Polaków)



**Obiekty lekkoatletyczne, lodowiska, pływalnie otwarte, kręgielnie, skateparki, tory rowerowe**  
(dostępność ok. 10% Polaków)



**Korty do squasha / ricocheta, ścianki wspinaczkowe, miejsca do uprawiania street workout / kalistenika / parkour**  
(dostępne najrzadziej)

# Jakich obiektów brakuje?



Połowa Polaków w wieku 15–65 lat nie dostrzega braku **żadnego** obiektu infrastruktury sportowej w swojej okolicy.



	Osoby aktywne fizycznie	Osoby nieaktywne fizycznie	Ogółem		Osoby aktywne fizycznie	Osoby nieaktywne fizycznie	Ogółem
Basen kryty (całoroczny)	29%	21%	23%	Boisko Orlik	6%	5%	5%
Basen otwarty	13%	10%	11%	Korty tenisowe	4%	4%	4%
Siłownia	7%	9%	8%	Boisko plenerowe / osiedlowe	4%	4%	4%
Siłownia plenerowa	5%	8%	7%	Stół pingpongowy	7%	3%	3%
Lodowisko	11%	6%	7%	Skatepark	4%	3%	3%
Ścianka wspinaczkowa	10%	5%	6%	Sala fitness	1%	4%	3%
Hala sportowa	7%	6%	6%	Street workout / kalistenika / parkour	2%	1%	2%
Tory rowerowe (różne)	6%	4%	5%	Korty do squasha / ricocheta	0%	2%	2%
Kręgielnia	8%	5%	5%	Obiekt lekkoatletyczny	3%	2%	2%

## Osoby aktywne fizycznie



Częściej dostrzegają brak:

- pływalni krytej,
- kręgielni,
- lodowiska,
- stołu pingpongowego,
- ścianki wspinaczkowej

## Osoby nieaktywne fizycznie



Częściej dostrzegają brak:

- kortów do squasha/ ricocheta,
- sali fitness,
- boiska piłkarskiego

# Z jakich obiektów chcą korzystać osoby w różnym wieku?

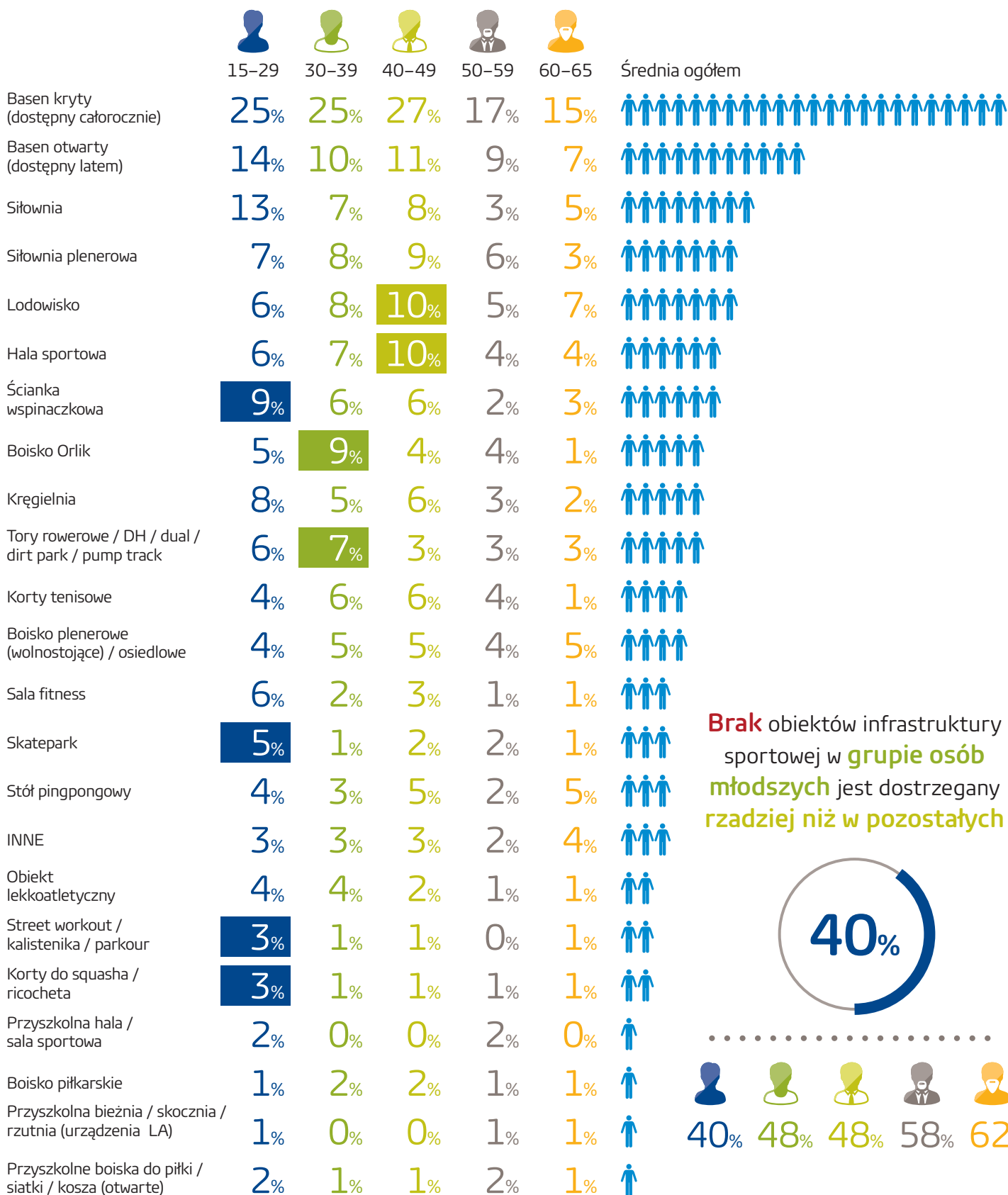


Ministerstwo Sportu i Turystyki

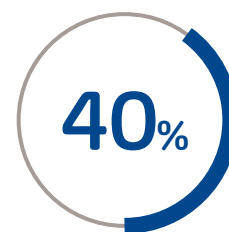


Obok najbardziej popularnych obiektów służących rozwojowi ogólnemu, **poszczególne grupy wiekowe** wskazywały **brak różnych typów infrastruktury** sportowej.

W przedziale wiekowym [lata]:



**Brak** obiektów infrastruktury sportowej w **grupie osób młodszych** jest dostrzegany **rzadziej** niż w pozostałych



■ ■ ■ – obiekty infrastruktury wskazywane częściej (na poziomie ufności 95%) w poszczególnych grupach wiekowych

↑ = 1%

Pytanie: Jakich obiektów infrastruktury sportowej, w których można masowo uprawiać sport, brakuje Pana/i zdaniem w najbliższej okolicy?

© GfK

# Jakie są zalety obiektów sportowych? Co utrudnia korzystanie z nich?



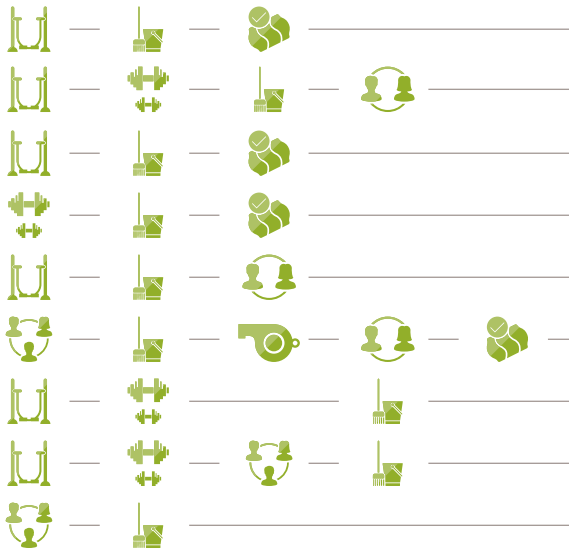
Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



