



Data: 7 grudnia 2021 r.

Znak sprawy: ZPZ.0630.24.2021

## Szanowni Państwo

W czasie pandemii koronawirusa badania ginekologiczne dla wielu kobiet przestały być priorytetem. W 2020 roku w Programie Profilaktyki Raka Szyjki Macicy w woj. Warmińsko-Mazurskim przebadano jedynie 14 418 kobiet, w porównaniu do 2019 r., w którym przebadano się 24 136 kobiet. W 2021 roku cytologię wykonało 16 586 Pań (dane na dzień 1 grudnia br.) co oznacza, że według statystyk jeszcze ok. 96 000 kobiet powinno zgłosić się na badanie przed końcem roku! Pamiętajmy, że nie są to tylko ogromne liczby, ale za każdą z nich kryje się kobieta, która jeszcze nie podjęła decyzji o pójściu na badanie. Dlatego przypominamy, iż regularne wykonywanie badań cytologicznych jest skuteczną metodą profilaktyki raka szyjki macicy.

### **Lepiej zapobiegać, niż leczyć czyli cytologia w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy**

Cytologia umożliwia wykrycie choroby na bardzo wczesnym etapie, gdzie stany przedrakowe są wyleczalne w 100 %. Dodatkowo jest bezbolesne, trwa dosłownie chwilę, a w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy wykonać ją można bezpłatnie i bez skierowania.

Z badania profilaktycznego mogą skorzystać kobiety w wieku 25-59 lat raz na trzy lata lub raz w roku według zaleceń lekarza i występujących czynników ryzyka.

### **Podaruj sobie spokojne Świąta - zrób cytologię!**

Korzystając ze świątecznej atmosfery, która towarzyszy nam w grudniu oraz faktu, że jest to miesiąc obdarowywania prezentami zachęcamy, aby każda z Pań podarowała sobie to co najcenniejsze – zdrowie i spokój.

„Podaruj sobie spokojne Święta - zrób cytologię!” wraz z tym hasłem kierujemy do Państwa prośbą o rozpowszechnienie informacji o badaniach w ramach Programu Profilaktyka Raka Szyjki Macicy wśród pracowników, rodziny i przyjaciół. Plakat oraz listę placówek wykonujących cytologię w ramach programu przesyłamy w załącznikach do pisma.

Z góry dziękujemy za zaangażowanie w nagłośnieniu badań i tym samym okazaną troskę o zdrowie innych.

Z up. DYREKTORA  
Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego  
Narodowego Funduszu Zdrowia w: Olsztynie  
*Joanna Eljasiek*  
ZASTĘPCA DYREKTORA DS. SŁUŻB MUNDUROWYCH

#### Załączniki

1. Plakat do akcji
2. Lista placówek wykonujących badania

#### Kontakt

Daria Morgaś, tel. 89 678 75 47, e-mail: [daria.morgas@nfz-olsztyn.pl](mailto:daria.morgas@nfz-olsztyn.pl)