

Podsumowanie kolejnej edycji programu edukacyjnego

„Skąd się biorą produkty ekologiczne?”

w województwie podkarpackim

„Skąd się biorą produkty ekologiczne?” to ogólnopolski program edukacyjny dla przedszkoli opracowany przez Główny Inspektorat Sanitarny wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a w roku szkolnym 2023/2024 na terenie województwa podkarpackiego zrealizowano V edycję programu.

Celem programu jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Okres przedszkolny jest niezmiernie ważnym etapem kształtowania się postaw determinujących aktualne i przyszłe zachowania dotyczące zdrowia. Dlatego też istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone wówczas przyzwyczajenia zdrowotne i nawyki decydują o późniejszym stylu życia. Dodatkowo z badań wynika także, że żywność ekologiczna może mieć związek ze zdrowszym stylem życia. Konsumenci ekologiczni częściej dbają o dietę i aktywność fizyczną oraz cechuje ich istotnie mniejsze prawdopodobieństwo nadwagi i otyłości.

W roku szkolnym 2023/2024 na terenie województwa podkarpackiego do programu przystąpiło 229 przedszkoli. W programie uczestniczyło 8564 dzieci oraz 6143 rodziców.

Jak wynika z nadesłanych z przedszkoli sprawozdań program uzyskał bardzo wysoką ocenę. Przedszkolni koordynatorzy podkreślają pozytywny odbiór prowadzonych działań przez dzieci i rodziców: program wzbudził duże zainteresowanie, dzieci bardzo chętnie wykonywały zadania, oglądały filmiki pokazowe, tworzyły ciekawe prace plastyczne. Program stał się inspiracją do tworzenia własnych działań takich jak np.:

- tworzenie ogródków ekologicznych, własnych jadtospisów,
- wycieczki do gospodarstw ekologicznych, rybackich, pasiek, piekarni, młynów, sadów, sklepów z żywnością ekologiczną,
- spotkania z dietetykiem, pszczelarzem, kucharzem czy działkowcem,
- sadzenie drzew.

Ponadto Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rzeszowie zorganizowała kolejną edycję konkursu plastycznego „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” dla placówek realizujących program w bieżącym roku szkolnym. W konkursie wzięło udział 220 dzieci z terenu Podkarpacia. Przyznano 6 równorzędnych nagród oraz 6 wyróżnień. Konkurs zrealizowano z udziałem Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Boguchwale.

Koordynatorzy oceniają program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” bardzo pozytywnie, uważają, że jest dobrze opracowany merytorycznie i technicznie, pomoce edukacyjne są atrakcyjne i urozmaicone, scenariusze zajęć przygotowane profesjonalnie. Realizatorzy podkreślają pozytywny odbiór prowadzonych zajęć w ramach programu przez dzieci i rodziców oraz wskazują, że zawiera ważne informacje na temat prawidłowego odżywiania i produktów spożywczych.

Zainteresowanie dzieci programem w stopniu bardzo dobrym oceniło 171 nauczycieli, 31 jako dobre, natomiast 3 jako średnie. Stosunek rodziców do programu w 100 przypadkach oceniono jako bardzo dobry, 77 jako dobry, 23 jako średni, a 5 jako słaby.

Można przyjąć, że realizacja programu pozwoliła na realizację celów tj. poszerzyła wiedzę na temat rolnictwa ekologicznego i produktów ekologicznych, dała dzieciom umiejętność wyboru zdrowych, wartościowych produktów ekologicznych oraz możliwość bycia bardziej świadomym konsumentem. Dzieci i rodzice biorący udział w programie rozpoznają znak ekologiczny i będąc na zakupach zwracają większą uwagę na produkty nim oznakowane.

Zapraszamy do kontynuacji programu w roku szkolnym 2024/2025, tym bardziej, że 149 placówek zadeklarowało kontynuację programu.