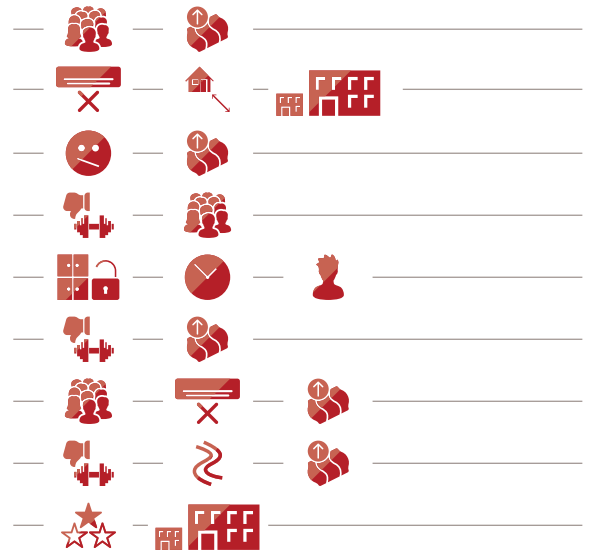
## 👍 ZALETY

## 🏠 Obiekty kubaturowe

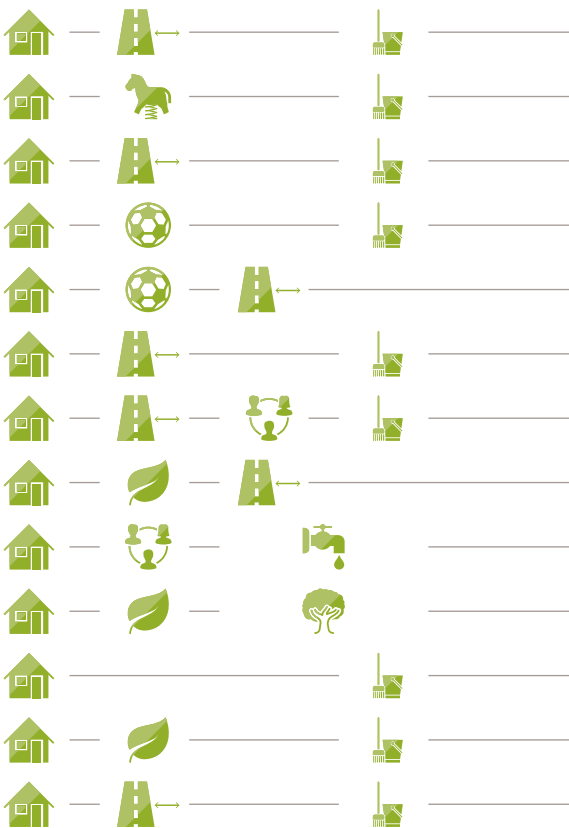
## 👎 WADY



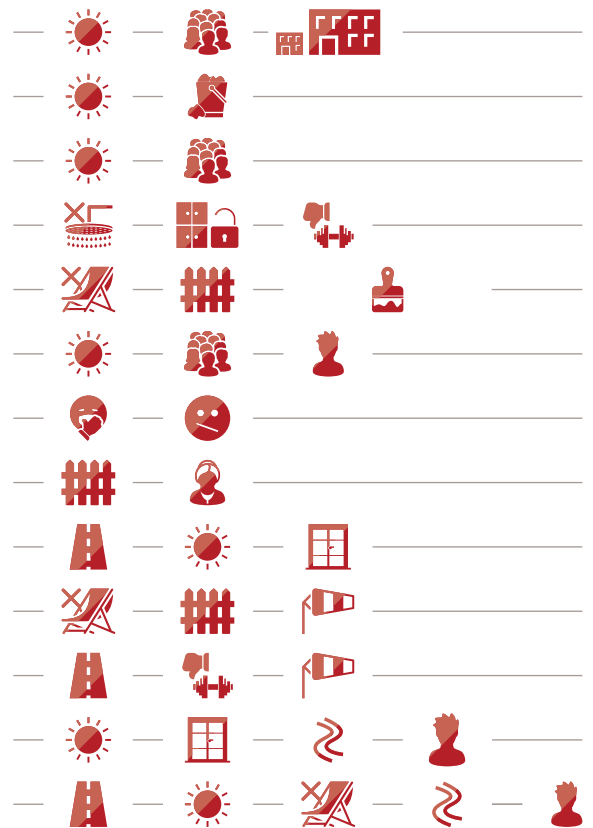
Basen kryty  
Hala sportowa  
Kręgielnia  
Lodowisko  
Przyszkolna hala /  
sala sportowa  
Sala fitness  
Siłownia  
Ścianka  
wspinaczkowa  
Korty do squasha /  
ricocheta



## 🌳 Obiekty plenerowe



Basen otwarty  
Boisko plenerowe /  
osiedlowe  
Boisko Orlik  
Obiekt  
lekkoatletyczny  
Korty tenisowe  
Przyszkolne boiska do  
piłki / siatki / kosza (o)  
Przyszkolne  
urządzenia LA  
Siłownia plenerowa  
Street workout /  
kalistenika / parkour  
Skatepark  
Stół pingpongowy  
Tory rowerowe (różne)  
Boisko piłkarskie



Jest sprzęt ogólnorozwojowy

Motywuje mnie obecność instruktora

Ma dostęp do wody (kranik)

Nieodpowiednia wielkość obiektu

Śliska nawierzchnia

Brak sprzętu / atrakcji

Jest zadbane / czyste

Jest blisko domu

Jest w miejscu zacienionym

Mało wymagający sprzęt

Miejsce treningu dla początkujących

Trenują tam głównie osoby starsze

Przystępna cena biletu

Jest oddalony od ulicy

Obiekt ciągle zajęty (załoczony)

Sprzęt słabej jakości

Jest brudno

Jest zbyt blisko ulicy

Jest sprzęt, który mogę dostosować do treningu ind.

Jest blisko placu zabaw

Zbyt wysoka cena biletu

Brak zamkniętych szafek w szatni

Nie ma miejsca do odpoczynku

Miejsce na widoku (brak intymności)

Osoby trenujące są podobne do mnie

Jest blisko innych obiektów sportowych

Duszno, brak klimatyzacji

Godziny otwarcia niekorzystne

Brak ogrodzenia / siatki

Nie ma osłony od wiatru

Jest tam kameralnie

Jest blisko zieleni

Daleko od domu

Trenują tam głównie osoby młodsze

Niewyraźne linie na podłodze / ścianach

Nie ma cienia

Brak prysznicy