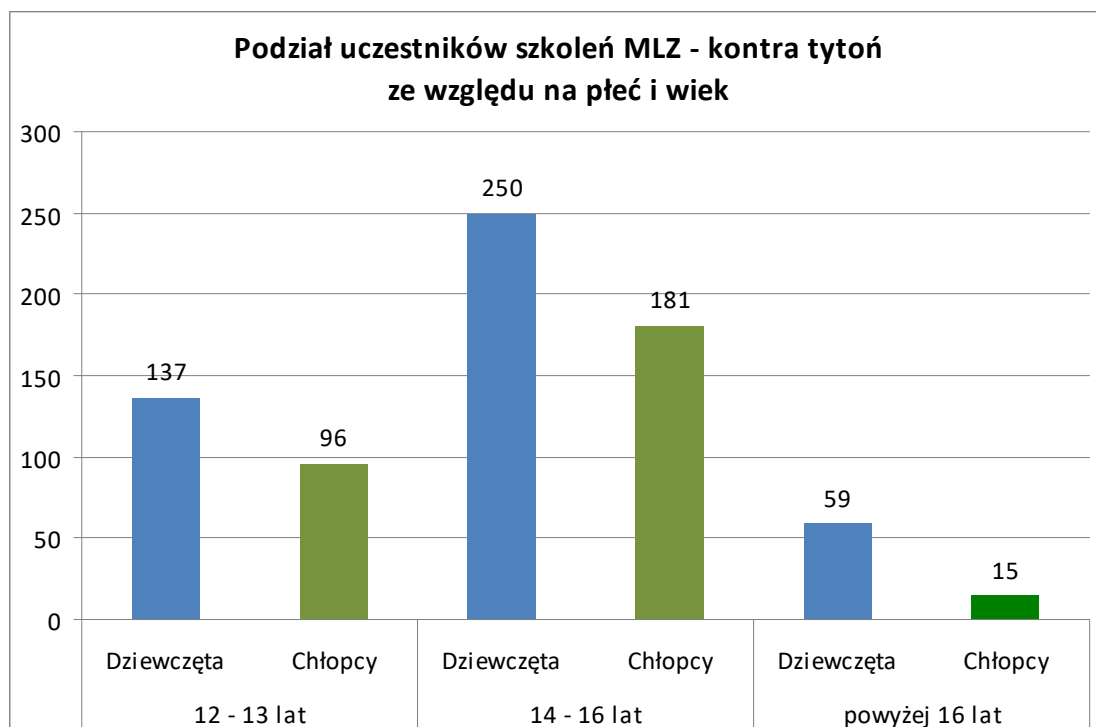


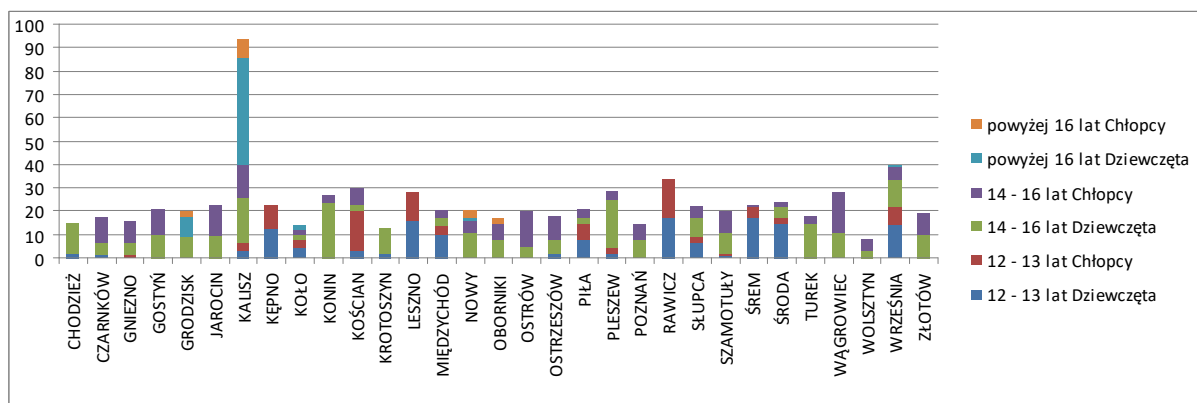
Projekt „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra tytoń” w 2018 roku

W 2018 roku w ramach Projektu „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra tytoń” zorganizowano 34 szkolenia dla 738 uczniów, w tym 446 dziewcząt (59,8%) i 292 chłopców (40,2%).

