

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa WI w dniu: 2023-11-18

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA I Podstawowa

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2411.46 kcal; B: 96.27 g; T: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; W: 365.61 g; W tym cukry: 60.55 g; Bł.: 33.95 g; Sól: 11 g; WW: 33.17 Por; Ener. z B: 15.97 %; Ener. z W: 55.01 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3257.78 mg;

W-wa- PIM MSWiA II Łatwo strawna

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2316.56 kcal; B: 88.63 g; T: 57.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; W: 373.13 g; W tym cukry: 81.72 g; Bł.: 26.55 g; Sól: 7.84 g; WW: 34.68 Por; Ener. z B: 15.3 %; Ener. z W: 59.85 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3252.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA III Kleikowa

- Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Obiad: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Kolacja: Kleik ryżowy na wodzie 400 g, Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,
- Wartości odżywcze: E: 1031.85 kcal; B: 25.71 g; T: 8.04 g; Kw. tł. nasy.: .3 g; W: 215.07 g; W tym cukry: .39 g; Bł.: 4.68 g; Sól: .44 g; WW: 21.15 Por; Ener. z B: 9.97 %; Ener. z W: 81.56 %; Ener. z T: 7.01 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 274.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Ziemniaki 180 g, Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,
- Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Łopatką zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Pomidor b/skórki 80 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA IV Z ogr.pobud.soków żołądkowych

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2149.86 kcal; B: 87.86 g; T: 54.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; W: 336.26 g; W tym cukry: 83.15 g; Bł.: 20.91 g; Sól: 6.08 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 16.35 %; Ener. z W: 58.68 %; Ener. z T: 22.95 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4154.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA V z ogr.weglowodanów prostych

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

II ŚN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLUPSZ), Kasza bulgur 180 g (GLUPSZ), Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR), Kalafior gotowany* 60 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml,

PD: Jabłko 150 g, Maślanka 150 ml (MLE),

Kolacja: Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml,

PN: Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 5 g (MLE), Płat szynkowy- produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLUPSZ, SOJ), Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2344.17 kcal; B: 111.4 g; T: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.41 g; W: 325.37 g; W tym cukry: 46.88 g; Bł.: 46.59 g; Sól: 11.56 g; WW: 27.92 Por; Ener. z B: 19.01 %; Ener. z W: 47.57 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 4061.73 mg;

W-wa- PIM MSWiA VI Niskotłuszczowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLUPSZ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ), Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2335.9 kcal; B: 91.41 g; T: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; W: 374.38 g; W tym cukry: 82.82 g; Bł.: 25.01 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.97 Por; Ener. z B: 15.65 %; Ener. z W: 59.83 %; Ener. z T: 22.21 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3355.24 mg;

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Dżem 30 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Kluski śląskie* 300 g (JAJ), Sos bazyliowy* 80 ml (GLUPSZ, SEL), Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Sałatka ziemniaczana - dieta 150 g (MLE), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Miód (25g) 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA S1 Niskobiałkowa/Ziemniaczana

PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Dżem 25g 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1959.13 kcal; B: 37.64 g; T: 44.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; W: 364.21 g; W tym cukry: 89.96 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 2.65 g; WW: 34.2 Por; Ener. z B: 7.68 %; Ener. z W: 69.38 %; Ener. z T: 20.53 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 3799.46 mg;

W-wa- PIM MSWiA S3 Niskofosforanowa

Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany plastry 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Sos bazyliowy* 80 ml (GLU PSZ, SEL, _), Ziemniaki 180 g , Buraczki gotowane 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Serek a'la homogenizowany 100 g (MLE, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 1996.26 kcal; B: 97.13 g; T: 35.74 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; W: 332.62 g; W tym cukry: 74.48 g; Bł.: 23.64 g; Sól: 4.91 g; WW: 30.91 Por; Ener. z B: 19.46 %; Ener. z W: 61.91 %; Ener. z T: 16.11 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 4161.73 mg;

W-wa- PIM MSWiA S4 Alergiczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml , Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Ziemniaczana *(bez glutenu, mleka) 400 ml (SEL, _), Filet z kurczaka gotowany 80 g , Ziemniaki 180 g , Buraczki gotowane 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Schab gotowany 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g , Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Schab gotowany 30 g , Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 1839 kcal; B: 81.05 g; T: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 9.42 g; W: 287.24 g; W tym cukry: 59.21 g; Bł.: 15.2 g; Sól: 2.17 g; WW: 27.21 Por; Ener. z B: 17.63 %; Ener. z W: 59.17 %; Ener. z T: 20.87 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 3816.96 mg;

W-wa- PIM MSWiA S5 Płynna/Sonda

Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

II ŚN: Sonda S5 śn 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Obiad: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Kolacja: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Sonda jarzynowa S5 400 g (JAJ, MLE, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2551.13 kcal; B: 118.51 g; T: 116.34 g; Kw. tł. nasy.: 61.04 g; W: 268 g; W tym cukry: 77.79 g; Bł.: 20.65 g; Sól: 2.69 g; WW: 24.66 Por; Ener. z B: 18.58 %; Ener. z W: 38.78 %; Ener. z T: 41.04 %; Ener. z Bł.: 1.62 %; K: 5399.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18**

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA S5/V Płynna b/ml/Sonda b/ml

- Śniadanie: Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml , sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),
- II ŚN: sonda śn b/ml 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL, _),
- Obiad: Sonda jarzynowa S5 b/ml 600 g (JAJ, SEL, _), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- PD: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),
- Kolacja: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _), Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Sonda jarzynowa S5 b/ml 400 g (JAJ, SEL, _),

Wartości odżywcze: E: 2507.03 kcal; B: 127.62 g; T: 103.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.2 g; W: 280.55 g; W tym cukry: 51.86 g; Bł.: 28.59 g; Sól: 2.48 g; WW: 24.97 Por; Ener. z B: 20.36 %; Ener. z W: 40.2 %; Ener. z T: 37.24 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 5746.39 mg;

W-wa- PIM MSWiA S7 Niskosodowa

- Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE, _), Chleb pszenno-żytni bez soli 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany (bez soli) 40 g , Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez soli)* 400 ml (MLE, SEL, _), Gulasz wieprzowy (bez soli) 150 g (GLU PSZ, _), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 180 g (GLU JECZ, _), Buraczki gotowane (bez soli) 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb pszenno-żytni bez soli 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _), Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _),

Wartości odżywcze: E: 2274.9 kcal; B: 104.59 g; T: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; W: 327.52 g; W tym cukry: 82.77 g; Bł.: 19.22 g; Sól: 1.67 g; WW: 30.78 Por; Ener. z B: 18.39 %; Ener. z W: 54.21 %; Ener. z T: 25.24 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3591.91 mg;

W-wa- PIM MSWiA S8 Niskobiałkowa

- Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (SOJ, _), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Dżem 30 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL, _), Gulasz wieprzowy-dieta 100 g (GLU PSZ, _), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ, _), Buraczki gotowane 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,
- Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Łopatka zbojnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ, _), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Miód (25g) 1 szt , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,
- PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE, _), Dżem 25g 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 1933.88 kcal; B: 58.2 g; T: 41.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; W: 343.1 g; W tym cukry: 84.73 g; Bł.: 23.69 g; Sól: 5.32 g; WW: 32.02 Por; Ener. z B: 12.04 %; Ener. z W: 66.07 %; Ener. z T: 19.42 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2505.05 mg;

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

- Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _), Masło extra 82% 10 g (MLE, _), Schab gotowany 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa Ww dniu: 2023-11-18

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Aspirynowa

Obiad: Ziemniaczana *(bez mleka) 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Filet z kurczakagotowany 80 g , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Buraczki gotowane 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Schab gotowany 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Schab gotowany 30 g ,