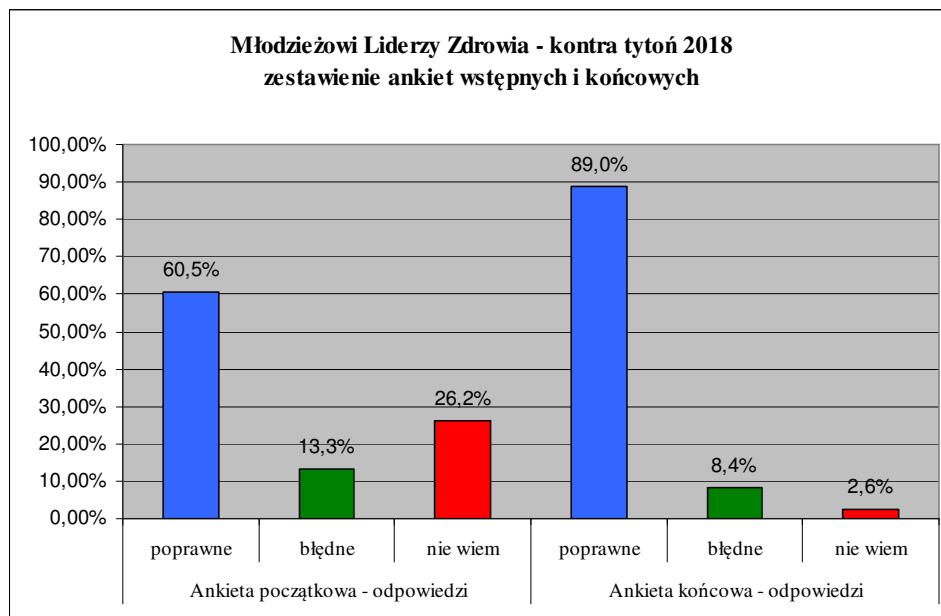
Przeważała młodzież w wieku 14-16 lat (431 uczniów - 58,4%). Młodzież w wieku 12-13 lat stanowiła 31,6% - 233 osób, natomiast osób powyżej 16 lat było jedynie 74 (10%).



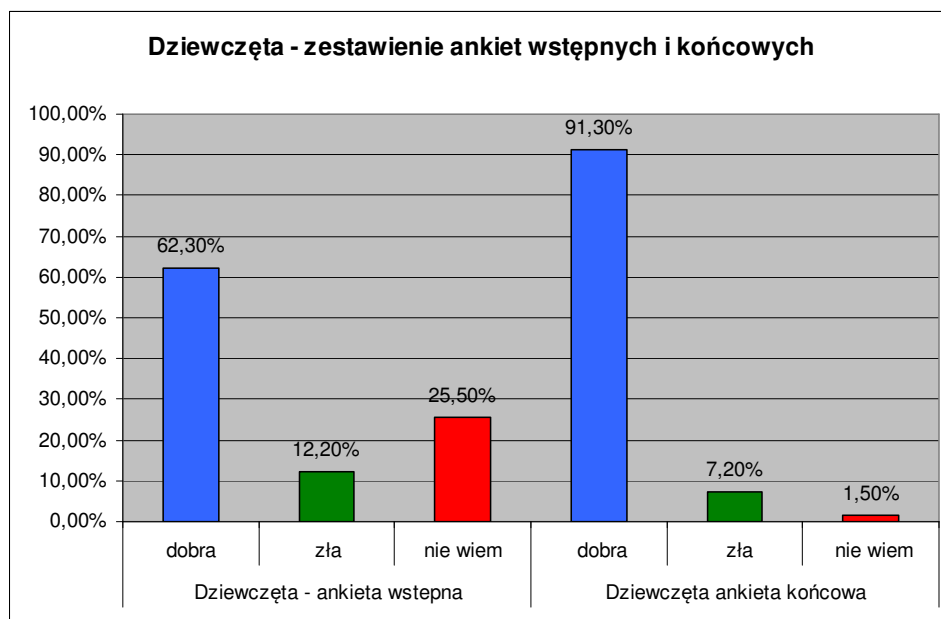
Najwięcej uczniów, bo aż 94 wzięło udział w szkoleniach na terenie powiatu kaliskiego.