Wartości odżywcze: E: 1735.63 kcal; B: 92.92 g; T: 36.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; W: 271.32 g; W tym cukry: 45.11 g; Bł.: 24.02 g; Sól: 5.68 g; WW: 24.73 Por; Ener. z B: 21.41 %; Ener. z W: 57 %; Ener. z T: 18.75 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 2915.54 mg;

W-wa- PIM MSWiA Niskopurynowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Twarożek 100 g (MLE,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL,), Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g , Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml , Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR,),

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR,), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2576.67 kcal; B: 89.43 g; T: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; W: 400.15 g; W tym cukry: 72.8 g; Bł.: 35.89 g; Sól: 9.11 g; WW: 36.42 Por; Ener. z B: 13.88 %; Ener. z W: 56.55 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3656.38 mg;

W-wa- PIM MSWiA Położniczo-ciężowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Pomidor 50 g ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLUPSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Buraczki gotowane 130 g , Kalafior gotowany* 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Galaretko o smaku truskawkowym z owocami 200 g , Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatką z bójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2866.14 kcal; B: 110.16 g; T: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; W: 472.95 g; W tym cukry: 97.09 g; Bł.: 35.46 g; Sól: 8.64 g; WW: 43.75 Por; Ener. z B: 15.37 %; Ener. z W: 61.06 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3869.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Wegetariańska

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser topiony 50 g (MLE), Ogórek kiszony 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 400 ml (GLUPSZ, SEL), Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 150 g, Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ), Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR), Rzodkiew biała 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Rogal maślany 50g 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE),

Wartości odżywcze: E: 2480.09 kcal; B: 74.47 g; T: 77.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; W: 384.32 g; W tym cukry: 65.27 g; Bł.: 40.82 g; Sól: 10.7 g; WW: 34.29 Por; Ener. z B: 12.01 %; Ener. z W: 55.4 %; Ener. z T: 28.16 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 3339.94 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE), Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser topiony 50 g (MLE), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g, Ziemniaki 180 g, Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 10 g (MLE), Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE), Płatki kukurydziane 30 g,

Wartości odżywcze: E: 2275.68 kcal; B: 68.27 g; T: 81.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; W: 322.13 g; W tym cukry: 84.5 g; Bł.: 22.01 g; Sól: 4.33 g; WW: 30.01 Por; Ener. z B: 12 %; Ener. z W: 52.75 %; Ener. z T: 32.18 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 4065.71 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezglutenowa bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml, Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany 40 g, Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g, Ziemniaki 180 g, Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Kolacja: Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Paszтет sojowy z pomidorami 70 g (SOJ, GOR), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

PN: Chleb bezglutenowy 50 g, Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Schab gotowany 30 g, Sałata zielona 10 g,

Wartości odżywcze: E: 2087.09 kcal; B: 69.4 g; T: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; W: 300.36 g; W tym cukry: 63.37 g; Bł.: 20.22 g; Sól: 2.69 g; WW: 28.04 Por; Ener. z B: 13.3 %; Ener. z W: 53.69 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3788.45 mg;

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Śniadanie: Ryż na wodzie 300 ml, Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ), Jabłko pieczone 150 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLUPSZ), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JĘCZ), Buraczki gotowane 130 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18**

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA Bezmleczna

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Pomidor 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2154.72 kcal; B: 80.8 g; T: 53.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; W: 351.06 g; W tym cukry: 63.64 g; Bł.: 26.5 g; Sól: 8.15 g; WW: 32.52 Por; Ener. z B: 15 %; Ener. z W: 60.25 %; Ener. z T: 22.16 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 2633.65 mg;

W-wa- PIM MSWiA Rozdrobniona/Mielona

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Mięso wieprzowe mielone w sosie wł 80 g (GLU PSZ,), Ziemniaki puree 200 g (MLE,), Buraczki gotowane 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 150 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), mielona Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Dżem 25 g 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2300.94 kcal; B: 82.58 g; T: 53.67 g; Kw. tł. nasy.: 22.69 g; W: 382.94 g; W tym cukry: 121.26 g; Bł.: 21.04 g; Sól: 6.69 g; WW: 36.29 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 62.91 %; Ener. z T: 20.99 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3983.76 mg;

W-wa- PIM MSWiA D1 Dzieci do 2 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku 150 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,), Ogórek kiszony 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

II ŚN: Jabłko 150 g ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 200 ml (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 100 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sytko 100 g (GLU JECZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 200 g ,

Kolacja: Kasza manna na mleku 150 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 30 g (SOJ,), Rzodkiew biała 40 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 1644.2 kcal; B: 66.38 g; T: 44.9 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; W: 250.56 g; W tym cukry: 65.53 g; Bł.: 16.92 g; Sól: 5.25 g; WW: 23.33 Por; Ener. z B: 16.15 %; Ener. z W: 56.84 %; Ener. z T: 24.58 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 2365.02 mg;

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Śniadanie: Ryż na mleku 200 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ,), Ogórek kiszony 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jabłko 150 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18**

Oddział: W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA

W-wa- PIM MSWiA D2 Dzieci 2-4 rok życia

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 120 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 140 g (GLU JECZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Galaretką o smaku truskawkowym z owocami 200 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 40 g (SOJ,), Rzodkiew biała 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,),

Wartości odżywcze: E: 1899.63 kcal; B: 73.51 g; T: 57.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; W: 281.43 g; W tym cukry: 76.35 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 6.14 g; WW: 26.06 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 54.93 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 2644.89 mg;

W-wa- PIM MSWiA D3 Dzieci >4 roku życia

Śniadanie: Ryż na mleku 300 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

II ŚN: Jabłko 150 g ,

Obiad: Grochowa z ziemniakami * 300 ml (GLU PSZ, SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 140 g (GLU JECZ,), Sałatka szwedzka z olejem b/c 130 g (GOR,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml ,

PD: Galaretką o smaku truskawkowym z owocami 200 g ,

Kolacja: Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Rzodkiew biała 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 300 ml ,

PN: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Rogal maślany 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2195.47 kcal; B: 89.31 g; T: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; W: 320.86 g; W tym cukry: 82.4 g; Bł.: 23.27 g; Sól: 8.13 g; WW: 29.73 Por; Ener. z B: 16.27 %; Ener. z W: 54.22 %; Ener. z T: 27.1 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3093.17 mg;

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 80 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: **Kuchnia Warszawa W w dniu: 2023-11-18**

Oddział: **W-WA- PIM MSWiA TRANSPLANTOLOGIA**

W-wa- PIM MSWiA Transplantologia

Wartości odżywcze: E: 2363.58 kcal; B: 97.95 g; T: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; W: 358.14 g; W tym cukry: 42.91 g; Bł.: 32.78 g; Sól: 9.95 g; WW: 32.5 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 55.06 %; Ener. z T: 24.59 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 2965.98 mg;

W-wa- PIM MSWiA Cukrzyca oszczędzająca

Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

II ŚN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Twaróg półtłusty 50 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 150 g ,

Obiad: Selerowa z ziemniakami (bez mleka)* 400 ml (SEL,), Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ,), Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JECZ,), Dynia z wody 130 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,

PD: Maślanka 150 ml (MLE,), Wafle ryżowe 30 g ,

Kolacja: Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Łopatka zbójnicka wieprzowa wędzona 50 g (SOJ,), Jabłko pieczone 150 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml ,

PN: Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Płat szynkowy - produkt wieprzowy wędzony parzony z dodaną wodą 30 g (GLU PSZ, SOJ,), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: E: 2421.35 kcal; B: 100 g; T: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; W: 363 g; W tym cukry: 45.68 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 10.13 g; WW: 32.81 Por; Ener. z B: 16.52 %; Ener. z W: 54.24 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 3283.93 mg;