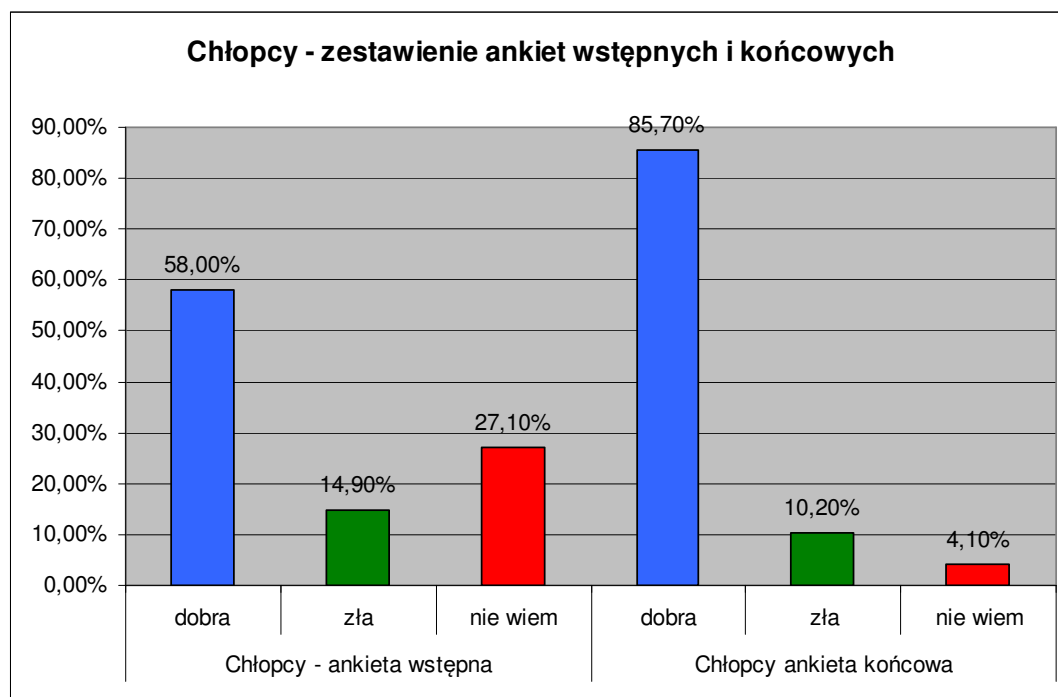
Uczestnicy szkoleń wypełniali ankiety oceniające poziom wiedzy o szkodliwości palenia tytoniu przed i po szkoleniu. Analiza ankiet wykazała wzrost poziomu wiedzy: z 60,5% udzielonych poprawnych odpowiedzi w ankiecie wstępnej do 89% odpowiedzi poprawnych w ankiecie końcowej. Zauważono także znaczący spadek odpowiedzi „nie wiem” – z 26,2% do 2,6%.



Analiza ankiet wstępnych i końcowych pokazuje wzrost poziomu wiedzy dziewcząt z 62,3% prawidłowych odpowiedzi udzielonych w ankietach początkowych do 91,3% w ankietach końcowych.



Natomiast wśród chłopców wzrósł poziom wiedzy z 58% prawidłowo udzielonych odpowiedzi w ankiecie początkowej do 85,7% w ankiecie końcowej.



U młodzieży uczestniczącej w projekcie „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń” zauważono wzrost poziomu wiedzy nt. szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów, którą uczestnicy szkoleń będą przekazywać swoim rówieśnikom przez tzw. „edukację rówieśniczą”. Uczniowie będą współpracować z nauczycielami w przygotowaniu i prowadzeniu zajęć, konkursów, happeningów oraz innych imprez szkolnych poświęconych tematyce profilaktyki tytoniowej.

Opracowanie:

Izabela Kańska

Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

Wojewódzkiej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Poznaniu